

إنشاء أول مدرسة لتعليم الفتيات في مصر عام ١٨٥٧

- 5 حلف الناتو الذي تسبب في الحرب الأوكرانية - الروسية
- 5 عقبات في طريق «جوبايدن» و«دونالد ترامب» إلى البيت الأبيض
- 10 مذبة أمريكية تفصح جوبايدن.. مقابلي معه كانت مفاجئة

أرثوذكس نيوز

جريدة مستقلة شاملة - تأسست عام 2000

Tel: (818) 774-0446 - Fax: (818) 774-9141
E-mail: allorthodox@aol.com - www.orthodoxnews.us



٧١ مباراة بلا هزيمة
تخلد مسيرة مانويل
جوزيه مع الأهلي

Volume #24 - Issue No. 522 - (1 - 15 April 2024)

السنة الرابعة والعشرون - العدد 522 (1 - 15 أبريل 2024) برمها/ برمودة 1740 للشهداء

سيامة كاهن جديد وترقية آخر للقمصية يايبراشية لوس أنجلوس وهاواي



في صباح الأحد ٢٤ مارس ٢٠٢٤، قام نيافة الأنبا سرابيون مطران إيبراشية لوس أنجلوس وجنوب كاليفورنيا وهاواي، بصلاة القديس الإلهي في كنيسة الأنبا بيشوي القبطية بيفيسيا، كاليفورنيا، بمشاركة أصحاب النيافة الأنبا إبراهيم والأنبا كيرلس أساقفة عموم إيبراشية وكهنة الكنيسة حيث تمت سيامة الدياكون بيشوي كيرلس كاهنا باسم القس بيشوي، وترقية القس يوحنا فريد إلى رتبة القمصية. وسوف يغادر الكاهن الجديد إلى دير القديس بولس بولاية كاليفورنيا لقضاء الأربعين يوما.

القديسة بربارة.. كنيسة جديدة في جنوب أمريكا



شهدت مدينة فرانكلين جنوب مدينة ناشفيل عاصمة ولاية تينيسي الأمريكية ظهر يوم الثلاثاء ٤/٩ احتفال وضع حجر أساس كنيسة القديسة بربارة الجديدة بيد نيافة الحبر الجليل الأنبا يوسف مطران جنوبي الولايات المتحدة الأمريكية، الذي يحتوي صندوقا خشبيا بداخله نسخة من الكتاب المقدس، وصليب وبعض من الصحف المحلية الصادرة في نفس اليوم وبعض العملات المستخدمة. وكان هذا بحضور ومشاركة لفييف من كهنة الكنيسة القبطية بناشفيل وسط فرحة شعب وشمامسة وخدام الكنيسة، وذلك عقب انتهاء القداس الإلهي الذي ترأسه الحبر الجليل بمقر الكنيسة الحالي.

أول هجوم إيراني مباشر على الدولة العبرية

المنطقة " كما أعلن كل من العراق ولبنان إغلاق مجالاتها الجوية. وأعلنت هولندا السبب لإغلاق سفارتها في إيران وقنصليتها في إربيل، عاصمة إقليم كردستان العراق في إجراء وقائي. والجمعة ١٢، أعلنت الخطوط الجوية الألمانية "لوفتهانزا" وشركة الطيران النمساوية "أوستريان إيرلاينز" التابعة لها تعليق الرحلات من طهران وإليها حتى الخميس ١٨ أبريل. وجددت دول عدة، بينها فرنسا وألمانيا والولايات المتحدة، دعوة رعاياها لعدم التوجه إلى إيران. وقال نتنياهو مساء السبت إن إسرائيل استعدت لـ "احتمال تعرضها لهجوم مباشر من إيران"، مستعدة لمواجهة أي سيناريو دفاعيا كان أو هجوميا. وقال نتنياهو في مقطع مصور "نقدر وجود الولايات المتحدة إلى جانب إسرائيل، وكذلك دعم بريطانيا وفرنسا وبلدان أخرى عدة".

وتابع «نحن نعمل بشكل وثيق مع الولايات المتحدة وشركائنا في المنطقة للتحرك ضد عمليات إطلاق (المسيرات) واعتراضها». وقال مسؤول عسكري إسرائيلي إن إيران أطلقت «أكثر من مئة مسيرة»، في اتجاه إسرائيل. ونقل التلفزيون الإيراني عن العلاقات العامة في الحرس الثوري «ردا على الجرائم العديدة التي ارتكبتها النظام الصهيوني، خصوصا الهجوم على الفرع القنصلي لسفارة جمهورية إيران الإسلامية في دمشق واستشهاد القوات الجوية في الحرس الثوري الإيراني عشرات الصواريخ والمسيرات على أهداف محددة داخل الأراضي المحتلة». وكانت هيئة تنظيم الطيران المدني في الأردن أعلنت أن المملكة الأردنية قررت إغلاق أجوائها أمام جميع الطائرات الوافدة والمغادرة والعبارة للأجواء موقتا، وذلك في ضوء تصاعد المخاطر المحيطة في

أطلقت إيران هجوما بمسيرات في اتجاه إسرائيل ليل السبت الأحد ١٣ و١٤، وفق ما أعلن الجيش الإسرائيلي والحرس الثوري الإيراني، في أول هجوم مباشر من هذا النوع تشنه الجمهورية الإسلامية ضد الدولة العبرية. وأكد الحرس الثوري الإيراني شن هجوم «بمسيرات وصواريخ» على إسرائيل ردا على القصف الذي استهدف القنصليات الإيرانية في دمشق الأسبوع الماضي ونسب إلى إسرائيل وتسبب بمقتل ١٦ شخصا بينهم عناصر وقائدون في الحرس الثوري الإيراني. وقال البيت الأبيض والجيش الإسرائيلي إن وصول المسيرات إلى إسرائيل سيستغرق «ساعات عدة». وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي دانيال هاجري إن «إيران أطلقت مسيرات من أراضيها في اتجاه إسرائيل»، مضيفا «نراقب التهديد في المجال الجوي». إنه تهديد سيستغرق ساعات عدة للوصول إلى أراضي دولة إسرائيل.

١٠ إصابات بـ «كتيبة كولر» قبل مباراة القمة أمام الزمالك

العضلة الخلفية، إلا أن فرص لحاقه ضعيفة للغاية. وأضاف أن موقف الرباعي بيرسي تاو وعلي معلول وكوكا وكريم نيفيد يستحده بعد خضوعهم لفحص طبي قبل مران الأهلي غدا وهو المران الأخير للأهلي قبل لقاء الزمالك. وذكر أن الرباعي الأخير أقرب للمشاركة أمام الزمالك إذ اشترك بيرسي تاو من إلتواء في الكاحل وعلي معلول من آلام في الخلفية وكوكا ونيفيد من آلام الركبة.

وتأكد غياب كلا من: محمد الشناوي وإمام عاشور للخضوع لجراحة في الكتف، وحسين الشحات لخضوعه لجراحة في الوجه، بجانب ياسر إبراهيم الذي يعاني من آلام في العضلة الخلفية، وأليو ديانج بسبب آلام الركبة، فيما يجري تجهيز مروان عطية وعلي معلول وبيرسي تاو وكريم نيفيد وأحمد نبيل كوكا. وأوضح المصدر أن الجهاز الطبي يبذل مجهودا كبيرا من أجل تجهيز مروان عطية الذي يعاني من شد في

يبدل الجهاز الطبي للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي بقيادة الدكتور أحمد جاب الله، مجهودا كبيرا من أجل تجهيز المصابين لوقعة يوم الإثنين ٤/١٥، أمام الغريم التقليدي الزمالك في قمة دوري NILE. وكشف مصدر داخل النادي الأهلي أنه تأكد غياب لاعبين عن صفوف الأهلي أمام الزمالك بينما يجري تجهيزه آخرين وفقا لرؤية الجهاز الطبي في الفريق.

قداسة البابا يستقبل رئيس دير سانت كاترين



استقبل قداسة البابا تواضروس الثاني في المقر البابوي بالقاهرة يوم الأربعاء ٤/١٠ نيافة المطران الأنبا ديمتري ساماتزيس دميانوس رئيس أساقفة دير سانت كاترين ووادي فيران والطور، ورئيس أمعاء مؤسسة المدرسة العبيدية بمصر، والوفد المرافق له. رحب قداسة البابا بضيوفه معربا عن سعادته بلقائهم، وأشار إلى أهمية دير سانت كاترين والقديسة كاترين لكل المصريين بصفاتها قديسة مصرية، ولفت إلى أنه زار مدينة سانت كاترين وجبل موسى عام ١٩٩٧ ولكنه لم يزر الدير. ومن جهته أعرب رئيس أساقفة دير سانت كاترين عن امتنانه والوفد المرافق بقاء قداسة البابا ونوال بركة قداسه، مشيرا إلى أن الكنيسة القبطية الأرثوذكسية تمثل كيان كبير وسط الكنائس الأرثوذكسية. وأكد على أن وجود الكنيسة في العالم بركة للعالم كله فهي التي تنشر المحبة والسلام

مصر تصدر قرارا جديدا بشأن «رأس الحكمة»

أصدرت الحكومة المصرية قرارا بتخصيص قطعتي أرض ناحية الساحل الشمالي، بمحافظة مطروح، لصالح وزارة الطيران المدني، لاستخدامها في إقامة مطار دولي «مطار رأس الحكمة الدولي».

يأتي ذلك ضمن الاتفاقية الموقعة بين الحكومة وADQ، القابضة الإماراتية، في فبراير الماضي، والتي تنص باستحواد الإماراتية على مشروع تطوير منطقة رأس الحكمة على مساحة ١٧٠,٨ مليون متر مربع، مقابل ضخ استثماري يقدر بـ ٣٥ مليار دولار، تنقسم إلى ٢٤ مليار دولار تحول كاش إلى البنك المركزي المصري، بالإضافة إلى إسقاط ديون بقيمة ١١ مليار دولار، هي ودائع لدولة الإمارات

ما هي الأهداف التي استهدفتها صواريخ الحرس الثوري الإيراني في إسرائيل؟

نشرت وكالة الأنباء الإيرانية الأحد ٤/١٤، تقريرا رصدت فيه الأهداف التي استهدفتها صواريخ الحرس الثوري الإيراني في إسرائيل، ردا على استهداف القنصليات الإيرانية في دمشق. وأوضحت «إرنا»، أن الحرس الثوري الإيراني استهدف بصواريخه «قاعدة نفاطيم الجوية». وبحسب الوكالة، فإن هذه القاعدة التي تقع جنوب الأراضي الفلسطينية المحتلة وفي منطقة صحراء النقب وبالقرب من مدينة بئر السبع، هي الحظيرة والقاعدة الرئيسية لمقاتلات إف-٣٥ للكنان الصهيوني. وأضاف التقرير: «في فبراير من العام الماضي، تدرت القوة الجوية التابعة للحرس الثوري الإيراني على هجوم صاروخي على نموذج محاكاة لحظائر هذه القاعدة الجوية الصهيونية». ونمت الإشارة إلى أن هذه القاعدة تبعد عن الحدود الغربية لإيران حوالي ١١٠٠ كيلومتر. من جهته، أعلن المتحدث باسم

الذي يحتاج إليهما البشر. وتحدث نيافة المطران عن مؤسسة المدرسة العبيدية، وهي مؤسسة تعليمية ثقافية مكونة من سبعة أعضاء متطوعين تهدف للعمل الخيري، والدور الذي تقوم به في خدمة اللاجئين السودانيين في مصر، بالتنسيق مع الكنيسة القبطية وذلك في ظل الظروف التي يمر بها أختوتنا السودانيون حاليا. وأشداد بحركة التنمية الواسعة التي تقوم بها الدولة المصرية في سيناء وفي منطقة سانت كاترين، والمطار الذي يجري إنشاؤه فيها لدعم حركة السياحة إليها. ووجه رئيس الدير الدعوة لقداسة البابا وأعضاء المجمع لزيارة الدير. لافتا إلى علاقة المحبة التي تجمعهم بنيافة الأنبا أبوللو أسقف سيناء الجنوبية. وعلق قداسة البابا مشيدا بالعمل المشترك بين الكنيسة القبطية ودير سانت كاترين، مثنيا قيمة

بيان إعتذار من القس موسى إسكندر كاهن كنيسة مارجرجس الساحل بشبرا

نشر المركز الإعلامي للكنيسة القبطية يوم الخميس ٢١ مارس بيان إعتذار من القس موسى إسكندر جاء فيه: «إعتذار واجب مع توضيح من القس موسى إسكندر كاهن كنيسة مارجرجس الساحل بشبرا. الجملة التي تبدأ برأي «متطرف، جانبي فيها الصواب في إيضاح المعنى المقصود والنص الكتابي واضح وهو ما أؤمن به تماما من جهة عقائدنا الأرثوذكسية بخلق آدم الإنسان الأول وحواء منه واللذان سقطا بغواية الحية واقتدى الجنس البشري كله بالمسيح يسوع الله الكلمة المتجسد آدم الثاني، لأنه كما في آدم يموت الجميع، هكذا في المسيح سحيبا الجميع» (كورنثوس الأولى ١٥: ٢٢). كما أؤكد ما قد أعلن في الوحي الإلهي (تيموثاوس الثانية ٣: ١٦): «كل الكتاب هو موحى به من الله، ونافع للتعليم والتوبيخ، للتقويم والتأديب الذي في البر» (بطرس الثانية ٢١: ١). لأنه لم تأت نبوة قط بمشيئة إنسان، بل تكلم أناس الله القديسون مسوقين من الروح القدس». وتابع البيان: كما أشكر نيافة الحبر الجليل الأنبا أنجيلوس الأسقف العام في إيضاح الأمر بأبوتة، وأختم بما قاله معلمنا بولس الرسول في رسالته إلى أهل غلاطية ١: ٦ «أيها الأخوة إن أنسب إنسان فأخذ في زلة ما، فأصلحوا أنتم الروحانيين مثل هذا بروح الوعدة».

الكنيسة القبطية الأرثوذكسية.. إبيراشية لوس أنجلوس وهاواي
إشعار

نما إلى علم الأبيراشية أن بهاء عطا جاد عبد النعيم، وهو راهب سابق بدير القديس أنطونيوس القبطي الأرثوذكسي في نيويورك، كان يُعرف نفسه كراهب و/أو أحد رجال الدين بالكنيسة القبطية الأرثوذكسية باسم «الاب يوحنا الأنطوني»... في ١٢ نوفمبر ٢٠١٩ تم عزل عبد النعيم بواسطة السلطة القانونية للكنيسة القبطية الأرثوذكسية ولم يعد راهباً تابعاً للدير. يُسمح له بحضور قداسات الكنيسة القبطية الأرثوذكسية كشخص عادي، ولكن لا ينبغي الترحيب به أو الاعتراف به كراهب أو رجل دين في الكنيسة. ولهذا نعلن لجميع مؤمني الأبيراشية بعدم التعامل مع السيد عبد النعيم وعدم الطلب منه للقيام بأي خدمة يمكن أن يقدمها راهب أو أحد رجال الدين.



بصلوات أبينا الأنبا سراييون مطران لوس أنجلوس
وشريكة في الخدمة الرسولية الأنبا ابراهام الاسقف العام
كنيسة الشهيد ابانوب والقديس الأنبا انطونيوس - نوركو - كاليفورنيا



Sunday 21 April
الأحد 21 أبريل
1:00 PM

درب الصليب
من أجل
For Me

NORCO HIGH SCHOOL
2065 TEMESCAL AVE, NORCO, CA 92860

YOU CAN BOOK THROUGH THE ATTACHED LINK OR CODE

<https://stabanoubchurch.org/events>





THE GOOD SHEPHERD FAMILY SERVICES
THE COPTIC FOUNDATION OF SOCIAL JUSTICE



RECRUITING FOSTER PARENTS

لديك رغبة في حضانة طفل؟

MAKE A LASTING DIFFERENCE: EXPLORE FOSTERING A CHILD





INTERESTED TO LEARN MORE?

Recruiting Families in San Bernardino, Riverside, & Orange Counties. Contact us to learn more about compensation, duration, and preferences for suitable foster child characteristics.

CONTACT US 909.992.0921 www.tgsdiakonia.org

www.tgsdiakonia.org @foster.goodshepherd @thegoodshepherdff

9125 Archibald Ave. Ste E. Rancho Cucamonga, CA 91730

تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا إبراهيم

لخدمات الدياكونية في أبيراشية لوس أنجلوس

يعلن مركز The Good Shepherd Foster Services لخدمات رعاية الطفل ومن يرغب في حضانة طفل أو أكثر مقابل عائد مادي على أن يهتم بالطفل من كل النواحي الصحية والجسدية والنفسية.

- وأن يمنح الحنان والسلام والطمأنينة اللازمة له
- ولا تقل مدة الحضانة عن ثلاثة أشهر وقد تصل إلى سنة أو أكثر
- على الحاضر أن يكون حسن السير والسلوك وليس له أي جرائم Background Check
- أن يكون لديه أسرة و أن يكون الحاضر قادر على التعامل مع الطفل بالطرق المناسبة
- أن يكون لديه عمل ودخل ثابت و يتوفر سكن ملائم للطفل

من يرغب في تقديم مساعدة للمركز و يشارك في هذا العمل الانساني في حضانة طفل يرجى الاتصال على مركز





GOOD SHEPHERD FOSTER CARE SERVICES
909.992.0921 @thegoodshepherdff



ST. GEORGE

Coptic Orthodox Church
Bellflower - California



Invites you to attend

ST. GEORGE FESTIVAL

Under the auspices of

H.E. Metropolitan Serapion

Friday, May 17, 2024 from 2 pm - 10 pm

Saturday, May 18, 2024 from 11 am - 10 pm

Sunday, May 19, 2024 from 11 am - 5 pm

Daily Divine Liturgies from 8:00 am - 11:00 am

Middle East Cuisines & Sweets, Health Fair,
Children Activities, Books, Icons, Crafts, Gifts
and Fun for the whole family!

FREE ADMISSION & PARKING

Come and bring your family & friends

St. George Coptic Orthodox Church
15725 Cornuta Ave., Bellflower, CA 90706
www.mystgeorge.org



كنيسة الشهيد العظيم مارجرس

القبطية الأرثوذكسية بل فلور - كاليفورنيا

تدعوكم للاحتفال بعيد



الشهيد العظيم مارجرس

تحت رعاية صاحب النيافة الحبر الجليل

المطران الأنبا سراييون

الجمعة ١٧ مايو ٢٠٢٤ من ٢ حتى ١٠ مساءً

والسبت ١٨ مايو ٢٠٢٤ من ١١ صباحاً حتى ١٠ مساءً

الأحد ١٩ مايو ٢٠٢٤ من ١١ صباحاً حتى ٥ مساءً

قداسات يومية من ٨ صباحاً حتى ١١ صباحاً

مأكولات وحلويات شرقية - استشارات وفحوص طبية مجانية
تسالي للأطفال - كتب - هدايا - أيقونات -

الدخول مجاناً - تعال وادع آخرين

كنيسة الشهيد العظيم مارجرس

15725 Cornuta Ave., Bellflower, CA 90706
www.mystgeorge.org



من كتابات:
المتنيح البابا شنودة الثالث

كلمة منفضة

كنوز في السماء

أيضاً من الكنوز التي لك في السماء، ما ساهمت به في حل مشاكل الناس، ومقدار جهدي في إراحة غيرك. حاول إذن أن تريح غيرك على قدر ما تستطيع، من كل من سمح الله أن تقابلهم في طريق الحياة، أو من يقصدونك ولهم عشم فيك أن تصنع معهم خيراً.

لهذا فكل وظيفة تعمل فيها، أو كل مسئولية تعهد إليك، إتخذها بقدر استطاعتك مجالاً لعمل الخير وإراحة الناس حسب ما يسمح به اختصاصك. وفي هذا، أتذكر أنني قلت ذات مرة إن الموظف النبيل يجد حلاً لكل مشكلة تصل إليه. أما الموظف المَعْتَد فإنه يحاول أن يخلق مشكلة لكل حل، فيُعْتَد الأمور حسب نوع نسبتها!

وفق أن سعتك سوف تتبعك بعد ترك الوظيفة أو المسئولية، ويصدر الناس أحكاماً من جهتك يجمعون عليها، فيحكمون على شخصيتك حسب ما فعلته. كنزك أيضاً حياة فاضلة، فإن أعمالك ستتبعك وتقف أمامك في يوم الدينونة الربهي. فإيا ليت حياتك تكون كلها خيراً، لك ولكل الناس، وإن لم يكن لك ما تقدمه من مال للخير، فعلى الأقل قدم لهم كلمة طيبة، أو ابتسامة رقيقة، أو تشجيعاً أو مواساة. وثق أن هذا كله سيكون كنوزاً لك في السماء.

هناك أشخاص كنزوا لهم في السماء مشروعات نافعة للبشرية كلها، أو قدموا من عملهم وسائل لعلاج المرضى أو لتخفيف الآلام، أو مشروعات تساعد على العيش، أو بعض كتاب قدموا من إنتاجهم الفكري ما يفيد الآخرين.

إن كان الأمر هكذا، فماذا تقول إذن عن الذين يخافون أن يعطوا لثلاث تنصص أموالهم؟ وهم يريدونها أن تزيد وتمتوا! بل ماذا تقول عن الذين يكزنون لأنفسهم أعمالاً شريرة تكون سبباً في هلاكهم أو طبعاً رديئة لا يشاؤون أن يغيروها؟

أخيراً أحب أن أسألك أيها القارئ العزيز: ماذا كنت لنفسك في السماء؟ ما هو رصيدك فيها؟ ...

المضمون، هو أن تفعل خيراً للآخرين في حياتك مباشرة. كذلك ينبغي أن تعرف أن كل المال الذي لك، وكل الخيرات التي منحك الله إياها، أنت مجرد وكيل عليها لك تستخدمها في الخير. وسوف تقدم عنها حساباً أمام الله الذي سيقول لك هنا وفي الأبدية: «اعطني حساب واثقك».

وإذكر دائماً الحكمة التي تقول: «ما عاش من عاش لنفسه فقط». فأنت تعيش يا أخي في مجتمع له حقوق عليك، ولابد أن تقوم بواجبك. فأنت تشارك كل أموالك لنفسك، دون أن تعطي منها لغيرك وبخاصة للمحتاجين منهم، هو لون من الأناثية والالتفاف حول الذات، لا أقبله لك، ولا يجوز أن تقبله لنفسك.

حسن أن يسعد الإنسان في حياته، ولكن الأفضل من هذا، أن يسعد غيره. وبإيساعده لغيرك سوف يشعر بسعادة أكثر وأسمى. ولهذا الأمر فائدتان: فالذي يسعد غيره من ماله له أجر في السماء، وكل ما يدفعه بصير كنزاً له في الأبدية. وكأنه بهذا يحول المال الأرضي الثاني إلى ما يسمنونها عملة صعبة، أعني سماوية. أما الفائدة الثانية، فهي أن هؤلاء الذين يسعدهم سوف يدعون له بالخير، ويصلون من أجله، ويقبل الله صلواتهم لأنها من قلوبهم.

نقطة أخرى، وهي أنك إن أضفت جزءاً من أموالك سوف يبارك الله الباقي، وتستجد أن مالك . بالعبادة. قد زاد ولم ينقص، إذ قد دخلت البركة بما قدمته لغيرك من الخير. وبخاصة في هذا العصر الذي انتشر فيه الغلاء وارتفعت الأسعار بطريقة لا يحتملها الكثيرون. وأعرف أن كل مونة مالية تقدمها محتاج، لا ينساها لك الله، بل أنت عينك في حياتك كما أنت غيرك.

وتأكد تماماً أن مالتك الحقيقية ليست هي مجرد رصيديك في البنوك، أو ما تذخر به خزائنك. إنما رصيديك الحقيقي أمام الله هو عدد الذين أسعدتهم بمعوناتك لهم، ومساهماتك في رفع الضيق عنهم، ترى كم هم؟

كل ما في السماء كنوز، لا تخطر على قلب بشر. وكلها قد أعدها الله للأبرار، مكافأة لهم على ثباتهم في الفضيلة، وعلى جهادهم الروحي وانتصاراتهم على كل إغراءات الشيطان وحيله، هو وكل أعوانه.

ولكنني في هذا المقال لست أقصد الكنوز التي أعدها الله. تبارك اسمه . إنما أقصد ما يكتزّه الإنسان لنفسه في السماء، بأنواع وطرق شتى سوف نتحدث عنها...

وسعيد هو الإنسان الذي لا يركز كل اهتماماته وجهده على كنوز يكتزها هنا في الأرض، كما أموال في البنوك، أو عقارات وأبنية، أو أرض يمتلكها، أو مصانع وشركات، أو ما شاكل ذلك من المقتنيات الأرضية... إنما يكون له نصيب أيضاً فيما يجب أن يكتنيه في السماء، وما يكتزّه هناك. فلماذا يكون هذا؟ وكيف؟

إنك ذلك كنوزاً في السماء، لأن كل ما في الأرض هو فان لا يدوم. وكل ما تكتنيه فيها، لن تأخذ معك يوم تترك هذه الأرض مهما طال عمرك. لذلك عليك أن تضع أمامك ميزاناً يفرق بين الفانيات والباقيات، ما تأخذه معك، وما تتركه لغيرك، أردت أو لم ترد.

قد يقول البعض: «أنا. إن تركت العالم، فكل ما أقتنيه سأتركه لأولادي وأفراد عائلتي. وهكذا لن يضيع مني شيء، وطبعاً هذا أمر مقبول لا يعارضه أحد، فأنت مسئول عن أولادك مسئولية اجتماعية أمام الله والناس.

ولكن هذا لا يمنع من أن تقدم جزءاً من أموالك للخير. والحكمة تقول لنا صيماً: «افعلوا هذه، ولا تتركوا تلك». ومجياً كل إنسان للخير ينبغي أن لا تقتصر على أولاده، بل تكون شاملة. لأنه قد يكون لغيرك محتاجاً إلى المونة أكثر من أولادك.

كما أنك لا تضمن أولادك هل يحسنون التصرف في مالك أم يسيئون؟ فإن كانوا حكماء ومياليين إلى عمل الخير، سوف تنال نصيباً في السماء من أجرهم. وإن كانوا عكس ذلك، وضيقوا المال بعيش مسرف أو في ما لا يليق، تكون قد خسرت كل شيء. وعلى كل حال، فالأمر

نرى هذا الأمر، أو غير ذلك من الصغير المتأخرة.

(٣) إذا وضعت في موضع إختيار: لا تختار أولاً، بل إعط فرصة للطرف الآخر أن يختيار أولاً، هكذا صنع إبراهيم أبو الآباء مع ابن أخيه لوط (تكوين ١٣: ٨). وحتى في تعاملنا مع أولادنا لابد أن نعلمهم هذا الموضوع، أنه ليس شرطاً أن الكبير هو الذي يختيار في كل مرة، حتى يشعر الإنسان في هذه الإختيارات أنه ليس وحده بل هناك آخرون.

(٤) اجعل دائماً لك أحاديثك مصحوبة بابتسامة: لأن هذه الإبتسامة هي اللغة التي يمكن أن يفهمها جميع الناس ولا تريد ترجمة، حتى في تربية أولادنا وتوبيخهم يجب ان يكون مصحوباً بالإبتسامة. أحياناً يقول الصغار على الكبار أنهم يضيئون عليهم في البيت، وبالطبع ليس هذا هو المقصود، ولكن الطريقة أو الأسلوب يمكن أن يوحى بهذا!

(٥) استخدم دائماً عبارات إيجابية: في إحدى المرات كنت في مالطا، وكنت أزور عمدة البلدة، وبينما كان يعرفني على هيئة مكتبه، وبدأ في تقديمهم لي عبارات هم يجونها وليس بأسمائهم، فهذا مرجعه، وذاك يده اليمنى، وتلك وردته... وبالطبع هذه اشعرهم بمنتهى الفرح، فلو قال الأسماء لم أكن تذكرتها، ولكن لأنه قالها بالصفات أنا أتذكرها بالرغم من مرور حوالي ١٢ سنة على هذه القصة. فالحكمة أن يخاطب الإنسان من أمامه بالصيغة التي يحبها، بل أن الإنسان الحكيم يعرف كيف يتكسر صفات لكل أحد بطريقة إيجابية، وهذا يشعر الإنسان بجو الرضا وجو السعادة النفسية.

(٦) حاول أن تكتب ثلاثين نقطة تشكر الله عليها في حياتك، ولا بد أن تجتهد في ذلك، واجعل الورقة التي كتبتها بخط يديك معك دائماً باستمرار، فهي صلواتك الدائمة المرفوعة لله: أشكرك يا الله على... ومتى حصل شيء يضايقك أو يعكر أفكارك، فتذكر هذه القائمة واجعلها دائماً أمامك.

الجميلة التي عاشت حياة التسليم إلى آخر يوم في حياتها، رغم كل الظروف التي وجدها في مشوار حياتها.

ثالثاً: الثقة والإيمان:
الثقة والإيمان في شخص المسيح الذي يدبر هذه الحياة، كما نقرأ دائماً الآية التي تقول: «كل الأشياء تعمل معاً للخير للذين يحبون الله، (رومية ٨: ٢٨)». فما هو عليك؟ وماذا تشعرك هذه الآية؟ إنها تخبرنا أن يد الله قوية وما زالت تعمل وهو يبدي كل شيء، وتديرات الله للإنسان حكيمه، وأحياناً الإنسان لا يعلم هل ما حدث معه لخيره أم لا، لكن من خلال ثقته وإيمانه تصير حياته في جو الرضا الجميل.

