

رأي الكنيسة القبطية الأرثوذكسية في قضية الجنسية المثلية 2

- 9 طرح إدارة وتشغيل المطارات المصرية للقطاع الخاص ■ قضية فساد تهزم مصر
- 5 الولايات المتحدة الأمريكية تبقى وجهة للمهاجرين رغم المخاطر والسياسات القمعية
- 9 تل أبيب تدرس رد حماس على وقف إطلاق النار وتبادل الأسرى

أرثوذكس نيوز

جريدة مستقلة شاملة - تأسست عام 2000
السنة الرابعة والعشرون - العدد 520 (1 - 15 مارس 2024م) أمشير/برمهات 1740 للشهداء

Volume #24 - Issue No. 520 - (1 - 15 March 2024)



مصادر رزق الرؤساء بعد مغادرة السلطة

Volume #24 - Issue No. 520 - (1 - 15 March 2024)

الاعتراف بدير القديس بولس الرسول بكاليفورنيا



عقدت صباح يوم الخميس ٧ مارس ٢٠٢٤ بمركز لوجوس بالمقر البابوي في دير القديس الأنبا بيشوي بواي النظرون الجلسة العامة للمجمع المقدس للكنيسة القبطية الأرثوذكسية برئاسة قداسة البابا تواضروس الثاني وحضور ١١٠ من أعضائه. وفي نهاية الاجتماع أصدرت الكنيسة عدة قرارات وتوصيات جاء من ضمنها الاعتراف بدير القديس بولس الرسول (للرهبان) بكاليفورنيا. تهايناً لنيافة الأنبا سرابيون مطران إيبازشية لوس انجلوس المؤسس للدير الرب يبارك ويؤيد في خدمة نيافته ورأسته للدير.

تقديس الميرون والغاليلون بدير الأنبا بيشوي بيد البابا و ١٠٦ من أجباز الكنيسة



أقيمت، يوم الثلاثاء ٣/١٢ بكتاترينا دير القديس الأنبا بيشوي بواي النظرون صلوات قداست تقديس زيت الميرون تلاها قداست زيت الغاليلون واختتمت الصلوات بقداست القربان (الإفخارستيا) ليوم تقديس الميرون والغاليلون الذي تكون فصول قراءاته مناسبة لهذا الحدث. ووصل قداسة البابا في التاسعة من صباح يوم الثلاثاء ٣/١٢ إلى كاتدرائية دير القديس الأنبا بيشوي بواي النظرون، وبرفقته الآباء المطارنة والأساقفة، وبدأ قداسته الخطوة الأولى من خطوات تقديس الميرون، وهي «قداست تقديس زيت الميرون، حيث وضعت الأبنية الثمانية التي تحوي زيت الميرون داخل الهيكل، قبل بدء الصلوات تمهيداً للتقديس. ويمتاز قداست الميرون وكذلك قداست تقديس الغاليلون بأن لهما ترتيب طقسى يسير على نفس نمط القداست الإلهي المعتاد، مع بعض الاختلافات تتمثل في نصوص الصلوات والطلبات والتي تركز على طلبات لأجل تقديس الزيت، وفي قداست تقديس الميرون يقرأ سفر النشيد إلى جانب قراءات البولس والكاثوليكون والإبركسيس ومزمور وإنجيل القداست. ويوجد ضمن الصلوات طقس فريد لا يقام سوى في تقديس الميرون، وهو طقس الدورة التي جرت داخل الهيكل والتي حمل خلالها قداسة البابا كتاب المستاغوجيا أي (تعليم الإيمان) وطاف به ثلاث مرات ومعه عدد من

الانتخابات الرئاسية الأمريكية؛ ترامب وبايدن يتبادلان التهم والانتقادات خلال حملتهما بولاية جورجيا

قبل نحو تسعة أشهر من الانتخابات الرئاسية الأمريكية التي ستجري في نوفمبر، تبادل من جديد الديمقراطي جو بايدن ومناضله الجمهوري المرشح للبيت الأبيض دونالد ترامب السبت ٣/٩ خلال حملتهما في ولاية جورجيا انتقادات لاذعة بشأن مسألتين رئيسيتين هما سن الرئيس الأمريكي والهجرة. وتوجه بايدن الخميس ٣/٧ إلى أتلانتا عاصمة الولاية في محاولة لكسب أصوات الناخبين السود والمتحدرين من أصل إسباني. وهاجم مجددا الرئيس الجمهوري السابق معتبرا أنه يريد أن يصبح «ديكتاتورا» ليوم واحد. على الهجرة غير القانونية وجعلها أحد الخطوط الرئيسية في حملته، وفي تجمع الانتخابي، قلد ترامب أيضا بايدن وتحدث بلعثة ساخرا من منافسه البالغ من العمر ٨١ عاما. وأطلقت حملة بايدن إعلانا تلفزيونيا السبت ٣/٩ تناول فيه الرئيس بشكل مباشر سنه المتقدم، وهي مسألة تشكل مصدر قلق كبير بين الناخبين. ويقول بايدن في الإعلان «لست شابا وهذا ليس سرا (...) لكنني أعرف كيف أحقق الأمور للشعب الأمريكي». الولايات الحاسمة رديق ترامب بسرعة برسالة فيديو

تأجيل محاكمة شاب قبلي بتهمة قتل ٣ رهبان أقباط بجنوب أفريقيا



أجلت جهات التحقيق بدولة جنوب أفريقيا، محاكمة شاب قبلي، بتهمة قتل ٣ رهبان بدير مارمرقس الرسول والأنبا صموئيل المعترف إلى جلسة ٢٢ مارس الجاري لاستكمال التحقيقات، حيث تم توجيه اتهام رسمي لشاب قبلي يدعى «سعيد»، ٣٥ عاما بتهمة القتل، وأيضا التحقيق مع راهب آخر يدعى الراهب صموئيل كمشبهه في مساعدة المتهم الأول ولكن حتى الآن لم يثبت الاتهام. كشفت مصادر بجنوب أفريقيا، أن حادث قتل ثلاثة رهبان بالكنيسة القبطية داخل دير مارمرقس الرسول والأنبا صموئيل المعترف بجنوب أفريقيا، لا يقف وراءه أي تنظيمات إرهابية أو عصابات مسلحة، وأن الحادث تم من داخل الدير عن طريق شاب قبلي يعيش بجنوب أفريقيا وسبق وتقدم لطلب الرهينة بالدير، ولكن تم رفض طلبه لسلوله غير المنضبط، وعدم إستيفاء أي شروط تتعلق بقانون الرهينة كما تم توجيه اتهام لراهب آخر بمساعدته يدعى الراهب صموئيل أفا ماركوس، وهو الراهب الرابع الذي كان متواجدا بالدير وهو قيد التحقيق. وأضافت المصادر، أن الشاب الذي يدعى «سعيد»، تم القبض عليه عقب الحادث، حيث كان يتواجد مع الضحايا

إسقاط تهم عن ترامب في قضية التدخل بنتائج ٢٠٢٠ في جورجيا

الخاص السابق رودى جوليانى، وكبير موظفي البيت الأبيض في عهد مارك ميدون، والمحامين تشارلز إيستمان وراي سميث وروبرت تشيلي. وفي هذا الجزء من لائحة الاتهام، اتهموا بتحريض مسؤولين في ولاية جورجيا على انتهاك القسم الذي أدوه قبل تولي الوظيفة العامة، ضمن مسعى المدعى عليهم لقلب نتيجة الانتخابات التي خسرها ترامب أمام منافسه الديموقراطي في حينه جو بايدن. واتهم ترامب بشكل خاص بأنه حث وزير خارجية ولاية جورجيا على إلغاء التصديق بشكل غير قانوني على نتائج الانتخابات في جورجيا حيث فاز بايدن بفارق نحو ١٢ ألف صوت. وقال مكافي إن الاتهامات «تنقصها تفاصيل». وأضاف «كما هو مكتوب، تتضمن هذه الاتهامات السنة كل العناصر الأساسية للجرائم لكنها تفشل في تقديم تفاصيل كافية في ما يتعلق بطبيعة ارتكابها».

٩ قرارات و ١٣ توصية.. تفاصيل الجلسة العامة للمجمع المقدس بـ«لوجوس»

٤- الاعتراف بدير القديس تادرس والقديس موسى الأسود (للرهبان)- بطريرك الإسماعيلية. ٥- الاعتراف بدير السيدة العذراء ورئيس الملائكة ميخائيل (للرهبان) بالبنسنا. ٦- بعد التشاور مع الكنائس الشقيقة في العائلة الأرثوذكسية الشرقية تقرر تعليق الحوار اللاهوتي مع الكنيسة الكاثوليكية، وإعادة تقييم النتائج التي حصلها الحوار من بدايته منذ عشرين سنة، ووضع معايير وآليات جديدة يسير (للرهبان)- بالأقصر. ٣- الاعتراف بدير القديس بولس الرسول (للرهبان)- بكاليفورنيا.

