## وعل عيل القيامة المجيل ٤٧٥ وأساب إختلاف مواعيل الإحتفال 2

مدبولى: مصر تتحمل الضرر الأكبر جراء الصراع في منطقة البحر الأحمسر

قاض يمنع ترامب من توجيسه إنتقادات علنيسة بقضيسة سنورمي دانييسلز

■ البحث عن سنة عمال مفقودين حول جسر بلتيمور المنهار



E-mail: allorthodox@aol.com - www.orthodoxnews.us Volume #24 - Issue No. 521 - (16 - 31 March 2024) السنة الرابعة والعشرون - العدد 521 (16 - 31 مارس 2024م) برمهات 1740للشهداء

### خطاب هام للرئيس السيسي بعد أداء اليمين الدستورية، وتعيين نائب أو أكثر للسيسي



الدستور المصري على أنه «لرئيس

الجمهورية أن يعين نائبا له أو أكثر،

ويحدد اختصاصاتهم، وله أن يفوضهم

في بعض اختصاصه، وأن يعفيهم من

كما أكد بكري، أن الرئيس عبد

الفتاح السيسى سيقوم بإلقاء خطاب

أمام مجلس النواب بعد أداء القسم،

مؤكدا أن القسم سيكون يوم ٢ أبريل

القادم، حول رؤية القيادة السياسية

للفترة المقبلة، بعد أدائه اليمين

وأشار إلى أن هناك رؤية لتصحيح

المسار في ضوء الأحداث التي شهدتها

مصر، موضحا أن خطاب الرئيس

سيؤكد على ثوابت الدولة المصرية،

ووضع الأسس العملية للقطاع

الاقتصادي، ورؤية الدولة المصربة

وتصوراتها المختلفة للفترة القادمة.

الدستورية.

مناصبهم وأن يقبل استقالتهم».

أفاد النائب في البرلمان المصري والإعلامي مصطفى بكري بوجود معلومات عن احتمال تعيين نائب أو أكثر للرئيس المصري حسب المادة ١٥٠ من الدستور.

وقال بكري خلال تقديمه برنامج «حقائق وأسرار» عبر فضائية «صدى البلد»، إن الرئيس المصري عبد الفتاح السيسى سيرفع علم مصر على العاصمة الإدارية الجديدة الثلاثاء ٤/٢، مشيرا إلى أنه من المتوقع أن تقدم الحكومة استقالتها عقب أداء

الرئيس اليمين الدستورية. وأضاف الإعلامي المصري أنه من المتوقع استقالة جميع المحافظين، مؤكدا على أن عددا كبيرا من الوزراء سيخرجون من الوزارة ممن لم يحققوا جديدا.

وتنص المادة ١٥٠ مكرر من

### السفيرة الأمريكية تزور مطرانية المنيا وكنيسة الأنبا انطونيوس



السفيرة الأمريكية تزور مطرانية المنيا ،كنيسة الانبا انطونيوس ومزار مطران سابق

استقبل الأنبا مكاريوس، سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية، السيدة «هيرو مصطفى» والوفد المرافق لها، وذلك بدار المطرانية بالمنيا،

يأتي ذلك في إطار زيارتها لمحافظة المنيا، يوم الخميس ٣/٢٨.

وأهدى أسقف المنيا، للسفيرة الامريكية، أيقونة العائلة المقدسة وخلفهم الأهرامات ونهر النيل، والتي تعبر عن رحلة لجوء العائلة المقدسة لمصر منذ أكثر من ألفى عام، كما تزينت عدد من طرقات دار المطرانية بالورود البيضاء لاستقبال السفيرة. دار الحديث عن دور الكنيسة في المجتمع، وسبل التعايش السلمي.

أطلق الرئيس السابق دونالد

ترامب المرشح الجمهوري المفترض،

موقعا إلكترونيا لبيع نسخ من

الكتاب المقدس بسعر ٩٩,٩٩ دولارا

لكل نسخة -لا تشمل رسوم الشحن

وظهر ترامب في مقطع فيديو

مدته ۳ دقائق على منصته «تروث

سوشيال»، يوم الثلاثاء ٢٦ مارس

٢٠٢٤ يحث أنصاره على شراء نسخة

الكتاب المعنون بربارك الرب في

الكتاب المقدس للولايات المتحدة

الأمريكية»، والمستوحى من أغنية

وطنية تحمل العنوان ذاته للمغنى

وقال ترامب: «أنا فخور بالشراكة

مع صديقي العزيز لي جرينوود،

the USA، في الترويج لهذا الكتاب

والرسوم الأخرى.