يبقى شيء أحب أن تعرفوه، وهو الممارسة العملية لحياة الرضا: وفيها بعض الأفكار:

(١) تجنب في حياتك كلمة «اشمئني». فهي كلمة ضارة جداً بحياة الرضا. عندما قدم لنا السيد المسيح مثل الوزنات، أحد العبيد أخذ خمس وزنات والآخر أخذ اثنتين والآخر أخذ واحدة فقط، لكن لم نقرأ أو نسمع أن الذي أخذ الوزنتين قال: «اشمئني»، وقرأن نفسه بغيره صاحب الخمس وزنات عندما تاجر بها وربح نال تطويبه: «نعماً أيها العبد الصالح الأمين، كنت أميناً في القليل فأقيمك على الكثير، أدخل إلى فرح سيدي»، والذي أخذ الوزنتين وتاجر وربح ولم يتذمر، كانت النتيجة أنه سمع نفس التطويبه (متى ٢٥: ٢٣).

(٢) لابد أن تقلل من كلامك كلمة «لا»، فهذه الكلمة حادة، وحتى في موسيقاها العربية هي كلمة تتعب مريحة للأذن. التذمر يفقد الإنسان أشياء كثيرة، فالإبن الضال عندما رجع كان البيت كله فرحان، أما الأخ الأكبر فكان في منتهى التذمر وكاد أن يقبل الضرع الذي عاش فيه البيت بروجع الإبن الضال!

تجنب كلمة «لا» حتى أثناء تخاطبك مع أولادك في البيت، بل أرفض بصياغة مريضة، فمثلاً قل: سوف

كيف يعيش الإنسان حياة الرضا، وكيف يقتنيها؟

أولاً: الطاعة والقبول:
الطاعة فيها شكل من أشكال الإيمان أو التسليم، نترجع إلى إبراهيم أبي الآباء الذي كان يحيا في أور الكلدانيين (العراق)، وبعدها جاء النداء الإلهي: «وقال الرب لأبرام: اذهب من أرضك ومن عشيرتك ومن بيت أبيك إلى الأرض التي أريك، (تلك ١٢: ١-٤)». في هذه الآيات نجد الأمر الإلهي والطاعة الإنسانية أو البشرية، وكما نتعلم من النسيكيات الديرية (على إبن الطاعة تحل البركة). الحياة تشهد بذلك، فالإنسان الذي يعيش في الطاعة ينال بركة سواء كان في البيت أو المدير أو الخدمة أو في المجتمع، وبالطبع فإنني أقصد الطاعة الحكيمه. لا يستطيع الإنسان أن يشعر بالرضا إلا إذا عاش في الطاعة، أما الإنسان الراض الذي يعجبه أمر، ويريد أن يتحكم بعقله والأفكار التي أمام عينيه يبذلها في الصائبة، فهو غالباً لا يشعر بالرضا.

ثانياً: التسليم:
وأبسط صورة للتسليم هو الأب الذي يمسك يد ابنه ويمشيان في شارع مزدحم، والطفل الصغير مشغول بما يحدث في الشارع وبالمارة الناهيين والقادمين وبالسيارات، لكنه في منتهى الأمان لأنه يمسك في يديه. نجد في سير القديسين أنه لما كان أخ مبتدئ يتعرض لحروب، فكان يقف ويقول: بركة أبي أرفع عني يارب هذه الحرب. والإنسان في الأزمان التي نعيشها، ولأن عقله اخترع أشياء كثيرة وأصبح الإنسان إله نفسه، صار لا يعرف أن يسلم حياته لله، فقله يفكر في كل شيء بطريقة سلبية. أما التسليم فهو التفكير الهادئ، الذي يجعل الإنسان فرحاً وراضياً وفي حالة تسليم قلبي داخلي، وهذا التسليم يشعر الإنسان دائماً بشكل من أشكال الراحة الداخلية النفسية.

حياة التسليم فيها ضمان للصحة النفسية للإنسان، فالتسليم أداة أمان وأقرب مثال محبوب للجميع هو راعوت

الفرصة الثانية



خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

بقلم: إبيدياكون جرجس ميخائيل gergis@gmail.com

في كمالنا لأنه إله غفور رحيم. فإله الفرص غير المتناهية، من أعطي يونان أن يكون نبياً، هو من أكمل رسالته ودوره، معطياً الفرصة لتلو الأخرى.

وخير مثال هو ديماس اللص اليميني، ولا يظن أحد بسطحية أن الله تعامل معه في لحظات حياته الأخيرة قطعاً! إذ إن الله لا يترك نفسه بلا شاهد في كل وقت وكل زمان، فقد أعطاه فرصاً لا تعد لها، حتى في النهاية استجاب للطف الله، وإذ كان سارقاً طيلة حياته فكان الفردوس أعظم أعماله.

وإذ يعطينا الله في المسيح البدايات الجديدة، يهول الفرص تلو الأخرى، فينبغي أن نعطي غيرنا بتسامح مطلق، فرصاً للتعبير عن أنفسهم، وسماع أصواتهم، فرصاً للنمو الروحي والمعنوي والارتقاء من درجة إلى درجة ومن مسؤولية إلى مكانة في القلب، إلى قيادة والانتظار ريثما يأتي الثمر، فمقرص المتروك، أصبح بالفرصة نافع جداً للخدمة.

واستفانوس من خدمة الموائد إلى شهيد وشاهد الرب الأمين، وموسى المتلمذ صاحب الأناة في الكلام، إلى قائد جبار لم يأتي التاريخ بنتله، وإرميا الذي حسب نفسه فتى صغير، بصير مدينة حصينة وعمود من حديد ورأساً لملوك رؤساء ورؤساء الكهنة.

وما هذا إلا عمل التشجيع الدؤوب في كنيسة المسيح الذي دائماً يثمر بالصبر إذا وضع في الأيدي الصحيحة القدرة على خلق الفرص وكل فرصة، فلم نخلق الفرص وترعاها، فالفرصة رجاء وأمل وفرحاً.

الأمين في القليل



بقلم: يوحنا نصيف fryohanna@hotmail.com

(١ تي ٦: ٧).. لذلك، فلا يملك أي إنسان بمقتضى الطبيعة أن يكون غنياً.. بل إن الغنى هو شيء مضاف عليه من خارجه، فهو مجرد إمكانية (أي يمكن أن يوجد أو لا يوجد)، فلو باد الغنى وضاع، فهذا أمر لا يخل بأي حال بخصائص الطبيعة البشرية.. ولكن ما هو لنا، وخاص بالطبيعة البشرية هو أن تكون مؤهلين لكل عمل صالح، كما يكتب الطوباوي بولس: «قد خلقنا لأعمال صالحة قد سبق الله فأعدها لكي نسلك فيها، (أف ١: ٢٠)».

+ لذلك فعندما يكون البعض غير أمناء، فيما هو للخير، أي في تلك الأشياء التي هي مضافة إليهم من الخارج، فكيف سينالون ما هو لهم؟ كيف سيصبرون شركاء الخيرات التي يعطيها الله، والتي تزين نفس الإنسان، وتطبع فيها جمالاً إلهياً، يتشكل فيها روحياً بواسطة الجبر والقداسة، ويتكلم الأعمال المستقيمة التي تعمل في مخالفة الله.

«عن تفسير إنجيل لوقا للقديس كيرلس السكندري (عظة ١٠٩) - إصدار المركز الأرثوذكسي للدراسات الآبائية - ترجمة الدكتور نصحي عبد الشهيد».

+ «ما هو للخير، هو الغنى الذي نملكه، لأننا لم نولد أغنياء بل على العكس، فقد ولدنا غراً، ويمكننا أن نؤكد هذا عن حق بكلمات الكتاب: «لأننا لم ندخل العالم بشيء، وواضح أننا لا نخرج منه بشيء».

الأرضي.

+ يُؤبَّخ تلميذ المسيح الأغنياء بقوله: «هلم الآن أيها الأغنياء، ابعوا مئولتين على شفاوتكم القادمة؛ غناكم قد تهرأ، وثيابكم قد أكلها العُث. ذبيكم وفضتكم قد صدنا، وصدأهما يكون شهادة عليكم، (يع: ٥: ٣-١)». فكيف صدا الذهب والفضة؟ يكونها مخزونين بكميات هائلة، وهذا يعينه هو شهادة ضدهم أمام منبر الدينونة الإلهي، لكونهم غير رحومين، لأنهم يحتاجون إليها، ولم يعملوا أي اعتبار لمن كانوا في احتياج، مع أنه كان في استطاعتهم - لو هم رغبوا - أن يصنعوا خيراً بسهولة لكثيرين، ولكنهم لم يكونوا أمناء في القليل.

+ لكن بأي طريقة يمكن للناس أن يصبروا أمناء؟ هذا ما علمنا إياه المخلص نفسه بعد ذلك، وأنا سأشرح كيف.. معنى أن يكون الإنسان أميناً في القليل، أن تكون له شفقة على من هم في احتياج، ويوزع مساعدة مما لديه لمن هم في ضيق شديد.

+ إن كنا غير أمناء في القليل، بعدم تكييف أنفسنا وفقاً لمشية الله، وبإعطاء أفضل قسم من أنفسنا لملائتنا وافتخاراتنا، فكيف يمكننا أن ننال منه ما هو حق؟ (أو ما هو حقيقي؟) وماذا يكون هذا الحق؟ هو الإنعام الفائض تلك العطايا الإلهية التي تزين نفس الإنسان، وتجعل فيها

إنشاء أول مدرسة لتعليم الفتيات في مصر عام ١٨٥٧

حينما أنشأ أول مدرسة لتعليم البنات عام ١٨٥٨ مستمباً دعوة قاسم أمين، وسابقاً المدرسة السنوية بنحو ١٥ عاماً. وكان سيقاً أيضاً بإحضاره مطبعة من الخارج لطبع الكتب ونشر الثقافة، وكانت الثالثة بعد مطبعتي الحملة الفرنسية ويولاقي. وعاصر البابا كيرلس الخامس الثورة العربية وثورة ١٩١٩، وتذكر المراجع أنه كان شديد الوطنية، وطوال حيرته شارك بإيجابية في كل قضايا الوطن، ورفض عرض اللورد كرومر بوضع الأقباط تحت الحماية البريطانية، ومحاولات اللورد كتنر لإقناعه بحماية كنيسة إنجلترا، وكان رده: الأقباط والمسلمون منذ أقدم العصور يعيشون جنباً لجنب، يتعايشون معاً، ويأكلون من أرض طيبة، ويشربون من نيل واحد، ويتلاحمون في كل ظروف الحياة، ولن يستفوا عن بعضهم، ولن نطلب حماية إلا من الله ومن مصر.



البابا كيرلس الرابع

مدونة طويلة من المواقف الوطنية في تاريخ الكنيسة، منذ خطوتها الأولى في أرض مصر وإلى اليوم، لا تخلو مرحلة زمنية أو حبرية بطريركي من رسالة أو قيمة، حتى أنهم اصطفوا بجانب الدولة في وجه الحملات الأوروبية رغم أنها رقت الصليب وأذعت الحرب لأجله، ولقاء ذلك تعرضوا لعقاب بالحرمان من زيارة الأراضي المقدسة، كما تحملوا مصاعب شتى كلما أكدوا ثباتهم على عقيدتهم الوطنية.

ربما يصعب حصر المحطات المضيئة في تاريخ الكنيسة القبطية؛ لكن الكثافة والتاريخ الناصع لا يمنعان أن نتذكر بعض الشواهد، تمثيلاً وتديلاً وليس من باب الإحاطة والإجمال. وحمل البابا كيرلس الرابع لقب أبو الإصلاح، وسمى لإنشاء المدارس القبطية العامة والفضية للمصريين جميعاً دون تمييز، وكان سابقاً لعصره

الكنيسة القبطية؛ لكن الكثافة والتاريخ الناصع لا يمنعان أن نتذكر بعض الشواهد، تمثيلاً وتديلاً وليس من باب الإحاطة والإجمال. وحمل البابا كيرلس الرابع لقب أبو الإصلاح، وسمى لإنشاء المدارس القبطية العامة والفضية للمصريين جميعاً دون تمييز، وكان سابقاً لعصره

الممارسات الليتورجية



بقلم: إبيذياكون
أنطونيوس رمسيس ميخائيل

خاص لـ أرثوذكس نيوز،

بعد أن تحدثنا في العدد الماضي عن المفهوم الليتورجي، جاء موعدنا اليوم عزيزي القارئ الكريم عن الممارسات الليتورجية، والممارسات الليتورجية هي الطريقة التي نعبر عنها عن المفهوم الليتورجي. قد تخضع للتغيير أو التطور ولكن بقرار مسبق من المجمع المقدس.

ودعونا نأخذ نفس مثال العدد السابق.

الفصح: وهو مفهوم ليتورجي ثابت غير قابل للتغيير.

الممارسة الليتورجية له: هي الاحتفال بالفصح.

ففي سفر الخروج كان النص صريحاً: «كلما كل جماعة إسرائيل قائلين: في العاشر من هذا الشهر يأخذون لهم كل واحد شاة بحسب بيوت الآباء، شاة للبيت إن كان البيت صغيراً عن أن يكون كضوء لثاة، يأخذ هو وجاره القريب من بيته بحسب عدد النفوس. كل واحد على حسب أكلة تحسبون للثاة. تكون لكم شاة ضحيجة ذكراً ابن سنة، تأخذونه من الخرفان أو من الموازير ويكون عندكم تحت الحفظ إلى اليوم الرابع عشر من هذا الشهر. ثم يتبخر كل جمهور جماعة إسرائيل في العشيء ويأخذون من الدم ويجعلونه على القوائم والعبيد العليا في البيوت التي يأكلونه فيها. ويأكلون اللحم تلك الليلة مشويًا بالنار مع فطير. عندما عاقب الله سدوم وعامورة، وقد نجس شعب عماليق الأرض ودنسوها فهدمتهم الأرض بسبب أفعالهم (التكوين: ١٨: ٢٥).»

إذا تأملنا في الحروب الأخيرة في الشرق الأوسط وأفريقيا وما فعله المتطرفون الإسلاميون، داعش ويوكو حرام، في الشعوب الأخرى التي رفضت فكرهم ومعتمدتهم، وكيف سبوا النساء وطالبات المدارس ليضعوا الشر معهم، نتذكر قول الله أن له حرباً مع عماليق من دور إلى دور.

يقول الكتاب المقدس: ويل للعالم من العثرات! فلا بد أن تأتي العثرات ولكن ويل لذلك الإنسان الذي به تأتي العثرة (متى ٧: ١٨). وقال النبي أشعيا في سفره (عدوا، عدوا، هينوا الطريق، ارفعوا المعرفة من طريق شعبي، (اش ١٤: ٥٧).

في العهد القديم، واجه عماليق شعب الله وقام خطته لخلاص الشعب الذي كان الله يحضره ليأتي من خلاله المسيح، واليوم نرى شعوباً تقاوم خطة الله لخلاص النفوس وترفض صلب المسيح، متوعدن بالذلال اتباع المسيح وشعوب الأرض الأخرى ونشر ثقافتهم وإيمانهم على الجميع، فهل سيستمر مسلسل عماليق باسماء جديدة في العهد الجديد؟

يوضح الكتاب هنا ان عماليق كان شعباً طفيلياً يعيش على حساب غيره، فلم يتعبوا ولم ينشئوا حضارة، بل كانوا يعيشون على السبي والغزوات، في كل مرة نفذت مؤنثه استهدفوا القبائل الأخرى، سبوا النساء والأطفال، وأجبروا النساء على ارتكاب الخطيئة، اعتبروا ذلك حقاً شرعياً لهم.

ما يؤكد استهدافهم للغلمان والنساء، هو أن داود عندما عاد إلى المدينة ووجدتها محرقة بالنار، وجد نساؤهم وبينهم وبناتهم قد سبوا، من بينهم امرأته «خينوعم اليزرعيلية»، و«بيجاييل امرأة ناياب الكرملي»، لحق عماليق مع رجاله، وفي الطريق وجدوا غلاماً مصرياً عبداً لعماليق، تركه سيده ليموت بعد أن مرض. هذا يؤكد ان عماليق لم يكن لديهم اهتمام بحياة وصحة خدمهم، هذا يعزز فكرة أن عماليق كان شعباً طفيلياً يعيشون على الغزوات والغنائم للبقاء.

شعب عماليق كان دائماً شعباً معتمداً، حروبه كانت هجومية وليست دفاعية. ولم يكن هدفه الاعتداء فقط وإنما ليمارس أفعاله الشريرة بالأطفال والنساء بدون سبب، وكان ينشر الخطيئة والعثرة لبقية الشعوب، لم يتكف بفعل الخطيئة وحده، بل نشرها إلى الشعوب المحيطة به، سواء بالتهديد أو بالقوة، كان ينشر كمرض السرطان الذي ينفخ استئصاله.

بعد أكثر من ٤٠٠ سنة من خروج بني إسرائيل من مصر، وعلى الرغم من سماعهم عن إله إسرائيل ومعجزاته ووصاياه، لأنه لا يترك نفسه بلا شاهد، لم يظهروا أي نية للتوبة، بل استمروا في صنع الشر وتربية أولادهم على تقاليدهم المتوارثة. إن ٣ أجيال كافية لإنشاء جيل صالح، ولكن ١٠ أجيال لاستئصاله لم تنتج طفلاً واحداً صالحاً! الله كان سعيدهم عن دمار سدوم وعامورة إذا وجد أشخاص صالحين! اكتملت زمن الخطيئة ولم يبق أمل في إصلاح هذا الشعب.

ولأن العثرات كانت جماعية لذلك العقاب كان غالباً جماعياً.

عندما عاقب الله سدوم وعامورة، وبحسب موقع الوطن السعودي فإن عماليق أول شعب سكن المدينة المنورة، وذكر الطبري، الإمام ابو جعفر محمد بن جرير الطبري، إمام المتسرخين، أن عماليق سكنوا مدينة يثرب ويذكر ابن خلدون قبائل عربية من نسل عماليق (انظروا الرابط آخر المقال) ويرى الطبري أن جدهم عمليق هو أول من تكلم بالعربية.

وجاء في سفر التثنية ١٨: ٢٥، أن عماليق لم يخف الله، في دلالة أن عماليق سمع عن الله الذي اخرج إسرائيل من مصر، وسمع عن معجزاته وقوته التي اذهت فرعون، الامبراطور العظيم، ومع هذا فهو لم يخف! لقد نصب نفسه عدواً لإسرائيل لكي يبيده بدون ذنب!

وكان عماليق أول شعب يهاجم شعب إسرائيل عند خروجه من مصر من العبودية، واتى لملاقاة العبرانيين في أرض ليست أرضهم، استهدفوا مؤخرة الشعب، المستضعفين عندما كان الشعب كليلًا ومتعباً (تثنية ١٨: ٢٥).

وجاء في سفر صموئيل الأول ١٠: ٣٠ ولما جاء داود ورجاله إلى صقل في القدس كله الذي فيه آيات أخرى الجنوب وصقل، وضربوا صقل وأخرقوها بالنار، وسبوا النساء اللواتي فيها. لم يقتلوا أحداً لا صغيراً ولا كبيراً، بل ساقوهم ومضوا في طريقهم.

عماليق الشعب الغامض! لماذا أمر الله بآبادتهم مع اطفالهم؟ وهل لهم استمرارية؟ سكن شعب عماليق جنوب أرض كنعان، وكانوا يمارسون أعمالاً شريرة ويعبدون الهة وثنية. لكن لماذا استأثمهم الله؟ ولماذا أمر بتحريم كل ما لهم، وقتل كل رجل وامرأة وطفل ورضيع وحتى الحيوانات؟ وهل يمكن أن يكونوا مصدرًا للتطرف الحديث؟

عماليق الشعب الغامض! لماذا أمر الله بآبادتهم مع أطفالهم؟ وهل لهم استمرارية؟



تحديه للرب الذي اخرجهم من أرض العبودية، من مصر.

وكان هذا الشعب الشرير يسكن جنوب أرض كنعان، وهم من البدو الرحل سكنوا بما يسمى الصحراء النقب حتى شمال ايلات، وامتدوا شرقاً إلى شمالي شبه الجزيرة العربية، ولهذا يعتقد المؤرخون ان البقية منهم انخرطت مع العرب واصبحوا من آباء القبائل العربية القديمة.

ويحسب موقع الوطن السعودي فإن عماليق أول شعب سكن المدينة المنورة، وذكر الطبري، الإمام ابو جعفر محمد بن جرير الطبري، إمام المتسرخين، أن عماليق سكنوا مدينة يثرب ويذكر ابن خلدون قبائل عربية من نسل عماليق (انظروا الرابط آخر المقال) ويرى الطبري أن جدهم عمليق هو أول من تكلم بالعربية.

وجاء في سفر التثنية ١٨: ٢٥، أن عماليق لم يخف الله، في دلالة أن عماليق سمع عن الله الذي اخرج إسرائيل من مصر، وسمع عن معجزاته وقوته التي اذهت فرعون، الامبراطور العظيم، ومع هذا فهو لم يخف! لقد نصب نفسه عدواً لإسرائيل لكي يبيده بدون ذنب!

وكان عماليق أول شعب يهاجم شعب إسرائيل عند خروجه من مصر من العبودية، واتى لملاقاة العبرانيين في أرض ليست أرضهم، استهدفوا مؤخرة الشعب، المستضعفين عندما كان الشعب كليلًا ومتعباً (تثنية ١٨: ٢٥).

وجاء في سفر صموئيل الأول ١٠: ٣٠ ولما جاء داود ورجاله إلى صقل في القدس كله الذي فيه آيات أخرى الجنوب وصقل، وضربوا صقل وأخرقوها بالنار، وسبوا النساء اللواتي فيها. لم يقتلوا أحداً لا صغيراً ولا كبيراً، بل ساقوهم ومضوا في طريقهم.

بن عيسو، فولدت لأليفاز عماليق. هؤلاء بنو عدا إمراة عيسو. وهناك اعتقاد مختلف، لأن الآية المذكورة في سفر التثنية ٧: ٢٣: لا تكثرة أدمياً لأنه أخوك. لا تكثرة مصرياً لأنه كنت ترضع من لبن أمه، تظهر لنا رافة الله لبناء أدم أي نسل عيسو، بما معناه أن شعب عماليق الشرير المذكور هنا ليس من نسل سام، لكنه شعب يسكن قرب الأموريين ومتحد معهم مصرياً، ولهذا يعتقد انه من نسل كنعان ابن حام (التكوين ١٤: ٧).

المفسرون للاعتقاد الثاني يستندون إلى أن أرض العماليق ذكرت قبل ولادة اسحق، في سفر التكوين ٧: ١٤: ثم رجعوا وجاءوا إلى عيين مشفاط التي هي قادش، وضربوا كل بلاد العمالقة، وأيضاً الأموريين الساكنين في حصون تمار. ولهذا فهم يشيرون إلى ان شعب العماليق أقدم من أبونا ابراهيم، فقد ذكر الكتاب أرضهم عندما كان ابراهيم بلا نسل، أي انهم شعب قديم ظهر بعد بناء برج بابل بقليل.

وقد أتت كلمة عماليق من كلمة عبرية وتعني شعب شرير أو قاس، وقد ذكرها الدكتور مشرقى بكتابة «قاموس اعلام الكتاب المقدس»، بمعنى عمل، شعب يعلق (يلحس) وحربي، وجاء معناه بتساير أخرى «المحاربون»، أو بمعنى «مد يده على كرسي الرب»، أي على شعب الرب اسرائيل، لأن عماليق هاجم اسرائيل عند خروجه من أرض مصر من أرض العبودية، وذلك بعد الضربات العشرة التي أصابت المصريين وبعد شق بحر سوف، وهذه معجزات انتشرت وشاعت في الارض في تلك الايام وخصوصا بين المصريين والشعوب المجاورة لمصر. وكان شعب عماليق يصغر على محاربة العبرانيين، وبهذا الفعل يعلن

كثيرا ما يهاجم المسلمون إيمان المسيحيين باقتباس آيات من سفر (صموئيل النبي ١٥: ٣-١) عندما منح شاول ملكا وقال له: «فإن اذهب وأضرب عماليق، وجرموا كل ما له ولا تعف عنهم بل اقتل رجلا وامرأة، طفلاً ورضيعاً، بقراً وغنماً، جملاً وحميراً.. ومن هنا يدعي المسلمون أن الله في الإسلام ليس وحده القاسي، فما هو إله المسيحيين واليهود يأمر بقتل الأطفال وهو ما لم يفعله إله المسلمين في القرآن.

من المهم أن ندرك أن المصير الأرضي لا يعني المصير الأبدي، فلو سمح الله بقتل طفل في حرب أو كارثة أرضية، فهذا لا يعني أن مصيره الهلاك، حتى لو كان يعيش في عائلة تعبد إلهها غير الله، خالق السماء والأرض، وجاء في إنجيل (متى ٢٨: ١٠): «ولا تخافوا الذين يقتلون الجسد ولكن النفس لا يقدرون أن يقتلوها، بل خافوا بالبحري من الذي يقدرون أن يهلك النفس والجسد كليهما في جهنم.»

لقد أمر الله بقتل شعب عماليق وعدم إبقاء أحد منهم، وقال موسى أن للرب حرباً مع عماليق من دور إلى دور. فمن هو هذا العماليق الشرير؟ ولماذا أراد الله إبادتهم؟ على عكس كل الشعوب الأخرى التي عبت الأضنام في ذلك الزمان؟

لكي نجيب على هذا السؤال، دعونا نتعمق في شعب عماليق لنترفع على الشرور التي كان يصنعها! ولماذا استأثم الله عن باقي الشعوب الوثنية؟ وهل المتطرفون الإسلاميين داعش وثقاتهم هي استمرارية لعماليق؟

يقول الكثير من المفسرين أن شعب عماليق هو من نسل عيسو ابن إسحق بن إبراهيم، بحسب سفر التكوين ٣٦ في العدد ١٢، وكانت تمتاز سريةً لا يفتاز

كلمة الله .. حية وفعاله



بقلم: يوسف يونان
yabdelsayed@aol.com

(متى ٤: ٤).

نعم أن الجسد يحتاج إلى الخبز، ولكن الروح أيضاً تحتاج إلى كل كلمة تخرج من فم الله. والرب وضع أمامنا غذاء الروح وهو (الكتاب المقدس)، يقول أيضاً البابا شنودة أنه قد أوضح الرب لنا الطريق بأن الرد على أية محاربة يكون بأية من الكتاب المقدس «لأن كلمة الله حية وفعاله وأمضى من كل سيف ذي حدين، عبرانيين: ١٢). فكل تجربة تتعرض لها سواء كانت بالغضب أو أخطاء اللسان أو غيرها، ينصحننا البابا أن نجتمع كل الآيات التي هي ضد هذه الأخطاء التي تتعرض لها في حياتنا، ونحفظها ونرددتها كلما حوربنا بها. فكلمة الله قادرة على نصرتنا في هذه التجارب.

أما التجربة الثانية فكانت على جناح الهيكل، فالشياطين يريد أن يذسب المواضيع المقدسة حتى في أوقات الصوم المقدسة، وقد حارب الشيطان آدم وحواء وهما في الفردوس. وقد كانت التجربة الثانية على جناح الهيكل، حيث قال الشيطان للرب اطرح نفسك إلى أسفل لأنه مكتوب أنه يوصي ملائكته بك، وعلى أياديهم يحملونك، فاجابه الرب «مكتوب أيضاً لا تجرب الرب الهك...» (متى ٦: ١٠).

يقول البابا أيضاً أن الشيطان من بعض حيله أنه يستخدم بعض آيات من الكتاب المقدس ليستقطننا في

تكلما في المقال السابق عن يوم الأحد الموافق العاشر من شهر مارس، وهو اليوم السابق مباشرة قبل بدء الصوم الكبير، وفيه تأملنا في الصلاة الربانية التي علمنا إلهنا الرب يسوع في إنجيل متى الأصحاح السادس وشعرنا بحلاوة الوجود مع الرب ونحن نصلي هذه الصلاة المقدسة. وبعد ذلك تتمتع بقراءات الصوم الكبير الأخرى، فنجد الأحد الثاني يتكلم عن (أحد التجربة) ثم الأحد الثالث عن (أحد الإبن الضال) والأحد الرابع (عيد البشارة) ثم الأحد الخامس (أحد المخلع)، وفي كل منها قراءات مباركة وتعاليم ومواعظ ترفع من حياتنا الروحية، ليتنا نتأمل في كل منها عندما يسمح لنا الوقت.

والآن دعونا نتأمل في قراءات الأحد الثاني الموافق ١٥ برمهات و ٢٤ من شهر مارس هذا العام، وكانت هذه القراءات من الأصحاح الرابع من إنجيل متى الرسول وقد سمى هذا الأحد باسم (أحد التجربة) لأن فيه سمح الرب يسوع للشياطين أن يجربه على الجبل بعد أن صام الرب أربعين نهاراً وأربعين ليلة، سمح الرب بهذه التجارب ليعلمنا كيف نتصرف عندما نتعرض للتجارب من إبليس. فيقول معلمنا المتينح البابا شنودة أنه لا تخلو حياة الإنسان من التجارب والضيقات حتى الأنبياء والقديسين. كما قال الرب يسوع لتلاميذه القديسين «في العالم سيكون لكم ضيق ولكن ثقوا أنا قد غلبت العالم، (يوحنا ١٦: ٣٣). وقال المزمور «كثيرة هي بلايا الصديق، ومن جميعها ينجيه الرب، (مزمو ٣: ١٩). ولقد كانت التجربة الأولى للرب على الجبل عن الأكل، فيقول الكتاب المقدس «أنه بعد أن صام الرب أربعين يوماً جاء، فقال له الرب إن كنت ابن الله فقل لي الحجارة تصير خبزاً، فقال له الرب ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان، بل بكل كلمة تخرج من فم الله،

في وسطكم قائم



الشماس محب بشاي

خاص لـ أرثوذكس نيوز

قريباً يوحنا المعمدان للقسيس عندما سأله: «فما بالك تمدد إن كنت لست المسيح ولا إيليا ولا النبي، أجابهم قائلاً: «أنا أعمد بماء ولكن في وسطكم، قائم الذي لستم تعرفونه، (يو ١: ٢٥).