متظاهرون يقتحمون مقر صحيفة نيويورك تايمز احتجاجا على إنحيازها لإسرائيل

اقتحم متظاهرون مؤيدون للقضية الفلسطينية مبنى صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية يوم الخميس ٣/١٤ احتجاجا على انحياز الصحيفة لإسرائيل في الحرب المستمرة على قطاع غزة. وأفاد مراسل وكالة الأناضول، بأن متظاهرين تجمعوا أمام مبنى الصحيفة في منطقة مانهاتن، بمدينة نيويورك، مرتدين قمصانا كتب عليها «الحرية لفلسطين» ورددوا شعارات تنتم للصحيفة بما المشاركة في الإبادة الجماعية بقطاع غزة. وأضاف أن نحو ١٠٠ متظاهر استطاعوا الدخول إلى بهو المبنى رغم الإجراءات الأمنية المشددة للشرطة. وأشار المراسل، إلى توقيف الشرطة لبعض المتظاهرين المقحمين للمبنى. ويعد الاقتحام هو الثاني من نوعه حيث سبق واحتل متظاهرون مؤيدون للفلسطينيين بهو صحيفة نيويورك تايمز في ١١ نوفمبر الماضي، مطالبين بوقف فوري للعدوان الإسرائيلي على غزة واتهموا الصحيفة بالانحياز لإسرائيل في تغطيتها للحرب على غزة.

Congratulations



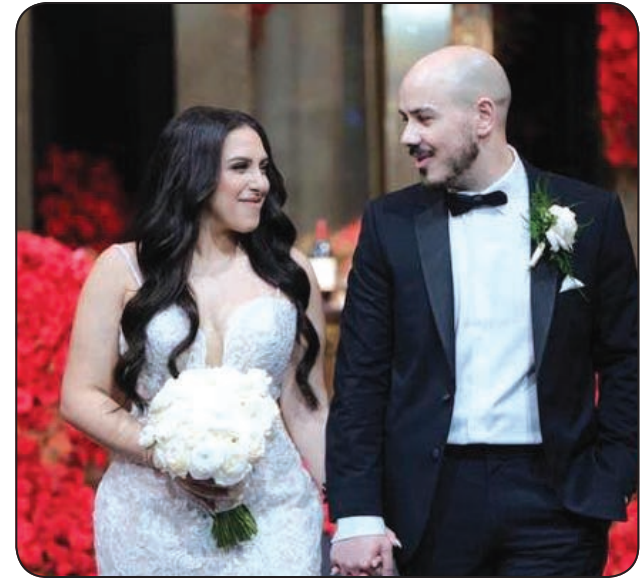
أسرة أرثوذكس نيوز تهنيء العروسين
الإبنة المباركة مورين والإبن المبارك إبراهيم ذكري
وتتمنى لهما حياة سعيدة هائلة في ظل رعاية رب المجد
ماري وعزمي حنا

Congratulations



وسط فرحة الاهل والاصدقاء أضيئت أنوار الكنيسة لتعلن
زفاف الإبنة المباركة ماريهام إبراهيم إلى الإبن المبارك كريم كليمن
ماري وعزمي حنا، وعائلة حنا هنري تهنيء العروسين بالاكليل
وتتمنى لهما حياة زوجية ملؤها السعادة في ظل رب المجد يسوع

Congratulations



في يوم مميز غير أي يوم
تم زفاف الإبنة المباركة ماريهام بسطا
إلى الإبن المبارك مايكل وهبه
ماري وعزمي حنا يهنئون العروسين ويتمنون لهما
السعادة والفرح الدائم في ظل رعاية رب المجد يسوع

رأى الكنيسة القبطية الأرثوذكسية في قضية الجنسية المثلية

العلاقات التي تسبب تدميراً للإنسانية، فالكنيسة إذ تؤكد على إيمانها الكامل بحقوق الإنسان وحرية، تؤكد أيضاً أن حرية المخلوق ليست مطلقة إلى حد التعدي وكسر شرائع الخالق. كما تؤكد الكنيسة على تمسكها بدورها الرعوي في مساعدة أبنائها ممن يعانون من الميول المثلية، وكذلك على عدم رفضها لهم أو لتقديم دعمها ومساندتها لهم وصولاً إلى الشفاء النفسي والروحي، وأضحت تفتتها في مسيحها القدوس القادر أن يشفي ويغير وينمي بأكثر جداً مما تطلب أو نلتكر.

ذكوراً بنكور، ونالين في أنفسهم جزءاً ضالاً لهم المحق، وكما لم يستحسنوا أن يبقوا الله في معرفتهم، أسلمهم الله إلى ذهن مرفوض ليضعوا ما لا يليق (رو ١: ٢٦-٢٨) وكذلك تحدث شواهد أخرى مثل: (١ كو ٦: ٩-١٠)، (لا ٢٢: ١٨)، (لا ١٣: ٢٠). وعلى هذا ترفض الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، ما يسمى بالانحراف الجنسي في مفهومه العام الشامل كل أنواع ممارسة الجنس خارج الأطوار المقدس في الزواج، وترفض بشكل قاطع التدرج بفترة إختلاف الثقافات لتبرير

حاله أبدأ ممن يحيا في الزنا، لذا يجب أن ينذر ويمنع من الشركة لحين تقديس توبة. وحيث أن الكنيسة تؤمن بأن الكتاب المقدس بعهديه هو كلمه الحق الصالحة في كل العصور، وهو يدين ويحذر وينهي عن الممارسات الجنسية بين إثنين من نفس الجنس، فمثلاً يقول القديس بولس: (لأن إنانهم أستبدلن الاستعمال الطبيعي بالذي على خلاف الطبيعة، وكذلك الذكور أيضاً تاركين استعمال الأثني الطبيعي، اشتعلوا بشهوتهم بعضهم لبعض، فاعلين الفحشاء

خلق الله الإنسان متميزاً فريداً، إذ يقول الكتاب المقدس عن خلقه الإنسان: «وقال الله نعمل الإنسان على صورتنا كشبهنا، (تك ١: ٢٦)». أي أن الله أراد من البدء أن يكون الإنسان على صورته في القداسة والبر والحرية (فخلق الله الإنسان على صورته، على صورة الله خلقه ذكراً وأنثى خلقهم وباركهم الله وقال لهم أمروا وأكثروا وإملأوا الأرض) (تك ١: ٢٧، ٢٨). هذا هو إيمان الكنيسة أن الله خلق الإنسان في القداسة ذكراً وأنثى وربطهما برباط الزواج المقدس لأنه إله قدوس. (لذلك يترك الرجل آياه وأمه ويلتصق بإمرأته ويكونان جسداً واحداً) (تك ٢: ٢٤). وأستمرت دعوة الله للإنسان أن يحيا في القداسة (اتس ٤: ٣٥) (عب ١٢: ١٤) (١ تس ٤: ٧).

أعطى الله الإنسان حرية الإرادة، بهدف أن يحيا وفق مشيئته المقدسة، وأن يحيا حسب التصميم الإلهي الذي وضعه الله للزواج: ذكراً يرتبط بأنثى. أن من يعاني من ميول مثلية ويضبط نفسه عن السلوكيات الجنسية بحسب له جهاده، وتتبقى له حروب الفكر والنظر والاندجيات شأنه شأن الغيريين. أما من يسقط بالفعل في سلوكيات جنسية مثلية، فشأنه شأن الغيري الذي يسقط في خطية الزنا، يحتاج إلى توبة حقيقية، وكلاهما يحتاج إلى المتابعة الروحية والنفسية، التي أثبتت فاعليتها مع الميول المثلية غير المرغوبة، أما من إختار أن يتصالح مع ميوله المثلية تاركاً نفسه للممارسات الجنسية المثلية، رافضاً العلاج الروحي والنفسي، وإختار بارادته الحرة كسر وصية الله، يصبح

قداسة البابا تواضروس الثاني يترأس صلوات تجنيز الأنبا بسنتي في الكاتدرائية بالعباسية



ترأس يوم الاثنين ٢٠٢٤/٣/٤ قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، صلوات تجنيز الأنبا بسنتي أسقف حلوان والمعصرة ١٥ مايو والتبين والذي تنجح مساء الأحد ٣/٣. شارك في الصلاة نيافة الأنبا أرميا الأسقف العام ورئيس المركز الثقافي القبطي الأرثوذكسي وعدد كبير من المطارنة والأساقفة والكهنة والقمامسة وشعب الكنيسة بحلوان والمعصرة والتبين ١٥ مايو. وكان الأنبا بسنتي أسقف حلوان والمعصرة قد انتقل للامجاد السماوية، بعد صراع طويل مع المرض، عن عمر قارب ٨٣ سنة، بعد أن قضى في الحياة الرهبانية أكثر من ٥٣ سنة منها ٣٨ أسقفاً.

سيامة أسقفين جديدين وتجليس أربعة أساقفة



صلى قداسة البابا تواضروس الثاني مساء يوم السبت ٢٠٢٤/٣/٩ في الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، صلوات عشية سيامة اثنين من الأساقفة الجدد لإيبارشية نجع حمادي، بمحافظة قنا، ودير القديس الأنبا باخوميوس المعروف بدير الشباب بالأقصر. كما أقيمت صلوات تجليس أربعة من الأساقفة العموم، أحدهم لدير السيدة العذراء ورئيس الملائكة ميخائيل بالبهنسا، والذي اعترف به المجمع المقدس للكنيسة في جلسته الأخيرة والثلاثة الآخرون لكراسي إيبارشيات، هي إيبارشية حلوان والمعصرة، وإيبارشية جديدة في إفريقيا تشمل دول ناميبيا وزيمبابوي وبتسوانا ومالاوي وإيبارشية المنصورة. شارك في الصلوات مئة وأحد عشر من الآباء المطارنة والأساقفة ووكيلا بطريركية بالقاهرة والإسكندرية، ومجمعا رهبان دير السيدة العذراء ورئيس الملائكة ميخائيل بالبهنسا، والقديس الأنبا باخوميوس الشباب بالأقصر، ومجامع كهنة وشعب إيبارشيات نجع حمادي، والمنصورة، وحلوان. وتضمن طقس السيامة الذي سيستكمل في القديس الإلهي، مرور موكب الآباء الرهبان المرشحين

(بقية الصفحة الأولى)

تأجيل محاكمة شاب قبطي بتهمة قتل ٣ رهبان

في انتظار بيان الشرطة لكشف كافة التفاصيل حول الحادث. وكان قداسة البابا تواضروس الثاني أشار إلى الحادث قبل بدء عظته في اجتماع الأربعاء ١٣ مارس الأسبوعي لقساسته، والذي عقد في كنيسة الشهيد مار جرجس هليوبوليس بمصر الجديدة إذ قال: «يعز علينا أن نودع أبناءنا الذين قتلوا واستشهدوا في جنوب إفريقيا في جوهانسبرج».