الريفي لي جرينوود.

ودور الكنيسة في التوعية، وإنماء روح الانتماء للوطن بين أفراد الشعب.

ضم الوفد المرافق كل من: السيدة مارجريت سانشو، نائبة مدير المعونة الامريكية في مصر، والسيدة اليسا اليمو، مسئول شئون سياسية في السفارة، والسيد كريستوفر دويج، مسئول شئون ثقافية في السفارة، والسيد شهاب وجيه، أخصائي

وحضر اللقاء كل من: القمص إفرايم عدلي وكيل المطرانية، والقس ميخائيل مكرم، و الدياكون بولس، و الدياكون بيشوي. وقام الوفد بزيارة كنيسة الأنبا

أنطونيوس بمقر دار المطرانية، و مزار المتنيح نيافة الأنبا أرسانيوس مطران المنيا السابق.

عدد من نواب الكونجرس بالحزبين الجمهوري والديمقراطي، وذلك بحضور سامح شكري وزير الخارجية، واللواء عباس كامل رئيس المخابرات وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار د. أحمد فهمي أن اللقاء شهد تأكيد قوة ورسوخ

التحديات المتعددة على المستويين الإقليمي والدولي. وفي ذات السياق، ثمن أعضاء الوفد الأمريكي الدور المحوري الذي

استقبل قائد «الجيش الوطني

الليبي» المشير خليفة حفتر، في

مكتبه بمقر القيادة العامة، رئيس

جهاز المخابرات العامة المصرية

اللواء عباس كامل والوفد المرافق

العامة المصرية اللواء عباس كامل

والوفد المرافق له بزيارة إلى ليبيا

لبحث بعض الملفات المطروحة

للنقاش، كما نظم المشير خليفة

حفتر، مائدة إفطار على شرف

وذكرت وسائل إعلام مصرية أن

«الجانبين استعرضا تفاصيل عدد

من الموضوعات الإقليمية ذات

الاهتمام المشترك، بجانب عدد

من القضايا والملفات الدبلوماسية

والسياسية، كما تناولا خلال الزيارة

آخر التطورات السياسية الحالية

للأزمة الليبية، ويحث أهمية دفع

العملية السياسية للأمام من خلال

دعم الجهود المتوازنة لبعثة الأمم

ويقوم رئيس جهاز المخابرات

الشراكة الاستراتيجية بين مصر

والولايات المتحدة، مع تأكيد دور

استقبل الرئيس عبد الفتاح

السيسي وفدا من مجلس النواب

الأمريكي، برئاسة النائب الجمهوري

«أوجست فلوجر» رئيس اللجنة

الفرعية لمكافحة الإرهاب، وعضوية

الكونجرس في تعزيز هذه العلاقات والاستقرار الإقليميين، مثنيين على ودفعها لآفاق أرحب، لاسيما في ضوء التنسيق المشترك بين مصروا لولايات المتحدة في مختلف المجالات، والذي ينعكس بصورة إيجابية على مصالح الشعبين الصديقين وعلى المنطقة. وقد تناول اللقاء في هذا الصدد تقوم به مصر في تثبيت دعائم الأمن

خليفة حفتر يلتقى رئيس جهاز المخابرات العامة المصرية

الرئيس السيسي يؤكد لوفد النواب الأمريكي على أهمية

السلام في تجفيف منابع التطرف

خليفة حفتر يلتقي اللواء عباس كامل

الرئيس السيسى يستقبل الوفد الأمريكي

التعاون بين البلدين في مجالات الأمن ومكافحة الإرهاب والتطرف، حيث تم تأكيد استمرار العمل المشترك في هذا الصدد، وأكد الرئيس رؤية مصر بشأن أهمية السلام والتنمية في تجفيف منابع الإرهاب والتطرف.