كان يوحنا يتحدث عن السيد المسيح، الكلمة المتجسد الموجود بينهم وهم لا يدرون، لقد دخل العالم في هدوء ولم يشعر به إلا قليلاً جداً من الناس، لم يقل أنه موجود هنا، لكن كان بيننا الذي لستم تعرفونه!

في وسطكم قائم: هذا التعبير دقيق جداً، لأن الوسط يذكرنا بشجرة الحياة التي كانت في وسط الجنة، لأن الوسط هو المركز وهو أيضاً حجر الزاوية، فمن الوسط يتفرع كل شئ فاذا وقفت في الوسط فأنت المركز الذي منه تتفرع جميع الاتجاهات، وكلها تبدأ من هناك. فالسيد المسيح هو مركز الحياة، فهو الكرمة ونحن الأغصان هو مصدر الحياة ونحن نستمد منه نبع الحياة وعصارة النمو.

يقول الكتاب: «وفي اليوم الأخير العظيم من العيد وقف يسوع ونادى قائلاً إن عطش أحد فليقبل لي ويشرب، من آمن بي كما قال الكتاب تجري من بطنه أنهار ماء حي، (يو ٣٧: ٣٧).

إذا كنت ترغب في استلام جريدة أرثوذكس نيوز

على بريدك الإلكتروني أرسله لنا وسرسلها لك فور صدورها مجاناً.

عنوان الجريدة: allorthodox@aol.com

1818-774-0446 (تأسست في عام ٢٠٠٠)

تكرار كلمة وسطهم تعلن عن هذه المحبة الفريدة من الله لأولاده في كل زمان وكل مكان.

من سفر التكوين إلى سفر الرؤيا الله يعلن بشكل واضح وصريح عن محبته التي بلا شروط، لكن على العكس نرى قساوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب: «وقدم إليه الكهنة والفريسيون امرأة أمسكت في زنا ولما أقاموها في الوسط، (يو ٧: ٢٠). أقاموها في وسط، لتكون في مركز الاتهام لرجعها فهي الضحية «موسى في الناموس أوصانا أن مثل هذه بان ترجم، لا بل قالوا «أوصانا نحن نحكم ونقتضي، لقد أقاموها في الوسط، لكن على العكس نرى قسوة قلب الانسان تجاه أخيه الإنسان. وهذا يتضح لنا من هذه القصة، يقول الكتاب:

لَمَنْ يَتِيَهُهُ الْأَمْرُ...

خدمات مصر



خاص لـ: أرثوذكس نيوز

في زيارتي الأخيرة القصيرة لمصر وجدت أن الرقم القومي الخاص بي سينتهي صلاحيته خلال شهر قليلة فأسألت أخي هل يمكن أن أقوم بتجديده قبل الميعاد فقال لي تعالي معي نسأل في مكتب خدمات مصر. ذهبت

معه إلى قاعة كبيرة مكيفة الهواء نظيفة. عند دخولك من الباب الرئيس تجد موظف استقبال أمامك للاستعلامات وللحصول على رقم. تأخذ رقم وتجد على يمينك صالونات فاخرة للانتظار وعلى اليسار طاولات مرتفعة وأقلام لتساعدك على ملء أو كتابة الاستمارات أو خلافة.

خلف مكتب الاستعلامات يوجد حوالي خمسة عشر موظفا في مظهر جيد، يجلسون على خمسة عشر مكتباً متجاورة على كل منها كمبيوتر حديث، يستقبلونك بائسامة وترحاب. جلست أمام أحدهم وسألته هل أستطيع تجديد الرقم القومي، أجاب بالإيجاب فقلت له، ولكن البطاقة سنتتهي بعد عدة شهور فقال لي ستقوم بتجديدها لك. أقل من عشرة دقائق كان قد ساعدني في ملء الاستمارة وتحصيل الأموال وأنا جالسا. ثم أشار بيده إلى موظفة شابة تجلس أمام كاميرا متصلة بالحاسوب وطلبت مني الجلوس لتأخذ صورة ضوئية. بعد الانتهاء من الصورة أرتني صورتني وسألني أن كنت أريد إعادة الصورة فشكرتها.

فوجدت برئيس المكتب يقرب مني ويسألني ما رأيك في هذه الخدمة فقلت أنا لا أصدق نفسي هذا تفوق على أحد دول في العالم فقلت له هل أستطيع أن أحصل على مستخرج لشهادة ميلادي وأولادي قال بالطبع فقلت له ما إذا عن عقد زواجي فقال بالطبع قلت له مداعبا هل أستطيع أن أقوم بتجديد رخصة قيادة انتهت من خمسة وعشرين عاما فقال لي تستطيع يا فندم. فقلت ما هذا هل تمزح معي. ماذا عن العقود هل أستطيع أن اضع على عقد شفتي إثبات تاريخ فقال تستطيع. هنا قلت له ضاحكا من أنتم.

أجابني الرجل، نحن تحالف عدة وزارات مع العدل، الداخلية، الخارجية تحت مظلة وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية حيث يتم الحصول على جميع موافقات الجهات والوزارات مرة واحدة بهدف تسهيل الإجراءات وتخفيف الجهد والوقت والرسوم المقررة، موضحا أن المركز يقدم العديد من الخدمات مثل خدمات المرور والأحوال المدنية والجوازات، بالإضافة إلى خدمات التوثيق والشهر العقاري والسجل التجاري وخدمات الهيئة العامة للتنمية.

الأغرب من هذا أن خدمات مصر قامت بتجهيز سيارات كبيرة تطوف بها مدن مصر لتقديم هذه الخدمات العظيمة للمواطنين ولا بد أن أشيد بطريقة معاملة الموظفين للمواطنين بكل أدب واحترام بلا إكراميات أو محسوبيات أو تمييز بين الناس. وهو أمر لم تشهد مصر منذ عقود وعلينا أن نتمن ما يحدث في مصر وإن الأمر لم يعد مجرد طرق وكباري ومدن ومواني ومشاريع ومواصلات وبنية تحتية وتطوير عشوائيات وإنما الأمر ينتظر لكل نواحي الحياة.

ستبقى مصر رغم الصعوبات المحيطة بها سواء الاقتصادية والاجتماعية المتمثلة في الزيادة السكانية والللاجئين، تسعى نحو بناء دولة متطورة حديثة تعيد بها بناء مجدها التاريخي في ظل ظروف وتحديات قاسية وترىصات داخلية وخارجية لعرقلة هذا النجاح. الأمر الذي يتعين معه على كل مصري اصيل الالتفاف حول قيادته وتضحيدها، لا من منظور شخصي تحزبي بل من منظور وطني مخلص.

ماجدر سوس

حلف الناتو الذي تسبب في الحرب الأوكرانية

من الحرب الباردة إلى حرب أوكرانيا... ٧٥ عاما على تأسيس حلف الأطلسي



الأمين العام لحلف الناتو ينس ستولتنبرغ يلقي كلمة أثناء حفل الذكرى الـ ٧٥ لتأسيسه في الرابع من ابريل/نيسان ٢٠٢٤

الثاني في تاريخ الناتو، بعد تدخله في البوسنة منتصف تسعينات القرن الماضي.

وبعد ربع قرن، ما زالت قوة كوسوفو التابعة للناتو على الأرض في البلقان، لتصبح المهمة الأطول للحلف في تاريخه.

وبعدما أدى ارتفاع منسوب التوتر العام الماضي إلى أعمال شغب أسفرت عن إصابة ٩٣ عنصرا من الناتو بجروح، اتفق الحلفاء على إرسال ألف جندي إضافي للاندماج إلى قوة كوسوفو، ليصبح مجموع الجنود حوالي ٤٥٠٠.

وفضلا عن البلقان، شملت مهمات الناتو الرئيسية الأخرى في الخارج عقدين تقريبا في أفغانستان وقصف العام ٢٠١١ على ليبيا.

لم تنسحب أي دولة على مر التاريخ من الناتو، لكن فرنسا أمضت حوالي ٤٣ عاما خارج هيكل القيادة العسكرية للحلف بعدما انسحب الرئيس شارل ديغول عام ١٩٦٦ احتجاجا على هيمنة الولايات المتحدة.

ولم يتم التراجع عن هذا القرار الذي نقل بموجبه مقر الناتو من باريس إلى بروكسل إلا في عهد الرئيس نيكولا ساركوزي عام ٢٠٠٩.

مع ذلك، ما زال التوتر يهيم أحيانا على العلاقة مع الناتو، وفي ٢٠١٩ قال الرئيس إيمانويل ماكرون إن الحلف يعاني «الموت الدماغي». وقال ماكرون لاحقا إن الغزو الروسي لأوكرانيا عام ٢٠٢٢ أيقظ الناتو عبر «أسوأ الصدمات».

٣.٢ ملايين رجل وامرأة يخدمون في جيوشها.

وتعد إسبانيا الدولة الوحيدة المنضوية في الحلف التي لا تحظى بجيش خاص بها. ولم يفعل الناتو غير مرة واحدة المادة الخامسة المرتبطة بالدفاع الجماعي التي تفيد بأن الهجوم على أي من أعضائه يعد هجوما على الجميع، وذلك بعد هجمات ١١ سبتمبر ٢٠٠١ في الولايات المتحدة.

اعتبر هذا القرار تعبيراً عن الدعم للقوة العسكرية التي تقود الحلف ومختلفا إلى حد كبير عن التهديد في أوروبا الذي توقعه مؤسسوه في الأساس. وأدت تبعات هجمات ١١ سبتمبر إلى تدخل الناتو في أفغانستان حيث بقي حتى العام ٢٠٢١ عندما سمح انسحاب كارتي بقيادة الولايات المتحدة لطالبان باستعادة السلطة.

رذا على انتزاع روسيا القرم من ٣٢ دولة وحواشي ٥٠ في المئة من ناتج الدخل الإجمالي العالمي. وتضم بلدان الحلف مجموعة

عقبات في طريق بايدن وترامب إلى البيت الأبيض

السيطرة على الأصوات المتمردة في صفوفها بحلول نوفمبر، ما يتركها أمام أكبر تهديد على الإطلاق: مرشحون من أحزاب ثالثة.

ولم ينتخب الأمريكيون رئيسا مستقلا منذ جورج واشنطن لكن عدم رغبتهم بتكرار المواجهة بين بايدن وترامب تجعلهم أكثر انفتاحا من أي وقت مضى على فكرة شخصية ثالثة يمكن أن تغير النتيجة.

ويعد الأمر حساسا على وجه الخصوص بالنسبة للديمقراطيين إذ لم يتسوا بعد كيف وقفت جيل ستاين من حزب الخضر في طريق هيلاري كلينتون عام ٢٠١٦. يعتقد بعض المحللين أن روبرت إف. كينيدي جونيور، ابن شقيق جون كينيدي، يمكن أن يحول انتخابات ٢٠٢٤ إلى سباق بين ثلاثة مرشحين، مؤكداً لمن يشككون بالأمر بأن العديد من الخبراء استبعدوا تماما وصول ترامب إلى الرئاسة في ٢٠١٦.

وقال المستشار السياسي الكندي ناهيجيان المخضرم في العديد من الحملات الانتخابية والذي كان مسؤولا في البيت الأبيض في عهد جورج بوش الأب «روبرت إف كينيدي سيتمثل مشكلة لترامب وبايدن لأنه يسمح للناس بسلك مسارا آخر». وأضاف «يعد الأمر إلى الحملتين في إبقاء الناس ضمن مساريهما».

كبير جدا في السن ليكون فعالا. وقال الخبير الاستراتيجي الجمهوري كولين ريد لشبكة «سكاي نيوز»، إذا كنت ضمن فريق بايدن حاليا، فإن ناقوس الخطر هذا يدق ويدق بقوة.

ورغم عدم وجود الكثير الذي يمكن فعله بشأن سنه، يشكل الحراك الاحتجاجي في صفوف الديمقراطيين حيال الحرب في غزة عقبة أخرى في طريقه. وكثبت أليسا فرح جريسن مديرة العلاقات العامة في البيت الأبيض في عهد ترامب، في مقال في «دايلي بيست»، أن «سباق هايلي الوهمي لنيل ترشيح الحزب الجمهوري كشف موقف ترامب المعيب والضعف في الحزب الجمهوري، بل بشكل أوسع في أوساط الناخبين الأمريكيين».

«ناقوس خطر» وعقدت القضايا التي يواجهها ترامب في المحاكم (٩١ تهمة جنائية في أربع اختصاصات قضائية مختلفة) طريقه للوصول إلى الرئاسة، إذ استبعد ناخب جمهوري على الأقل من كل ثلاثة شاركوا في الاقتراع التمهيدي دعم شخصية مدانة بجريمة جنائية.

وأفاد ترامب على وسائل التواصل الاجتماعي بأنه يرغب في توحيد الجمهوريين لكنه تباهى بـ «انتصاره» على هايلي واتهمها بتلقي الدعم من الديمقراطيين المنتمين إلى اليسار المتطرف.

في الأثناء، تسود مخاوف في معسكر بايدن أيضا وإن اختلفت الأسباب. وكشف استطلاع مؤخرا لنيويورك تايمز/سيينا كولينج بأن غالبية الأشخاص الذين انتخبوا الرئيس البالغ ٨١ عاما في ٢٠٢٠ يعتقدون بأنه

الجيش الأمريكي يعلن إسقاط ١١ طائرة مسيرة للمتمردين الحوثيين

أكد الجيش الأمريكي الخميس ١١/٤ أنه أسقط ١١ طائرة مسيرة تابعة للمتمردين الحوثيين المدعومين من إيران في اليمن، بعدما أعلن المتمردون أنهم استهدفوا سفنا إسرائيلية وأمريكية قبالة خليج عدن. وقالت القيادة الوسطى الأمريكية على منصة اكس إن قواتها أسقطت ثلاث طائرات مسيرة انطلقت من مناطق يسيطر عليها الحوثيون الأربعاء ١٠/٤، وثماني طائرات في وقت لاحق من اليوم من سفن السفن الأمريكية والتحالف والسفن التجارية في المنطقة. وقال الحوثيون في بيان إن أحدث هجماتهم استهدفت سفينتين إسرائيليتين بالإضافة إلى السفن الأمريكية على مصفاة النفط البحرية والطائرات المسيرة المناسبة. ومدت نوفمبر، يشن الحوثيون عشرات الهجمات بالصواريخ والطائرات المسيرة على سفن في البحر الأحمر وخليج عدن. ويقول المتمردون إن هذه الهجمات تأتي تضامنا مع الفلسطينيين في غزة.

تطور طقس البصخة المقدسة في القرون الأولى



بقلم: ميناء قسبي

البابا (١٢) (١٨٨-٢٣٠م) وهذا قرر أن يكون أسبوع الألام تاليا لصوم الأبريين وظلت مدة الصومين معا أربعين يوما. بمعنى آخر كان الصوم الكبير ذو الأربعين يوما ينتهي يوم الجمعة العظيمة وليس جمعة ختام الصوم كما يعرف اليوم. أي أن فترة الصوم الكلية أربعين يوما فقط حاوية فيها أسبوع الفصح. وهذا ما تؤكد قوانين الكنيسة، الرسائل الفصحية للبببا أنطاسيوس الرسولي.

× كانت العادة القديمة في أسبوع الألام المحيية أن يقرأ الكتاب المقدس بعهدية القديم والجديد. إذا لم تكن قد حددت بعد قراءات ونوبات ثابتة لأسبوع البصخة المقدسة.

× **خامسا** : في بدايات القرن الخامس الميلادي في عهد البابا ثيوفيلوس (البطريرك ٢٣) تم ترتيب طقوس البصخة وترتيب بطرس احتفال بالبصخة على يد كيرلس ابن اخته (البابا كيرلس الأول عمود الدين القبطية قبل إعلانة عرش مارمرقس المقدسة على سفن في البحر الأحمر وخليج عدن. ويقول المتمردون إن هذه الهجمات تأتي تضامنا مع الفلسطينيين في غزة.

السبت (إلى صيام الجمعة) السبت اعتبر بالأحرى ذا خاصية الاستعداد المباشر للعيد ولقد أشارت الديدأخي (تعليم الرسل) إلى صوم هذين اليومين لا سيما المقبلين على المعمودية (الموعوظين ومعروف أن يوم القيامة في البداية المبكرة جدا في الكنيسة كان ليلة عيد القيامة). تقول الديدأخية (قبل المعمودية ليصم المعمد والذي يعتمد ومن يمكنه ذلك من الآخرين وأوصى الذي يعتمد أن يصوم يوما أو يومين قبل المعمودية). وهو نفس ما تذكره قوانين هيبوليتوس القبطية (١٩: ٤) وأيضا تحذات العلامة ترتليان (١٦٠-٢٥٠) في كنيسة شمال أفريقيا عن صوم الفصح الذي كان يبدأ يوم الجمعة العظيمة ويوم حتى فجر الأحد. كما يذكره القديس إيريناؤس (١٣٠-٢٠٠) في عبارة له أوردها يوسابيوس المؤرخ (إن صوم ما قبل الفصح هو يومان أو ثلاثة) أي أنه في القرون الثلاثة الأولى كانت فترة استعداد الفصح لا تتعدى يومان أو ثلاثة أيام.

× **ثالثا** : ثم كان الاعتلال التالي لذلك وهو صوم الأسبوع كله وهو أسبوع الفصح (سته أيام) والذي عُرف فيما بعد بإسم (أسبوع الألام) وأول ذكر

فكرة صلوات البصخة المقدسة قد جاءت ضمن الصلوات الليتورجية الكنسية منذ القرون الأولى للمسيحية تذكرنا للاحتجاج الهامة في نهاية حياة السيد المسيح على الأرض مثل المحاكمة والصلب بجانب تأسيس سر الافخارستيا والدخول الانتصاري إلى اورشليم، علاوة على قبر المسيح وقيامته مجددا. فكل هذه الأحداث التاريخية العظيمة كان لابد للكنيسة أن تجعلها تاجا يتوج ليتورجياتها وقوانين العبادة بها.

أولا : في القرون الأولى (أي في القرن الأول والثاني) لم يكن عندنا أخبار كثيرة تعمل البصخة. لكن نعرف أن الاحتفال بتلك الأحداث كان يتم مرة كل ٣٣ عاما تقريبا (مثل عمر السيد المسيح على الأرض).

ثانيا : كما كان في البداية هناك يوم واحد يصام فيه وهو الجمعة العظيمة وقد حفظ هذا اليوم في اللاشعور المسيحي ضد الفرح اليهودي بعيد ١٤ نيسان. وكان غايته هي الشهادة بالأسف والأسى الذي ملأ قلوب المسيحيين عندما يفكرون في إخوانهم من شعب إسرائيل الذين لم يقبلوا إلى معرفة المسيا.

أضيف اليوم التالي له وهو يوم

Family Dental Care Group
Dr. Manal Aziz, DDS
دكتورة منال عزيز

- Root Canal
- Cosmetic Dentistry
- Crowns and Bridge
- Extractions and Dentures
- Teeth Whitening, White Filling

All Insurance & Medical accepted

FREE Exam & X-ray For New Patients

14150 Culver Drive, # 205, Irvine, CA 92604
949-559-6565

Alpha Air Conditioning & Heating Inc.
Heating, Refrigeration, Tankless water heater and in door air quality

صلاح رزق لله
لجميع احتياجاتكم للتكييف:
تصليح - صيانة - تركيب
10% OFF any job!

Commercial - Residential
Bonded & Insured
Lic. # 897650
1-818-395-2879
E-Mail: alphahvac@att.net

ذكريات وانطباعات (٣١)

أعوام فاصلة في تاريخ الكنيسة القبطية الحديث ١٩٨٠

بقلم: دكتور/ الهامى خليل
efkhalil@hotmail.com

مصر. وكان هذا يحدث غضبا شديدا عند الرئيس السادات بعد عودته.

المجمع المقدس

شعر قدااسة البابا شنودة في مارس ١٩٨٠ أن التعايش السلمي مع الحكومة أصبح سرايا وأن التغطيات لا تحل المشكلات فقرر أن يتخذ خطوه جريئة. فدعا المجمع المقدس للإجتماع يوم ٢٦ مارس ثم إعضاء المجلس الملى يوم ٢٧ مارس، وأصدر المجمع قرارات الخصصا كالآتي:

١- إلغاء الاحتفالات بعيد القيامة (٦ أبريل) والإكتفاء بالصلاة في الكنائس على يد الكهنة.

٢- إعتكاف المطارنة والأساقفة في الدير خلال فترة العيد وعدم الصلاة في كنائسهم.

٣- عدم تسجيل إذاعة صلاة العيد كالمعتاد.

٤- إغلاق الكاتدرائية الكبرى ليلة العيد.

٥- عدم تقبل التهاني من رجال الحكومة.

والحقتها بهذه القرارات الآتي: إننا أمام ضمائرنا لم نستطيع أن نقبل مشروع قانون الردة ولن نخضع له إذا صدر ويحكم ضمائرنا نسعى وراء كل من يسعى لترك مسيحيتة لكي نرده إليها مهما حكمت مواد هذا القانون بالقتل على الشخص المرتد والمحرض ونحن مستعدون أن ندخل في عصر إستشهاد جديد من أجل ديننا.

وانتدب البابا الأنبا أغريغوريوس والأنبا بيشوى لمقابلة الكاردينال

١٩٨٠ بعد نجاح ثورة الخميني في إيران وتحويلها لدولة إسلامية والتي أعلنوا تأييدها ونادوا بتطبيق الشريعة الإسلامية في كافة نواحي التشريع المصري وكذلك رفض حضور الإجتماعات المحلية والدولية التي تدعو لبدعة تقارب الأديان ورفض إنشاء مجمع للأديان الذي يوحي بوجود أديان أخرى لأن الله يقول «الدين عند الله الإسلام».

حاول قدااسة البابا شنودة مراقبة الموقف إذ لم يكن يريد أن يخسر السادات لثلا يخلفه الإخوان المسلمون مشابهة بما حدث في إيران. وكان يرسل أسقفا أو اثنين لواشنطن عند زيارات الرئيس السادات وبهذه تلتقط الصور معه في محاولة أن يرى العالم أن الرئيس والكنيسة في مودة. لكن في نفس الوقت كان أقباط أمريكا يقومون بمظاهرات أمام البيت الأبيض حاملين منشورات ملخصها أن الذي إستطاع أن يعقد سلاما مع يهود إسرائيل أن يعطى سلاما لأقباط



الرئيس السادات يسمى نفسه رب العائلة مع أقباط ومسلمين في مسقط رأسه ميت أبو الكوم بالمنوفية في ديسمبر ١٩٨٠

خاص لـ : أرثوذكس نيوز

مقدمة:

قامت خلافات بين الرئيس السادات وقدااسة البابا شنودة ١٩٧٧ لمحاولة الرئيس تمرير قوانين تؤدي لأسلمة الدولة. لكنه أثر أن يهدأ الخلاف إذ كان في بداية التفاوض مع إسرائيل لإسترجاع الأراضي المصرية التي احتلتها إسرائيل في حرب يونيو ١٩٦٧. ونجحت المفاوضات بالتوقيع على إتفاقية السلام بين الدولتين في ٢٦ مارس ١٩٧٩. وكان من نتائج هذه الإتفاقية حصول السادات على جائزة نوبل للسلام. وعليه عاد لمحاولة أسلمة الدولة وكان عام ١٩٨٠ ملئ بالأحداث الشائكة.

الروح التعصبية والشعور بالتعارض بين تصريحات الرئيس والخط التنفيذي التي يعامل بها المسيحيون وأرسلوا برقية للرئيس السادات بذلك.

وجاء ذلك بعد المؤتمر الإسلامي الذي عُقد في الأزهر في يوم ٩ يناير

العنف ضد الأقباط في مصر

حدثت انفجارات في كنيستين بالإسكندرية ليلة عيد الميلاد وأيضا صدامات مع الطلبة الأقباط في جامعة الإسكندرية وكذلك في أسيوط التي كان محمد عثمان محافظا لها والذي كان له قول مشهور هو «أعداؤنا ثلاثة الشيوعية والصهيونية والمسيحية»، وقرر مدير جامعة أسيوط فصل الطلبة والطالبات في مدرجات الجامعة وتشجيع لبس الحجاب واحتضان اتحاد الطلبة الإسلامي. وكذلك هاجم الإسلاميون ونهبوا محلات تجارية للأقباط وكان البوليس يقف موقف المتفرج في هذه الأحداث.

وفي ١٢ يناير ١٩٨٠ إجتمع ممثلين عن الطوائف المسيحية من الأقباط الأرثوذكس - الأقباط الكاثوليك - اللاتين الكاثوليك - الأقباط الإنجلييين وتحدثوا عن

الذين بالإيمان قهروا ممالك (٣١)

المجامع المسكونية المسيحية

خاص لـ : أرثوذكس نيوز

٣- مجمع القسطنطينية ٣٢٨١

بعد أن جاهد البابا أنطاسيوس ضد البدعة الأريوسية سنينا عديدة، ويعدده استراحت الكنيسة من البدعة الوخيمة والخطيرة جدا على الكنيسة، ظهرت عدة بدع في نهاية القرن الرابع الميلادي.

وكان ذلك في زمان الإمبراطور المسيحي الأرثوذكسي ثيودوسيوس الكبير، الذي أصدر مرسوما إمبراطوريا سنة ٣٨١ م. يأمر فيه بهدم المعابد الوثنية وتحويلها إلى كنائس.

أما البدع التي ظهرت في ذلك الوقت وهي:

- ١- بدعة أبولتياريوس أسقف اللاذقية.
- ٢- بدعة أوسابيوس مجدد تعاليم بايليوس.
- ٣- بدعة مكدونوس أسقف القسطنطينية المعزول.

مكان انعقاد المجمع:

انعقد المجمع المسكوني الثاني في القسطنطينية العاصمة الجديدة للإمبراطورية الرومانية التي أقامها قسطنطين مكان بيزنطة وأسس فيها أول حكومة مسيحية في ٣٣٠/٥/١١

ثم جعلها أركاديس عاصمة الإمبراطورية الشرقية سنة ٣٩٥م. وقد اختيرت مقرا للمجمع المسكوني الثاني لموقعها الجغرافي في شهر مايو سنة ٣٨١م. برئاسة القديس ميلاتيوس بطريرك إنطاكية.

وكان عدد الذين حضروا هذا المجمع ١٥٠ أسقفا يتقدمهم البابا تيموثاوس بطريرك الإسكندرية مع بعض أساقفته، وكيرلس أسقف أورشليم، والأسقف نكتاريوس، وغريغوريوس النيصي أسقف نيقص، والأسقف غريغوريوس الناطق بالإلهيات، والأسقف بلاجيوس أسقف اللاذقية.

وقد أمتنع عن الحضور أسقف روما ولكنه خضع لقرارات المجمع وقوانينه، فكان العدد الإجمالي للحاضرين بالمجمع ١٥٠ أسقفا.

مشكلة في رئاسة المجمع:

حدث في بداية المجمع عند ترشيح الرئيس أن البعض رشح

القديس غريغوريوس الثيولوجوس وذلك بعد نياحة القديس ملاطيوس الذي رشح قبل بداية المجمع. وفي الرب قبل جلسات المجمع.

فعارض البابا السكندري وأساقفة مصر على الترشيح فعندما رأى القديس غريغوريوس ذلك قال قولا شهيرا... (أقوني في البحر كيوان حتى يهدأ الغليان) وتنازل عن الرئاسة للأسقف نكتاريوس الذي حاز رضى الجميع.

بدعة مكدونوس:

قال مكدونوس أمام المجمع عندما دعي لعرض بدعته: (أن الروح القدس عمل إلهي منتشر في الكون، وليس بأقنوم متميز عن الأب والابن، بل هو مخلوق يشبه الملائكة وليس ذورته أسى منهم).

وقد فند هذه البدعة من قبل القديس أنطاسيوس بعد رجوعه من منفاه سنة ٣٢٢ م. وأظهر فسادها وحكم بحرمة وحرمة بدعته وحاول الأساقفة بعد ذلك إقناع مكدونوس بخطاه وخطأ عقيدته الفاسدة لكنه رفض وأصر على التمسك بمعتقد.

فحكم عليه المجمع بالحرم وقرره من شركة الكنيسة وحكم عليه الإمبراطور بالنفي وقرر الآباء أن الروح القدس هو الألقوم الثالث من الثالوث القدوس وإنه مساو للآب ولابن، ثم قرروا تكميل قانون الإيمان النيقاوي: «نعم نؤمن بالروح القدس الرب المحيي المنبثق من الآب».

بدعة أبولتياريوس أسقف اللاذقية:

وقد أشتهر بمهاجمته للأريوسية وشدة دفاعه عن لاهوت السيد المسيح له المجد، وفيما هو يدافع سقط في بدعة شنيعة إذ قال بأن (لاهوت السيد المسيح قد قام مقام الروح الجسدية وتحمل الآلام والصلب والموت مع الجسد. كما أنه اعتقد أيضا بوجود تفاوت بين الألقانيم، فقال: أن الروح القدس عظيم والإبن أعظم. أما الآب فهو الأعظم.

وقد فند أيضا القديس أنطاسيوس هذه البدعة في مجمع مكاني بالإسكندرية سنة ٣٢٢ م. وأظهر فساد هذه البدعة غير أن أبولتياريوس لم يرجع عن رأيه. وبعد أن ناقشه القديس في المجمع ولم يرجع عن رأيه وظل على عناده. حكم عليه بالحرم، وجرده من رتبته.

بدعة أوسابيوس:

اعتقد أوسابيوس أن الثالوث ذاتا واحدة وأقنوم واحد. وقد حاول البابا



استفانوس بطريرك الأقباط الكاثوليك وأبلغاه قرارات المجمع المقدس. ورحب غبطة بها وقرر مشاركة الكاثوليك مع اخواتهم الارثوذكس إذ كانت الكنيستين تعيد في نفس اليوم ٦ أبريل ولا شك أن هذا القرار وصل إلى روما.