المقيمين بجنوب أفريقيا، وهو شخص غير منضبط وحاول فرض نفسه على الدير، ولكن تم رفض دخوله حيث إنه لا تنطبق عليه أي شروط لقبوله، وتم الطلب منه بعدم العودة وكان متوقفاً عودته لمصر في يوم الحادث، ولكن يبدو أن الشيطان أثار شره بتنفيذ جريمته بحجة الانتقام، رغم أن الكنيسة لم تسيء له وحاولت احتضانه كثيراً ولكن سلوكياته لم تتغير، وهو أمر مؤثر ومؤلم لارتكابه الجريمة.

وعاد القبطي ليقول: «إنه يجب النظر للجريمة في حدوده فالشر يوجد في كل مكان، والخطيئة تطارد الجميع وفريسته من الضعفاء، مشيراً أنهم

صدر حديثاً

الإسقف والكاهن... مفاهيم رعوية

لقداسة البابا

تواضروس الثاني

عبارة عن مقالات مأخوذة عن عظات قداسته في سيامات الآباء الأساقفة والكهنة من عام ٢٠١٣ حتى ٢٠٢٣. وبالتالي فهو كتاب متخصص في الرعاية، يقدم فيه قداسة البابا رؤيته حول الخدمة الكنسية في مواضع الرعاية والخدمة المختلفة.

THE GOOD SHEPHERD FAMILY SERVICES
THE COPTIC FOUNDATION OF SOCIAL JUSTICE

RECRUITING FOSTER PARENTS
لديك رغبة في حضانة طفل؟

MAKE A LASTING DIFFERENCE: EXPLORE FOSTERING A CHILD

INTERESTED TO LEARN MORE?

Recruiting Families in San Bernardino, Riverside, & Orange Counties. Contact us to learn more about compensation, duration, and preferences for suitable foster child characteristics.

CONTACT US 909.992.0921 www.tgsdiakonia.org

www.tgsdiakonia.org @foster.goodshepherd @thegoodshepherdffa

9125 Archibald Ave. Ste E. Rancho Cucamonga, CA 91730

تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا إبراهيم

لخدمات الدياكونية في أيررشية لوس انجيلوس

يعلن مركز The Good Shepherd Foster Services لخدمات رعاية الطفل ومن يرغب في حضانة طفل أو أكثر مقابل عائد مادي على أن يهتم بالطفل من كل النواحي الصحية والجسدية والنفسية.

- وأن يمنح الحنان والسلام والطمأنينة اللازمة له
- ولا تقل مدة الحضانة عن ثلاثة أشهر وقد تصل إلى سنة أو أكثر
- على الحاضر أن يكون حسن السير والسلوك وليس له أي جرائم Background Check
- أن يكون لديه أسرة و أن يكون الحاضر قادر على التعامل مع الطفل بالطرق المناسبة
- أن يكون لديه عمل ودخل ثابت و يتوفر سكن ملائم للطفل

من يرغب في تقديم مساعدة للمركز و يشارك في هذا العمل الانساني في حضانة طفل يرجى الاتصال على مركز



GOOD SHEPHERD
FOSTER CARE SERVICES
909.992.0921



@thegoodshepherdffa

www.tgsdiakonia.org

**Our New Location:**12195 Central Ave
Glendale, CA 91204Telephone (818) 507-7426
(818) 507-7427
Fax (818) 507-7428**منير غالي**
محاسب قانوني**ATTENTION**

- * Individuals
- * Nonprofit organizations
- * Churches
- * Retail stores
- * New Businesses

We take care of all your accounting and business needs

We provide a wide range of accounting and financial services to all entities. Timely, relevant financial information critical for informed decision-making, using advanced technologies.

TAXES: Income tax for individuals, corporations, nonprofit organizations, sales tax and all other tax returns.ACCOUNTING & FINANCIAL STATEMENTS
PAYROLL SERVICES
CASH MANAGEMENT
BUSINESS CONSULTATION
FORMING NEW CORPORATIONS
FICTITIOUS NAME
NOTARY PUBLICCOMMITTED TO
HELPING YOU...

EFTPS

e-file

AICPA

Certified public accountant
Member of American Institute for Certified Public Accountants

Law Offices of Hani S. Bushra



مكاتب المحامي هاني صبحي بشري

القضايا الجنائية - كافة قوانين الهجرة وحالات اللجوء - قوانين الوصايا والتركات
قوانين العقود والشركات - حالات الإفلاس Chapter 7 - حوادث السيارات

- * Immigration Law: Removal Defense, Family Immigration, Adjustment of Status, Asylum Petitions * Wills & Living Trusts * Business Formation & Contracts
- * Bankruptcy, Chapter 7 * Criminal Law * Automobile Accidents

16541 Gothard St. #208, Huntington Beach, CA 92647

Free Initial Consultation 714-984-2000 الاستشارة الأولى مجاناً
www.bushralaw.com

TaxNet360

www.TaxNet360.com
Info@TaxNet360.com
Fax: (619) 566-4996



Two Locations to Serve you

San Diego
333 South Juniper St.
Suite 217
Escondido, CA 92025
(858) 269-4602

Temecula
28924 Old Town Front St.
Suite 107
Temecula, CA 92590
(951) 813-5969

Matthew Daniel, CPA
Executive-MBAماثيو دانيال
محاسب قانوني

Our Services

Corporations

- * Bookkeeping
- * Payroll Services
- * Financial Statements
- * Small Businesses with complete payroll service
- * Business Tax Returns
- * IRS Representation

Individuals

- * E-Filing for Individual Clients
- * Partnership Tax Returns
- * Non-profit Tax Returns
- * Personal Financial Statements
- * Small Business Schedule C preparation

نقدم جميع خدمات المحاسبة، وتتضمن مراجعة الحسابات، إعداد قوائم الدخل، محاسبة الشركات، تأسيس الشركات، استشارات إدارية، استشارات إعداد الموازنات، استشارات مالية، الضرائب الشخصية، ضرائب الشركات، ضرائب المبيعات وخدمات الرواتب.

TOMA, CPA

Certified Public Accountants

Tel: 714-579-1740
Fax: 714-579-1475Address:
101 S. Kraemer Blvd.
Placentia, CA 92870

Shady Toma

شادي عزيز توما
محاسب قانوني

E-mail: tomacpa1@sbcglobal.net

- * Income tax planing for individuals & Businesses
- * Income tax preparation
- * Write-up & Financial statements preparation
- * Forming New Businesses
- * Payroll Services & Sales tax

FREE Consultation

متخصصون في الإقرارات الضريبية للأشخاص والشركات.
إعداد المرتبات وضرائب المبيعات
مسك الدفاتر الحاسوبية الميزانيات
تكوين الشركات الجديدة

الإستشارة مجاناً

e-file

AMH Prestige, Inc.

Accounting and Financial Service

Milad Saad, B.S., B.A. E.A.

- * Member of the California Tax Education Council
- * Member of the National Association of Enrolled Agents

8700 Warner Avenue, Suite # 265,
Fountain Valley, CA 92708
Tel.: (714) 843-0266 - Fax: (714) 843-0206

SERVICES:

- * Income Tax preparation for Individuals Partnerships & Corporations.
- * Personal and Business Financial Statements
- * Payroll Services.
- * Accounting & Bookkeeping Services.
- * Audit Representation.
- * Sales Tax Preparation.
- * Entity Formation Corporation, LLC.

REAL ESTATE SERVICES:

- * Member of California Association Realtors Representation for Buyer & Seller in: Residential, Commercial & Business Opportunity.
- * Real Estate Tax Consultation with Emphasis in 1031 Exchange (Non Taxable Exchange).
- * Property Management.

Kordab Law Offices

Phone: (714) 881-0581
Fax: (714) 881-0582
Email: matt@kordablaw.com

- إصابات شخصية
- حوادث السيارات
- قانون العمل والعمال (التمييز بالعمل/ طرد بدون سبب)
- تأسيس الشركات والعقود القانونية
- قانون الأحوال الشخصية (طلاق/ نفقة.. الخ)
- الوصايا وتحويل الممتلكات (Trust)

- Personal Injury
- Car Accidents
- Employment Law
- Business Law
- Family Law
- Wills and Trusts

Hekmat (Matt) Kordab, Esq.
300 S. Harbor Blvd.
Suite 820
Anaheim, CA 92805

EXCLUSIVELY CAR ACCIDENTS

MILLIONS IN SETTLEMENTS

المحامي بيل سايد

LAW OFFICES OF BILL J. SAYED

A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

حوادث السيارات - إصابات العمل

OVER 20 YEARS OF LAWYERING EXPERIENCE
SERVING THE COPTIC COMMUNITYWE REPRESENT
PASSENGERS & DRIVERSMember of American Bar Association, California State Bar Association
Los Angeles County Bar Association, Consumer Attorneys Association
of Los Angelesاستشارة مجانية - إعفاء من الأتعاب في حالة عدم دفع التعويض
FREE INITIAL CONSULTATION! NO RECOVERY NO FEE

Billsayedlaw.com

1-800-2LAW-414
1-800-252-9414
FAX: 818-386-9436

5% of attorney's fees collected on your case will be donated to the church or charitable organization of your choice, when you mention this ad.