المسلحة العربية الليبية في ضبط

الأمن وتحقيق الاستقرار بما ينعكس

إيجابا على استقرار المنطقة بشكل

كما وأشاد المشير خليفة حفتر

بالدور الهام للدولة المصرية في

العميق وأن حماس لا تزال موجودة،

لكن يجب علينا أن نتحرك ونوقف

نتنياهو حول احتمال اجتياح إسرائيل

لمدينة رفح جنوبي قطاع غزة والتي

لجأ إليها أكثر من مليون فلسطيني

هربا من القصف لشمال القطاع.

تحقيق التسوية السياسية في ليبيا.

### رئسا الموساد والشاباك يتوجهان إلى الدوحة والقاهرة لاستكمال المفاوضات

أبطال خارج أسوار

كرة القلام

توجه كل من رئيس الموساد دافيد برنياع ورئيس جهاز الأمن العام (الشاباك) رونين بار إلى القاهرة والدوحة، في إطار المفاوضات الرامية لإنجاز صفقة تبادل الأسرى.

وذكرت القناة «١٢» الإسرائيلية أن برنياع ذاهب إلى العاصمة القطرية الدوحة، في حين سيتوجه رئيس (الشاباك) رونين بار إلى القاهرة، في إطار مفاوضات إطلاق سراح الرهائن.

ولفتت القناة إلى أن ذلك يأتي بموافقة رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو الذي تحدث معهما.

ووفقا للتقارير، من المتوقع أن يجري برنياع وبار زيارتهما للدوحة والقاهرة خلال الأيام القريبة.

نقلت هيئة البث الإسرائيلية، الخميس ٣/٢٨ تأكيدات من مسؤول إسرائيلي بعزم الجيش دخول لبنان بعد الانتهاء من عملية رفح المنتظرة.

وأضاف المصدر أن «ضمان عودة سكان شمالى إسرائيل إلى منازلهم يستلزم دخولا بريا إلى لبنان، وأن ذلك سيتم بعد العملية المرتقبة في رفح وليس بالتزامن معها».

يأتي ذلك فيما ذكرت مصادر إسرائيلية أن الجيش الإسرائيلي جرى، خلال الآيام الماضية، تدريبان تحاكي اتساع دائرة الحرب مع حزب الله بحضور رئيس الأركان هرتسي

ومنذ بدء الحرب في قطاع غزة، قتل أكثر من ٣٠٠ شخص على الأقل في لبنان، معظمهم من مقاتلي حزب الله الموالى لإيران وبينهم ٥٦ مدنيا، بحسب حصيلة أعدتها وكالة فرانس برس.

وقضى في الجانب الإسرائيلي ١٠ جنود على الأقل و ٧ مدنيين، بحسب

هذا وتواصل عدة دول، من بينها الولايات المتحدة، تحذير تل أبيب من شن عملية عسكرية في رفح، قائلة إن ذلك سيتسبب في كارثة.

من جهته، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، الأحد ٣/٢٤ إن القوات الإسرائيلية ستدخل رفح وتحقق «النصر المطلق» وتقضى على زعيم حركة حماس في غزة يحيى

### مصر ترحب باعتماد مجلس الأمن لقرار يطالب بوقف إطلاق النار في غزة للمرة الأولى

رحبت جمهورية مصر العربية في بيان صادر عن وزارة الخارجية يوم ٢٥ مارس الجاري بإعتماد مجلس الأمن قرارا يطالب بوقف إطلاق النار في قطاع غزة خلال شهر رمضان، وذلك للمرة الأولى منذ بدء الأزمة وعقب تكرار عجز مجلس الأمن عن التوصل لقرار يطالب بوقف دائم لإطلاق النار.

واعتبرت مصر أن صدور هذا القرار بعد أكثر من خمسة أشهر من العمليات العسكرية الإسرائيلية التي ألحقت أضرارا بالغة بالمدنيين في قطاع غزة، ورغم ما يشوبه من عدم توازن نتيجة إطاره الزمنى المحدود والإلتزامات الواردة به، إلا أنه يمثل خطوة أولى هامة وضرورية لوقف نزيف الدماء ووضع حد لسقوط الضحايا من المدنيين الفلسطينيين، وإتاحة الفرصة لدخول المساعدات

وطالبت مصر بضرورة التنفيذ الفوري لوقف إطلاق النار، وبما يفتح المجال للتعامل مع كافة عناصر الأزمة، مؤكدة على أنها ستواصل جهودها الحثيثة مع الأطراف الدولية والإقليمية من أجل إحتواء أزمة قطاع غزة في أسرع وقت.