وقبل ذلك طلب قدااسة البابا مقابلة الرئيس السادات فرفض. ورفض الأمر لوزير الداخلية ورفض البابا هذا. ورأى السادات إمكانية تلافي الصدام بمقابلة القمص متى المسكين الذي كان بينهما علاقة طيبة. وعرض الرئيس أن يصلي القمص متى ليلة العيد في القاهرة وأن يذاع القداس ورفض القمص متى إذ أن تقاليد الكنيسة لا تسمح بذلك. وغضب الرئيس إذ كان ذلك ليلة سفره إلى أمريكا يوم ٧ أبريل.

مجلس الشعب في أواخر أبريل

بعد عدة إجتماعات إجتمع مجلس الشعب في ٣٠ أبريل للمواظفة النهائية على التعديلات الدستورية ومنها أن الشعب المصري جزء من الأمة العربية وأن الإسلام دين الدولة واللغة العربية لغتها الرسمية ومبادئ الشريعة الإسلامية المصدر الرئيسي للتشريع. وكان الأعضاء كما جرت العادة يصفقون لرئيس المجلس بعد قراراته لكل مادة. وتبع هذا كلمات كثيرة من أعضاء مسلمين ومسيحيين يتباهون بهذه القوانين. وبعد ذلك قامت الحكومة بإستفتاء الشعب والكعادة وافق عليه ٩٩%.

خطاب الرئيس في ١٤ مايو

شعر الرئيس السادات بأنه أنجز الكثير في السنوات السابقة إذ انتهى

اللؤلؤة



بقلم: إكليريكية مريم بطرس

عزيزتي الفتاة والزوجة الأم، أنتي السور الحصين للأسرة واللؤلؤة كثيرة الثمن في نظر الله، وإلبي مثل يحتذى به وهي زوجة أينا نوح (تلك ١٨٠٦) لها تأثير خفي لكنها ظهرت بقوة في قصة نوح والملك.

استغرق بناء الفلك حوالي ١٢٠ سنة وكانت زوجة ابنا نوح زوجة مطيعه جدا له وساعدته في بناء الفلك. كانت تخضع لزوجها برغم صعوبة التبار ولكنها لم تنجرف وراء الفساد العام رغم طول المدة التي كانت ضد التبار ولكنها عاشت بفكر عهد جديد

زوجة واحدة لزوج واحد. عاشوا سنة كاملة داخل الفلك لم يكن هناك أي وسائل ترفيهية ولا سوشيال ميديا. لقد عاشت سنة كاملة تعمل بقلب دؤوب خلف زوجها وتشجعه كانت تسند زوجها في كل خطواته. أكملت عملها في كفاح وجهاد، كان لها هدف واضح وهو خلاص نفسها هي وأسررتها عاشت تكافح. ربت أبنائها سام وحام ويافت بطريقة سليمة. قالت لهم لا يلبق أن تتزوج غير امرأة واحدة. وأيضا علمت أولادها مخالفة الله. لم تتدمر عاشت تنظف الفلك والمواشي وكانت تخدم في الخفاء، عاشت كجندی مجهول ولم يذكر الكتاب المقدس إسمها ولكن الرب كافئ تعيها، لقد كانت قديسة في الظل ولكن أكيد في السماء منورين.

يذكر أن امرأة نوح قامت بتربية أبنائها بطريقة جبارة أنهم يتقوا في أبيهم وعندهم إيمان جبار،

وأرسل رسائل أخرى إلى يوحنا أسقف إنطاكية وبونيباس أسقف أورشليم وأكاكيوس أسقف حلب وكتب البابا الحمران وأرسلها آباء المجمع السكندري إلى نسطور يطالبونه بان يرجع إلى الإيمان المستقيم ويوقع على الحرور.

كما أرسل البابا إلى كهنة ورهبان القسطنطينية خطابين. والحرور الاثنا عشر تبرهن على عمق العقيدة الأرثوذكسية وإيمان الكنيسة القبطية. ورفض نسطور التوقيع على الحرور بل وكتب ضدها بنود تؤيد بدعته، وساعده على ذلك بعض أساقفة إنطاكية.

وبدأ الانقسام بين الكنيسة الواحدة «رومية أورشليم وآسيا الصغرى إلى جانب البابا الإسكندري وإنطاكية إلى جانب نسطور ومما زاد الموقف تعقيدا إستارة نسطور للإمبراطور ضد البابا لكتابه خطابات لأخواته وزوجته دون إذنه فأرسل الملك للبابا خطايا شديدة اللهجة ودعى الأساقفة لعقد مجمع مسكوني وكان ذلك في ١٩ نوفمبر سنة ٤٣٠.

(إلى اللقاء في الحلقة المقبلة)

علم نفسك الألحان القبطية

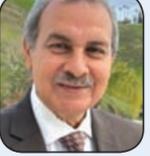
Teach yourself Coptic Hymns
Free website: Coptic-alhan.comST. Mark FAMILY DENTAL
(818) 992-4600• Root Canal • Veneers • Crown, Bridge
• Teeth whitening- Zoom • Denture
• Implant • Digital X-ray • Periodontics

Your smile is our priority

حشو عصب - تجميل الأسنان - جراحة الفم
- أطقم كاملة وجزئية - أسنان الأطفالد. ماجد النجار
General and
Cosmetic Den-
tistryتقبل جميع أنواع
التأمين والميديكال
للعيادة والأسنان
\$25.00
New Patient special
Exam & Digital
X-ray20913 Sherman Way, Canoga Park, CA 91303
stmarkfamilydental@gmail.com
www.stmarkfamilydental.com

ما قل ودل!

الأصدقاء

بقلم: دكتور فوزي بسطا
طبيب أمراض نفسية

كيف تختار الأصدقاء؟ إن إختيار الأصدقاء أمر يقتضي الحكمة والبصيرة والتقصي والتأمل والتأني فالصديق قد يكون نعمة أو قد يكون نعمة.

الإيمان لا يستطيع أن يعيش بدون أصدقاء فالصداقة هي غذاء للنفس. ولكن هناك عدة إعتبرات قد تساعد على إختيار الصديق.

١- تقرب بمن حولك: وهي مرحلة جمع المعلومات السطحية أولاً وقد حدث هذا في المدارس والعمل والكنيسة لكي تتعرف على ظروفهم وطباعهم وهوياتهم.

٢- تمهل في الإختيار: فلا تشارك حياتك الشخصية معهم أولاً.. ولا تدعهم إلى بيتك سريعاً ولا تكن مسرعاً في القول أو الحكم على ظروفهم.

٣- راقب تصرفاتهم نحو الآخرين: هل يتكلم عليهم في غيابهم بالسوء.. هل هو عنيف متكبر وناقد للآخرين.

٤- اختبر من تعرفت عليه في المحنة والفرح وهذا سوف يحدد مدى عمق الصداقة بينكم.

٥- القبول والاحترام: فإذا كان هناك اختلاف في وجهات النظر لا بد أن يحترم صديقك أفكارك وأراءك وثقافتك ولا يكون هو المنافس لك ومحب للسيطرة.

الصديق هو الشخص الذي تلجأ إليه في وقت الراحة والحاجة والفرح والحزن. الصديق الوفي هو أخ لم تلده لك أمك.

إذا كنت ترغب في استلام جريدة أرثوذكس نيوز على بريدك الإلكتروني أرسله لنا وسنرسلها لك فور صدورها مجاناً.

عنوان الجريدة:
allorthodox@aol.com
818-774-0446

لحماية الجلد ومنع ترققه، يمكن اتباع الإجراءات التالية:

١- ترطيب الجلد: استخدام مرطبات الجلد بانتظام للمساعدة في الحفاظ على الرطوبة والمرونة.

٢- حماية الجلد من العوامل الجوية: استخدام واقي الشمس عند التعرض لأشعة الشمس، وارتداء الملابس المناسبة في الأماكن الباردة والجافة.

٣- استخدام المنتجات اللطيفة: تجنب استخدام المنظفات والصابون التي تحتوي على مواد كيميائية قاسية.

٤- تغذية صحية: الحفاظ على نظام غذائي متوازن يحتوي على فيتامينات ومعادن أساسية لصحة الجلد. مثل فيتامين (أ) و (و) (أوميجا ٣).

٥- تجنب التدخين: التدخين يمكن أن يؤدي إلى تلف الجلد وترققه بسبب التأثيرات الضارة للنيكوتين.

٦- الرعاية اليومية: الحفاظ على روتين يومي للعناية بالجلد يشمل التنظيف والترطيب للحفاظ على صحة ونضارة الجلد.

إذا كان لديك مشكلات مع ترقق الجلد أو وجود أعراض مرافقة مثل الحكة، الجفاف الشديد، أو التهيج، من الأفضل مراجعة طبيب الجلدية للحصول على تقييم وعلاج مناسب.

ترقق الجلد



ترقق الجلد يشكي البعض من ان جلد اليدين قد أصبح رقيق تأثر فيه أقل الكدمات حتى أنه قد يرى الأوردة خلال جلده. بالبحث عن أسباب ترقق الجلد وجدنا أن التقدم في العمر يسبب ترقق الجلد نظراً لانخفاض إنتاج الجسم للكولاجين والإيلاستين.

أيضاً قد تتسبب أشعة الشمس أو الأدوية أو عوامل نمط الحياة في ترقق الجلد وللأسف لا يمكن عكسه عادة، ولكن هناك بعض الطرق لحماية الجلد ومنع حدوث مضاعفات.

الجلد الرقيق على اليدين شائع نسبياً ومع ذلك، مع تقدم الشخص في العمر قد يصاب أيضاً بجلد

الأشياء التي يجب تجديدها بالمنزل



هدوءاً وراحة. الحديثة والمناظر الطبيعية: النباتات القديمة والمتضررة والتصميمات غير المنظمة للحديقة يمكن أن تقلل من جاذبية الخارجية للمنزل. تجديد الحديقة وإضافة نباتات جديدة ومتناسقة يمكن أن يعزز من جمال المنزل من الخارج. التكنولوجيا المنزلية: تجديد الإضاءة: تبديل تركيبات الإضاءة القديمة بأخرى حديثة وفعالة من حيث الطاقة يمكن أن يجعل المنزل يبدو أكثر حداثة وإشراقاً.

الأثاث: الأثاث القديم أو المتضرر يمكن أن يقلل من جاذبية ديكور المنزل. تجديد الأثاث من خلال إعادة التنجيد أو التبديل بقطع جديدة يمكن أن يعزز من مظهر المطبخ والحمام بتحديث الخزائن، والأجهزة، والمرابيا، والبلاط يمكن أن يضيف قيمة كبيرة للمنزل ويحسن من وظائفها.

النوافذ والأبواب: استبدال النوافذ والأبواب القديمة بأخرى جديدة وعازلة للصوت والحرارة يمكن أن يحسن من كفاءة المنزل ويجعله أكثر

الفرق بين التدبير الحسن والبخل



التدبير الحسن والبخل هما مفاهيم متضادة تتعلقان بالسلوك والإدارة المالية والموارد بشكل عام. فيما يلي الفرق بينهما:

التدبير الحسن: يشير إلى الإدارة والتوزيع المناسب للموارد، سواء كانت مالية، زمنية، أو غير ذلك. يتضمن القدرة على اتخاذ القرارات الصائبة بناءً على الظروف والاحتياجات.

يشجع على الإنفاق الذكي والاستثمار في الأمور التي تجلب قيمة مضافة. يعتبر من الصفات المرغوبة في القادة والمديرين، حيث يمكنهم تحقيق التوازن بين الحفاظ على الموارد وتحقيق الأهداف.

البخل: يشير إلى الابتعاد المفرط عن الإنفاق أو التوزيع المالي، حتى في الأمور التي قد تكون مفيدة أو

هل تشعر أنك جذاب؟!!



هل تعتبر نفسك شخصاً جذاباً؟

بما نرغب جميعاً في أن نعتبرهم من حولنا جذابين، وأنا متأكد من أنه في مرحلة ما من حياتهم، يتساءل كل شخص: «هل أنا جذاب بالنسبة للجنس الآخر؟».

بقدر ما نحاول إنكار ذلك، نشعر جميعاً بالحاجة إلى أن نكون مقبولين اجتماعياً، خاصة عندما يتعلق الأمر بالإعدادات الرومانسية. في الحقيقة أن الجمال يأتي في مجموعة واسعة من الأشكال وهو نسبي يختلف من شخص إلى آخر ويجب على الفرد السعي لتحقيق الجمال الخارجي والداخلي بغض النظر عما إذا كان جذاباً في نظر من حوله لأن الجمال الداخلي يجذب الناس على أي حال أكثر من الجمال الخارجي لأنه حقيقة ليس مزيفة بالمكياج وعمليات التجميل.

يمكنك تحسين مظهرك الخارجي والداخلي عن طريق القيام بأعمال قليلة من الرعاية الذاتية، تقدم منها:

ثقتك بالنفس: الثقة بالنفس تبعث على جاذبية لا تقاوم. عندما تكون واثقاً من نفسك ومظهرك، ينعكس ذلك على الآخرين ويزيد من جاذبيتك.

الإهتمام بالمظهر الشخصي: العناية بمظهرك الشخصي والمحافظة عليه يعكس الانتباه للتفاصيل والاهتمام بنفسك، مما يزيد من جاذبيتك.

الذكاء والثقافة: الذكاء والمعرفة الثقافية يجذبان الآخرين. كونك شخصاً مثقفاً وملماً بمختلف المواضيع يثير الاهتمام ويزيد من جاذبيتك الفكرية.

الحس الفكاهي: القدرة على الضحك وإدخال البهجة في الأجواء يعزز من جاذبيتك. التكات الذكية والابتسام الدائمة تجعلك شخصاً محبوباً.

الاستماع الفعال: الاستماع الجيد للآخرين وإظهار اهتمام حقيقي بهم يجعلك شخصاً جذاباً. الاستماع بانتباه يعكس التفاهل الإيجابي والاحترام.

اللباقة والأدب: التصرف بأسلوب لطيف ومهذب يعكس أخلاقاً عالية ويزيد من جاذبيتك الاجتماعية.

الصداق والوضوح: كونك شخصاً صادقاً وواضحاً في تعبيرك يجعل الآخرين يتقنون فيك ويفضلون التعامل معك، مما يزيد من جاذبيتك.

الطموح والتفائل: الطموح والتفائل يعكسان شخصية إيجابية ومتفائلة، وهذا يجذب الآخرين إليك ويشجعهم على التفاعل معك.

الأمانة والمسؤولية: الالتزام بالوعود والمسؤولية يظهر النضج والثقة، مما يجعلك شخصاً جذاباً في عيون الآخرين.

القدرة على التعامل مع التحديات: القدرة على التعامل مع المواقف الصعبة بثقة وهدوء يبرز القوة الشخصية ويزيد من جاذبيتك.

التعاطف والتفهم: القدرة على فهم مشاعر الآخرين والتعبير عن التعاطف والدعم يجعلك شخصاً جذاباً ومحبوباً.

القدرة على الابتكار والإبداع: القدرة على الابتكار والإبداع في الحلول والأفكار يعكس قدرة على التفكير خارج الصندوق، مما يزيد من جاذبيتك وجاذبية شخصيتك.

الخل منظم صديق للبيئة وفعال

الخل هو سائل حمضي يتم إنتاجه عن طريق التخمر الطبيعي للكحول، عادة من الفواكه أو الحبوب. يستخدم الخل في مجموعة واسعة من الأغراض، سواء في المطبخ أو في العناية بالجسم أو التنظيف، يمكن استخدامه لأكثر من مجرد الطهي. فيما يلي ١٢ خدعة للخل من خبراء التنظيف التي يمكن أن توفر لك المال:

منظف متعدد الاستخدامات: امزج أجزاء متساوية من الماء والخل في زجاجة بخاخ لإشياء منظف قوي وطبيعي للأسطح مثل الرفوف والأحواض وغيرها.

استخدمه للتنظيف النوافذ والمرابيا للحصول على لمعان خالي من الخطوط.

معطر الهواء: ضع وعاء صغير من الخل في الغرفة للمساعدة في تحييد الروائح، مثل تلك الناتجة عن الطهي أو حوادث الحيوانات الأليفة.

منعم للأقمشة: أضف رذاذاً من الخل إلى غسليك أثناء دورة الشطف لتنعيم الأقمشة والتخلص من اللصاق الكهربائي.

إزالة بقع السجاد: امسح البقع على السجاد بخليل من الخل والماء للمساعدة في رفعها وإزالتها.

تنظيف الأجهزة الفولاذية المقاومة للصدأ: امسح الأجهزة الفولاذية المقاومة للصدأ بقطعة قماش مبللة بالخل لإزالة بصمات الأصابع والبقع.

تنظيف صانع القهوة: قم بوضع خليط من الخل والماء في صانع القهوة لإزالة ترسبات المعادن والرواسب للحصول على نكهة أكثر جاذبية.

فك الانسدادات في المصارف: اسكب الماء المغلي في المصرف تليه خليط من الخل والصدوا الكاوية للمساعدة في تفتيت الانسدادات والحفاظ على تدفق المياه بسلاسة.

تنظيف رؤوس الدش: قم بإزالة ترسبات المعادن من رؤوس الدش عن طريق غمرها في الخل طوال الليل، ثم قم بفرسها بفرشاة وشطفها جيداً.

تنقية جهاز غسالة الصحون: ضع كوب من الخل على الرف العلوي لجهاز غسالة الصحون وقم بتشغيل دورة ساخنة لإزالة تراكم الدهون وبقايا الصابون.

تنظيف الميكروويف: سخن وعاء من الخل في الميكروويف لبضع دقائق، ثم امسح الداخل بقطعة قماش لإزالة بقايا الطعام والروائح.

تنشيط سلال القمامة: امسح سلال القمامة بقطعة قماش مبللة بالخل للمساعدة في القضاء على الروائح وقتل البكتيريا.

هذه الخدع في الخل ليست فقط فعالة ولكنها بديلة صديقة للبيئة وميسرة للميزانية بالنسبة للعديد من منتجات التنظيف التجاري.

مطبخك هذا الأسبوع

مسقعة الكيس الحراري



تقديم: سهير نسيم



صينيه ونسكب فوقها الصلصة التي طبخناها وتدخل الفرن لتحمير الوش فقط.. وبالهناء والشفاء.

صينية شعرية بالزبيب وجوز الهند والسوداني

المقادير:

نصف كيلو شعرية - ٥ ملاعق زيت - ٥ أكواب ماء - ٥ ملاعق سكر كبيرة أو أقل أو أكثر حسب الرغبة - باكو فانيليا - زبيب - جوز هند - سوداني.

الطريقة:

١- نضع في مقلاة الزيت ويسخن على نار هادئة ونضيف له الشعرية.

المقادير:

٢ باذنجان رومي مقطع - ١ فلفل خضراء و ١ فلفل صفراء و ١ فلفل حمراء - ١ باوند كوسة - ١ باوند بطاطس - بصلة كبيرة - ١ باوند طماطم.

الطريقة:

١- تقطع كل الخضروات إما مكعبات أو جوانح وتتبيل بالاتي: ملح - فلفل اسود - كمون - كزبرة ناشفة - ثوم - 1/2 ملعقة هيرسة الشطة - بابريكا - ثوم.

٢- توضع في كيس حراري وتدخل الفرن لمدة ٤٠ دقيقة.

٣- نبدأ في عمل الصلصة بوضع معلقتين من الزيت مع معلقة ثوم ناعم وقليل من الكزبرة وعندما يكون اللون ذهبي نضع معلقتين من الخل ثم نضيف عصير الطماطم ويترك إلى أن يغلي غلوتين ونظمي عليه.

٤- عند نضج الخضروات في الكيس الحراري نضعها في

فرصة إستثنائية! إمتلك منزلك في لوس أنجلوس

إن كنت تحلم بشراء بيت وليس معك ما يكفي، لا تقلق! فتحقيق حلمك عندنا! تم فتح باب التقديم في برنامج المساعدات الحكومية Calhafa dream for all في ٣ أبريل الماضي.

سوف تحصل على مساعدات حكومية لشراء بيت تصل إلى ٢٠% من قيمة البيت ويمكنك الشراء بأي مدينة داخل ولاية كاليفورنيا وأيضا ١١١,٠٠٠ ألف دولار لمنخفض الدخل و ١١٥,٠٠٠ ألف دولار لمتوسط الدخل لمدة ٣٠ عام مخصصة لمدينة لوس أنجلوس فقط، وهي متاحة الآن ولمدة محدودة.



امال مليكة



عزت مليكة



عزت مليكة



ACCOUNTING C.P.A.

Our New Location:
12195 Central Ave
Glendale, CA 91204

Tele (818)507-7426
(818)507-7427
Fax (818)507-7428

منير غالي
محاسب قانوني

ATTENTION

- * Individuals
- * Nonprofit organizations
- * Churches
- * Retail stores
- * New Businesses

We take care of all your accounting and business needs

We provide a wide range of accounting and financial services to all entities. Timely, relevant financial information critical for informed decision-making, using advanced technologies.

TAXES: Income tax for individuals, corporations, nonprofit organizations, sales tax and all other tax returns.

ACCOUNTING & FINANCIAL STATEMENTS
PAYROLL SERVICES
CASH MANAGEMENT
BUSINESS CONSULTATION
FORMING NEW CORPORATIONS
FICTITIOUS NAME
NOTARY PUBLIC

COMMITTED TO HELPING YOU...

MOUNIR GHALI

Certified public accountant
Member of American Institute for Certified Public Accountants

EFTPS
e-file
AICPA

Law Offices of Hani S. Bushra

مكاتب المحامي هاني صبحي بشرى

القضايا الجنائية - كافة قوانين الهجرة وحالات اللجوء - قوانين الوصايا والتركات
قوانين العقود والشركات - حالات الإفلاس Chapter 7 - حوادث السيارات

* Immigration Law: Removal Defense, Family Immigration, Adjustment of Status, Asylum Petitions * Wills & Living Trusts * Business Formation & Contracts
* Bankruptcy, Chapter 7 * Criminal Law * Automobile Accidents

16541 Gothard St. #208, Huntington Beach, CA 92647
Free Initial Consultation 714-984-2000 الاستشارة الأولى مجانية
www.bushralaw.com

TOMA, CPA
Certified Public Accountants

Tel: 714-579-1740
Fax: 714-579-1475

Address:
101 S. Kraemer Blvd.
Placentia, CA 92870

Shady Toma
شادي عزيز توما
محاسب قانوني
E-mail: tomacpa1@sbcglobal.net

- * Income tax planing for individuals & Businesses
- * Income tax preparation
- * Write-up & Financial statements preparation
- * Forming New Businesses
- * Payroll Services & Sales tax

FREE Consultation

متخصصون في الإقرارات الضريبية للأشخاص والشركات.
إعداد المرتبات وضرائب المبيعات
مسك الدفاتر الحاسوبية الميزانيات
تكوين الشركات الجديدة

الإستشارة مجانية

e-file

TaxNet360
www.TaxNet360.com
Info@TaxNet360.com
Fax: (619) 566-4996

Two Locations to Serve you

San Diego
333 South Juniper St.
Suite 217
Escondido, CA 92025
(858) 269-4602

Temecula
28924 Old Town Front St.
Suite 107
Temecula, CA 92590
(951) 813-5969

Matthew Daniel, CPA
Executive-MBA
ماثيو دانيال
محاسب قانوني

Our Services

Corporations

- Bookkeeping
- Payroll Services
- Financial Statements
- Small Businesses with complete payroll service
- Business Tax Returns
- IRS Representation

Individuals

- E-Filing for Individual Clients
- Partnership Tax Returns
- Non-profit Tax Returns
- Personal Financial Statements
- Small Business Schedule C preparation

نقدم جميع خدمات المحاسبة، وتتضمن مراجعة الحسابات، إعداد قوائم الدخل، محاسبة الشركات، تأسيس الشركات، إستشارات إدارية، إستشارات إعداد الموازنات، إستشارات مالية، الضرائب الشخصية، ضرائب الشركات، ضرائب المبيعات وخدمات الرواتب.

AMH Prestige, Inc.
Accounting and Financial Service
Milad Saad, B.S., B.A. E.A.

* Member of the California Tax Education Council
* Member of the National Association of Enrolled Agents

8700 Warner Avenue, Suite # 265,
Fountain Valley, CA 92708
Tel.: (714) 843-0266 - Fax: (714) 843-0206

SERVICES:

- * Income Tax preparation for Individuals Partnerships & Corporations.
- * Personal and Business Financial Statements
- * Payroll Services.
- * Accounting & Bookkeeping Services.
- * Audit Representation.
- * Sales Tax Preparation.
- * Entity Formation Corporation, LLC.

REAL ESTATE SERVICES:

- * Member of California Association Realtors Representation for Buyer & Seller in: Residential, Commercial & Business Opportunity.
- * Real Estate Tax Consultation with Emphasis in 1031 Exchange (Non Taxable Exchange).
- * Property Management.

EXCLUSIVELY CAR ACCIDENTS

MILLIONS IN SETTLEMENTS

المحامي بيل سايد

LAW OFFICES OF BILL J. SAYED
A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

حوادث السيارات - إصابات العمل

OVER 20 YEARS OF LAWYERING EXPERIENCE
SERVING THE COPTIC COMMUNITY

WE REPRESENT PASSENGERS & DRIVERS

Member of American Bar Association, California State Bar Association
Los Angeles County Bar Association, Consumer Attorneys Association of Los Angeles

استشارة مجانية - اعفاء من الأتغاب في حالة عدم دفع التعويض
FREE INITIAL CONSULTATION! NO RECOVERY NO FEE

Billsayedlaw.com

1-800-2LAW-414
1-800-252-9414
FAX: 818-386-9436

5% of attorney's fees collected on your case will be donated to the church or charitable organization of your choice, when you mention this ad.

Kordab Law Offices

Phone: (714) 881-0581
Fax: (714) 881-0582
Email: matt@kordablaw.com

إصابات شخصية
حوادث السيارات
قانون العمل والعمال (التمييز بالعمل/طرد بدون سبب)
تأسيس الشركات والعقود القانونية
قانون الأحوال الشخصية (طلاق/ نفقة... الخ)
الوصايا وتحويل الممتلكات (Trust)

- Personal Injury
- Car Accidents
- Employment Law
- Business Law
- Family Law
- Wills and Trusts

Hekmat (Matt) Kordab, Esq.
300 S. Harbor Blvd.
Suite 820
Anaheim, CA 92805

SECTION B

أرثوذكس نيوز

www.orthodoxnews.us - Email: allorthodox@aol.com

بسبب إغلاق مجالها الجوي . مصر للطيران تعلق رحلاتها للأردن والعراق ولبنان

قالت مصر للطيران في بيان عاجل لها منذ قليل إنه نظراً لإغلاق المجال الجوي أمام حركة الطيران في كل من الأردن والعراق ولبنان بسبب الأحداث الإقليمية في المنطقة، فقد قررت مصر للطيران تعليق رحلاتها الجوية من وإلى مختلف المطارات بالدول المذكورة عاليه وذلك لحين إشعار آخر. وفي حالة وجود أي استفسارات يمكن لعملاء مصر للطيران التواصل من خلال الاتصال بمركز خدمة اتصالات مصر للطيران.

نجيب ساويرس يثير تفاعلاً بلقائه «ملك مصر السابق»

علق رجل الأعمال المصري نجيب ساويرس، على لقائه بملك مصر السابق، أحمد فؤاد الثاني وأسرتة خلال زيارته للجنة، ما أثار تفاعلاً كبيراً. وفي حسابه على منصة «إكس»، نشر نجيب ساويرس صورة له برفقة ملك مصر السابق معلقاً عليها بالقول: «سعدت بلقاء والتعرف على جلالة الملك فؤاد الثاني، ملك مصر، وأسرتة في زيارته للجنة، وشغفه بزيارة كل معالم مصر». ووصف ساويرس الملك فؤاد الثاني، بأنه «قمة في التواضع والأخلاق الرفيعة».

الإعلان عن موعد التوقيت الصيفي لعام ٢٠٢٤ في مصر

أصدرت الحكومة المصرية بيانا للعودة للعمل بالتوقيت الصيفي والثتوي مرة أخرى بعد توقف دام ٧ سنوات، حيث ألغى العمل به عام ٢٠١٦. وأعلن المستشار سامح الخشن، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء المصري، في تصريحات سابقة، عن عودة التوقيت الشتوي طبقاً للقانون رقم ٢٤ لعام ٢٠٢٣، الصادر عن مجلس النواب. وأشار إلى أن التوقيت الشتوي بدأ الجمعة ٢٧ أكتوبر، وسيتهي الجمعة ٢٦ أبريل ٢٠٢٤، ويليه مباشرة تطبيق موعد التوقيت الصيفي ٢٠٢٤، وتعديل الساعة لمدة ٦٠ دقيقة كاملة، ليبدأ التوقيت الصيفي. وتهدف الحكومة من خلال تطبيق التوقيت الصيفي لتوفير مصادر الطاقة المختلفة مثل الكهرباء والبنزين والسولار والغاز، والمواد البترولية.

مصر تعبر عن قلقها إزاء التصعيد الإيراني الإسرائيلي

قالت وزارة الخارجية المصرية في بيان في وقت متأخر مساء السبت ٤/١٣، إن مصر تعرب عن قلقها البالغ تجاه مؤشرات التصعيد الإيراني الإسرائيلي وتطالب بممارسة أقصى درجات ضبط النفس، لتجنب المنطقة وشعوبها أي اضطرابات أو توتر.

من جهة أخرى، أكدت قناة القاهرة الإخبارية القريبة من الحكومة نقلاً عن مصدر أمني رفيع أن الدفاعات الجوية في حالة تأهب قصوى، وذكّرت القضاة نقلاً عن مسؤول مصري أمني كبير أن «خلفية أزمة تتابع من كتب تطور الوضع وترفع تقاريرها إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي ساعة بساعة».