ملكة جمال ألمانيا الإيرانية الأصل تواجه التمر والعنصرية وتناضل من أجل التنوع الثقافي



وكانت النيابة فتحت قضية جرائم الحرب هذه بعد شكوى تقدمت بها المنظمة السويسرية غير الحكومية «ترايل إنترناشونال» (International Trial Organization) في ديسمبر ٢٠١٣. لاحقاً، اعتبرت النيابة أن «جرائم القتل التي اتهم بها المدعى عليه يمكن أن توصف أيضاً بأنها جرائم ضد الإنسانية».

كذلك أوضحت بأن الإجراءات الجنائية فتحت بموجب الولاية القضائية العالمية وعدم قابلية جرائم الحرب للتقادم. وفي هذا الإطار سمح للشرطة بإثبات وجود عم بشار الأسد الرئيس السوري الحالي على الأراضي السويسرية عند فتح التحقيق.

ويشارك عدد من الضحايا في الإجراءات الجنائية مكتب المدعي العام. ولم يتم بعد تحديد موعد المحاكمة. وعاد رفعت الأسد إلى سوريا في ٢٠٢١ بعدما أمضى عقوداً في المنفى. وقبل عامين، أصدرت العدالة السويسرية مذكرة بحث بحقه لكنها لم تكشف حتى ٢٠٢٣ لتجنب إمكانية أن يتخذ رفعت الأسد خطوات للهروب منها.

تعرضت أبيامه شوناور، وهي شابة ألمانية من أصول إيرانية إلى موجة تعليقات مهينة وعنصرية ومعادية للنساء نهاية شهر فبراير الماضي بعد فوزها بلقب ملكة جمال ألمانيا. هذه المرأة البالغة ٣٩ عاماً والتي تعمل كمهندسة معمارية وأم لطفلين تروي لفرانس ٢٤ التحرش الذي واجهته على مواقع التواصل الاجتماعي ونضالها من أجل التنوع الثقافي.

وقر الإعلان عن فوزها في قاعة «أوروبا بارك» في بلدة بادن فورتمبيرج، قرب مدينة شتوتجارت بجنوب ألمانيا حيث جرت المنافسة، عبرت الشابة الألمانية عن فرحتها العارمة قائلة: «لا أستطيع تصديق ما حدث».

لكن فرحة أبيامه شوناور لم تدم طويلاً، بل تحولت إلى كابوس بعدما تعرضت على مواقع التواصل الاجتماعي إلى السخرية والتمتر والتعليقات المهينة بسبب سنّها المتقدم وأصولها الإيرانية وجسدها. وجدير بالذكر أن الشابة الألمانية ليست الوحيدة التي تعرضت للتمتر والهجمات العنصرية. بل سبق مثلاً لملكة جمال اليابان أن تعرضت إلى انتقادات لاذعة بسبب أصولها الأوكرانية. وقبلها بأيام تعرضت ملكة جمال فرنسا لحملة من الانتقادات على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب قصة شعرها.

أردوغان يستقبل زيلينسكي في إسطنبول ويدي استعداد تركيا لاستضافة قمة سلام بين روسيا وأوكرانيا



أعرب الرئيس التركي رجب طيب أردوغان عن نية أنقرة في استضافة قمة أوروبية روسية لإنهاء الحرب القائمة بين البلدين، مشدداً على دعمه لوحدة الأراضي الأوكرانية.

وكان قد وصل الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إلى إسطنبول الجمعة ٣/٨ في زيارة لتظهير التركي رجب طيب أردوغان لإجراء محادثات بشأن الحرب مع روسيا. فيما كانت قد استضافت تركيا محادثات لوقف إطلاق النار بين كييف وموسكو في الأسابيع الأولى للحرب باء بالفشل، وتريد أنقرة إحياء تلك المحادثات.

وكشف مكتب زيلينسكي أن الرئيسين سيناقشان مقترح كييف لإنهاء النزاع، بالإضافة إلى «أمن الملاحة في البحر الأسود والاستقرار الغذائي العالمي والإفراج عن السجناء الأوكرانيين والسجناء السياسيين الذين تحتجزهم الدولة الروسية».

سويسرا: إحالة رفعت الأسد على المحكمة بتهم ارتكاب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية



رفعت الأسد

المسؤولة عن القمع». وأضافت أنه «في هذا السياق، وقع آلاف المدنيين ضحايا لانتهكات مختلفة، من الإعدام الفوري إلى الاحتجاز والتعذيب في مراكز أنشئت خصيصاً وتحديثتها عن شهادات عدة». ووفقاً لقانون العقوبات العسكري السابق أصبح القضاء السويسري قادراً منذ ١٩٦٨ على معاقبة مرتكبي جرائم الحرب بغض النظر عن مكان وجنسية الجاني أو الضحية.

نيجيريا تحشد قواتها الأمنية للعثور على نحو ٢٥٠ تلميذا اختطفوا بشمال البلاد



سيحاول بكل السبل إعادة الأطفال». وكان الرئيس بولا أحمد تينوبو وصل إلى السلطة في ٢٠٢٣ بناء على وعد، مثل أسلافه، بمعالجة التحدي الهائل المتمثل في انعدام الأمن بسبب الجماعات الجهادية وقطاع الطرق في شمال شرق البلاد وتساعد العنف بين المجتمعات في الولايات الوسطى.

واستتكرت منظمة العفو الدولية وصندوق الأمم المتحدة للطفولة (يونسيف) عملية الخطف في كادونا ودعمت السلطات النيجيرية إلى تأمين حماية أفضل للمدارس.

فرنسا: هجمات إلكترونية «بكثافة غير مسبوقة» تستهدف عدة مؤسسات حكومية

والمديرية العامة للطيران المدني. ولكن قال مصدر أمني إن هذه الهجمات «لا تنسب إلى الروس في هذه المرحلة». غير أن مصدراً قريباً من الملف قال لوكالة الأنباء الفرنسية إن إعلان مجموعة أنونيموس السودان المسؤولية «يتصف بمصداقية، فيما دعا مصدر أمني آخر إلى الحذر».

ومن جانبه، أفاد مكتب رئيس الوزراء الذي شكل «خليفة أزملة لاتخاذ التدابير المضادة»، أنه «منذ مساء الاثنين ٣/١١ تعرضت عدة مصالح حكومية لهجمات معلوماتية أساليبها التقنية كلاسيكية لكن وتيرتها غير مسبوقة».

كما أكد مكتب رئيس الوزراء أنه «في هذه المرحلة، تراجع تأثير هذه الهجمات على معظم الخدمات ويات من الممكن الوصول إلى مواقع الدولة».

ويبدو، كان قد حذر الأمين العام للدفاع والأمن الوطني ستيفان بويون

صندوق بمليار درهم.. محمد بن راشد يطلق حملة «وقف الأم» دعماً للتعليم حول العالم



أطلق الشيخ محمد بن راشد آل مکتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، حملة «وقف الأم»، بهدف تكريم الأمهات في الإمارات من خلال إنشاء صندوق وقفي بقيمة مليار درهم لدعم تعليم ملايين الأفراد حول العالم بشكل مستدام.

تتعلق حملة «وقف الأم»، التي تأتي بالتزامن مع شهر رمضان الكريم، حيث يمثل الصندوق صدقة جارية عن الأمهات في الإمارات.

وتستهدف الحملة، تكريم الأمهات من خلال إتاحة الفرصة لكل شخص للتبرع باسم والدته في «وقف الأم»، كما تهدف الحملة إلى دعم الأفراد، تعليمياً وتأهلياً، في المجتمعات الأقل حظاً، من خلال دعم العملية التعليمية، ضمن مختلف المستويات الدراسية والمهنية والتأهيلية، مما يوفر فرصاً مستدامة لتحسين جودة حياتهم، والارتقاء بواقعهم، ويسهم في تمكينهم وإعدادهم لأسواق العمل الحالية والمستقبلية، الأمر الذي ينعكس على تحقيق الاستقرار في مجتمعاتهم وتفصيل عجلة التنمية والتطوير في شتى المجالات، من خلال بناء وتأهيل قوى عاملة منتجة.

الزعيم الكوري الشمالي يكشف النقاب عن دبابة جديدة يقودها بنفسه



أعلنت وكالة الأنباء الكورية الشمالية أن الرئيس كيم جونج أون قاد بنفسه دبابة قتالية جديدة خلال مناورات أجرتها بيونج يانج بالتوازي مع المناورات التي تجريها ستونيا وواشنطن وسيول.

وجرت هذه التدريبات بالخبرة الحية وأشرف عليها كيم من موقع قيادة ميداني يحيط به كبار الجنرالات، وفقاً للمصدر نفسه.

وقالت الوكالة إنه بعد أن استعرض كيم أطقم الدبابات «ركب دبابة قتالية رئيسية من النوع الجديد، وقاد الدبابة بنفسه».