### دولا عربية مستعدة للإعتراف بإسرائيل ولفت إلى أنه «من المفهوم أن لدى إسرائيل مثل هذا الغضب

هذا وأكد رئيس جهاز المخابرات

العامة المصرية على «دعم مصر لكل

الخطوات الرامية لإجراء الانتخابات

الرئاسية والبرلمانية المتزامنة

وصولا لمرحلة الاستقرار الدائم،

مشيدا بدور القيادة العامة للقوات

قال الرئيس الأمريكي جو بايدن إن الدول العربية بما فيها السعودية مستعدة «للاعتراف الكامل بإسرائيل»

فى أي اتفاق مستقبلي. وفي تصريح خلال حملة لجمع التبرعات في قاعة «راديو سيتي» للموسيقى في نيويورك، شارك فيه الرئيسان السابقان بيل كلينتون وباراك أوباما، أضاف بايدن: «لقد عملت مع السعوديين ومع جميع الدول العربية الأخرى، بما في ذلك مصر والأردن وقطر. إنهم مستعدون للاعتراف بإسرائيل بشكل كامل».

وشدد على أنه «يجب أن تكون هناك خطة لما بعد غزة، ويجب أن تكون هناك مقايضة بحل الدولتين. ليس من الضروري أن يحصل اليوم، ولكن يجب أن يكون الأمر تطورا وأعتقد

مكتوبة بخط اليد «بارك الله الولايات

وحصل الموقع التجاري لبيع الكتاب

المقدس على ترخيص استخدام صورة

ترامب من شركة «سي آي سي فينتشرز

ذ.م.م»، وهي ذاتها التي تمتلك العلامة

التجارية لمجموعة الأحدية الرياضية

التى أطلقها، في فبراير الماضي.

المتحدة الأمريكية».

أننا قادرون على القيام بذلك». في إشارة إلى هجوم ٧ أكتوبر».



المتحدة في ليبيا».



من الجهود لإيصال الغذاء والإمدادات الطبية إلى غزة»، مشيرا إلى «أننا في وضع حيث وجود إسرائيل ذاته على المحك. لقد تم ذبح كل هؤلاء الناس،

الجهود التي تؤدي إلى مقتل عدد كبير من المدنيين الأبرياء وخاصة الأطفال». ويحث التقدميون وأعضاء الجاليات الإسلامية والعربية الأمريكية إدارة بايدن على اتخاذ إجراءات أقوى لوقف العمليات وأضاف: «هناك عدد كبير جدا من الضحايا الأبرياء، من الإسرائيليين العسكرية الإسرائيلية في غزة. والفلسطينيين، ويتعين بذل المزيد وتصاعدت التوترات بين بايدن ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين

#### صرح المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية ماثيو ميللر يوم الجمعة ٣/٢٩، بأن واشنطن ترحب بتشكيل حكومة فلسطينية جديدة وتتطلع إلى العمل معها من أجل السلام والأمن

والازدهار في المنطقة. وقال ميلر في بيان نشرته وزارة الخارجية: «إننا نؤيد تعيين حكومة جديدة للسلطة الوطنية الفلسطينية تخدم مصالح الشعب الفلسطيني».

وأضاف الدبلوماسي أن واشنطن تعول على التعاون مع الحكومة الفلسطينية الجديدة «لتعزيز السلام والأمن والازدهار، في المنطقة، وتتوقع أيضا أن تنفذ الحكومة الجديدة «إصلاحات ذات مصداقية».

وأكد الرئيس الفلسطيني محمود عباس يوم الجمعة ٣/٢٩، تشكيل الحكومة الجديدة برئاسة محمد مصطفى، ومن المقرر أن تجرى



مراسم أداء اليمين للحكومة الفلسطينية الجديدة الأحد ٣/٣١. وفى نهاية فبراير الماضى، قدم رئيس الوزراء الفلسطيني السابق محمد اشتية طلبا لعباس للاستقالة

من حكومته. وجاء الطلب وسطأنباء عن استمرار المفاوضات بين الفصائل الفلسطينية،

بما فيها حركة «حماس»، لتشكيل حكومة فلسطينية موحدة. ومن جانبه، قبل الرئيس عباس

استقالة حكومة اشتية وكلفه بالعمل كرئيس للوزراء بالوكالة لحين تشكيل حكومة جديدة.