الإفراج الجمركي عن بضائع بأكثر من ٨ مليارات دولار

قال وزير المالية المصري محمد معيط يوم الجمعة ٤/١٢، إنه تم الإفراج الجمركي عن بضائع بقيمة إجمالية تزيد على ٨ مليارات دولار منذ أول مارس الماضي. وكرر معيط في بيان أن الوزارة تعمل مع كل أجهزة الدولة على «مواكبة احتياجات استيراد» تؤدي إلى تكس السلع بالموائن، حيث يتم التعامل بكل حسم مع أي بضائع يتركها أصحابها بالموائن فوق المدد القانونية المقررة.

وأضاف أنه على الرغم من أن الموارد الدولارية متاحة في البنوك، إلا أن «بعض المستوردين امتنعوا عن الإفراج عن شحناتهم دون مرور قانوني، ويتم التعامل بكل حزم مع هؤلاء المستوردين الممتنعين عن الإفراج عن شحناتهم دون أي سبب أو مبرر قانوني، وفق وكالة أنباء العالم العربي».

جلسة طارئة لمجلس الأمن الدولي الأحد بعد الهجوم الإيراني على إسرائيل

يعقد مجلس الأمن الدولي جلسة طارئة الأحد ٤/١٤ بناء على طلب إسرائيل، حسبما أعلنت الرئاسة المالطية للمجلس، غداً إطلاق إيران أكثر من ٢٠٠ مسيرة وصاروخ ضد الدولة العبرية رداً على استهداف قنصلية طهران في دمشق.

وقال متحدث باسم البعثة الدبلوماسية المالطية التي تتولى رئاسة المجلس في أبريل «نعتزم عقد الاجتماع غداً (الأحد ٤/١٤) الساعة ١٦:٠٠، (٢٠٠٠ بتوقيت جرينتش). وفي رسالة وجهها إلى المجلس، دعا سفير إسرائيل لدى الأمم المتحدة جلعاد إردان إلى عقد اجتماع «على الفور لإدانة إيران بشكل لا لبس فيه لهذا الانتهاك الخطير»، داعياً المجلس إلى «العمل على تصنيف» الحرس الثوري الإيراني «منظمة إرهابية». وأضاف «حان الوقت كي يتخذ مجلس الأمن إجراءات ملموسة ضد التهديد الإيراني»، معرباً عن «غضبه» حيال هجوم «غير مسبوق» يمثل «تصعيداً خطيراً».

السيسي يستقبل رئيس وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، الأحد ٤/٧، رئيس وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية ويليام بيرنز، بحضور رئيس المخابرات العامة المصرية اللواء عباس كامل. وصرح المتحدث الرسمي باسم الرئاسة المصرية أن الاجتماع تناول الجهود المصرية القطرية الأمريكية المشتركة لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، حيث تم استعراض مستجدات الأوضاع الميدانية بالقطاع، وما تقرضه من ضرورة لتكثيف جهود التهذنة ووقف التصعيد العسكري. وقد شدد الرئيس المصري، في هذا الصدد، على خطورة الأوضاع الإنسانية التي تصل إلى حد المجاعة في القطاع، بما يحتم تصافر الجهود الدولية، دون إبطاء، للضغط من أجل الإنفاذ الفوري للمساعدات الإغاثية إلى جميع مناطق القطاع على نحو كاف. وأضاف المتحدث الرسمي أن

مصر تقرر رفع عدد شاحنات المساعدات إلى غزة



وأضاف أن عدد شاحنات المساعدات، التي دخلت من الجانب المصري إلى مناطق شمال غزة وحدها، خلال الأيام المنقضية من شهر رمضان، قد بلغ ٣٢٢ شاحنة مختلفة الشحنات الإنسانية والإغاثية. وأوضح أن عدد الشاحنات التي دخلت القطاع منذ بدء العدوان الإسرائيلي الدموي على الأشقاء في غزة من معبر رفح، بلغ ١٩٢٥ شاحنة، حملت ١٩٩٥٢ طن مواد طبية،

صرح رئيس الهيئة العامة للاستعلامات في مصر، ضياء رشوان، أن بلاده قررت زيادة عدد شاحنات المساعدات إلى الفلسطينيين في غزة إلى ٣٠٠ شاحنة يوميا على الأقل. وقال رشوان إنه «وفقاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، فقد قررت مصر زيادة عدد شاحنات والطبية ومستلزمات الإعاضة للأشقاء الفلسطينيين في قطاع غزة بدءاً من الأحد ٤/٧، إلى ٣٠٠ شاحنة يوميا على الأقل، تدخل إلى القطاع من الجانب المصري عن طريق معبر رفح».

وأضاف أن عدد شاحنات المساعدات، التي دخلت من الجانب المصري إلى مناطق شمال غزة وحدها، خلال الأيام المنقضية من شهر رمضان، قد بلغ ٣٢٢ شاحنة مختلفة الشحنات الإنسانية والإغاثية. وأوضح أن عدد الشاحنات التي دخلت القطاع منذ بدء العدوان الإسرائيلي الدموي على الأشقاء في غزة من معبر رفح، بلغ ١٩٢٥ شاحنة، حملت ١٩٩٥٢ طن مواد طبية،

الذكرى ٥٤ لمذبحة بحر البقر وموقف الكنيسة الوطني منها



يمر هذا العام الذكرى ٥٤ على ارتكاب الاحتلال الإسرائيلي الغاشم لمذبحة بحر البقر بمحافظة الشرقية، التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في حق أطفال عزل، صباح يوم الأربعاء ٨ أبريل ١٩٧٠ في الساعة التاسعة وعشرين دقيقة، كانت مدرسة بحر البقر على موعد لتدخل التاريخ من باب الكوارث، حيث قامت ه طائرات إسرائيلية من طراز إف-٤ فاتوم، بقصف المدرسة وتدميرها على أجسام التلاميذ الصغار. وأسفرت الهجمات عن استشهاد ١٩ طفلاً وطفلة وقتها، بالإضافة إلى ١١ من المدنيين، وبلغ عدد المصابين وقتذاك أكثر من ٥٠ فيهم حالات خطيرة، كما أصيب ١١ شخصاً من العاملين بالمدرسة، وقامت الحكومة المصرية بعد الحادث بصرف تعويضات لأسر الضحايا بلغت ١٠٠ جنيه لأسرة الشهيد و١٠ جنيهات للمصاب، وتم جمع بعض متعلقات الأطفال وما تبقى من ملفات، فضلاً عن بقايا لأجزاء من القنابل، التي قصفت المدرسة، والتي تم وضعها جميعاً في متحف يحمل اسم المدرسة. وكان بطريرك الكنيسة الأرثوذكسية حينها قداسة البابا كيرلس السادس الذي سارع ومعه

وأضاف أن عدد شاحنات المساعدات، التي دخلت من الجانب المصري إلى مناطق شمال غزة وحدها، خلال الأيام المنقضية من شهر رمضان، قد بلغ ٣٢٢ شاحنة مختلفة الشحنات الإنسانية والإغاثية. وأوضح أن عدد الشاحنات التي دخلت القطاع منذ بدء العدوان الإسرائيلي الدموي على الأشقاء في غزة من معبر رفح، بلغ ١٩٢٥ شاحنة، حملت ١٩٩٥٢ طن مواد طبية،

يمر هذا العام الذكرى ٥٤ على ارتكاب الاحتلال الإسرائيلي الغاشم لمذبحة بحر البقر بمحافظة الشرقية، التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في حق أطفال عزل، صباح يوم الأربعاء ٨ أبريل ١٩٧٠ في الساعة التاسعة وعشرين دقيقة، كانت مدرسة بحر البقر على موعد لتدخل التاريخ من باب الكوارث، حيث قامت ه طائرات إسرائيلية من طراز إف-٤ فاتوم، بقصف المدرسة وتدميرها على أجسام التلاميذ الصغار. وأسفرت الهجمات عن استشهاد ١٩ طفلاً وطفلة وقتها، بالإضافة إلى ١١ من المدنيين، وبلغ عدد المصابين وقتذاك أكثر من ٥٠ فيهم حالات خطيرة، كما أصيب ١١ شخصاً من العاملين بالمدرسة، وقامت الحكومة المصرية بعد الحادث بصرف تعويضات لأسر الضحايا بلغت ١٠٠ جنيه لأسرة الشهيد و١٠ جنيهات للمصاب، وتم جمع بعض متعلقات الأطفال وما تبقى من ملفات، فضلاً عن بقايا لأجزاء من القنابل، التي قصفت المدرسة، والتي تم وضعها جميعاً في متحف يحمل اسم المدرسة. وكان بطريرك الكنيسة الأرثوذكسية حينها قداسة البابا كيرلس السادس الذي سارع ومعه

كتاب مصري . من أقدم الكتب بالعالم قد يباع بنحو ٣ مليون دولار

جامعة مسيسيبي حيث احتفظت بها حتى عام ١٩٨١. وحصل عليها جامع المخطوطات النرويجي مارتن شوين في عام ١٩٨٨ ويقوم الآن ببيعها بمزاد علني مع بعض المعالم البارزة الأخرى لمجموعة شوين الخاصة به، وهي واحدة من أكبر مجموعات المخطوطات الخاصة في العالم. وتعرض المخطوطة في صالة كريستي نيويورك من الثاني حتى التاسع من أبريل وستباع في مزاد علني بلندن يوم ١١ يونيو. ونسخ هذا الكتاب، الذي يضم ١٠٤ صفحات، في ٥٢ ورقة، كاتب واحد على مدى ٤٠ عاماً في أحد الأديرة بصعيد مصر واحتفظ به خلف زجاج شبكي. وتحوي المخطوطة رسالة بطرس الأولى وسفر يونا.

يُطرح كتاب من مصر، يعود إلى فجر المسيحية ويعتبر من أقدم الكتب الموجودة في العالم، للبيع في مزاد بلندن في يونيو المقبل. وتعود مخطوطة «كروسي شوين»، المكتوبة باللغة القبطية على ورق بردي، تقريبا إلى الفترة ما بين ٢٥٠ إلى ٣٥٠ ميلادية وكتبت في أحد أقدم الأديرة المسيحية. ووفقاً لمدار كريستي فإن قيمة بيعها ستتراوح بين ٢,٦ إلى ٣,٨ مليون دولار. وقال يوجينيو ونادوني، كبير المخصصين في مخطوطات العصور الوسطى وعصر النهضة في دار كريستي: «صحيح أنه في تلك الفترة الانتقالية.. بدأ ورق البردي يأخذ شكل المخطوطات.. ومن ثم الكتب التي نعرفها اليوم. وما لدينا هو أقدم نص وعزا دونادوني سبب الحفاظ على

مصر تعلن حالة الاستنفار القصوى



نقل موقع «القاهرة ٢٤»، عن مصدر مصري رفيع المستوى قوله إن «خلفية أزمة من كافة الأجهزة والمؤسسات المعنية تتابع عن كثب تطورات الأوضاع بالمنطقة وترفع تقاريرها للرئيس عبد الفتاح السيسي على مدار الساعة». وأعربت القاهرة في بيان صادر عن وزارة الخارجية مساء السبت ٤/١٣، عن قلقها البالغ تجاه ما تم الإعلان عنه من إطلاق مسيرات هجومية إيرانية ضد إسرائيل، وتجاه مؤشرات التصعيد الخطير بين البلدين خلال الفترة الأخيرة، مطالبة بممارسة أقصى درجات ضبط النفس لتجنب المنطقة وشعوبها المزيد من عوامل عدم الاستقرار والتوتر. واعتبرت مصر أن التصعيد الخطير الذي تشهده الساحة الإيرانية/الإسرائيلية،

مصر . أقل معدل نمو زيادة سكانية خلال ٥٠ عاماً

أعلنت وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية في مصر، الخميس ٢٨ مارس، أن البلد الأكثر اكتظاظاً بالسكان في العالم العربي سجل أقل معدل للنمو السكاني خلال ٥٠ عاماً إذ انخفض من ٢,٦ بالمائة في عام ٢٠١٧ إلى ١,٤ بالمائة في ٢٠٢٣. وذكر بيان للوزارة أن معدلات النمو السكاني انخفضت في الفترة من ٢٠١٧ إلى ٢٠٢٣ بنسبة ٤٦ بالمائة وهو ما وصفه البيان بأنه «يعكس جهود الدولة في معالجة القضية السكانية». وأوضح البيان أن عدد المواليد خلال عام ٢٠٢٣ بلغ حوالي مليوني مولود، منخفضاً بمقدار ١٥ بالمائة مقارنة بعام ٢٠١٨ وسبعة بالمائة مقارنة بعام ٢٠٢٢. وتشكل الزيادة السكانية في مصر، التي يقع نحو ٦٠ بالمائة من سكانها البالغ عددهم نحو ١٠٦ ملايين نسمة تحت خط الفقر أو بالقرب منه، عيباً على مواردها مع نقص المياه، وفرص العمل، واكتظاظ المدارس، والمستشفيات. وتقوم مصر ببناء عاصمة جديدة هي الأكبر ضمن حزمة من المشروعات العملاقة التي أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي على ضرورتها في عملية التنمية الاقتصادية ودورها في استيعاب معدل النمو السكاني السريع. بينما يقول منتقدون إن المشروع يلتهم الموارد ويقاوم أعباء الديون.

الاتحاد الأوروبي يتعهد بمليار يورو لمصر في صورة مساعدات مالية

قال الاتحاد الأوروبي، اليوم الجمعة ٤/١٢، إنه سيقدم لمصر مليار يورو (١,٠٧ مليار دولار) في صورة مساعدات مالية قصيرة الأجل. وذكر الاتحاد الأوروبي في بيان له أن المليار يورو قيمة المساعدات قصيرة الأجل جزء من حزمة أكبر قدرها ٥ مليارات يورو ستقدم في صورة قروض. ومن المقرر تخصيص ٤ مليارات يورو أخرى قيمة مساعدات طويلة الأجل خلال الفترة من عامي ٢٠٢٤ إلى ٢٠٢٧، لكن الدول الأعضاء في التكتل، وعددها ٢٧، يجب أن تعتمد ما أولاً.

اعتمدوا أرثوذكس نيوز في حملاتكم الدعائية فهي الأوسع انتشاراً 818-774-0446

ESKANDER INVESTIGATIONS

مكتب أسكندر للتحريات

تقدم خدماتنا للجالية العربية في مجالات:

- المراقبة السرية
- البحث عن الأشخاص المفقودين
- فحص الخلفية الشخصية
- البحث والكشف عن الاملاك الشخصية
- التحقيق في إصابات العمل
- خدمات خاصة للمحامين

(تجهيز القضايا الجنائية - البحث عن الشهود ومقابلة أطراف القضية وتجهيز التقارير)

- خدمات خاصة لأصحاب الأعمال
- فحص التاريخ الشخصي للموظفين - التحقيق في حالات السرقة واستعمال المخدرات
- خدمات خاصة لشركات التأمين
- التحقيق في حوادث السيارات - التحقيق في إصابات العمل
- خدمات خاصة للعائلات
- (مراقبة الشباب لاستعمال المخدرات - كاميرات مراقبة لمربية الأطفال).

Lic. PI 27077

الاتصال: 888-433-3951

زوروا على موقعنا: www.eskanderinvestigations.com

قائد القيادة المركزية الأمريكية يزور إسرائيل في خضم التوتر مع إيران

المتحدة والمجتمع الدولي مرارا عن الخشية من توسع كبير في النزاع بين إسرائيل وحركة حماس الفلسطينية. في هذا السياق، تحدث وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن مع نظيره الإسرائيلي يوفال جالانت الذي قال له إن هجوما مباشرا من جانب إيران سيطلب ردا إسرائيليا مناسباً.

وقالت وزارة الدفاع الإسرائيلية في بيان إن الرجلين ناقشا مستوى الاستعداد لهجوم إيراني على دولة إسرائيل، وشدد جالانت لنظيره الأمريكي على أن «دولة إسرائيل لن تتسامح مع هجوم إيراني على أراضيها»، وفق البيان.

وذكر البيان أن «الوزير أوستن أكد للوزير جالانت أن إسرائيل يمكن أن تتعامل على الدعم الأمريكي الكامل للدفاع عن إسرائيل ضد الهجمات الإيرانية التي هدتها بها طهران علناً، وبعد الضربة المنسوبة إلى إسرائيل في دمشق والتحديات الإيرانية الأخيرة بالرد، دعا الأوروبيون إلى ضبط النفس لتجنب اندلاع نزاع إقليمي. كما دعت روسيا، القريبة من الجمهورية الإسلامية، كلاً من إيران وإسرائيل إلى «ضبط النفس» لتجنب «زعزعة استقرار الشرق الأوسط».

وصل قائد القيادة المركزية الأمريكية الجنرال إريك كوربلا إلى إسرائيل للقاء كبار المسؤولين العسكريين وفق ما أعلن البنتاجون الخميس ٤/٤، في ظل تصاعد التوتر الإقليمي مع تهديد إيران بالرد على قصف قنصلياتها في دمشق، في هجوم اتهمت الدولة العبرية بشنه.

وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاجون) بات رايدر إن كوربلا سيلتقي القيادة الأساسية للجيش الإسرائيلي ويبحث في التهديدات الأمنية الحالية في المنطقة. وذكر أن هذه الزيارة المخطط لها قبل التهديدات الإيرانية قد تم تقديم موعداً بسبب التطورات الأخيرة، بدوره، أكد المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي وصول كوربلا، مشيراً إلى أنه أجرى مع رئيس الأركان هرتسي هاليفي «تقييماً استراتيجياً للوضع حول التحديات الأمنية» في المنطقة.

وكان الرئيس الأمريكي جو بايدن قد تعهد بتقديم دعم «ثابت» لإسرائيل، في حين حذر المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي من أن إسرائيل «يجب أن تعاقب وستعاقب».

من جهته، قال وزير الخارجية الإسرائيلي يسرائيل كاتس إنه إذا نفذت إيران هجوماً من أراضيها، فإن إسرائيل سترد وتهاجم إيران. ومنذ بداية الحرب المدمرة في غزة قبل ستة أشهر، عبرت الولايات

«مقابلي معه كانت مفاجئة».. مذبةة أمريكية تفصح جو بايدن



رئيس الولايات المتحدة سناً إذ بلغ من العمر ٨١ عاماً في نوفمبر الماضي، وإذا فاز في الانتخابات الرئاسية في نوفمبر المقبل، فسوف يبلغ من العمر ٨٢ عاماً عندما يتولى منصبه، ٨٦ عاماً في نهاية ولايته الثانية.

ويعتبر بايدن أن عمره دليل على الخبرة ويصر على عدم وجود مشاكل «اعتقد أنه من المحزن حقاً أن يسمح الأشخاص الذين يحبون جو بايدن ويقولون إنهم يهتمون به حقاً بالوصول إلى هذه النقطة».

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

ووصفت الصحافية حديثها مع الرئيس الأمريكي بايدن بـ «المفجع»، وقالت في إشارة إلى تشتت ذهنه: «أعتقد أنه من المحزن حقاً أن يسمح الأشخاص الذين يحبون جو بايدن ويقولون إنهم يهتمون به حقاً بالوصول إلى هذه النقطة».

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

كشفت الصحافية الرياضية السابقة في شبكة ESPN الأمريكية سيج ستيل، مفاجأة مدوية عن مقابلة أجرتها مع الرئيس جو بايدن في مارس ٢٠٢١. وقالت المذبةة السابقة لـ ESPN في مقابلة مع شبكة «فوكس نيوز»، إن مقابلتها التي أجرتها مع الرئيس جو بايدن قبل ٣ أعوام كانت مفبركة بالكامل.

وأضافت ستيل: «لقد كانت تجربة مثيرة للاهتمام في حد ذاتها لأنها كانت منظمة للغاية، قالوا لي: ستقولين كل كلمة نكتبها، ولن تحيدي عن النص أبداً، ووفقاً لها، فإن كل سؤال وجهته لبايدن تم إعداده مسبقاً وطرحه عشرات المرات، من قبل المحررين والإدارة».

وتابعت: «كنت أعمل على نص مجهز مسبقاً، قبل لي ألا أحمده. كان الأمر مثل: أنت تسألين عن هذا الأمر، هكذا يجب عليك أن تتكلمي. الإضافات ممنوعة. (اتجهي) إلى السؤال التالي».

ويحسب المذبةة الرياضية، تم إعداد جميع جوانب المقابلة من قبل «الرؤساء وكبار المسؤولين التنفيذيين» بما في ذلك الرئيس التنفيذي ورئيس شبكة ESPN.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

وأشارت إلى أنها لا تعرف على وجه اليقين ما إذا كانت الشبكة قد أرسلت الأسئلة قبل المقابلة إلى البيت الأبيض، لكنها أعربت عن ثقتها في أن ذلك تم.

بعد ٣٠ عاماً من «محاكمة القرن».. وفاة نجم هزت قضيته أمريكا



توفي «أوجيه سيمبسون»، نجم كرة القدم الأمريكية السابق والممثل في هوليوود، الذي تمت تبرئته من اتهامات بقتل زوجته السابقة وصديقتها، في محاكمة بالتسعينات سميت بمحاكمة القرن.

وأكد محامي سيمبسون أنه توفي ليل الأربعاء ٤/١٠ في لاس فيجاس عن ٧٦ عاماً.

وكانت محاكمة سيمبسون الشهيرة والمال والاستعراضية، لكن إرثه تغير إلى الأبد بعد مقتل زوجته السابقة نيكون براون-سيمبسون وصديقتها رونالد جولدمان في لوس أنجلوس في يونيو ١٩٩٤.

مثلت التغطية التلفزيونية المباشرة لاعتقاله بعد مطاردة شهيرة سقوطاً مذهلاً للبطل الرياضي.

وخلال محاكمة استمرت لأسابيع، تم بثها على الشاشات الأمريكية وحصدت مشاهدات تاريخية، تم تبرئة «أوجيه» من جريمة القتل، في قرار «مثير للجدل»، لا زال لا يقنع الملايين في الولايات المتحدة.

واشتهرت المحاكمة بلحظات تاريخية لفريق الدفاع، وانتهت باختفال «أوجيه» بالتبرئة من جريمة قتل زوجته، التي لم يدان فيها أحد بعد المحاكمة.

بايدن يعد بالدفاع عن الفلبينيين إذ تعرضت لهجوم في بحر الصين الجنوبي

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن الخميس ٤/١١ أن «أي هجوم على طائرة أو سفينة أو على القوات المسلحة الفلبينية في بحر الصين الجنوبي سيدفع إلى تنفيذ معاهدة الدفاع المشترك التي تربط واشنطن ومانيل، في تحذير واضح لبكين».

وأصدر الرئيس الأمريكي هذا التحذير إلى جانب الرئيس الفلبيني فرديناند ماركوس ورئيس الوزراء الياباني فوميو كيشيدا، المدعويين إلى قيمة ثلاثية غير مسبوق في البيت الأبيض، على خلفية حوادث متسلسلة تتعلق بالصين في هذه المنطقة البحرية الحساسة جداً.

وقال الديموقراطي البالغ ٨١ عاماً «التزام الولايات المتحدة بامن اليابان والفلبينيين لا يتزعزع».

وفي وقت لاحق الخميس ٤/١١، نددت الولايات المتحدة واليابان والفلبينيين بالسلوك الخطير والعدواني، لبكين في بحر الصين الجنوبي، وذلك في بيان مشترك نشر بختام القمة غير المسبوق في واشنطن بين زعماء الدول الثلاث.

وقال الرئيس الأمريكي ونظيره الفلبيني ورئيس الوزراء الياباني «نحرب عن قلقنا العميق إزاء السلوك الخطير والعدواني لجمهورية الصين الشعبية في بحر الصين الجنوبي».

وعقد بايدن الخميس في البيت الأبيض قمة غير مسبوق مع زعمي اليابان والفلبينيين لإظهار الدعم لمانيل التي تشهد علاقاتها مع الصين توتراً شديداً، فيما قالت بكين إنها تتعرض لحملة «تشويه» من خصومها.

وتأتي القمة الثلاثية لبايدن مع كيشيدا وماركوس في أعقاب مواجهات متكررة بين سفن بكين ومانيل في بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه. وتطالب الصين بالسيادة على مياه بحر الصين الجنوبي بكاملها تقريبا، متجاهلة مطالبات دول أخرى في جنوب شرق آسيا بينها الفلبينيين، وحكما دوليا بلا أساس قانونيا لتوقفها.

تغييرات في تمرکز القوات الأمريكية في الشرق الأوسط

أعلن المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيربي إن الولايات المتحدة أحدثت تغييرات في مواقع قواتها المتمركزة في الشرق الأوسط وسط التهديد بضربة إيرانية لإسرائيل.

وقال كيربي في تصريح صحفي اليوم الجمعة ٤/١٢: «بالطبع لا أستطيع أن أنكر حقيقة أننا قمنا بتحليل الوضع وأجرينا بعض التعديلات».

ورفض المتحدث باسم الإدارة الأمريكية تقديم تفاصيل عن البيانات الاستخباراتية، لكنه أكد أن الولايات المتحدة تعتبر الضربة المحتملة «تهديداً حقيقياً للغاية».

وأضاف أن واشنطن على اتصال دائم مع شركائها في إسرائيل حتى يتمكنوا من الدفاع عن أنفسهم ضد مثل هذه الهجمات.

الولايات المتحدة تندد بـ «الصمت» العالمي إزاء الحرب في السودان

وأكدت الدبلوماسية الأمريكية أن الولايات المتحدة ستعلن «قريباً» عن زيادة كبيرة في مساهمتها المالية. ويعد مؤتمر إنساني دولي للسودان وجيرانه في باريس الاثنين ٤/١٥. ويهدف المؤتمر الذي تشارك في تنظيمه فرنسا وألمانيا والاتحاد الأوروبي، إلى سد فجوة التمويل بهدف معالجة الأزمة السودانية.

من جهته، أثار المبعوث الأمريكي للسودان توم بيريلو «إحساساً بالإلحاح» من أجل استئناف المحادثات بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، مرحباً بالتزام السعودية استضافتهم مجدداً، لكنه لم يحدد موعداً.

وسبق أن رعت الولايات المتحدة والسعودية جولات عدة من المفاوضات في مدينة جدة، لكنها لم تؤت ثماراً. ولدى سؤاله عن دور دول شقيقته في أنها توجع النزاع، مثل الإمارات، قال المبعوث الأمريكي إن الولايات المتحدة «كانت واضحة جداً مع جميع الشركاء في المنطقة لناحية أن تصعيد الحرب في هذا الوقت أمر لن يؤدي إلى تفاقم الأزمة الإنسانية فحسب، بل يخاطر أيضاً بزعزعة استقرار المنطقة بأسرها».

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

نددت الولايات المتحدة الخميس ٤/١١ بـ «الصمت» المجتمعي الدولي حيال الوضع المأساوي في السودان، قائلة إنها تأمل في سرعة تحديد تاريخ لاستئناف المحادثات، قبل أيام من حلول ذكرى اندلاع النزاع.

وقالت سفيرة الولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة ليندا توماس جرينفيلد للصحافة «بينما تتجه المجموعات السكانية نحو المجاعة، ومع انتشار الكوليرا والحصبة، وبينما يواصل العنف حصد أرواح عدد لا يحصى من الضحايا، ظل العالم صامتا إلى حد كبير، وهذا يجب أن يتغير».

وأضافت «يجب على المجتمع الدولي أن يقدم المزيد، وعليه أن يفعل المزيد، ويجب أن يكون أكثر قلقاً حيال الوضع»، مشيرة إلى أنه حتى الآن «بالكاد تمت تلبية ٥٪ من نداء الأمم المتحدة الإنساني للسودان».

اندلع القتال في السودان في ١٥ أبريل ٢٠٢٣ بين الجيش وقوات الدعم السريع.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

وأُسفرت الحرب عن مقتل الآلاف وتشريد أكثر من ٨٥ ملايين شخص، وفق الأمم المتحدة، كما دمرت إلى حد كبير البنية التحتية للبلاد التي باتت على شفا مجاعة.

خلال حفل عشاء.. ترابم يجمع ٥٠ مليون دولار



حصل دونالد ترامب على أكثر من ٥٠ مليون دولار خلال أمسية ضخمة لجمع التبرعات في فلوريدا، في فصل جديد من «حرب التبرعات»، الدائرة بين الرئيس الجمهوري السابق والديموقراطي جو بايدن في السباق إلى البيت الأبيض.

في الحملة الانتخابية الأمريكية، تعد الأموال مصدر فخر للجانب الذي يجمع المبلغ الأكبر. وهي أيضا عائد لا غنى عنه في وقت يبدو أن انتخابات العام ٢٠٢٤ ستكون الاقتراع الرئاسي الأكثر كلفة في تاريخ البلاد.

ودخل المرشحان هذه المناسبة قبل أشهر، مع نشرهما بيانات يفخران فيها بالمبالغ التي جمعها كل منهما. وتضاعف التنافس مع إقامة أمسية ضخمة في نيويورك نهاية مارس جمع خلالها الرئيس بايدن ٢٥ مليون دولار، وهو «مبلغ قياسي» بحسب فريق حملته.

لكن ترامب تمكن السبب من جمع نحو ضعف ذلك المبلغ خلال الأمسية التي نظمت في بالم بيتش، على مقربة من مقر إقامته الفاخر في ماراغو، مع إعلانه جمع أكثر من ٥٠ مليوناً.

وصرح الرئيس السابق الجمهوري «كانت الأمسية مذهلة حتى قبل أن تبدأ، لأن الناس أرادوا المساهمة في قضية، وهي جعل أمريكا عظيمة مرة أخرى».