Good Shepherd Rehab Agency, Inc.

Dr. Shenouda Salib
RPT, DPT, TPS, CCI, CCCE
Doctor of Physical Therapy
Therapeutic Pain Specialist
APTA, CPTA
Orthopedic Academy
Member since 2005

**Take Control of Your Pain
Become Educated and Empowered**

We Accept
Medicare - Worker's Compensation
PPO - HMO Insurances - Cal Optima
(Direct and Community)
Personal Injury - Car Accident

**Tel (714) 622-5311 Fax (714) 622-5329
Tel (562) 863-4198 Fax (562) 406-7406**

13701 Beach Blvd, Suite #A1 Westminster Ca 92683

**Email: goodshepherdphysicaltherapy@gmail.com
Website: www.goodshepherdrehab.net**

**Physical Therapy
Therapeutic Pain Specialty
Physical Wellness Program
Occupational Therapy
Vestibular Therapy
Massage Therapy
Work Hardening
Acupuncture
Home Health**

تعمل ٢٠٠ طن من المساعدات... أول سفينة إنسانية تتجه لغزة منطقة من قبرص

إنه شريان حياة للمدنيين... تحمل السفينة نحو ٢٠٠ طن من الأرز والدقيق والمعلبات التي سيتم توزيعها في القطاع الفلسطيني المحاصر من خلال منظمة المطبخ المركزي العالمي «ورلد سنترال كيتشن» التي أسسها الطاهي الإسباني الأمريكي خوسيه أندريس. وقالت المنظمة في رسالة على إكس إن «المساعدات التي قدمتها منظمة المطبخ المركزي أبحرت إلى غزة... وتعمل على إرسال أكبر عدد ممكن من السفن».

ونشر المطبخ المركزي العالمي فرقا في غزة منذ بداية الحرب وتولى بناء رصيف ليعتمك من تفرغ الحمولة بمجرد وصول السفينة إلى القطاع. لكن لم يتم تحديد موقع هذا الرصيف لأسباب

HEIDI SAAD REALTOR®

714.906.9019

heidisaad1@yahoo.com
century21award.com
DRE #01360611

شيء من المعرفة

شخصيات بارزة من محافظات مصر



جورج سيدهم

تلميذة - مدرسة المشاغبين - قاع المدينة - حب على شاطئ ميامي - أحلى أيام العمر - البعض يذهب للمأذون مرتين - الشقة من حق الزوجة - الجراج - مسلسلات - رأفت الهجان (ج3) (1991) - أسف... مايفش حل (1987) - البحث عن الضحية - مسرحيات - مزبكا في الحي الشرقي (1971) - نشئت يا ناصح (1990) - المتزوجون (1981) - طبخ الملايكة (1964) - فندق الأشغال الشاقة - جولييو و رومييت - فندق الثلاث ورفقات - حواديت - أهلا يادكتور

جورج أبيس سيدهم، وشهرته جورج سيدهم (28 مايو 1928 - 27 مارس 2020)، ممثل كوميدى مصري من مواليد جرجا محافظة سوهاج. حصل على بكالوريوس زراعة من جامعة عين شمس. كون فرقة ثلاثى أضواء المسرح مع سمير غانم والضيف أحمد. اكتشفهم المخرج محمد سالم، وقدم الثلاثى لفوازير رمضان. تزوج من دكتوره ليندا. **أهم أعماله** القاهرة في الليل - آخر شقاوة - أفراح - 30 يوم في السجن - الجواز على الطريقة الحديثة - الليل 77 - الحرامي - نشال رغم أنفه - غرام

معلوماتك في الميزان

- س١: كم شهرًا مضى على حمل أنيصابات حينما بشر الملك العذراء مريم بحملها المقدس؟
س٢: «لا تستوفوا أكثر مما فرض لكم» لمن وجه يوحنا المعمدان هذا الكلام؟
س٣: «مكتوب أن ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة من الله». لماذا رد يسوع بهذا الكلام على إبليس؟
س٤: دخل يسوع إحدى المدن وشفى بها رجل أبرص «بماذا أوصاه يسوع بعد أن شفاه؟
س٥: قال قوم من الفريسيين لتلاميذ الرب يسوع «لماذا تفتعلون ما لا يحل فعله في السبت؟» ما الذي فعله تلاميذ الرب يسوع؟
س٦: ما اسم أم رجعام بن سليمان؟
س٧: كم سنة ملك أنبيا بن رجعام على يهوذا في اورشليم؟
س٨: ما هي الأعمال الصالحة التي عملها آسا بن أنبيا بن رجعام مما جعله صالح ومستقيم في عيني الرب؟
س٩: «في أواخر أيامه لم يلجأ آسا بن أنبيا بن رجعام إلى الرب «فماذا فعل»؟
س١٠: قال آخاب ملك إسرائيل ليهوشافاط «أما قلت لك أنه لا يتنبأ على خيرا بل شراً» من الذي كان يقصده آخاب ملك إسرائيل؟
للاجابة فتشوا في:
ج٦: (أخبار الأيام الثاني ١٢: ١٣)
ج٧: (أخبار الأيام الثاني ١٣: ١-٢)
ج٨: (أخبار الأيام الثاني ١٤: ٣-٦)
ج٩: (أخبار أيام الثاني ١٦: ١-١٢)
ج١٠: (أخبار أيام الثاني ١٨: ١٨-١٧)
ج١: (لوقا ١: ٢٤ - ٢٧)
ج٢: (لوقا ٣: ١٢ - ١٣)
ج٣: (لوقا ٤: ٣ - ٤)
ج٤: (لوقا ٥: ١٢ - ١٤)
ج٥: (لوقا ٦: ١ - ٢)

أبراج... ونجوم

برج الملائكة ٤/٢٠ - ٣/٢١	يُهلك الرب المتكلمين بالكذب.
برج الأبرار ٥/٢٠ - ٤/٢١	جميع المتكلمين على الرب يفرحون إلى الأبد.
برج القديسين ٦/٢٠ - ٥/٢١	يسللك الرب على جميع أعمال يديك.
برج المجاهدين ٧/٢٠ - ٦/٢١	الشرير ومُحب الظلم مكرهة للرب.
برج الشهداء ٨/٢٠ - ٧/٢١	السالك بالكمال لا يتزعزع إلى الدهر.
برج خدام المسيح ٩/٢٠ - ٨/٢١	إجعل الرب أمامك في كل حين فيضرب قلبك وتبتهج روحك.
برج بنو الملكوت ١٠/٢٠ - ٩/٢١	إحتمى بالرب فهو حصنك وصخرتك.
برج أولاد الله ١١/٢٠ - ١٠/٢١	إجعل أقوال فمك وفكر قلبك مرضية أمام الرب.
برج أبناء الكنيسة ١٢/٢٠ - ١١/٢١	يعطيك الرب حسب قلبك ويتمم كل راك.
برج الحكماء ١/٢٠ - ١٢/٢١	إتكل على الرب فينجيك وينقذك.
برج الأبطال ٢/٢٠ - ١/٢١	يرد الرب نفسك ويهديك إلى سبل البر.
برج حاملي الصليب ٣/٢٠ - ٢/٢١	المتوكل على الرب تحيط به الرحمة.



بقلم: سامية خليل ماجستير في التغذية

الشهر القومي للتغذية
National Nutrition Month

الأمن الغذائي: الأمن الغذائي يعاني من آثار سلبية في بلاد كثيرة بسبب ارتفاع أسعار المواد الغذائية وقلة وجود البعض الآخر من الأغذية واستمرار جائحة كورونا والحروب العالمية القائمة بين روسيا وأوكرانيا وإسرائيل وفلسطين والتغير المناخي وغيرها من الصعوبات. كل هذا يسبب عقبات اقتصادية خلال العام الحالي لتحقيق أمن غذائي مستديم بالأخص أن روسيا وأوكرانيا هما من أكبر البلاد المصدرة لسبعة غذائية رئيسية وهي القمح مما جعلت بعض الأسر الإضطراب إلى تقليل وجباتها الغذائية لتتوافق مع ميزانيتها وينتج عن هذا إندعام الأمن الغذائي وسوء التغذية.