#### ترامب يطلق منصة لبيع الكتاب المقدس يسعر النسخة • ٦ دولار الخارجية الأمريكية: نرحب بتشكيل حكومة فلسطينية جديدة ونتطلع للعمل معها على نسخة من الكتاب المقدس.. بارك

الله في الولايات المتحدة الأمريكية». وتابع «الكثير منكم لم يقرؤوها قط ولا يعرف الحريات والحقوق التي تتمتعون بها كأمريكيين، وكيف يتم تهديدكم بفقدان هذه الحقوق. الدين والمسيحية هما أكبر الأشياء المفقودة في هذا البلد، وأعتقد حقا أننا بحاجة إلى إعادتهما وعلينا إعادتهما بسرعة». ويتضمن كتاب «بارك الله في الولايات المتحدة الأمريكية»، دستور الولايات المتحدة، والتعديلات التي تشكل وثيقة الحقوق، وإعلان الاستقلال، وتعهد الولاء، وجوقة

الرئيس السابق ترامب

فمن لا يحب أغنيته God Bless ويحرص ترامب في كل مؤتمراته وعيد الفصح، أشجعكم على الحصول الجماهيرية وتجمعات السياسية أن



يصعد إلى المسرح على أنغام الأغنية «فليبارك الله الولايات المتحدة الأمريكية».

وقال ترامب: «أسبوع مقدس سعيد! دعونا نجعل أمريكا تصلى مرة أخرى. بينما نقترب من الجمعة العظيمة Congratulations

### الأنبا اسطفانوس مسئول عن دائرة الأحوال الشخصية بالوجه القبلي

أصدر قداسة البابا تواضروس الثانى قرارا باختيار نيافة الحبر الحليل الأنبا اسطفانوس أسقف ببا والفشن وسمسطا، مسئولا عن دائرة الأحوال الشخصية بالوجه القبلي.

وقال نيافة الحير الحليل الأنيا اسطفانوس أن الدائرة يتبعها ٣٨ ايبارشية من بنى سويف إلى محافظة أسوان، بالإضافة إلى الفيوم والوادى الجديد والبحر الأحمر وشمال وجنوب سيناء وليبيا وشمال وجنوب السودان وجنوب إفريقيا وأوغندا.

### بقرار جمهوري ٠٠ المستشار أمير رمزي والسفيرة نبيلة مكرم والأزهرى أعضاء بلجنة تأسيس التحالف الوطني

أصدر الرئيس عبد الفتاح السيسى قرارا جمهوريا بتشكيل لجنة مؤقتة لتأسيس التحالف الوطنى للعمل الأهلى التنموي برئاسة الدكتور طلعت عبد القوي، وعضوية المستشار أمير رمزي رئيس مجلس أمناء مؤسسة راعي مصر للتنمية.

كما ضم تشكيل اللجنة عضوية كل من اللواء محمد على توفيق والسفيرة نبيلة مكرم، والشيخ أسامة الأزهري والسيد حاتم متولى والسيدة رانيا

وتختص اللجنة باتخاذ كل الإجراءات التمهيدية اللازمة لتأسيس التحالف الوطنى للعمل الأهلى التنموي، ومنها توجيه دعوة للانضمام للتحالف إلى مؤسسات المجتمع الأهلى المصري، والكيانات العاملة في مجال العمل الأهلى كما تختص اللجنة بإعداد مقترح للائحة النظام الأساسى للتحالف كما أنه للجنة في سبيل أداء مهامها أن تستعين بالخبراء والمتخصصين لمعاونتها في القيام بأعمالها.

وتنتهي اللجنة من اتخاذ هذه الإجراءات خلال مدة لا تزيد على ثلاثة أشهر من تاريخ صدور قرار تشكيلها أو من تاريخ إنعقاد أول جمعية عامة للتحالف أيهما أقرب؛ تمهيدا للعرض على رئيس الجمهورية وتعرض اللجنة على الرئيس تقريرا بما تنتهى إليه من أعمال .