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

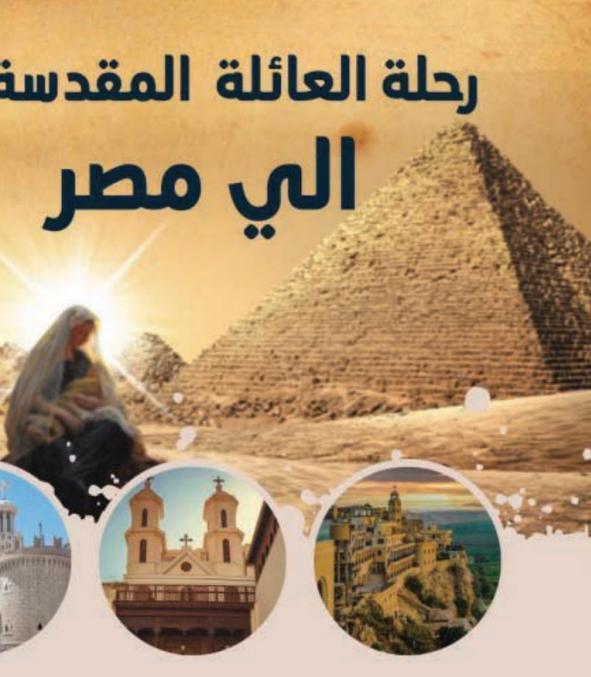
وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.

وكانت هذه هي المرة الأولى التي يسعى فيها بايدن، وهو ديمقراطي ومؤيد قوي لإسرائيل، إلى استغلال المساعدات الأمريكية للتأثير على السلوك العسكري الإسرائيلي.



رحلة العائلة المقدسة الي مصر









CSAT

نحن فريق متحمس في قناة CSAT ملتزمون بتصنع رحلات لا تُنسى لعملائنا مهمتنا هي توفير رحلات سلسة، مصممة وفقاً لتفضيلاتك ورغباتك مع سنوات من الخبرة في مجال السياحة، نفتخر بتقديم خدمة متميزة نسعى لجعل كل رحلة استثنائية مع رحلات قناة CSAT نؤمن بجعل أحلامك في السفر حقيقة

رحلة العائلة المقدسة

مواعيد الرحلة
من 22 مايو إلى 4 يونيو
14 يوم و13 ليلة

للحجز و الأستعلام
CALL 919-391-7000
Email: info@csat.tv



خامنئي متكناً على بندقيته خلال خطبة عيد الفطر

علقت حسابات مواقع التواصل على ظهور مرشد إيران علي خامنئي في خطبة عيد الفطر متكناً على بندقيته، وتوعد في كلمته بالرد على الهجوم الإسرائيلي ضد قنصلية بلاده في دمشق بداية الشهر الجاري.

وذكرت مواقع إخبارية أن بندقيته خامنئي التي درجت العادة على ركنها بجانبه والاكتهاء عليها في بعض الخطب بندقية روسية قنصاة من طراز SVD.

يمكن تحويل جراج منزلك إلى وحدة سكنية مع مطبخ كامل بدون تكاليف بناء موقف لركن السيارة Carport.

Call us to show you how to make money from your SFH., act fast before any new code.



George Boules
Engineer & Contractor

310-593-1333
sangeorge@me.com



عداء بريطاني يصبح أول شخص يقطع قارة أفريقيا بأكملها



أكمل روس كوك عداء الماراثون للمسافات الطويلة مسيرته عبر قطع مسافة قارة أفريقيا بالكامل بعد وصوله إلى تونس الأحد ٤/٧ عقب السفر عبر ١٦ دولة في رحلة استمرت ٣٥٢ يوما تضمنت تعرضه للسرقة تحت تهديد السلاح والمعاناة من التسمم الغذائي. وتمر العداء كوك (٢٧ عاما) عبر ناميبيا وأنجولا والكونغو الديمقراطية والكونغو والكاميرون ونيجيريا وبنين وتوجو وغانا وساحل العاج وغينيا والسنغال وموريتانيا والجزائر. قبل أن يصل إلى رأس أنجلا بتونس مساء الأحد.

تاييلاند تتعهد عدم التسامح مع انتهاك الحدود بعد المواجهات في بورما

تاييلاند؛ حذر وزير الخارجية التاييلاندي بارنبري بايهدا- نوكارا من أن بلاده لن تتسامح مع أي انتهاك لسيادتها، وذلك خلال زيارة قام بها الجمعة ٤/١٢ إلى الحدود مع بورما بعد أيام من المواجهات التي دفعت جنود المجلس العسكري لترك مواقعهم في الدولة المجاورة.

هزت المعارك بين الجيش البورمي ومجموعات عرقية مسلحة بلدة مياوادي الحدودية هذا الأسبوع، ما دفع بالسكان للفرار إلى تاييلاند من حيث سمعت أصوات قذائف المدفعية وإطلاق النار.

وأثارت المواجهات الأخيرة قلق باتوك التي قام وزير خارجيتها بزيارة إلى الحدود الجمعة.

وقال للمصحفين «بحرس جنودنا للحمائية ولن نترك أي أحد ينتهك سيادتنا».

وأضاف أن «تاييلاند أعلنت بوضوح بأننا لن نسمح لأي طرف بانتهاك التراب التاييلاندي ولن نقبل بذلك».

سبق للنزاع في بورما أن قوبل برد تاييلاندي إذ أطلقت القوات مقاتلات عام ٢٠٢٢ بعدما خرقت طائرات المجلس العسكري الحدود خلال عمليات ضد مقاتلين مناهضين للانقلاب العسكري الذي شهدته بورما عام ٢٠٢١.

منظمة الصحة: المستشفى الأكبر في غزة تحول إلى مجرد هيكل تملؤه الجثث



مكنة، وأضاف «هناك حاجة إلى تقييم معق من جانب فريق من المهندسين لتحديد هل المباني المتبقية آمنة للاستخدام في المستقبل».

وأعرب تيدروس عن أسفه لأن الجهود التي تبذلها منظمة الصحة العالمية ومنظمات إغاثة أخرى لاستئناف الخدمات الأساسية في مستشفى الشفاء بعد أول غارة مدمرة شنتها إسرائيل على المستشفى العام الماضي «ذهبت سدى، وكرم الناس مرة أخرى من الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية المتقدمة للحياة».

ومن بين المستشفيات الرئيسية ٣٦ في غزة، هناك عشرة مستشفيات فقط تعمل جزئيا، وفقا لمنظمة الصحة العالمية.

وأكد تيدروس أن هناك حاجة لاتخاذ إجراءات عاجلة في غزة مع

جنيف: نددت منظمة الصحة العالمية السبت ٤/٦ ب «دمار هائل» لحق بأكثر مستشفى في غزة من جراء الحصار الإسرائيلي الأخير، وقد أصبح «هيكلا فارغا، إلا من الجثث».

وانسحبت القوات الإسرائيلية من مستشفى الشفاء في مدينة غزة بعد عملية عسكرية استمرت أسبوعين قالت خلالها إنها استبكت مع مقاتلين فلسطينيين داخل ما كان في السابق أهم مجمع طبي في القطاع الفلسطيني.

وتمكنت بعثة تابعة لمنظمة الصحة العالمية من دخول المستشفى بعد مجموعة محاولات باء بالفشل منذ ٢٥ مارس، وفق الهيئة التابعة للأمم المتحدة والتي نددت بالدمار الهائل فيه.

وجاء في منشور للمدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم جيبريسوس على منصة إكس «تمكنت منظمة الصحة العالمية وشركاؤها من الوصول إلى (مجمع) الشفاء الذي كان ذات يوم العمود الفقري للنظام الصحي في غزة والذي أصبح الآن هيكلا فارغا إلا من المقابر البشرية بعد الحصار الأخير».

وقال تيدروس إن الفريق رأى «خمس جثث على الأقل خلال المهمة».

وأضاف أن أعضاء الفريق لمسوا أيضا أن «غالبية مباني المجمع الاستشفائي لحق بها دمار هائل وأن الأصول تضررت بغالبيتها أو تحولت إلى رماد».

وقال «حتى استعادة الحد الأدنى التشغيلي على المدى القصير يتدوغير

الأمن الإسرائيلي: معرضون لعقوبات أوروبية وأمريكية

حذرت المؤسسة الأمنية في إسرائيل مجلس الوزراء من أنه إذا لم تتم زيادة المساعدات الإنسانية لقطاع غزة، فإن إسرائيل ستخاطر بالتعرض لعقوبات تفرض عليها دوليا وتشمل حظر تصدير الأسلحة إليها.

وأطلق مسؤولون في الأجهزة الأمنية وآخرون في وزارة الخارجية ممن حضروا جلسة مجلس الوزراء مؤخرا، تحذيراتهم للوزراء من أنهم تلقوا «إشارات واضحة» من نظرائهم في الولايات المتحدة وأوروبا ومفادها أن إسرائيل ستواجه عقوبات «غير مسبقة»، لدرجة قد تصل حظر الأسلحة إذا لم تتم زيادة المساعدات الإنسانية لقطاع غزة على الفور.

وعرض الوزيران «رون ديرمر» و «يؤاف جالانت» أمام الوزراء أهمية المساعدات التي دخلت غزة. وقال رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو خلال الاجتماع إن هذه الخطوة ستعزز أهداف الحرب الإسرائيلية في غزة.

وقرر المجلس الوزاري السياسي الأمني، اتخاذ خطوات فورية لزيادة المساعدات الإنسانية لقطاع غزة. وقرر رئيس الوزراء والوزراء السماح بتوريد السلع بشكل مؤقت إلى غزة، عبر ميناء أشدود، ولأول مرة منذ ٧ أكتوبر، عبر معبر إيرز، وكذلك زيادة إدخال المساعدات من الأردن عبر معبر كيرم شالمو.

أيرلندا وإسبانيا والنرويج مستعدة للإعتراف بالدولة الفلسطينية

أعلنت أيرلندا وإسبانيا والنرويج استعدادها للاعتراف بدولة فلسطين، بالاشتراك مع دول أخرى، حسبما قال رؤساء وزراء الدول الثلاث.

وتوجه رئيس الحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز الذي يدعو إلى الاعتراف بدولة فلسطين، إلى أوسلو الجمعة ٤/١٢ ثم إلى دبلن، حيث عقد مؤتمرين صحافيين مشتركين مع نظيره النرويجي والبرلندي، جوناثان غار ستور وسيمون هاريس.

وقال هاريس «نعتقد أن لحظة (الاعتراف بدولة فلسطين) تقترب». وأضاف «نود أن نضع ذلك مع أكبر عدد ممكن من (الدول) الأخرى، من أجل إعطاء وزن للقرار وإرسال أقوى رسالة».

من جهته، أشار سانشيز إلى أن أيرلندا وإسبانيا «ملتزمان بالاعتراف علنا بفلسطين باعتبارها دولة عندما تكون الظروف مناسبة».

وتقول أيرلندا منذ فترة طويلة إنه ليس لديها اعتراض على الاعتراف رسميا بدولة فلسطين إذا كان ذلك سيسهم في عملية السلام في الشرق الأوسط. وقد أحييت الحرب في قطاع غزة هذه المسألة مجددا.

وقال جوناثان غار ستور خلال مؤتمر صحافي مشترك مع سانشيز «النرويج مستعدة لاتخاذ قرار بشأن الاعتراف بالدولة الفلسطينية».

وأضاف «يجب اتخاذ هذا القرار على أساس التوقيت والسياق بالتعاون الوثيق مع الدول التي تتشارك الأفكار نفسها. ولم نضع جدولاً زمنياً محددا».

تبنى البرلمان النرويجي اقتراحا في نوفمبر قدمته الأحزاب الحاكمة، يطالب الحكومة بالاستعداد للاعتراف بدولة فلسطينية مستقلة.

ومن الجدير بالذكر أن النرويج استضافت أول محادثات سلام إسرائيلية فلسطينية مطلع التسعينات وأدت إلى اتفاقيات أوسلو التي قبل فيها الطرفان التعايش السلمي لدولتين مستقلتين.

فلسطينيون في غزة يقاضون الحكومة الألمانية لتزويدها إسرائيل أسلحة

فلسطينيون، رفع خمسة فلسطينيين مقيمين في قطاع غزة شكوى قضائية في برلين ضد الحكومة الألمانية بسبب تسليمها أسلحة إلى إسرائيل، وفق ما ذكرت المنظمة غير الحكومية التي تمثلهم.

وأقاد المركز الأوروبي للحقوق الدستورية وحقوق الإنسان، في بيان أن الشكوى تطالب ب «إلغاء تراخيص التصدير الصادرة من الحكومة الألمانية لإيصال الأسلحة إلى إسرائيل».

وأكدت ناطقة باسم المحكمة الإدارية في برلين لتلقيها الشكوى في وقت متأخر الخميس ٤/١١. وأضافت أن المدعين الخمسة يعيشون في أجزاء مختلفة من قطاع غزة، بما في ذلك مختلف المواقع العام ١٩٤٨.

وأوضح أن الفلسطينيين «يطعون في التصريح الممنوح لتسليم أسلحة مضادة للدبابات، ويسعون لإيقاف الشحنات التي لم تحصل على موافقة بعد».

وتستهدف الشكوى وزارة الاقتصاد التي سيكون أمامها أسبوعان الآن للرد. وقال «المركز الأوروبي للحقوق الدستورية وحقوق الإنسان، إن أفرادا من عائلات هؤلاء الفلسطينيين الخمسة قتلوا في الضربات الإسرائيلية منذ أدى هجوم حماس على إسرائيل في السابع من أكتوبر إلى اندلاع الحرب».

ويقول المدعون إن برلين فشلت في الإيفاء بالتزاماتها بموجب القانون الدولي، بما في ذلك اتفاقية منع ومعاقبة جريمة الإبادة الجماعية الموقعة العام ١٩٤٨.

الصين: مستعدون لرفع مستوى العلاقات مع كوريا الشمالية



نقلت وزارة الخارجية الصينية، الخميس ٤/١١، عن تشاو ليجي، رئيس اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب، قوله إن الصين مستعدة للعمل عن كثب مع الهيئة التشريعية في كوريا الشمالية للمساعدة في وصول العلاقات إلى «مستوى أعلى».

ونقل تشاو، وهو أيضا عضو في اللجنة الدائمة للمكتب السياسي للجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني، عن الرئيس الصيني شي جين بينغ قوله أثناء اجتماعه مع سياسيي الكوري الشمالي تشوي ريونغ هاي: «سياستنا الاستراتيجية الراضية دوما هي الحفاظ على العلاقات بين الصين وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية وتوطيدها وتمنياتها».

وقبل أشهر قليلة، التقى الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون بالوفد الصيني الذي زار بيونغ يانغ للمشاركة في الاحتفال بالذكرى السبعين لانتهاج الحرب الكورية، وتهدد بتطوير العلاقات بين البلدين والوصول بها

اشتبكات بين مجموعات مسلحة في العاصمة الليبية



ليبيا، اندلعت اشتباكات بين مجموعات مسلحة في العاصمة طرابلس ليل الخميس الجمعة ١١ و ٤/١٢، في مشهد يتكرر من وقت لآخر بين المجموعات المسلحة المتنافسة في العاصمة الليبية.

ووقعت الاشتباكات بين مجموعات مسلحة على نحو مفاجئ واستمرت لنحو ساعة دون معرفة الأسباب وما إذا أسفرت عن سقوط قتلى. وسجلت الاشتباكات في مناطق بوسط العاصمة كانت مكتظة بالسكان الذين يحتفلون بعبطلة ثاني أيام عيد الفطر.

واندلج تبادل لإطلاق النار خاصة بالأسلحة الثقيلة، بين عناصر من «الشرطة القضائية» التابعة لقوة الردع التي تسيطر على شرق طرابلس، وعناصر «هيئة دعم الاستقرار» ومقرها حي أبو سليم.

وبحسب وسائل إعلام محلية، جاءت هذه الاشتباكات عقب اعتقال أحد عناصر جهاز أمن الدولة على حاجز «الشرطة القضائية» والذي قام بدوره باعتقال أعضاء قوة الردع.

وسمع دوي انفجارات في أنحاء طرابلس أعقبها إطلاق نار من أسلحة رشاشة بشكل كثيف.

واضطرت الأسر التي لديها أطفال إلى الفرار من المتنزعات والمقاهي في شرق وجنوب طرابلس، بما في ذلك طريق المطار، وطريق السكة في قلب طرابلس، وشوارع التسوق في جربة

والتوفيليين.

ودعت خدمة الإسعاف والطوارئ التابعة لوزارة الصحة السكان إلى الابتعاد عن أماكن التوتر.

من جانبها، أعربت بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا، عن قلقها البالغ، جراء اندلاع الاشتباكات المسلحة، داعية جميع الأطراف إلى ممارسة «ضبط النفس» وتجنب التصعيد.

وأدانت البعثة في بيان «الاستخدام المتكرر للعنف كوسيلة لتسوية الخلافات»، معتبرة أنه «يعرض سلامة المدنيين للخطر ويقوض الوضع الأمني الهش»، مشددة على ضرورة إخضاع المسؤولين للحاسبة».

ظهرت هذه الجماعات المسلحة بعد سقوط معمر القذافي ومقتله في عام ٢٠١١ لملء الفراغ الأمني في غياب

عمليات إجلاء فورية في أورينبورج جراء فيضانات عارمة في روسيا وكازاخستان



روسيا، أعلن رئيس بلدية مدينة أورينبورج الروسية الجمعة ٤/١٢ سيرجي سالمين أن الفيضانات التاريخية التي تجتاح عدة مناطق في روسيا وكازاخستان منذ أيام، تسببت بوضع «حرج» في المدينة، وأمر السكان بإخلائها بشكل عاجل في مواجهة الخطر.

وقال سالمين إن «صفرات الإنذار تدوي في المدينة، وهذا ليس إنذارا تدريجيا، هناك عملية إجلاء واسعة النطاق جارية»، وتضم المدينة الواقعة في جبال أورال نحو نصف مليون

نسمة.

وأضاف سالمين على تلجرام «الوضع حرج، لا تضيعوا الوقت»، مطالبا السكان بمغادرة منازلهم على الفور.

بلغ مستوى مياه نهر أورال ١١،٤٣ مترا حاليا وفقا لسالمين، متخطيا بمتريين العتبة التي تعتبرها السلطات «حرجة»، ومواصلا الارتفاع على غرار أنهار أخرى محيطها.

وتنتج هذه الفيضانات عن أمطار غزيرة مرتبطة بارتفاع درجات الحرارة وزيادة ذوبان الثلوج وتفكك الجليد الذي يعطي الأنهار والجداول شتاء.

في القلنون

سؤال وجواب



تقديم: عاطف عوض داوس

مستشار قانوني وعضو نقابة محامين كاثيغورنيا محامي بالنقض والستورية العليا - بمصر

سؤال: ما هي نظرية الظروف الطارئة؟

الجواب: نظرية الظروف الطارئة هي نظرية تعتمد على تقلب الظروف الاقتصادية فجائيا، وذلك نتيجة حادث إستثنائي حدث فجأة ولم يكن في الحسبان توقعه، وأن يكون تنفيذ الالتزام التعاقدى مرهقا للمدين. في نظرية الظروف الطارئة يقصد به الحادث غير المألوف مثل الزلازل والحروب وانتشار الأوبئة وبالتالي يعد حادث إستثنائي لم يكن توقعه وقت إبرام العقود. وتطبيقا لنظرية الظروف الطارئة فإن القانون قد أعطى الحق للمحكمة أن تحكم بتخفيض القيمة الإيجارية المنصوص عليها في عقد الإيجار وتنظيم العلاقة بين المؤجر والمستأجر.

وتعد هذه النظرية إستثناءً من مبدأ أن العقد شريعة المتعاقدين (والتي لا يجوز نقضه أو تعديله إلا باتفاق الطرفين، فهذه النظرية إستثناءً من القاعدة العامة.

وهذه النظرية أجازت للقاضي وتبعا للظروف وبعد الموازنة بين مصلحة الطرفين أن يرد الالتزام المرهق إلى الحد المقبول وذلك بتخفيض القيمة الإيجارية.

ولا يجوز الاتفاق على خلاف ذلك بين أطراف العقد.

Good Shepherd Rehab Agency, Inc.
Dr. Shenouda Salib
RPT, DPT, TPS, CCL, CCCE
Doctor of Physical Therapy
Therapeutic Pain Specialist
APTA, CPTA
Orthopedic Academy
Member since 2005

Take Control of Your Pain
Becomes Educated and Empowered

We Accept
Medicare - Worker's Compensation
PPO - HMO Insurances - Cal Optima
(Direct and Community)
Personal Injuri - Car Accident

Physical Therapy
Therapeutic Pain Specialty
Physical Wellness Program
Occupational Therapy
Vestibular Therapy
Massage Therapy
Work Hardening
Acupuncture
Home Health

Tel (714) 622-5311 Fax (714) 622-5329
Tel (562) 863-4198 Fax (562) 406-7406

13701 Beach Blvd, Suite #A1 Westminster Ca 92683

Email: goodshepherdphysicaltherapy@gmail.com
Website: www.goodshepherdrehab.net

HEIDI SAAD
REALTOR®
714.906.9019
heidisaad1@yahoo.com
century21award.com
DRE #01360611

مقدمات من الحياة



إعداد: ماري بسطا

اَبْسُوا سَلَاةَ اللهِ الْكَامِلَ لِكَي تَقْدَرُوا اَنْ تَنْبُوًا صِدِّ
مَكَايِدِ اِبْلِيسَ.

جامعة هارفارد تعتذر عن احتفاظها بكتاب ربطت صفحاته بجلد إنسان

اعتذرت جامعة هارفرد الأمريكية المرموقة عن احتفاظها منذ نحو قرن بكتاب فرنسي من ثمانينات القرن التاسع عشر ربطت صفحاته فيما بينها بجلد إنسان، مؤكدة أن هذا الجلد نزع من الكتاب.

وأوضحت إدارة المكتبات في أقدم جامعة في الولايات المتحدة في بيان أنها «أزالت الجلد البشري من رباط نسخة من كتاب أرسين هوساي Des destinees de l'ame (الاصغر في ثمانينات القرن التاسع عشر) كانت تحتفظ بها مكتبة هوتون».

واعترفت إدارة المكتبات في هارفرد بأن هذه المسألة «تمس كرامة الإنسان الذي استخدمت بقاياه لتجليد الكتاب». وأضافت «نحن نعتذر لأولئك الذين تضرروا».

وأعربت الجامعة التي تأسست عام 1٦٣٦ في كامبريدج، إحدى ضواحي بوسطن في شمال شرق الولايات المتحدة، عن أسفها لأن هذه «الممارسات لا تتوافق مع المعايير الأخلاقية التي تنتهجها».

وكان أرسين هوساي (١٨١٤-١٨٩٦) كاتباً وصحافياً وناقداً أدبياً وجامعاً فرنسياً، ويعتبر عمله Des destinees de l'ame بمثابة تأمل وتفكير في الحياة بعد الموت.

وكشفت إدارة مكتبة هارفرد عام ٢٠١٤، بعد إختبارات علمية، أن هذا الكتاب الذي تملكه منذ عام ١٩٢٤، من طالب سابق من بداية القرن العشرين، كان مغلفاً ومربوطاً بجلد إنسان.

وأوضحت الجامعة قبل عشر سنوات أن الكاتب الفرنسي عرض كتابه على طبيب من شقار الكتب هو لودوفيك بولان (١٨٢٩-١٩٢٣)، وخطرت للأخير فكرة ربط العمل بجلد مريضة كانت تعاني اضطرابات نفسية وتوفيت فجأة. وأكدت هارفرد أن لا موافقة من المريضة على هذا الإجراء.

وذكرت صحيفة «نيويورك تايمز» بأن جامعة هارفرد التي تملك مكتبات ومتاحف، أُنجزت عام ٢٠٢٢ جردة كبيرة لأكثر من ٢٠ ألف بقايا بشرية في مجموعاتها من الكتب والأعمال الفنية، مما يبين دورها في العبودية والاستعمار منذ نهاية القرن السابع عشر، بحسب الصحيفة.

حصان طروادة .. (خطة شيطانية)



تحكى أسطورة حصان طروادة أنه عندما حاول الإغريق الاستيلاء على طروادة، فشلوا عن طريق الحروب وفشلوا في اقتحام المدينة بسبب أسوارها العالية وحراسها الساهرين وأبوابها المخلقة. ففكر الإغريق بحيلة الظهور بالاستسلام للواقع وترك معسكرهم والرجوع إلى بلادهم ولكن تركوا هدية للمدينة التي لم تستسلم لهم إحتراماً لشجاعتهم حصان خشبي ضخم .. ففرضه أهل طروادة وملكهم واعتبروه هدية لهم لصعودهم أمام العدو وإلإله المدينة واحتفلوا ورفقوا وسكروا أمام الحصان حتى منتصف الليل ونام الجميع حتى الحراس.

نام الجميع واستيقظوا على العدو الذي دخل المدينة عن طريق عساكر مختبئين داخل الحصان الخشبي الضخم .. الذين انزلوا تب الشعب ونومهم بعد الاحتفال وانزلوا فتحوا الأبواب لجيوشهم المنتظر خارج المدينة.

استيقظ أهل طروادة على التفسير والنهب والسرقة والقتل والاعتصاف وحرقت المدينة لم ينجو أحد حتى الأطفال الرضع ... مات الجميع. هكذا هي الحروب الشيطانية لا ولاء لله، عندما تكون الأبواب مخلقة (الحواس) والحراس ساهرين (اليقظة الروحية بالجهاد) فيشل عدو الخير في الانتصار في جميع حروبه ، فيفكر عدو الخير في حيلة ذكية ما الذي يحبه هذا الإنسان الروحي .. هل يحب ذاته من خلال المنصب؟ المال؟ الشهرة؟ هل يغتاب الآخرين ويدينهم؟ هل يرفض الصفح والغفران لمن أسأوا إليه؟ وهل ... وهل ... وعندما يصل لما يحبه هذا الإنسان (نقطة ضعفه) .. ينصب شبابه ويحكم وإغلاقتها ويظهر حصان طروادة الشكل الجميل الذي تلف به الهدية اقصد الخلية .. فيقع فريسة سهلة له .. ليحطمه ويجرحه ويكته ويفقده رجائه وإيمانه.

فاحتسروا إذن من الغالب الصغيرة المضعدة للكرور.. واسهروا وصلوا لئلا تدخلوا في تجربة.. الصوم المقدس فرصة كبيرة لجمع المؤمن الروحية .. إذن فاحترسوا لانفسكم (١بطه:٨).

اصحوا وإِسْهَرُوا. لِأَنَّ اِبْلِيسَ خُصْمُكُمْ كَأَسَدٍ زَائِرٍ، يَجُولُ مِتْمَسِكًا مَن يَنْتَلِعُهُ هُوَ (١٦ : ٦).

حفيدتها معكت أتون للمرة الأخيرة، ويعتقد أنها توفيتا بعد ذلك بوقت قصير. وتؤكد هذه المعلومات حقيقة أن المقبرة الذي أنشأها أختاتون لها والذي تم العثور عليه لاحقاً متقولاً من تل العمارة لمقبرة وادي الملوك رقم KV55 في طيبة تحمل شكلاً لاحق من إسم الإله أتون الذي كان يستخدم فقط بعد السنة ٩ من عهد أختاتون.

وإذا توفيت الملكة تتي بعد عام ١٢ من عهد أختاتون (١٣٣٨ ق.م)، فإن هذا سيضع ولادتها حوالي العام ١٣٩٨ ق.م وزواجها من أمحتب الثالث في سن الحادية عشرة أو الثانية عشرة، وترملها في سن الثامنة والأربعين إلى التاسعة وأربعين. ولا تزال اقتراحات حكم مشترك بين أمحتب الثالث وابنه أختاتون تستمر لمدة تصل إلى اثني عشر عاماً تلقى رواجاً بين علماء المصريات، ولكن معظم العلماء اليوم إما يقبلون فترة قصيرة للحكم المشترك لا تستمر لأكثر من سنة على الأكثر، أو لا وجود للحكم المشترك على الإطلاق.

ويعتقد أن الملكة تتي قد دفنت أصلاً في مقبرة أختاتون الملكية في تل العمارة مع ابنها وحفيدتها. معكت أتون، حيث تم التعرف على خلية من المقبرة منذ وقت ليس ببعيد على أنها من تابوتها، وانتهى المطاف بضرحتها المذهب (الذي يضرها مع أختاتون) في مقبرة وادي الملوك KV55، بينما تم العثور على تماثيل من الأوشاتي الخاصين بها في مقبرة زوجها أمحتب الثالث.

وتم العثور على موميائها بجوار اثنين من المومياء الأخرى في غرفة جانبية من مقبرة الملكة أمحتب الثاني KV35 بواسطة فيكتور لوريه في عام ١٨٩٨. وكانت المومياء الأخرتين هما لصبي توفي في سن العاشرة، والأخرى لإمرأة غير معروفة أصغر سناً. وتم العثور على الثلاثة جميعاً مع ممددين عرايا وغير معرفين بأي من الحلبي في غرفة جانبية من مقبرة الملكة أمحتب الثاني، ولما لم يكن التعرف على موميائي السيدتين أعطيت أسماء مميزة، حيث تتي وصفت بأنها «السيدة الكبيرة»، بينما كانت المرأة الأخرى «السيدة الصغيرة»، وجادل العديد من الباحثين بأن السيدة الكبيرة هي الملكة تتي. وأشار البعض إلى أن التوابيت المصغرة التي عثر عليها في قبر حفيدتها، توت عنخ آمون، والتي تحمل اسمها، في تذكارات من جدته الحبيبة. وكان هناك أيضاً بعض العلماء الذين كانوا متشككين حول هذه النظرية مثل العالمين البريطانيين إيدان دودسون وديان هيلتون، اللذان قالا أنه يبدو من المستبعد جداً أن مومياء الملكة تتي يمكن أن تكون ما تسمى «السيدة الكبيرة»، من مقبرة أمحتب الثاني.