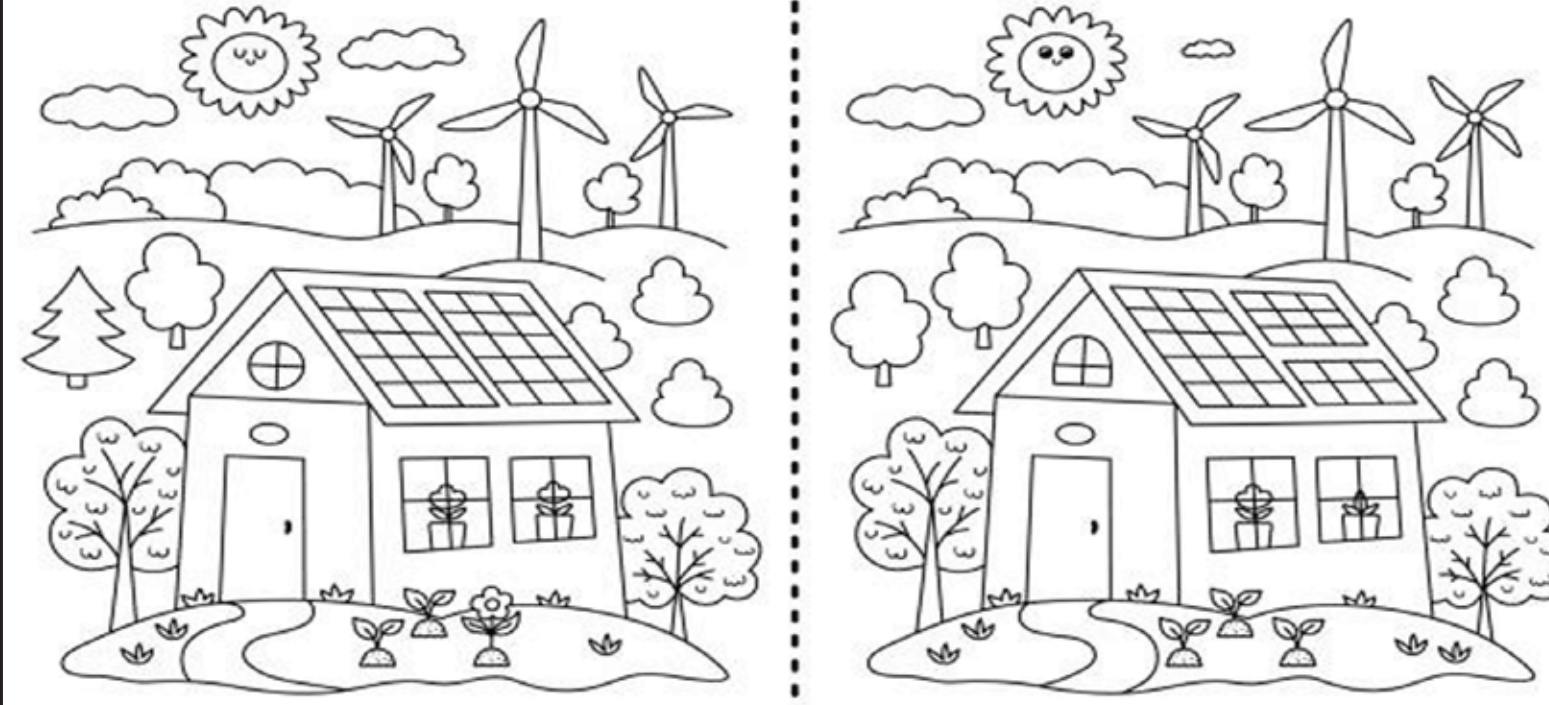
الأمن الغذائي يعانى من آثار سلبية في بلاد كثيرة بسبب ارتفاع أسعار المواد الغذائية وقلة وجود البعض الآخر من الأغذية واستمرار جائحة كورونا والحروب العالمية القائمة بين روسيا وأوكرانيا وإسرائيل وفلسطين والتغير المناخي وغيرها من الصعوبات. كل هذا يسبب عقبات اقتصادية خلال العام الحالي لتحقيق أمن غذائي مستديم بالأخص أن روسيا وأوكرانيا هما من أكبر البلاد المصدرة لسبعة غذائية رئيسية وهي القمح مما جعلت بعض الأسر الإضطراب إلى تقليل وجباتها الغذائية لتتوافق مع ميزانيتها وينتج عن هذا إندعام الأمن الغذائي وسوء التغذية.

توفير الطعام للجميع: معظم الإحتياجات الغذائية في أغلب العالم تدور حول أربعة محاصيل رئيسية وهي القمح والأرز والذرة وفول الصويا. تبدل منظمة الأغذية والزراعة مجهودات كبيرة لتوفير الأمن الغذائي وتأمين المتطلبات الغذائية التي يحتاج إليها السكان وضمان حصول كل فرد في جميع الأوقات على قدر كافي من الأغذية الأساسية والمفيدة ليعيش حياة سليمة ونشيطة وكريمة.

الاركان الأربعة للأمن الغذائي: توفير الأغذية للجميع إما عن طريق الإنتاج أو الإستيراد. الأسعار المناسبة للغذاء للجميع بما في ذلك قليل الدخل. استخدام الأغذية المتبقية والسليمة أو غير الفاسدة للإستهلاك وإحتياجات الأفراد. إستمرار الإمدادات وأن تكون الأغذية متاحة في حالات الطوارئ مثل الحروب وكوارث الطبيعة والمجاعات وغيرها.

نصائح أخرى متنوعة: وجبة الغذاء هو وقت ممتع حيث يجتمع أفراد العائلة والأصدقاء لتبادل الحديث والأخبار الهامة ويشارك الجميع في تناول طعام صحي من الخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات قليلة الدسم والدهون الصحية والفواكه. أن يقلل الأطفال من سن سنتين وأكبر والكبار السكر المضاف للمشروبات والأطعمة والدهون المشبعة. ويؤكد خبراء التغذية أنه لا مانع من أكل وجبات غير صحية في المناسبات الهامة فإن وجبة واحدة غير صحية لا تهدد صحة الشخص. الأهم هو ما يأكله في معظم الأوقات. لذلك ينبغي أن نجد طرق صحية ومغذية لإضافة نكهات مختلفة للطعام مع الإعتبار في نفس الوقت أن نقلل من الملح والسكر المضاف والدهون المشبعة. تناول الحبوب الكاملة مثل القمح الغير مكرر والشعير والكينوا والأرز البني والشوفان والمكرونة من القمح الكامل. كل هذه الأغذية لها تأثير إيجابي على نسبة السكر والأنسولين في الدم عن النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض وكل النشويات المصنوعة من الحبوب المكررة. تناول البروتينات الصحية قليلة الدسم مثل الأسماك والطيور والبقول والمكسرات فهي مصادر صحية للبروتين. قلل من أكل اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمعلبة والمجففة والمدخنة. ينبغي أن تحتوي معظم الوجبات على الخضروات والفواكه الطازجة بأنواع مختلفة الألوان لأنها تمد الجسم بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة الهامة.

الاختلافات



في الرسمين أعلاه يوجد عشرة إختلافات... هل يمكنك التعرف عليهم؟

قواعد اللعبة: لعبة «سودوكو» هي عبارة عن شبكة من 9 مربعات كل مربع فيها تفضل 9 خانات، لتشغل بمجملة 9 أعمدة أفقية وأخرى رأسية، تملأ هذه الخانات بأرقام من 1 - 9 بحيث لا يتكرر الرقم الواحد في المربع الواحد ولا في العمود الواحد عموديا أو أفقيا.

١	٥	٣	٩	٨	٦	٢	٧	٤
٢	٦	٤	٨	٧	١	٣	٥	٩
٣	٩	٨	٦	٤	٢	٥	٧	١
٤	٦	٣	٧	١	٩	٤	٥	٨
٥	٣	٩	٤	٦	٨	١	٢	٧
٦	١	٦	٢	٥	٣	٨	٤	٧
٧	٤	٦	١	٣	٧	٥	٢	٩
٨	٢	٥	٣	٨	٦	٩	٤	١
٩	٨	١	٥	٢	٦	٣	٧	٤

سودوكو

1	5	3	9		8			
2			8	4				
	6	4			9	1		
			9	8		6		
4	9		6	7	8			
6			4	2				
5	3				1	6		
			7	3				9
			8	4	1	5	7	

الكلمات المتقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

أصل الحكاية

بصلة المُحب خروف



يقلم: مرجريت إكلاديوس
عضو وكالة الصحافة الأمريكية (USPA)
margaretkladios@yahoo.com

خاص لـ: أرثوذكس نيوز

مثل مصري شهير يُقال دائماً للرفع من شأن المحبة في العلاقات ..

قال «بصلة» تعتبر من أرخص مكونات أي وجبة إذا قدمت بالمحبة فهي في عيني متلقيها كما لو كانت «خروف» كالذي يقدم في الولائم الكبيرة.

ترجع حكاية وأصل ذلك المثل إلى قصة واقعية حدثت قديماً وكانت أحداثها تروى أنه كان هناك تاجر كبير يمتلك بستان .. وكان للتاجر بنت في غاية الجمال والرشاقة وحسن الخلق .. والبنت كانت تحب شاب يعمل في البستان عند والدها.

كان ذلك الشاب في غاية الذكاء والأمانة فقرر التاجر أن يزوجه لابنته الوحيدة . وفي أحد الأيام كانت الفتاة تتجول بالحصان في بستان والدها وقت قطف وحصاد المحصول الذي كان من بينه نبات البصل .. !!

رأها ذلك الشاب ثم أهدها بشمرة من «البصل» وكانت الأفضل في كل المحاصيل الموجودة .. ثم اعتذر لها أنه لم يستطيع أن يقدم لها أي شيء ترحاباً يليق بها.

ولحبيها الشديد له وأخلاقها الرفيعة ردت علي كلامه ذلك

الناس المريحة رزق

الناس اللي بيبصوا للدنيا بنظرة إيجابية .

اللي بيعرفوا يريحوك حتى لو هم مش مرتاحين.. واللي بيحطوا قدامهم ربنا في تصرفاتهم.

الناس اللي بتعرف تشكر وتقوت وتطيب خاطر.

الناس الشكورة بسومة المشجعة المحفزة على الخير، واللي بتحط نفسها مكانك وتحسن بيك.

الناس اللي تبسط عليك الأمور مش تسخنك لغاية ما تفقد أعصابك.

الناس المليانة سلام، واللي تنصحك نصائح حكيمه جميلة وتفرح قلبك بلمسات رقيقة وتصرفات حلوة.

الناس الحلوة اللي تخلي الدنيا سهله رزق ما بعده رزق.. !!