### مارجرجس القبطيية بأم درمان

تم اعادة افتتاح كنيسه مارجرجس القبطية الارثوذكسية بام درمان بالسودان بعد إعادة تنظيمها وازالة اثار الاعتداء عليها من قبل مسلحين ونهبها واصابة عدد من المصلين ، وتدمير مقر نيافة الانبا صرابامون أسقف شمال السودان وأم درمان وهي مقر لمطرانية الاقباط الأرثوذكس.

ولاول مرة بعد عام من غلقها يتم دق أجراس الكنيسة ويتم افتتاحها استعدادا لاقامة بعض الصلوات فيها لاسيما مع اقتراب عيد القيامة المجيد، وهو التوقيت الذي حرم فيه أبناء الكنيسة بام درمان من الاحتفال بعيد القيامة العام الماضي، بعد الغاء كافة الاحتفالات عقب نشوب الحرب الأهلية بالسودان.

والجدير بالذكر أن رواد مواقع التواصل الاجتماعي تداولوا، منشور منسوب لحساب باسم «عبد النور دفع الله»، قال فيه ان اشخاص من النوبة قاموا بتنظيف كنيسة مارجرجس بامدرمان السودان. وجاء بنص المنشور: «نظافة كنيسة مارجرجس بام درمان بأيادي أهل النوبة ربنا يباركم ويحفظكم كخدام أمناء للكنيسه مطبقين قول الكتاب «غيرة بيتك أكلتني».

وعلق رواد التواصل على المنشور وكتبوا : «عقبال باقى الكنائس».



#### **ORTHODOX NEWS** Inc.

Published in Los Angeles, USA **Since 2000** P.O. Box 370024 Reseda, CA 91337 Publisher: Azmi Hanna

Orthodox News is an independent, informative, Social, Political Newspaper, published twice a month to serve the Christian Community in USA.

Signed and published articles, views, information, interviews, advertisement express strictly the views of their authors only, and do not necessarily reflect the opinions of Orthodox News management.

allorthodox@aol.com OR orthodox\_news@yahoo.com www.orthodoxnews.us

### تواضروس يشهد احتفالية اليوبيل الماسي للأسر الجامعية

الثاني، مساء يوم ٣/٢٩، احتفالية الأسر الجامعية بأسقفية الشباب والتي أقيمت في مسرح الأنبا رويس بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية، بمناسبة مروره٧سنة على بدء خدمتها (اليوبيل الماسي ١٩٤٨ – ٢٠٢٣).

تضمنت الاحتفالية فيلما وثائقيا عن مسيرة خدمة الأسرات الجامعية والتى بدأت بأسرة لوقا الطبيب وتزايدت إلى أن وصلت حاليا ما يقرب من ١١٠ أسرة جامعية، كما أورد الفيلم اهتمام نيافة الأنبا شنودة أسقف التعليم (المتنيح قداسة البابا شنودة الثالث) والمتنيح الأنبا صموئيل أسقف الخدمات، والمتنيح الأنبا غريغوريوس أسقف البحث العلمى، ونيافة الأنبا باخوميوس مطران البحيرة، وكذلك نيافة الأنبا تواضروس الأسقف العام بالبحيرة (قداسة البابا تواضروس الثاني) الذي خدم فيها منذ أن كان



طالبا جامعيا، إلى جانب العديد من الآباء الأساقفة والكهنة. خلالها أعضاء الأمانة العامة للأسرات الجامعية وكل الآباء الذين كان لهم دور في هذه الخدمة، متمنيا لهم مزيد

ثم كرم قداسته الآباء والخدام الذين كانت لهم أدوارا مؤثرة في وألقى قداسة البابا كلمة حيا خدمة الأسرات الجامعية عبر ٧٥ سنة. حضر احتفالية «اليوبيل الماسى» صاحبا النيافة الأنبا رافائيل الأسقف العام لكنائس قطاع وسط القاهرة، من الخدمة المثمرة. والأنبا نوفير أسقف شبين القناطر.