وبحلول عام ٢٠١٠، كان تحليل الحمض النووي، برعاية الأمين العام للمجلس الأعلى للأثار المصرية زاهي حواس، قادراً على التعرف رسمياً على السيدة الكبيرة بأنها الملكة تتي، حيث كانت خصلات شعرها الموجودة داخل مقبرة توت عنخ آمون مطابقة لحمض السيدة الكبيرة النووي.

جلالة الملكة تي زوجة الملك أمحتب الثالث



إعداد: مريم عادل

الملك الأجانب مثل توشراتا الميتاني وكاداشمان إنليل الأول البابلي. وقد كانت الأميرات الملكيات في مصر الطريق للوصول للعرش لنذرياتهن. وأصبحت تتي مستشارة زوجها الموتوق بها والمتقفة. كونها حكيمة وذكية وقوية وشرسة، وكانت قادرة على كسب احترام الشخصيات الأجنبية. وكان القادة الأجانب على استعداد للتعامل معها مباشرة. وواصلت القيام بدور نشط في العلاقات الخارجية وكانت أول ملكة مصرية تسجل اسمها في أعمال رسمية. واستمرت تتي في تقديم المشورة لابنها، أختاتون، عندما تولى العرش. وتشير مراسلات ابنها مع توشراتا، ملك ميتاني، للتأثير السياسي الذي مارسه هذه الملكة في البلاط الملكي. ففي رسالة العمارة رقم ٢٦، توشراتا، ملك ميتاني، يتواصل مباشرة مع الملكة تتي لتذكيرها بالعلاقات الجيدة التي تمتع بها مع زوجها المتوفى ومعبرا عن رغبته في استمرار أجواء الود مع ابنها، أختاتون.

وقد توفي الملكة أمحتب الثالث في السنة ٣٨ أو السنة ٣٩ من حكمه ودفن في وادي الملوك في المقبرة WV22. ومن المعروف أن تتي قد عاشت بعده لمدة تصل إلى اثني عشر عاماً، تواصل فيهم ذكر تتي في رسائل العمارة وفي النقوش كملكة وحببية للملك. فرسالة العمارة رقم ٢٦، والموجهة إلى تتي، تعود إلى عهد أختاتون. ومن المعروف أنها كانت تملك منزلًا في أختاتون (تل العمارة)، عاصمة أختاتون الجديدة، وتظهر على جدران قبر هوي - كبير الخدم في منزل والدة الملك، زوجة الملك العظيم تي - مصورة على طاولات العشاء مع أختاتون، ونفرتيتي، وأسرتهن ومن ثم يرافقتها الملكة إلى مظلة خاصة بها. وفي نقش يرجع تاريخه تقريبا إلى ٢١ نوفمبر من العام ١٢ من عهد أختاتون (١٣٣٨ ق.م)، تذكر الملكة مع

خاص لـ : أرتوذكس نيوز

«تتي، أو «تيا» أو «تي»، هي ملكة مصرية قديمة غير حاكمة أو زوجة ملك عاشت خلال عهد الأسرة الثامنة عشرة، وهي ابنة يويا مستشار زوجها الملك. وقد أصبحت الزوجة الملكية العظمى للملك أمحتب الثالث، وأنجبت منه الفرعون أمحتب الرابع (أختاتون)، وبالتالي فهي جدة الفرعون توت عنخ آمون. وقد تم التعرف على موميائها بين المومياء المتعثر عليها في مقبرة الملك أمحتب الثاني بوادي الملوك، وتم الكشف عن أنها المومياء

الملقبة بـ «السيدة العظيمة». الشيء الذي لم يسبق له مثيل بخصوص تتي. ... ليس من أين جاءت ولكن ماذا أصبحت. فلم تكن هناك ملكة سابقة على ما يبدو في مكان بارز في حياة زوجها كما كانت الملكة تتي. فقد ظهرت تتي بشكل متماثل إلى جانب أمحتب الثالث في التماثيل والمقابر والمعبد والجداريات، بينما يقترن اسمها على لوحات عديدة معه مع نقوش على العديد من الأشياء الصغيرة، مثل السفن والمجوهرات بصرف النظر عن الجدران التذكارية الكبيرة حيث يتبع اسمها لاسمه على طول الخط الزمني لفترة حكمه. والعناصر الجديدة في تصويرها الشخصي مثل إضافة قرون البقرة وقرص الشمس - وهما من سمات الآلهة حتحور - على رأسها، وتمثيلها في شكل أبو الهول - في صورة كانت في السابق مخصصة فقط للملك وليس الملكة - تؤكد على دورها كزوجة إلهية ودنيوية في ذات الوقت للملك. بنى أمحتب الثالث معبدا لها في سيدينا في شمال السودان حيث كانت تعبد كشكل من أشكال الآلهة حتحور... المعبد في سيدينا هو حلية لمعبد أمحتب الثالث الأكبر منه في صولب، خمسة عشر كيلومترا إلى الجنوب منه (وهو تقليد اتبعه بعد قرن من الزمن الملك رمسيس الثاني في أبو سمبل، حيث يوجد أيضا معبد الملك المعبد الجنوبي الأكبر المخصص للملك والمعبد الشمالي الأصغر المخصص للملك، نفرتاري، أيضا في صورة الآلهة حتحور).

كانت تتي تمارس قدراً كبيراً من السلطة خلال عهد زوجها وابنها خلفه. فقد كان أمحتب الثالث رياضياً ماهراً، وعاشقاً للخروج للهواء الطلق، ورجل دولة عظيم. وكثيراً ما كان عليه أن ينظر في طلبات زواج من بناته مقدمة من

سياحة وأثار

جامبيا ... الوجهة السياحية الأكثر متعة في غرب أفريقيا



إعداد: ماهر هنري

كما شرعت البلاد في تجديد ضخم لمطاراتها الدولي، بهدف استقطاب السياح للقيام بجولات سياحية ذات طابع صحي، أو كما يطلق عليها السكان المحليون «السياحة الصحية النفسية»، على اعتبار أن الأماكن الطبيعية توفر فرصة للراحة النفسية والجسدية.

هذا ليس كل شيء، فلقد شرعت السلطات في تنفيذ برامج ترفيهية، أبرزها القيام برحلات سفاري مائية عبر نهر جامبيا، أو رحلات برية، إضافة إلى إقامة الحفلات الفنية ذات الطابع الفولكلوري أو التقليدي.

الاسترخاء والراحة

تشتهر جامبيا بشواطئها البكر والنقية التي توفر وصولاً غير مسبق إلى الشمس والرمال والبحر. على الرغم من أن جامبيا ليس لديها سوى خط ساحلي صغير، فإن هناك الكثير من الخيارات. الشواطئ في منطقة Serrekunda رائعة للغاية، إذ تحتضن المئات من المنتجعات السياحية الفاخرة، حيث يمكنك الاسترخاء فقط على الشاطئ، وتناول ما يحلو لك من المشروبات الاستوائية، علاوة على ذلك، يمكنك الذهاب جنوباً واستكشاف الشواطئ في منطقة Gunjur. في تلك المنطقة، يمكن أن تمارس رياضة الغطس، حيث تم اختيارها واحدة من أزرق أماكن الغطس في العالم.

عزيزي القارئ.. لماذا تنفق الكثير في رحلاتك السياحية طالما هناك الكثير من بلدان العالم يمكنك أن تنفق معها القليل وتستمتع بكثير من مقومات السياحة بها، فيها معا تنجول جولة جديدة مع بلدنا أفريقيا وتستمتع بما فيه من مناطق الجذب السياحي.

تعد جامبيا من الوجهات السياحية غير المكتشفة نسبياً بالنسبة إلى السياح، ولا عجب في ذلك، فموقعها الجغرافي في غرب أفريقيا وصغر مساحتها نسبياً مقارنة مع باقي الدول الإفريقية، لم يكن عاملاً في مساعدين لجذب الزوار. إلا أن السلطات اتبعت استراتيجية مختلفة في السنوات الماضية، من خلال تحويل البلد إلى مركز للسياحة البيئية والطبيعية. وقد نجحت نسبياً في ذلك، من خلال تعزيز المساحات الزراعية، والمحميات الطبيعية، وإيلاء الاهتمام بتربية الحيوانات النادرة، والعمل على تكاثرها.



الأسبوع، الكثير من الاحتفالات الفنية والغنائية تقام على الشواطئ المائية، والتي تجذب عادة الكثير من السياح من الدول المجاورة، حيث يقضون أوقاتهم بالرغص والغناء.

الوجه الأخر

تعد جامبيا واحدة من الدول التي تعتمد بشكل كبير على الزراعة وتربية المواشي، خاصة أن البلاد تفتقر إلى الموارد الطبيعية والمعادن. تشكل الزراعة، وبحسب صندوق النقد الوطني، ٢٥ في المئة من الناتج المحلي، ويعيش حوالي ٧٥ في المئة من السكان على المحاصيل الزراعية والثروة الحيوانية لكسب قوتهم. فيما ينحصر النشاط الصناعي في تجهيز الفول السوداني والسّمك وجلود الحيوانات.

تعد جامبيا من الدول الرخيصة نسبياً، فكل دولار تقريباً يساوي ٥٠ جامبيا دالاسي وهي العملة المحلية في البلاد، ولذا، فإن تكاليف الإقامة سواء المبيت في فندق أو تناول الطعام، وحتى الانتقالات، رخيصة جداً، لذا، يمكن بمبلغ ١٠٠ دولار أن تتمتع بسياحة جميلة وبيئية في آن معاً، خاصة أن السلطات تعير اهتماماً كبيراً للسياحة الإيكولوجية.



الواقعة على ضفاف النهر ومشاهدة الطيور من أكثر الأنشطة المثيرة التي يمكن القيام بها.

لا يزال الصيد نشاطاً مفضلاً للسياح، خاصة أن البلاد تستضيف مسابقات دولية لصيد الأسماك، يأتي الصيادون الأجانب من جميع أنحاء أوروبا للمشاركة في مسابقة مكثفة في محاولة لصيد الأسماك الغربية والنادرة. إضافة إلى ذلك، تقام نشاطات للفرز فوق النهر، فضلاً عن ممارسة رياضة التجديف، خاصة أن جزءاً من النهر يعد المكان المثالي عالمياً لممارسة هذا النوع من الرياضات.

السياحة البيئية

تضم البلاد نحو ٧ متنزهات وطنية ومحميات طبيعية، تمثل مجتمعة حوالي ٣,٥ في المئة من إجمالي مساحة البلاد، وتعتبر محمية أبوكو، واحدة من أجمل المحميات الإفريقية، فعلى الرغم من صغرها، فإنها تتميز بتنوع مذهل في احتضانها المئات من النباتات والحيوانات البرية، كما تعد واحدة من أفضل الأماكن لمشاهدة الطيور.

تشتهر المحمية بشكل خاص بوجود «تماسيح النيل»، وهي أنواع نادرة جداً من التماسيح، إضافة إلى وجود الأنواع النمينة من الأفاعي، وفي مقدمتها كوبر الغابات.



شيء من المعرفة



شخصيات بارزة من
محافظات مصر

مراد وهبة

مراد وهبة جبران بروفيوسور وأستاذ الفلسفة في جامعة عين شمس. ولد في ١٣ أكتوبر ١٩٢٦ في محافظة أسيوط في مصر. درس الفلسفة في جامعات القاهرة وعين شمس، وأخذ الدكتوراة من جامعة الإسكندرية. هو فيلسوف مصري كبير. يكتب كثيراً عن العلمانية والتثوير. منذ زمن وهو يحاول تأسيس مفهوم العلمانية في مصر والبلاد العربية. يعتبر بروفيوسور وأستاذ الفلسفة في جامعة عين شمس وعضو في مجموعة من الأكاديميات والمنظمات الدولية لبريد والتثوير، ومنذ ذلك ضمن موسوعة الشخصيات العالمية حيث يعتبر من بين الـ ٥٠٠ شخصية الأكثر شهرة في العالم. وهو عضو في عدة منظمات دولية منها الأكاديمية الإنسانية والاتحاد الدولي للجمعيات الفلسفية إضافة إلى المجلس الأعلى للثقافة المصري. يُعرف عن الدكتور مراد وهبة أنه يدعو كثيراً لضرورة إحياء فلسفة ابن رشد بوصفها أداة لجسر الهوة بين الغرب والمجتمع الإسلامي بعد أحداث الحادي عشر من سبتمبر ونجاح ابن رشد في البيئة الأوروبية من خلال فلسفة الرشدية اللاتينية التي أسهمت كثيراً في تأسيس العقلانية الأوروبية، وما تولد عنها



يقلم: سامية خليل
ماجستير في التغذية

استشارة أخصائي تغذية مسجل لمساعدك في وضع برنامج غذائي مناسب وملامح لحالتك الصحية.

عوامل أخرى تؤثر على القولون العصبي:

الهرمونات: كما ذكرنا أعلاه أن اضطرابات القولون العصبي تصيب النساء أكثر من الرجال وخاصة النساء تحت سن الـ ٥٠ فإن المرأة تتعرض لتغيرات هرمونية شهريا حيث أن العلامات والأعراض تزيد خلال أو عند اقتراب الدورة الشهرية.

الإجهاد النفسي: يعاني أغلب المصابين باضطرابات القولون العصبي بالشدة والآلام خلال فترات الإجهاد والضغط العصبي.

علاج القولون العصبي:

ليس هناك طريقة واحدة للعلاج تناسب جميع الحالات. وقد يصف الطبيب الآتي - بجانب أدوية أخرى:

- أدوية مضادة للإسهال.
- مكملات الألياف مثل السيليوم Metamucil التي تساعد تناولها مع كمية كافية من السوائل في التحكم في الإمساك والملتينات الأخرى.

٣- الماغنيسيوم Milk Of Magnesia (MOM) يؤخذ بالفم.

٤- المسكنات لتخفيف حدة الآلام والإنتفاخ.

٥- مضادات الإكتئاب Anti-depressants حيث أن الدماغ والإكتئاب والتوتر والقلق وكل العوامل النفسية تؤثر على حركة وانقباض الجهاز الهضمي.

٦- تجنب تناول الأطعمة التي تسبب ظهور الأعراض الغازات بالمعدة والإنتفاخ وتجنب المشروبات الغازية والكحوليات.

٧- تجنب تناول الغلوتين (القمح والشعير والشوفان). وجدت الأبحاث أن المصابين بالقولون العصبي يظهر لديهم تحسن في أعراض الإسهال عند التوقف من تناول الغلوتين.

٨- استشارة أخصائي تغذية مسجل يساعدك على تغيير واختيار النظام الغذائي السليم.

القولون العصبي
Arritable Bowel Syndrome (IBS)

العصبي ومنعه من التهيج إلى جانب العديد من الحالات الصحية الأخرى التي تحدث عندما يكون الجسم في حالة إجهاد مستمر. ويمكن الانضمام إلى دروس الإسترخاء في النوادي الرياضية أو ممارستها في المنزل مسترشداً بالكتب أو الفيديو.

التركيز على النوم السليم فالحرمان من النوم يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن والإكتئاب والتعب المزمن وزيادة الأثم وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري ومشاكل أخرى. ويجب أن نعلم البالدون بما بين ٧ - ٨ ساعات من النوم.

ممارسة الرياضة يومياً إذا أمكن أن تساعد التمارين الرياضية مثل المشي لمدة ٣٠ دقيقة في منع مشاكل صحية كثيرة وإمكان المريض تحسين نفسه بالتدريب المتقطع عالي الكثافة أو تدريبات القوة باستخدام الأوزان أو الأحزمة المقاومة ويجب أن يحرص الشخص على إجراء التمرين لمدة تتراوح ما بين ٣٠ - ٤٠ دقيقة من ٣ - ٤ مرات في الأسبوع.

تنصح مايو كلينيك بتناول البروبيوتك والكائنات الحيوية أو البكتريا الصحية المفيدة التي تعيش بشكل طبيعي في الأمعاء. وهي تتوفر في بعض الأطعمة مثل الزبادي والمكملات الغذائية. وقد ذكرت بعض الدراسات الحديثة أن بعض الأنواع المحددة من هذه الكائنات الحيوية قد تخفف من أعراض متلازمة الأمعاء المتهيجة والإنتفاخ والإسهال.

وهناك عدة أنواع من البروبيوتك أو الكائنات الحيوية حسب غرض الاستخدام فبعضها يستخدم لعلاج فطريات الفم والجهاز التناسلي والأخرى مفيدة للمناعة. وهناك أنواع مخصصة للجهاز الهضمي.

أفضل أنواع البروبيوتك للجهاز الهضمي هي التي تحتوي على الكائنات الحيوية Lactobacillus Rhamnosus.

أهمية استشارة الطبيب إذا اشتبه الشخص في إصابته بمرض القولون العصبي حتى مع إمكانية شروعه في تجربة هذه الاستراتيجيات بنفسه فاستشارة الطبيب يمكن استبعاد التشخيصات المحتملة الأخرى وذلك من خلال تحاليل البراز والدم وفحص القولون. كما يمكن للطبيب والمريض العمل معا لتحديد السبب الجذري للأعراض والبحث على أنواع العلاج والوجبات الغذائية المناسبة.

والحلويات. ٣- المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل الشاي والقهوة والصودا. ٤- بعض أنواع الخضروات مثل الكرنب والقرنبيط والبروكلي والبقول.

٥- الدهون المهدرجة مثل المارجرين والكريسكو. ٦- منتجات الألبان والكحوليات والمشروبات الغازية.

٧- الأطعمة والمخبوزات المصنعة مثل اللانشون والبسطرمة والدونت والأطعمة المعلبة والوجبات السريعة والأطعمة الحارة Spicy.

٨- الأطعمة التي تحتوي على الغلوتين Gluten.

طرق التخفيف من أعراض القولون العصبي:

لا يوجد منهج واحد يناسب الجميع ولكن توجد طرق كثيرة، ويمكن للمرضى أن يجربوها لمعرفة ما يناسبهم.

التركيز على تناول الأغذية الغنية بالألياف الغذائية مثل الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة والبنوز والمكسرات لأن الألياف مفيدة للأمعاء.

تناول الكثير من السوائل ٨ - ١٠ كوب يوميا على الأقل.

تناول الدهون الجيدة مثل دهون الأوميغا ٣ الصحية الموجودة في السلمون والسردين وبنوز الكتان والشيا وزيت الزيتون وزيت السمسم وبنوز الجوز.

شرب شاي الأعشاب مثل النعنع والينسون والكرمك. تناول وجبات بكميات صغيرة عدة مرات في اليوم بدلا من الوجبات الكبيرة.

إحتفظ بسجل الأطعمة التي تتناولها حتى تتمكن من معرفة الأطعمة التي تسبب النوبات الحادة المؤلمة.

تناول الفواكه والخضروات مختلفة الألوان تتراوح ما بين ٨ - ١٠ حصص يوميا. الفيتامينات والمعادن والألياف والمغذيات ومضادات الأكسدة يمكن أن تساعد على الوقاية من العديد من الأمراض وتخفيف الأعراض.

الاسترخاء بانتظام وذلك عبر ممارسة التأمل أو التنفس العميق والبطء أو اليوجا أو الجلوس في الطبيعة لتقليل الإجهاد النفسي. هذا قد يؤدي إلى خفض مستويات التوتر وتخفيف أعراض القولون

خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

خصصت المؤسسة الدولية للاضطرابات المعدية والمعوية شهر أبريل ليكون شهر التوعية بمرض القولون العصبي.

القولون العصبي هو أحد اضطرابات الجهاز الهضمي ويصيب بالأخص الأمعاء الغليظة وهو مرض مزمن يحتاج لعلاج طويل المدى. وقد يمكن البعض من السيطرة على الأعراض عن طريق متابعة نظام غذائي ونمط حياة سليم وتجنب التعرض للتوتر. ولكن الحالات الشديدة تحتاج إلى استشارة الطبيب والإلتجاء إلى استعمال الأدوية.

أسباب القولون العصبي ليست معروفة تماماً ولكن يكون هناك ارتباط بين القولون العصبي والحالات النفسية مثل القلق والاكتئاب والتوتر. فهو اضطراب بين الجهاز الهضمي والجهاز العصبي المركزي معاً. وهو يصيب النساء أكثر من الرجال مع احتمال وجود تاريخ عائلي لهذا المرض وعادة الإصابة تكون قبل عمر الـ ٥٠ سنة.

أعراض القولون العصبي

تتميز أعراض القولون العصبي بفترات تشدد فيها الأعراض وفترات أخرى من الهدوء. وقد تستمر لأيام وربما أسابيع أو أشهر. وقد تختلف من مريض لآخر مما يسبب معاناة كبيرة تؤثر على جودة حياة المريض مثل:

- آلام مزمنة في البطن وانتفاخات بالبطن.
- تقلصات بالمعدة عادة ما تزيد بعد تناول الطعام وتهدأ بعد التبرز.
- إسهال مزمن أو إمساك مزمن أو كليهما بالتناوب.
- آلام الظهر وقلة الطاقة والتعب بالجسم والشعور المستمر بالغيثان.

خروج مخاط قد يُلاحظ عند التبرز مع كثرة التبرز وتغيرات في شكل البراز.

التبول كثيراً ومتكرر وقد تشعر بأنك لا تستطيع إخراج مثانتك.

ما هي الأطعمة التي تهيج القولون العصبي وينصح تجنبها؟

- المحليات الصناعية بكل أنواعها مثل السوربيتول.
- الأطعمة المقلية أو الدهنية

معلوماتك في الميزان

- س١: في رسالة بولس للتسالونيكين «حتى صرتم قدوة لجميع الذين يؤمنون». لمن أصبح التسالونيكين قدوة؟
- س٢: أراد بولس المجد لأهل تسالونيكى ولكن كان هناك من يعيقه. من الذى كان يعيق بولس من المجد إليهم؟
- س٣: قال بولس لأهل تسالونيكى «طالبين ليلاً ونهاراً أوفر طلب» ما هي طلبية بولس؟
- س٤: ماذا طلب بولس الرسول من أهل تسالونيكى فيما يخص الرقادين؟
- س٥: لماذا قال بولس الرسول لأهل تسالونيكى «حتى إننا نفتخر بكم في كنائس الله»؟
- س٦: «هكذا قال الرب لكم: لا تخافوا ولا ترتاعوا بسبب هذا الجمهور الكثير لأن الحرب ليست لكم بل لله» من قائل العبارة؟
- س٧: كيف إنكسر بنى عمون ومواب وجبل ساعير الآتين على يهودا؟
- س٨: كم يوماً ظل يهوشافاط وشعبه يجمعون أموال وأمتعة أعداءهم؟
- س٩: من هي أم يهوشافاط؟
- س١٠: «لأنك اتحدت مع أخزيا قد اقتحم الرب أعمالك» من قائل العبارة؟ ولمن قالها؟

للإجابة فتشوا في:

- ١: (تسالونيكى الأولى ٧:١)
- ٢: (تسالونيكى الأولى ١٨:٢)
- ٣: (تسالونيكى الأولى ١٠:٣)
- ٤: (تسالونيكى الأولى ١٣-١٨)
- ٥: (تسالونيكى الثانية ٤:١)
- ٦: (أخبار الأيام الثاني ٢٠: ١٤-١٥)
- ٧: (أخبار الأيام الثاني ٢٠: ٢٠-٢٢)
- ٨: (أخبار الأيام الثاني ٢٥: ٢٠)
- ٩: (أخبار الأيام الثاني ٢٠: ٣١)
- ١٠: (أخبار الأيام الثاني ٢٠: ٢٧)

أبراج... ونجوم

برج الملائكة	الرب مصور قلبك ومنتهب لكل أعمالك.
برج الأبرار	ليس عوزا لمن يتقى الرب.
برج القديسين	كل من أكل على الرب لا يعاقب.
برج المجاهدين	لا يثمت الرب أعداءك بك ولا يتغامز بالعين من يفضونك.
برج الشهداء	معصية الشرير في داخل قلبه.
برج خدام المسيح	يديم الرب رحمته للذين يعرفونه وعدله للمستقيمي القلب.
برج بنو الملوكوت	المستقيم القلب لا يأتيه رجل الكبرياء ويد الأشرار لا تزحزحه.
برج أولاد الله	لا يفرح الأشرار ولا تحسد عمال الإثم.
برج أبناء الكنيسة	تلذذ بالرب فيعطيك سؤل قلبك.
برج الحكماء	كُف عن الغضب وأترك السخط ولا تفر لفعال الشر.
برج الأظهار	الأشرار يهلكون وأعداء الرب يفتنوا كالدخان.
برج حاملي الصليب	الرب يحب الحق ولا يتخلى عن أتقياءه.

الاختلافات



في الرسمين أعلاه يوجد ست (٦) اختلافات، هل يمكن اكتشافهم

سو دو كو

	1	5	3	9	8		
	2			8	4		
	6	4			9	1	
			9	8		6	
	4	9	6		7	8	
	6		4	2			
	5	3		1	6		
			7	3		9	
	8		4	1	5	7	

حل مسابقة العدد

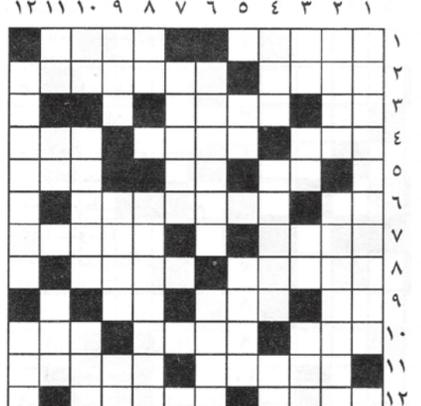
أقياها

(١) من أسماء القديس بطرس الرسول - أخت لعازر الذي اقامه الرب يسوع. (٢) أخت النبي موسى - من الأنبياء كان كبيرا في السن (معكوسة). (٣) ١/٢ عقرب - لقب لبطرس الرسول. (٤) قتله شمشون، وفي عودته أخذ من جوفه عسل نحل - من أخوات يوسف الصديق - حرمه الله (معكوسة). (٥) متشابهان - تجدها في (أستاذ) - لفظ تليفوني (معكوسة). (٦) تجدها في (الود) - من أبناء النبي يعقوب. (٧) أحد كتاب الأنجيل الأربعة - تتابع. (٨) من القضاة كان جبارا - نزعى (معكوسة). (٩) من اجلي (معكوسة) - من المخلوقات - ١/٢ (شفاف). (١٠) أنهى - ألما - من الأوثان. (١١) صنع معه الرب يسوع معجزة - تنفرد بعد مشاركة (معكوسة). (١٢) زوجة للنبي إبراهيم - كاتب الإنجيل الرابع.

رأسياها

(١) عاش حتى رأى يسوع طفلا عند تقدمته في الهيكل. (٢) والد القديسة دميانة - اسم يطلق على الخمس أسفار الأولى من التوراة (معكوسة). (٣) مرض - كف (معكوسة) - ما يتبقى من حصاد الأرز - 3/4 (معرض). (٤) 4/4 (صمام) (معكوسة) - خطابي (معكوسة) - لفظ تألم. (٥) من القلوبات - من النباتات (معكوسة). (٦) خطابات - تعدوا. (٧) من أبناء ليثة زوجة سيدنا يعقوب. (٨) ضمير الغائبين (معكوسة) - من أنبياء العهد القديم كان كبيرا في السن. (٩) هامة - أحد أبناء راحيل زوجة النبي يعقوب - احتفظ. (١٠) بالي (معكوسة) - من أنبياء العهد القديم الإثنى عشر الصغار - اسم أطلقه السيد المسيح على بطرس الرسول. (١١) والد - حصل على - متشابهة. (١٢) من النساء الشريرات في العهد القديم - كان لاويا ودعا السيد المسيح ليكون له تلميذا.

الكلمات المتقاطعة



أدب الحكاية

حد أبا جورج!!



يقلم: مارجريت إكلاديوس
عضو وكالة الصحافة الأمريكية (USPA)
margaretkladios@yahoo.com

خاص لـ: أرثوذكس نيوز

كثيراً من أقباط مصر والمصريين ممن يعيشون في صعيد مصر يعرفون ذلك اليوم جيداً ..

فهو أحد المخلع من الصوم المقدس والذي سُمي بهذا الاسم في مدينة أسيوط على وجه التحديد بـ (أحد أبا جورج) أو (حد أبا جورج) وما زال هذا الاسم متعارف عليه حتى يومنا هذا في صعيد مصر. وهو الأحد الخامس من الصوم الكبير. ولكن يختلف إسمه في أسيوط فهو معروف بـ (أحد أبا جورج).

وهذا الاسم لة قصة طريفة، وأحداثها حقيقية حدثت قديماً بالفعل في مصر.

فصاحب تلك الرواية التاريخية إسمه جورج، وُلد في أوائل القرن الثاني عشر في قرية تعرف بإسم بساط التصرى التابعة لمدينة طلخا بمحافظة الدقهلية.

وكان والديه تقيين ويهابا الله في حياتهما، واستجاب الله لصلواتهما وأعطاهما ابناً جميلاً يُرعى قلبهما. وسماه «جورج» على إسم أسقف مدينة فالنس في بلاد الغال (فرنسا). وذلك لأن والده كان مهتماً بالتجارة ما بين مصر وبلاد الغال وكثيراً ما كان يسافر إلى فرنسا في ذلك الوقت.

أحسن والديه تربيته تربية مسيحية صالحة، ثم توفي أبوه وهو في سن الخامسة عشر..

ولما أكمل الثامنة عشر من عمرة ذهب جورج وترهب في دير القديس الأنبا مقاريوس ببرية شيهيت. وعاش في الدير حياة التقوى وذاع صيته وإشتهر بقوة الإيمان التي تصنع المعجزات وكان دائم التبشير بالمسيح.

سيم كاهناً وأرسل ليبيش في فرنسا لأنه كان يجيد اللغة الفرنسية بحسب تربيته ونشأته.. وقد أصيب بمرض الموت، ولكنه عاد صحيحاً إلى دير القديس مقاريوس، وبعدها سيم أسقفاً على مدينة أسيوط وكان ذلك بعد الأنبا يؤنس الخامس.