د . مجدى إسحق

جفاف العين

صحتك بالمعنى

وتقوم بتنشيط نشاط جهاز المناعة في العين، مما يساعد في تقليل الالتهاب وزيادة إنتاج الدموع الطبيعية.

يستخدم السيكلوبرينين بشكل عام في حالات العين الجافة الناتجة عن التهاب الملتحمة أو التهاب الجفن، وأحياناً يتم استخدامه في العين التي تعاني من تهيج مزمن أو العيون التي لا تستجيب للعلاجات الأخرى.

مثل أي علاج، قد تظهر بعض الآثار الجانبية مع استخدام تقنية السيكلوبرينين، ويمكن أن تشمل الآثار الجانبية إحمراً للعين، والحكة، وتهيج العين، وتغيرات في الرؤية. لذا، يجب استشارة طبيب العيون قبل استخدامه لتقييم الفوائد والمخاطر وتوجيه الاستخدام بشكل صحيح.

الشديدة. استنتاج: جفاف العين يمكن أن يكون مصدراً للإزعاج والتوتر، ولكن باستخدام العلاجات المناسبة يمكن تخفيف الأعراض وتحسين جودة الحياة. ينبغي مراجعة طبيب العيون لتقييم الحالة واقتراح العلاج المناسب.

ما هي تقنية السيكلوبرينين
تقنية السيكلوبرينين (Cyclosporine) هي عبارة عن علاج موضعي يستخدم لعلاج متلازمة العين الجافة الناتجة عن التهابات في الجزء الخارجي من العين أو مناطق أخرى معينة. يعتبر السيكلوبرينين مثبطاً للمناعة يستخدم بشكل رئيسي لتقليل التهيج والتورم والتهابات العين. عند استخدام تقنية السيكلوبرينين، يتم وضع قطرات من العلاج في العين،

1- شعور بالجفاف والحكة في العين.
2- حساسية للضوء.
3- إفرازات غزيرة أو قليلة.
4- احمرار العينين.
5- شعور بالتعب العينين.
6- صعوبة في وضع العدسات اللاصقة.

طرق العلاج:
1- استخدام قطرات العين الرطبة بانتظام.
2- تجنب العوامل المسببة للتهيج.
3- استخدام كريم العين الرطب.
4- تقنية السيكلوبرينين.
5- الحفاظ على تناول كميات كافية من الماء.
6- ارتداء العدسات اللاصقة بحذر.
7- علاجات العيون الوصفية حسب توجيهات الطبيب.
8- التدابير الجراحية في الحالات

جفاف العين هو حالة شائعة يعاني منها العديد من الأشخاص، والتي قد تسبب تأثيراً ملحوظاً على راحة العين وجودتها. في هذا المقال وباختصار شديد سنتناول أسباب جفاف العين، الأعراض التي قد تظهر معه، وأهم الطرق المستخدمة لعلاج هذه الحالة.

أسباب جفاف العين:

1- قلة إنتاج الدموع.
2- تبخر الدموع بسرعة.
3- العوامل البيئية مثل الرياح القوية والهواء المكيف.
4- بعض الأدوية.
5- الاستخدام المفرط للشاشات الرقمية (الكمبيوتر - التلفزيون - الموبيل)
الأعراض:

أطعمة مقاومة للسرطان أبرزها الخضروات الورقية

يصاب الإنسان بالآورام عندما تبدأ خلايا الجسم بالنمو بطريقة غير طبيعية والانتقسام بسرعة كبيرة، وهناك نوعان من الآورام إما حميدة أو سرطانية خبيثة، ويمكن أن تنتشر الآورام السرطانية من الأعضاء المصابة إلى أجزاء أخرى من الجسم.

وهناك العديد من العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالسرطان بعضها يمكن السيطرة عليها مثل عدم التدخين وتناول الأطعمة الصحية وممارسة النشاط البدني، والبعض الآخر خارج السيطرة مثل الجينات أو التاريخ العائلي للمرض.

وفي هذا التقرير نتعرف على أطعمة تقلل خطر الإصابة بالمرض الخبيث، بحسب موقع تايمز ناو.

- الخضراوات
- التوت الأزرق والفراولة والتوت
- الثوم
- الطماطم
- الخضراوات الورقية
- الشاي الأخضر
- الأسماك الدهنية
- الكركم
- الحمضيات

دراسة لبنانية؛ ملقحة واحدة من خل التفاح تساعدك على فقدان الوزن

تحلل الدهون. واعترف الباحثون بأن حجم العينة صغير وبأن ١٢ أسبوعاً لم تكن طويلة بما يكفي لقياس الآثار الجانبية المحتملة على المدى الطويل.

لكن معد الدراسة الدكتور روني أبو خليل، رئيس قسم الكيمياء والكيمياء الحيوية في الجامعة، قال: «تشير هذه النتائج إلى أن خل التفاح قد يكون له فوائد محتملة في تحسين العلامات الأيضية المتعلقة بالسمنة واضطرابات التمثيل الغذائي لدى الأفراد الذين يعانون من السمنة المفرطة. وقد تساهم النتائج في التوصيات القائمة على الأدلة لاستخدام خل التفاح ك تدخل غذائي في إدارة السمنة».

وأضاف: «يمكن للدراسة أن تحفز المزيد من البحث في هذا المجال، ما يدفع العلماء إلى استكشاف الآليات الأساسية وإجراء دراسات مماثلة على مجموعات سكانية أخرى. ويمكن أن يكون خل التفاح مكملاً واعداً لمكافحة السمنة دون أي آثار جانبية».

وتعليقاً على النتائج، قالت البروفيسور هيلين تروبي، خبيرة التغذية بجامعة كوينز لاند الأسترالية، إن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسة. وأضافت: «النتائج رائعة ولكن يجب إعادة إنتاجها في بيئة تخضع لرقابة أكثر صرامة قبل أن يتم وضع أي ثقة فيها».

زعمت دراسة جديدة أن تناول ملعقة صغيرة يومياً من خل التفاح يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن.

ويُنتج خل التفاح عن طريق تخمير عصير التفاح، واستخدام لعدة قرون كعلاج تقليدي لمختلف الأمراض.

وجند فريق البحث في جامعة الروح القدس-الكسليك في لبنان، ١٢٠ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٢٧ و ٣٤ عاماً يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لاختبار إمكانات خل التفاح كوسيلة مساعدة لإنقاص الوزن.

وتناول المشاركون، الذين تم تقسيمهم إلى ٤ مجموعات، إما ٥ أو ١٠ أو ١٥ مل من خل التفاح أو مشروباً وهمياً في الصباح قبل وجبة الفطور، لمدة ٣ أشهر.

وتبين أن الأشخاص الذين يشربون خل التفاح يفقدون مزيداً من الوزن، حيث خسروا ما متوسطه ٨-٦ كج، وشهد أولئك الذين تناولوا الكمية الأكبر من خل التفاح، انخفاضاً كبيراً في الوزن.

وشهدت مجموعة الدواء الوهمي تحسناً أصغر بكثير، حيث فقدت أقل من كيلوجرام واحد.

وقال معدو الدراسة إن التأثيرات قد تكون ناجمة عن حمض الأسيتيك الموجود في خل التفاح، ما يؤدي إلى إبطاء إنتاج الجلوكوز والدهون، وزيادة

مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

كيف يمكنك الحصول على \$3400 شهرياً؟!

خدماتنا في الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة على العمل SSI - SSA

المعونات الصحية Medi-Cal

الأجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعنتاء بذويهم (IHSS)

سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية

يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها

احصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري

يمكننا أيضاً أن نقوم بـ :

ترجمة وتصديق الوكالات

كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر



لدينا مركز متكامل لحل مشكلات الهجرة والجنسية

• الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج

• الحصول على تراخيص العمل وتجديدها

• تجديد تأشيرات الدخول

• إستخراج وثائق السفر

• طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة

• الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

• الحصول على الجنسية الأمريكية بدون امتحان

مؤسسة جيني هي طريقك للنجاح في تعاملاتك مع إدارة الهجرة
تعامل مع الإسم الأكثر ثقة في الجالية العربية

Tel.: (818) 242-8196 Fax: (818) 851-5869

1436 W. Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201

مصادر رزق الرؤساء بعد مغادرة السلطة

أوباما نجم على «تفليكس» و«بوش» و«راسم» وجورباتشوف «سفير للبيتزا»

قبل انتهاء ولايته الثانية رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية، مازح باراك أوباما مراسلي البيت الأبيض حول انشغالات ما بعد الرئاسة. «على الأرجح فإني سأحصل على رخصة قيادة عمومية أو سألعب الجولف يومياً وأنا أرتدي سروال جينز مريحاً».

كثيراً من الخطابات المدفوعة التي دعي إلى إلقائها. وظف صوته كذلك في تسجيل رواية للأطفال ليفوز عن موهبته كراو بجائزة «غرامي» عام ٢٠٠٤. وقد تكرر الفوز في السنة التالية، إنما تلك المرة كانت عن سرد كليتون الصوتي لسيرته الذاتية «My Life، (حياتي)».

فن الرسم مع جورج بوش

ربما لم يكن خلفه مالا وجوائز بفضل موهبته كما حصل مع كليتون، إلا أن جورج بوش الابن أصر على تطوير شغفه بالرسم رغم بداية متعثرة. فبعد انتهاء ولايته الرئاسيتين، التحق بوش عام ٢٠١٢ بصفتي لتعليم الرسم، واظب على استخدام الريشة والألوان وتسلّى برسم نفسه وزملاء له في السياسة أمثال فلاديمير بوتين وتوني بلير، ولاحقاً استطاع أن يحول مجموعته الأولى إلى كتاب صدر عام ٢٠١٧ وجاء تحية للجنود الأميركيين بعنوان «Portraits of Courage»، (وجود الشجاعة).