## الأنبا إيليا يضع حجر أساس مجمع خدمة بجنوب السودان

قام نيافة الأنبا إيليا، أسقف الخرطوم ودولة جنوب السودان، بزيارة إلى رومبيك وهي عاصمة ولاية البحيرات، بدولة جنوب السودان، ذلك لوضع حجر الأساس لمجمع خدمات مارمرقس الرسول.

وكان في استقبال نيافته عدد من المسئولين والوزراء وقيادات الولاية ومحافظ رومبيك وأعضاء البرلمان ولفيف من الشعب حيث أقيم حفل لاستقبال نيافته عقب وضع حجر الأساس، ورافق نيافة الأنبا ايليا من الكهنة القمص بيشاي الانطوني، والقس مايكل أبار اجاك.

ومجمع خدمات مارمرقس الرسول يقع على مساحة ٧٠ فدان، قدمته حكومة الولاية لخدمة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية ويضم المجمع كنيسة ومدرسة ومستشفى لخدمة سكان



من جانب آخر قام نيافة الأنبا الليا بتفقد شعب الكنيسة بجنوب السودان وزيارة عدد من الكنائس وترأس عدد من

القداسات، في كنيسة مار جرجس مقر المطرانية وكنيسة العذراء مريم والانبا إبرام بمدنية جوبا عاصمة جنوب السودان ، وعدد من الكنائس في ولايات أخري.

في حملاتكم الدعائية

فهي الأوسع إنتشارا

818-774-044**6** 

دقت اجراس الكنيسه تعلن زفاف

الابنة المباركة سوزي أمور إلى

الإبن المبارك توماس رأفت عائله حنا هنري وعائله رزق الله يهنئون العروسين وكل

الأهل بالزواج المبارك - الرب يبارك حياتكم ويسعدكم

ماري وعزمي حنا



صدر حديثا لقداسة البابا تواضروس الثاني كتاب جديد بعنوان «الروحانية»، وهو عبارة عن مقالات قصيرة لقداسته مأخوذة مما نُشر قبلاً في مجلة الكرازة. يحوي الكتاب موضوعات تتعلق بالروحانية من جوانب متعددة، وتتناول الحياة الروحية المسيحية وممارساتها وأعماق هذه الممارسات وكيفية الانتفاع بها في حياة كل إنسان.

### سيامة أول كاهن قبطى لكنيستنا في «الدومينيكان»



شهدت الكنيسة القبطية في جمهورية الدومينيكان الواقعة بمنطقة البحر الكاريبي، سيامة أول كاهن للكنيسة، وهي كنيسة السيدة العذراء والقديس مار مرقس الرسول بمحافظة بورتو بلاتا.

وصلى نيافة الأنبا يوسف أسقف بوليڤيا قداس الأحد الأول من الصوم الأربعيني المقدس، في الكنيسة ذاتها وشاركه نيافة الأنبا بولس أسقف أوتاواً ومونتريال وشرقى كنداً، وخلاله تمت سيامة دياكون ماركوس كاهنا باسم القس

شارك في الصلوات عدد من الآباء الكهنة وشعب الكنيسة وشمامستها.

### موعد عيد القيامة المجيد ٢٠٢٤ وأسباب الاختلاف في مواعيد الاحتفال

نقدم لكم موعد الاحتفال بعيد القيامة المجيد لعام ٢٠٢٤، والذي ت تحتفل به الكنائس بعد صوم دام لمدة ٥٥ يومًا.

وتحتفل الكنيسة القبطية الأرثوذكسية بعيد القيامة المجيد لعام ٢٠٢٤، صباح الأحد ه مايو ٢٠٢٤، على أن يتراًس قداسة البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية، وبطريرك الكرازة المرقسية، مساء سبت النور ٤ مايو ٢٠٢٤، قداس عيد القيامة المجيد بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية.

يشارك في قداس عيد القيامة المجيد ٢٠٢٤ لفيف من أساقفة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، وخورس الشمامسة، والذي يترأسه الأرشيدياكون إبراهيم عياد، رئيس شمامسة الكاتدرائية، بالإضافة إلى عدد من الوزراء الحاليين والسابقين، وعدد من النواب وكبار رجال الدولة.

وخلال قداس عيد القيامة يقود المعلم إبراهيم عياد كبير المرتلين، ومرتل الكاتدرائية وكبير شمامسة الكاتدرائية، تمثيلية القيامة أمام البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية، وذلك خلال ترؤسهم قداس عيد القيامة المجيد.