مرت الكرازة المرقسية بظروف صعبة في هذه الفترة حتى أن الكرسي البطريركي استمر خالياً مدة عشرين عاماً لذلك تحمل القديس أعباء كثيرة ولكنه كان ثابتاً على الإيمان وكان سنداً قوياً للمسيحيين في مصر وخارجها.

عاد بطش الوالى لمسيحيو مصر وبالتحديد في صعيد مصر في محافظة أسيوط وزاد الضرائب على الشعب وكان الشعب لا يقدر على سداد الضرائب التي فرضت عليه.. وكان القديس جورج يسد الضرائب عن غير القادرين فكان له الفضل في الحفاظ على بقاء مسيحيو أسيوط على ديانتهم.

وعند محاولة هدم الكنيسة التي يقم بها القديس جورج طلب من الشعب الصلاة والصوم الإقطاعي ثلاثة أيام.



إعداد: فيفي بلامون

الكلمة الحلوة

الخطأ وتبادل الألفاظ السيئة والكلام الجارح الذي يكسر القلب ويدمر الوجدان والذي يظل في التفكير حتى بعد حل المشاكل. وكمن من زملاء انضرت علاقتهم بسبب لفظ سيء أو سلبى صدر سهواً من أحد الطرفين ولم يقابله الطرف الثانى بكلمة طيبة.

ربما جميعنا نمشي في الشوارع يوميا ونرى ما فيها من مشاحنات وخلافات، تكون في معظمها على أولوية المرور، فيبادر أحد الأشخاص بالسب والقذف، فيرد عليه الآخر، وهنا يتطور الأمر إلى تطاول، قد تكون نهايته الذهاب إلى خلف القضبان وتدمير مستقبل الطرفين.

وبالمنااسبة ليست الدنيا كلها تسير على وتيرة واحدة، فهناك تباين في الأمر، حيث يوجد إنسان ميزه الله بالبشاشة والإيسامه واللسان العذب الذي ينقط كلاماً معسولاً، ويمكنه إحتواء من أمامه مهما كانت شخصيته أو كان سبب الخلاف.

كما أن المبادرة بالكلمة الحلوة في وقت الخلاف لا يمكن إختياره ضعفاً أو تراجع وخذلان، بل هو القوة ذاتها والكبرياء والشموخ، لأنك استطعت التحكم في الموقف، وتغير مجريات الأمور من خلاف إلى إتفاق، وأيضا الكلمة الحلوة تنمى (بها) غضب الطرف الآخر، والكلام اللين يصرف الغضب، ولاشك أن الكلمة الحلوة والعبارة الحسنة تؤثر في النفوس، وتؤلف القلوب وتنتهي الضغائن والاحقاد من الصدور.

تجنب أن تتكلم بكلام جارح تحت بند الهزار والضحك فتهدم بها القلوب

(الكلمة الحلوة) كلمة السر في حل المشكلات، فهي تنشر المحبه والموده بين الناس وتجبر الناس على الإحترام والتقدير لمن يتقوه بها، الكلمة الحلوة تنهي الخلافات وتقضى على المشاحنات، وتمحو كل ما هو سبياً في الخلافات بين الأصدقاء والأهل والأقارب والزملاء.

نعم.. الكلمة الحلوة أرخص علاج لهمومنا ومشاكلنا، وتربح بها صفاء الذهن وخلوه من المعكرات، وتساعده على كسب الود والحب من كل من يحيط بنا فالكلمة الطيبة تزيل الشوائب المتركمة على العلاقات الإنسانية، وبها تريح ما لا يمكن أن يشتريه المال، وغياها يسبب التوتر والقلق الذي يغزو حياة البعض.

دعونا نتخيل ماذا لو تجنب البشر رد الإساءة بعثلها، أو التقليل من الآخرين، أو التلذذ، على أي خطأ يرتكبه الآخرون سهواً كان أم عمداً. إن الإنسان بطبعه يميل للتسامح، ويقدر الكلمة الحلوة الطيبة، التي تدعمه وتشجعه، وما أن تقع على أذنه الكلمة الحلوة ينسى كل ما كان من صفائير وضغائن.

فالكلمة الحلوة تجعل الطرف الثانى يلوم نفسه، ويبادر بالاعتذار وقت المشاحنة، لأنه يقدر هذه الكلمة، وحينها تصفو الأجواء وتعيش سعادة مسرورين. كما أن الكلمة الحلوة تكسب بها جميع الناس وتفرح القلوب، الكلمة الحلوة قوة، تسامح، محبة، لأنها تصدر من قلب طيب محب.

كم من أسرة تفككت ليس من المشاكل ولكن بسبب تكابر الزوجين وتماديهما في

إقتصاد

تركيا تفرض قيوداً على الصادرات إلى إسرائيل

أفادت وزارة التجارة التركية الثلاثاء 4/9 إن تركيا ستفرض قيوداً على تصدير منتجات من 45 فئة مختلفة إلى إسرائيل حتى يتم إعلان وقف إطلاق النار في قطاع غزة، مضيفة أن الإجراءات ستدخل حيز التنفيذ على الفور.

وفي بيان عقب إعلان أنقرة أنها ستتخذ إجراءات بعد رفض إسرائيل طلبها للمشاركة في عملية إسقاط المساعدات جوا، قالت الوزارة إن القيود ستشمل منتجات الحديد والصلب ومعدات ومنتجات البناء والآلات وغيرها. وأوضحت الوزارة أن القيود التجارية التركية على إسرائيل ستطبق على 45 منتجاً.

ووفقاً لوكالة بلومبرغ، فإن الخطوة التركية تأتي بعد أن أدان

ثورة الذكاء الاصطناعي تؤدي إلى ازدهار الطلب على النحاس

كشفت شركة ترافيجورا لتجارة السلع الأولية عن أن الطلب على النحاس المرتبط بالذكاء الاصطناعي ومراكز البيانات قد يزيد ما يصل إلى مليون طن بحلول عام 2030. ويقام عجز المعروض قرب نهاية العقد.

ويتوقع أن يؤدي التحول في الطاقة الذي يشمل السيارات الكهربائية وتقنيات الطاقة المتجددة إلى زيادة استهلاك النحاس في السنوات المقبلة مع تحرك العالم نحو القضاء على انبعاثات الكربون.

وقال سعد رحيم، كبير الاقتصاديين في ترافيجورا ومقرها سويسرا، في قمة فايننشال تايمز العالمية للسلع الأولية في لوزان «إذا نظرت إلى الطلب القادم من مراكز البيانات والمرتبط بالذكاء الاصطناعي، فستجد أن هذا النمو قد انتعش بشدة فجأة».

وقال رحيم إن المليون طن «تضاف إلى فجوة العجز التي لدينا والتي تتراوح بين أربعة وخمسة ملايين طن بحلول عام 2030 على أي حال... هذا شيء لم يأخذه أحد في الاعتبار بالفعل في كثير من أصداء العرض والطلب».

مؤسسة جيني للهجرة والضمان الإجتماعي

كيف يمكنك الحصول على \$3400 شهرياً؟!

خدماتنا في الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة على العمل SSI - SSA

المعونات الصحية Medi-Cal

الأجور المدفوعة لأفراد العائلة للإعتناء بذويهم (IHSS)

سماع الدعوى والإستئناف بقضايا الجنسية

يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها

احصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري

يمكننا أيضا أن نقوم بـ :

ترجمة وتصديق الوكالات

كاتب عدل - بصمات الأصابع

الشحن - صور جوازات السفر



لدينا مركز متكامل لحل مشكلات الهجرة والجنسية

• الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج

• الحصول على تراخيص العمل وتجديدها

• تجديد تأشيرات الدخول

• استخراج وثائق السفر

• طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة

• الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

• الحصول على الجنسية الأمريكية بدون امتحان

مؤسسة جيني هي طريقك للنجاح في تعاملاتك مع إدارة الهجرة

تعامل مع الإسم الأكثر ثقة في الجالية العربية

Tel.: (818) 242-8196 Fax: (818) 851-5869

1436 W. Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201

كتب: عبد المنعم عمارة وزير الرياضة الأسبق والأشهر والأكفأ



■ فتقوتة كروية...

آن الأوان أن يكف الذين يهاجمون نجم مصر وأفريقيا والحرب وثالث العالم عن مهاجمته واتهامه- كما حدث مع ميسى- بأنه يلعب لناديه أفضل من المنتخب، عليهم أن يعرفوا أن ما يوصل صلاح لأفضل لاعب في العالم هو بطولات المنتخب الوطني.

سروال للملاكم الشهير «محمد علي» قد يباع بنحو ٦ ملايين دولار

طرح السروال القصير الأبيض الذي كان يرتديه الملاكم الشهير محمد علي خلال النزال الملحمي «الإثارة في مانيلا» مع منافسه جو فريزر، الخميس ٤/٤، للبيع في مزاد، ومن المتوقع أن يباع بأكثر من ٦ ملايين دولار.

أحمد رفعت يعود إلى منزله



أحمد رفعت

وذلك بعد تحسن في حالته الطبية، وتحسن وظائف الكلى.

خضع أحمد رفعت لصنع ألعاب مودرن فيوتشر لفحوصات طبية على الكلى، وطبقا لنتائج الفحوصات قرر الأطباء مغادرة اللاعب للمستشفى والعودة إلى منزله عقب الاطمئنان على وظائف الكلى بشكل كامل. ووضع الأطباء برنامجا وقائيا لأحمد رفعت تحت اشراف طبيب متخصص، وكان اللاعب قد غادر العناية المركزة وتم نقله إلى غرفة عادية مجهزة، حيث خضع للرعاية الكاملة واشرف كامل من الأطباء

أخبار رياضية من المحروسة

■ النادي الأهلي:

دعوى قضائية ضد حسين الشحات والأهلي يخاطب الاتحاد المصري بهذا الشأن



وجه النادي الأهلي خطاباً إلى الاتحاد المصري لكرة القدم، حمل طلب الفريق بإفادته بالإجراءات التي اتخذها تجاه مخالفة لاعب نادي بيراميدز، محمد الشيبسي، للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

وكان اللاعب محمد الشيبسي قد لجأ للمحاكم المدنية، لرفع دعوى قضائية ضد لاعب فريق «المراد الأحمر»، حسين الشحات، بعد أن اعتدى عليه بالضرب خلال مواجهة النادي الأهلي ونظيره بيراميدز ضمن منافسات الدوري المصري، في يوليو ٢٠٢٣.

وقال فريق «المراد الأحمر»، في خطابه: «نرفع اليكم وبشكل عاجل قيام محكمة جناح مدينة نصر بتحديد جلسة ١٨ أبريل الجاري، للنظر في الدعوى التي أقامها محمد الشيبسي، لاعب نادي بيراميدز، ضد لاعبا حسين الشحات، بالمخالفة (الصارخة) للوائح الاتحاديين الدولي والمصري لكرة القدم، والتي تمنع لجوء أي من عناصر اللعبة للمحاكم المدنية لنقض أي نزاع رياضي.

وأضاف النادي: «بل ولم يعياً صاحب الدعوى بقرار اتحادكم الموقر الذي أحال الشيبسي إلى لجنة الانضباط منذ ٣ أشهر، للتحقيق واتخاذ اللازم قانونا قبل أن تنتقل ملفات وقضايا كرة القدم إلى ساحة المحاكم التي يعتز الجميع بدورها وقديستها، ولم يتم اتخاذ أي قرارات حاسمة بخصوص هذا الملف حتى الآن».

■ نادي الزمالك:

ماذا ينتظر الأهلي والزمالك في نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا والكوتندراية؟



«بيرسى تاو، وزيرو»

بعدما تخطف الزمالك فريق مودرن فيوتشر، بينما أطاح دريمز الغاني بفريق الملعب المالي بثلاثة أهداف مقابل هدفين في مجموع المباريات.

يلعب الأهلي مع مازيمبي مباراة الذهاب أحد يومي ١٩ أو ٢٠ أبريل في الكونغو، بينما يلعب مباراة الإياب أحد يومي ٢٦ أو ٢٧ من الشهر الجاري باستاد القاهرة ومن المقرر أن تقام مباراة الذهاب للزمالك على ملعب «استاد القاهرة» يوم (٢١ أبريل)، وستقام مباراة الإياب على ملعب «بابا يارا» بعد أسبوع وتحتدياً في (٢٨ أبريل).

ألقاب المنتخبات.. علم البلاد وراء تسمية قطر بـ «العنابي»



هناك العديد من منتخبات كرة القدم تشتهر بألقاب مختلفة بخلاف اسم الدولة التي يمثلها ويلعب باسمها، وغالبا ما يمثل هذا اللقب طبيعة الشعب أو أصوله التاريخية أو الحضارة التي ينتمي لها أو الطبيعة الجغرافية المحيطة به أو البيئة التي يعيشون فيها، حيث يعبر كل لقب عن أمر تاريخي أو البيئة الخاصة بكل بلد منتخب قطر يشتهر بمنتخب العنابي، حيث يرتدي المنتخب القطري اللون «العنابي» وهو لون علم البلاد، الذي يتقرد عن أعلام بقية دول العالم.

معلومة رقمية: ٧١ مباراة بلا هزيمة تغلده مسيرة مانويل جوزيه مع الأهلي



مانويل جوزيه

مانويل جوزيه دي سيلفا إسم له ثقل بين عشاق النادي الأهلي بفضل النتائج والبطولات الكبيرة التي حققها مع الفريق طوال فترة قيادته للقلعة الحمراء، وأعلن المدرب البرتغالي الشهير اعتزاله التدريب نهائيا بعد مشواره مرضع بالإنجازات والبطولات.

تولى مانويل جوزيه تدريب النادي الأهلي للمرة الأولى في عام ٢٠٠١، لكن رحل بعد موسم واحد فقط، لكن عاد جوزيه من جديد ليقود النادي الأهلي بداية منتصف موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، ليبدأ من وقتها مسيرة مميزة مع الشياطين الحمر حقق خلالها العديد من الألقاب والأرقام القياسية.

تركي آل الشيخ يرد على مزاعم الزمالك



ردّ تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة العامة للترفيه في المملكة العربية السعودية، على مزاعم رفض نادي الزمالك لإقامة مبارياته أمام منافسه الأهلي، على الأراضي السعودية.

وكان أحمد سالم، المتحدث الرسمي لنادي الزمالك، قد أعلن عبر حسابه على منصة فيسبوك، أن مباراة الفريق مع غريمه التقليدي الأهلي في الشهر الحالي، ستقام على أرض استاد القاهرة في مصر.

بعد تصريح أحمد سالم، كتب تركي آل الشيخ على منصة فيسبوك: «مساء الخير... أوزر أسأل سؤال هوا ايه يعني الاعتذار عن شي أساسا لم يحصل، الضيف رفض لعب أي مباريات لدوري خارج القارة، فعشان كذا أساسا لم تكمل الموضوع واعتذرنا للشركة المحترمة المتحددة واتقننا على تعاون مستقبلي مع العلم كانت الموافقات للفرق المشاركة موجودة وأغلق الملف من يومين».

وأضاف: «الآخ المتحدث حاول تأخذ البطولة في شيء آخر إذا لم نستطع أخذها في الملعب مع خالص محبتي وتمنياتي بالتوفيق للفريقين».

رياضة وملاعب



سلة الاتحاد يجز بطاقة التأهل لنصف نهائي دوري السوبر لكرة السلة



الإسكندرية، مساء السبت ٤/٦، ليواجه الزمالك في نصف النهائي. والاتحاد الإسكندري والجزيرة. ومن المقرر أن يجمع الدور نصف

بدأ أحمد عمر، المدير الفني للفريق الأول لكرة السلة في نادي الاتحاد الإسكندري، تجهيز اللاعبين واستعادة جهود المصابين، خاصة اللاعب دولا، استعدادا لمباراة الفريق في نصف نهائي دوري السوبر لكرة السلة، حيث حددت لجنة المسابقات في الاتحاد المصري لكرة السلة، مباراة الاتحاد الإسكندري، والزمالك في نصف نهائي دوري السوبر لكرة السلة، في ٣٠ أبريل الجاري، على أن يقام النهائي في ١ مايو المقبل وإن كان لم يتحدد بعد مكان إقامة نهائي دوري السوبر لكرة السلة.

كان الفريق الأول لكرة السلة في نادي الاتحاد الإسكندري، زعيم الثغر، تأهل للدور قبل النهائي من دوري السوبر المصري لكرة السلة، بعد فوزه على فريق قناة السويس، في المباراة التي جمعت الفريقين على صالة الدكتور كمال شلبي في

انتصار تاريخي لليكز في دوري السلة الأمريكي



كما فاز فيلادلفيا سننتي سيكرز ديترويت بيستونز، بنتيجة ١٠١/١١٤.

حقق لوس أنجلوس ليكرز فوزه الأكبر منذ ٣٧ عاما، في دوري السلة الأمريكي للمحترفين، بتغلبه على إنديانا بيسرز بنتيجة ١٤٥/١٥٠، ويدين ليكرز بهذا الفوز التاريخي لنجميه، أنطوني ديفيز الذي سجل ٣٦ نقطة، وليبرون جيمس الذي أحرز ٢٦ نقطة.

وقبلها، تغلب ميلواكي باكس على أوكلاهوما سيتي ثاندر بنتيجة (٩٣/١١٨)، في مباراة شهدت تألق يانيس أنتيتوبوكيمبو، بتسجيله ٣٠ نقطة.

وفي مباريات أخرى، فاز مينيسوتا تمبرولفز على جولدن ستيت واريزور بنتيجة ١١٠/١١٤، واكتسح ميامي هيت ضيفه كليفلاند كافاليرز بنتيجة ٨٤/١٢١.

ليفربول يستعد لبيع محمد صلاح إلى السعودية بأعلى راتب في العالم



كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن استقار ليفربول على رحيل نجمه الدولي المصري محمد صلاح جناح الفريق المهاجم خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

وتلقى محمد صلاح عرضاً خرافياً من فريق اتحاد جدة السعودي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

المدير التنفيذي لنادي ليفربول، مايكل إدواردز منفتح على بيع محمد صلاح الصيف المقبل، لرغبته في رحيل عدد من اللاعبين الكبار سنا، وأنه يريد التعاقد مع صفقات صغيرة في السن، وأن يقوم ببناء فريق جديد خاصة أن يورجن كلوب المدير الفني للريدز سيرحل بنهاية الموسم.

وتابعت الشبكة أن المدير التنفيذي لنادي ليفربول مايكل إدواردز قال أن بيع محمد صلاح الصيف المقبل سوف يجلب للنادي مبلغاً ضخماً في ظل الاهتمام السعودي الكبير بضمه، وهو ما يستطيع النادي الاستفادة منه والتعاقد مع بدائل له.

وأوضحت أن مايكل إدواردز مستعد لبيع لاعب ليفربول «الاستثنائي» هذا

منتخب المصارعة يشارك في التصفيات العالمية المؤهلة للأولمبياد



المصارعة خطاب شكر من نظيره الدولي على حسن تنظيم البطولة الأفريقية التي أقيمت بالإسكندرية ١٧ مارس ٢٠٢٤.

ووجه سكرتير عام الاتحاد الدولي للمصارعة الشكر إلى نظيره الدولي على ما شهدته البطولة الأفريقية والدورة المؤهلة للأولمبياد من إشارات واسعة من الوفود المشاركة لحسن الاستقبال والتنظيم الذي يليق باسم مصر.

يشارك منتخب المصارعة في التصفيات العالمية المؤهلة للأولمبياد باريس ٢٠٢٤، التي تقام في الفترة من ٩ إلى ١٢ مايو المقبل التي تقام في تركيا.

ويشارك المصارعة في البطولة بالثنائي محمد إبراهيم كيشو بالإضافة إلى سمر حمزة، حيث إن هذه البطولة هي الفرصة الأخيرة لتأهل الثنائي إلى الأولمبياد.

وتلقى الاتحاد المصري

هل أنت مراقب؟؟؟



هل أنت مراقب من الحكومة أم شخص ما؟

يعتبر هذا السؤال محيراً وبالرغم من ذلك فإنه سؤال هام جداً ويهم جميع الأشخاص، حيث أصبحت خصوصيتنا في عصر التكنولوجيا والإنترنت معرضة للإختراق بشكل أكبر مما مضى وهناك بعض علامات الإختراق التي قد تبدو مريبة وتدعو للتفكير في مستوى حماية الأجهزة الذكية لديك.

ومع ذلك فإن هناك الكثير من الخطوات التي من الواجب على كل شخص اتخاذها من أجل حماية نفسه من اختراق خصوصيته كذلك هناك العديد من الأخطاء التي يقع بها الكثير من الأشخاص والتي قد تؤدي إلى اختراق الخصوصية.

هناك علامات مريبة قد تشير إلى أن الحكومة تتجسس عليك وتراقب جوالك وأجهزتك الذكية فكيف تكشفها؟ وما الأخطاء التي قد تضعف حماية المستخدم عبر الإنترنت:

١- أنت لا تقوم بتحديث أجهزتك والبرامج.

يتم تحديث الهاتف أهمية كبيرة جداً بالنسبة للخصوصية، حيث أن البرامج والأنظمة القديمة تكون عرضة للاختراق حيث أنه يكون بها الكثير من الثغرات والأخطاء والتي يتم حلها في تحديث التحديثات الجديدة، لذلك عليك الإهتمام بتحديث هاتفك وجميع أجهزتك الذكية بشكل مستمر.

ومن أشهر الأمثلة على ذلك هو ما حدث في عام ٢٠١٥ حيث تم اكتشاف ثغرة في هواتف الأندرويد والتي من خلالها يمكن اختراق الهاتف من خلال رسالة نصية فقط، كذلك واجهت هواتف آيفون هذه المشكلة فيما بعد إلا أنه قد حل هذه المشكلة في التحديثات الجديدة للأندرويد والآيفون.

٢- أنت تمتلك تلفزيون ذكي! تعتبر التلفزيونات الذكية من أكثر الأشياء التي تكون معرضة للاختراق بشكل كبير، حيث أفاد تقرير أمريكي أن وكالة المخابرات المركزية يمكنها اختراق أجهزة التلفزيون الذكية الخاصة بشركة سامسونج، لتقوم شركة سامسونج فيما بعد بالدفاع عن نفسها من خلال توضيح أهمية الخصوصية لديها وأنها تعمل على حماية المستخدمين.

ولذلك عليك أن تحرص دائماً على حماية وتأمين التلفزيون الذكي الخاص بك أو التقليل من استخدامه حتى لا يتم اختراق خصوصيتك.

٣- هل تهتم بملفات تعريف الإرتباط cookies؟

تعتبر ملفات تعريف الإرتباط من الملفات الحساسة جداً والتي تكون موجودة في أي متصفح تستخدمه والتي ينبغي عليك الإهتمام بها والحفاظ عليها، حيث أنها تحمل الكثير من المعلومات عنك مثل كلمات المرور والمواقع التي تزورها وكذلك جميع نشاطاتك على الإنترنت، وهناك بعض المواقع والشركات التي تسعى للحصول على هذه المعلومات من أجل بيعها للحكومة أو لشركات التسويق والإعلانات.

٤- لا تقم بفتح البريد الإلكتروني المشتبهِ به!

يعتبر البريد الإلكتروني من أكثر الوسائل التي يعتمد عليها الهاكرز من أجل اختراق الأجهزة، ولذلك تكثر الرسائل المشتبهِ بها وتسوء الحظ يمكن اختراق جهازك إذا قمت بفتح هذه الإيميلات فقط حتى بدون فعل أي شيء آخر لذلك لا تقوم بفتح الرسائل المشتبهِ بها وقم بحذفها على الفور.

٥- قم بفحص السيارة الخاصة بك!

يمكن من خلال أجهزة التتبع الصغيرة مراقبتك وأنت في السيارة حيث يمكن لأي شخص أن يقوم بوضع جهاز التتبع في أي مكان في السيارة مثل الهيكل السفلي أو في إطار السيارة وبذلك يستطيع تتبعك باستمرار ومعرفة مكان تواجدك وهو ما يعتبر أمراً مريباً، لذلك قم بفحص سيارتك باستمرار وتأكد من عدم وجود مثل هذه الأجهزة.

هل تلاحظ استهلاك الإنترنت بشكل كبير؟

قد يكون الإستهلاك الكبير والغير مبرر لبيانات أحد الدلائل على أنك مراقب من قبل شخص ما، حيث تشير بعض التقارير الأمريكية إلى أن هناك بعض الجهات التي تستخدم برامج وتطبيقات خبيثة للتجسس على مكانك والتي تؤدي إلى زيادة استهلاك البيانات.

من الممكن أيضاً أن يتم اختراق الواي فاي لديك من قبل أحد الجيران أو عند استخدامك لشبكة واي فاي

عامة وهو ما قد يعرضك للخطر من تسرب البيانات وإمكانية إستقبال رسائل خبيثة على نفس الشبكة ولذلك عليك أخذ الاحتياطات بمرافقة حماية شبكات الواي فاي التي تشترك بها من أجهزتك الشخصية.

٦- الضوء الخاص بكاميرا الويب يعمل على الدوام

من المعلوم أن كاميرا الويب تضيء عند استخدامها وذلك من خلال النضلة الصغيرة الموجودة بجوار الكاميرا، ولكن ماذا إذا كان هذا الضوء يعمل على الدوام حتى إذا لم يتم باستخدام الكاميرا، هذا قد يعني أنك مراقب من قبل شخص ما لذلك عليك إيجاد حل لهذه المشكلة سريعاً.

٧- وجود أصوات غريبة أثناء المكالمات الهاتفية

في بعض الأحيان يقوم المتطفلون والهاكرز بالتجسس على المكالمات الهاتفية، ويمكنك معرفة ذلك من خلال وجود ضوضاء تصدر من هاتفك أثناء المكالمات والمحادثات الصوتية وكذلك قد يحدث هذا الأمر عندما لا تقوم باستخدام هاتفك أصلاً. حيث تقوم بعض التطبيقات المستخدمة لإذن استخدام الميكروفون والكاميرا بتسجيل المكالمات بشكل عشوائي وقد لا تشعر بهذا الأمر ولذلك قم بمراجعة أذونات التطبيقات والغني منها ما تراه مريباً.

٨- تم تسريب بياناتك أو أنت شاركتها

جوالك هذا يعتبر من أهم الأشياء التي قد تمنح المتجسس خيط لمراقبتك وهو المشاركة بمعلوماتك في برامج الهدايا المجانية وتسجيل معلوماتك في عدة أماكن دون التأكد من مستوى الحماية لديهم أو إمكانية مشاركة معلوماتك من طرفهم وهو ما تفعله معظم الشركات الكبرى مسبقاً إذا شعرت بشيء غريب في أحد حساباتك الإلكترونية أو محاولة إختراق فربما عليك مراجعة كل التطبيقات المثبتة على أجهزتك خاصة تطبيقات الطرف الثالث الغير مشهورة التي تتطلب إذن يدوي منك. احرص أيضاً على تقليل المشاركة في المسابقات والمواقع الغير معروفة.

الخاتمة:

إذا هل الحكومة تراقبك أم لا؟ كانت هذه هي أهم العلامات التي قد تؤكد على أنك مراقب من قبل شخص ما أو من قبل الشرطة أو الهاكرز، وإذا وجدت أحد هذه العلامات أو حتى لم تجد فيجب عليك التأكد من حماية أجهزتك الإلكترونية والإهتمام بخصوصيتك كثيراً، احرص على استخدام برنامج حماية ومضاد فيروسات جيد حتى وإن كان مدفوعاً حيث أنه سوف يساعدك على حماية بياناتك بشكل كبير.



إنتبه !! أنت مراقب

مبنى جديد لقناة لوجوس

لا يتوفر لقناة لوجوس تى فى مكان خاص بها لتسجيل وبث برامجها حتى الآن ولكن نشكر الله الذى أراد أن يكون لنا مبنى خاص لأنشطة القناة المختلفة ونحن فى إحتياج لمبلغ 380 ألف دولار فى خلال شهرين لنستطيع إستلام المبنى الجديد

ونهبى بجميع الأبناء ومشاهدى لوجوس تى فى

بالتبرع بما يضعه الرب على قلبك لتكون شريكاً

لخدمة لوجوس تى فى الكرازية والتبشيرية فى كل المسكونه

والرب يعوضكم منات أضعاف تقديمتكم

هنا على الأرض والميراث الأبدى فى ملكوت السموات

يمكنكم التبرع على

Donate Now

www.logoschannel.com



LOGOS TV

أن نحضر كل إنسان كاملاً فى المسيح يسوع (٢٨:١٦)



اشترك معنا شهرياً
Monthly Subscription

تبرع: \$ USD شهرياً

Subscribe



All donations are tax deductible in USA

الآن مباشرة
Online Now

تبرع: \$ USD مرة واحدة

Donate



All donations are tax deductible in USA

عن طريق التليفون
By Phone

من مصر: 01276960167
North America: (818) 342-3388

عن طريق شيك
Sending Checks

ارسل تبرعك بشيك الى Logos TV
P.O. Box 8266 Northridge, CA 91327

التبرع عن طريق Zelle
Donate using Zelle

arabic@logoschannel.com

التبرع عبر التحويل البنكي
Donate by Bank Transfer

Bank of America
Routing number: 122000661
Account number: 325063967360

Logos TV is a tax exempt charitable organization qualified under Section 501 (c) (3) of the Internal Revenue Code. Donations are tax-deductible as allowed by law.

Logos TV

Watch online: www.logoschannel.com

Available on all IPTV platforms and Sling TV

Apple Store: Logos-TV

Apple TV: Logos TV Live

Roku: Logos-TV

Satellites:

USA and Canada: Galaxy19 12177 V

Egypt and Middle East: Nilesat 11096 H



http://youtube.com/arabiclogostv

http://facebook.com/logostv1