لم يركّز رؤساء حكومات بريطانيا السابقون على تنمية مواهبهم، بقدر ما استثمروا في ما يملأ حساباتهم المصرفية. ولعل توني بلير هو أكثرهم اهتماماً بهذا الأمر: رئيس الوزراء البريطاني السابق معروف بجولاته الاستشارية وبمحاضراته المؤثرة التي يتقاضى عنها مبالغ كبيرة.

رؤساء حكومات بريطانيا وال«بيزنس»

لم يتأخر بلير في رسم ملامح مسيرته المهنية بعد خروجه من «١٠ داوينغ ستريت»، عام ٢٠٠٧. إذ لم تكد تمر بضعة شهور، حتى انضم إلى مصرف «جي بي مورغان»، مستشاراً رئيسياً. وتوظف خبرته في مجال البيئة مستشاراً في شؤون التغير المناخي إلى جانب مؤسسة «زيورخ للخدمات المالية».

قد يكون بلير الأنشطة من بين زملائه السياسيين في مجال «البيزنس»، فهو لم يعرف التقاعد يوماً، وملاً الفراغ بمئات المحاضرات التي ألقاها وما زال حول العالم، متقاضياً ٢٥٠ ألف دولار عن كل ٩٠ دقيقة كلام. كما أنه خاض تجربة التعليم الجامعي في مادة «الإيمان والعولمة».

قد يكون أوباما تخفّف فعلاً من ربطة العنق والبدلة الرسمية، إلا أنه لم يتفرغ لممارسة هواياته ولم يضطر إلى قيادة سيارة أجرة. ما إن خرج من المكتب البيضاوي، حتى وجد الرجل أمامه مفكرة حافلة بالمواعيد والمشاريع، ليتحول بذلك إلى أحد أكثر الرؤساء السابقين انشغالاً وأعلامهم أجراً مع تقاضيه ٤٠٠ ألف دولار عن كل محاضرة يلقيها.

جورج واشنطن ومصنع الكحول

تعدّدت اهتمامات الرئيس السابق ومصادر رزقه الجديدة، لكن التركيز الأكبر انصب على الإنتاجات السينمائية والتلفزيونية. وصل به الانغماس في هذا المجال إلى حد الحصول على جوائز «أوسكار، وإيمي» وغيرها.

لكن ليس أوباما أول الرؤساء الأميركيين الذين خاضوا تجربة مهنية ناجحة بعد أن غادروا السلطة. ويبدو أن هذا الأمر هو تقليد في الولايات المتحدة، تعود بداياته إلى الرئيس المؤسس جورج واشنطن.

مع انتهاء ولايته كأول الرؤساء الأميركيين عام ١٧٩٧، عاد واشنطن إلى مسقط رأسه ماونت فيرنون في نيويورك، حيث تفرغ للزراعة ولشراء الأراضي بهدف إنشاء مشاريع زراعية عليها. وعندما أيقن أن المشروع ذاهب إلى الفشل، أنشأ مصنعا للكحول وعمل على تطويره حتى صار الأكبر في الولايات المتحدة آنذاك.

كليتون وحكايات الأطفال

اتّجهت اهتمامات توماس جيفرسون ما بعد الرئاسة إلى الشؤون التربوية، فعمل على تأسيس جامعة فيرجينيا عام ١٨١٩ التي تعد حتى الآن من بين أهم المؤسسات التعليمية حول العالم.

أما في التاريخ المعاصر، وإلى جانب الأنشطة الاجتماعية والإنسانية التي كرّس جزءاً من وقته لها، فإن الرئيس الأميركي السابق بيل كليتون جنى مالا



أوباما يلقي محاضرة

ديفيد كاميرون

فتح بلير شهية من خلفه، فتقلّ رئيس الحكومة البريطاني السابق ديفيد كاميرون بين مناصب عدة بعد ولايته. رأس مؤسسات اجتماعية، وقدم استشاراته لشركات عدة، كما أنه درس العلوم السياسية في جامعة نيويورك في أبو ظبي.

بوريس جونسون

تمايز بوريس جونسون عن زميليه بقرار خوض تجربة الإعلام، معلناً انضمامه إلى أسرة صحيفة «ديلي ميل» البريطانية كاتب عمود. ولقتت معلومات صحافية إلى أنه يتقاضى مبلغاً خيالياً عن المقال الواحد.

لم يتوقّف جونسون عند حد الصحافة المكتوبة، بل أغرته أضواء التلفزيون.



الرئيس الأمريكي السابق بيل كليتون في جلسة قراءة مع الأطفال

أوباما نجم الشاشات

بالعودة إلى إنجازات أوباما ما بعد الرئاسة، فإن الرئيس الأميركي السابق يستعد للمنافسة على أوسكار خلال الحدث السينمائي العالمي المقبل. لم يأت هذا التقدير من عدم، فأوباما الذي غادر الكرسي الرئاسي وهو بعد في سن يسمح له بإنجاز الكثير، أسس وزوجته ميشيل شركة إنتاج تعاقبت مع منصة «نتفليكس» عام ٢٠١٨.

لم يضيّع الشان الرئاسي وقته، ولم يكتف أوباما بإيرادات كتاب سيرته الذاتية الذي بيعت ١٠ ملايين نسخة منه حول العالم. حتى اليوم، وبعد سنوات فقط على توقيع اتفاقية الشراكة مع «نتفليكس»، شركة أوباما «Higher Ground Productions»، أنتجت ١٧ عملاً تنوع ما بين فيلم وثائقي ومسلسل.

باكورة تلك الأعمال، «American Factory»، (مصنع أمريكي)، فاز بأوسكار أفضل «وثائقي» عام ٢٠٢٠. يتطرق الفيلم إلى افتتاح رجل أعمال صيني مكان مصنع مهجور لشركة «جنرال موتورز». يوظف مئات الأميركيين في خطوة تبعث الأمل، قبل أن يقع الصدام بين الثقافتين.

ميشيل أوباما

أما السيدة الأولى ميشيل أوباما، فخاضت تجربة التقديم ضمن برنامج طهي خاص بالأطفال. وما بين الأفلام والوثائقيات ذات الرسائل الاجتماعية والإنسانية، خصّص الثنائي أوباما



توني بلير

مساحة للرسوم المتحركة الهادفة، التي ركّز بعضها على تعليم الأطفال مبادئ الحقوق المدنية الأمريكية.

وبما أن موهبة التقديم تسري في عروق العائلة الرئاسية على ما يبدو، فقد منح أوباما صوته لوثائقي «Our Great National Parks»، الذي جال على أجمل المواقع الطبيعية حول العالم، من تشيلي إلى اليابان مروراً بكينيا وإندونيسيا وغيرها من البلدان. وقد فاز البرنامج بجائزة «إيمي» عن فئة أفضل راو لأوباما عام ٢٠٢٢.

وها إن شركة أوباما على موعد جديد مع الجوائز العالمية، إذ إن فيلم «American Symphony»، الذي أنتجته مرشح إلى أوسكار عن فئة أفضل أغنية.



جورج بوش الرسم



جورباتشوف

مبنى جديد لقناة لوجوس

لا يتوفر لقناة لوجوس تى فى مكان خاص بها لتسجيل وبث برامجها حتى الآن ولكن ن شكر الله الذى اراد ان يكون لنا مبنى خاص لأنشطة القناة المختلفة ونحن فى إحتياج لمبلغ 380 ألف دولار فى خلال شهرين لنستطيع إستلام المبنى الجديد ونهيب بجميع الأهباء ومشاهدي لوجوس تى فى بالتبرع بما يضعه الرب على قلبك لتكون شريكاً لخدمة لوجوس تى فى الكرازية والتبشيرية فى كل المسكونه والرب يصومضكم منات أضعاف تقديماتكم هنا على الأرض والميراث الأبدى فى ملكوت السموات يمكنكم التبصر على

Donate Now www.logoschannel.com

اشترك معنا شهرياً
Monthly Subscription

تبرع: \$ USD شهرياً

Subscribe

All donations are tax deductible in USA

الآن مباشرة
Online Now

تبرع: \$ USD مرة واحدة

Donate

All donations are tax deductible in USA

عن طريق التليفون
By Phone

من مصر: 01276960167
North America: (818) 342-3388

التبرع عن طريق Zelle
Donate using Zelle

arabic@logoschannel.com

التبرع عبر التمويل البنكي
Donate by Bank Transfer

Bank of America
Routing number: 122000661
Account number: 325063967360

عن طريق شيك
Sending Checks

ارسل تبرعك بشيك الى Logos TV
P.O. Box 8266 Northridge, CA 91327

Logos TV is a tax exempt charitable organization qualified under Section 501 (c) (3) of the Internal Revenue Code. Donations are tax-deductible as allowed by law.

Logos TV

Watch online: www.logoschannel.com
Available on all IPTV platforms and Sling TV
Apple Store: Logos-TV
Apple TV: Logos TV Live
Roku: Logos-TV

Satellites:

USA and Canada: Galaxy19 12177 V
Egypt and Middle East: NileSat 11096 H

<http://youtube.com/arabiclogostv>
<http://facebook.com/logostv1>