ما أسباب الاختلاف في مواعيد الاحتفال؟

قال الأنبا نيقولا مطران طنطا للروم الأرثوذكس إن سبب الاختلاف هو أن الكنيسة الأرثوذكسية تحتفل بعيد الفصح المسيحى بحسب القاعدة التي تبناها المجمع المسكوني الأول في نيقية سنة ٣٢٥م: «أن يكون

على هذه القاعدة تسير الكنيسة

الأرثوذكسية للاحتفال بعيد وتابع: هناك عنصران لتعيين الفصح المسيحي: عنصر شمسي وهو ٢١ مارس، يوم الاعتدال الربيعى وفيه تاريخ عيد القيامة يتحرك بين يومى ٢٢ مارس و٢٥

أبريل وفيه الاعتدال الربيعي، وبالتالي الرابع عشر منه، يدور على مدار السنة الشمسية آخذا بالرجوع إلى الوراء، لأن السنة الشمسية أطول من القمرية. وفيه تاريخ عيد القيامة يتحرك بين ٤ أبريل و٨

أشهر أسماء عيد القيامة

وعيدُ الفصْح، يُعرف بأسماء عديدة أخرى أشهرها عيد القيامة

يوم عيد الفصح (المسيحي) هو الأحد الأول بعد اكتمال القمر في الاعتدال الربيعي٢١ مارس (شرقي)، على ألا يقع عيد الفصح (المسيحى) مع عيد فصح اليهود»

أبريل لدى الكنائس الغربية التى تعتمد التقويم الغريغوري. وعنصر قمري وهو ١٤ من الشهر القمري،

مايو، لدى الكنيسة الأرثوذكسية التي تعتمد اليولياني الشرقي.

والبصخة وأحد القيامة، هو أعظم الأعياد المسيحية وأكبرها، يستذكر فيه قيامة المسيح من بين الأموات بعد ثلاثة أيام من صلبه وموته كما هو مسطور في العهد الجديد، وفيه ينتهى الصوم الكبير الذي يستمر عادة أربعين يوما؛ كما ينتهي أسبوع الآلام، ويبدأ زمن القيامة المستمر في السنة الطقسية أربعين يوما حتى عبد العنصرة.

# INTERESTED TO LEARN MORE?

THE COPTIC FOUNDATION OF SOCIAL JUSTICE

**RECRUITING FOSTER PARENTS** 

لديك رغبة في حضانة طفل؟

MAKE A LASTING DIFFERENCE: EXPLORE FOSTERING A CHILD

Recruiting Families in San Bernardino, Riverside, & Orange Counties. Contact us to learn more about compensation, duration, and preferences for suitable foster child characteristics.

CONTACT US

909.992.0921 @ www.tgsdiakonia.org

@foster.goodshepherd **f** ⊕thegoodshepherdffa 9125 Archibald Ave. Ste E. Rancho Cucamonga, CA 91730

تحت رعاية نيافة الحبر الجليل الأنبا إبرهام لخدمات الدياكونية في أيبرشية لوس انجيلوس

يعلن مركز The Good Shepherd Foster Services لخدمات رعاية الطفل ومن يرغب في حضانة طفل أو أكثر مقابل عائد مادي على أن يهتم بالطفل من كل النواحي الصحية والجسدية والنفسية.

> - وأن يمنح الحنان والسلام والطمأنينة اللازمة له - ولا تقل مدة الحضانة عن ثلاثة أشهر وقد تصل إلى سنة أو أكثر

- على الحاضن أن يكون حسن السير والسلوك وليس له أي جرائم Background Check - أن يكون لديه أسرة و أن يكون الحاضن قادر على التعامل مع الطفل بالطرق المناسبة أن يكون لديه عمل ودخل ثابت و يتوفر سكن ملائم للطفل.

من يرغب في تقديم مساعدة للمركز و يشارك في هذا العمل الانساني في حضانة طفل يرجب الاتصال على مركز

f @thegoodshepherdffa









بقله، قداسة البابا تواضروس

ولأنه توجد لدينا حوالي مائة

إيبارشية ومنطقة رعوية فإننا بقسمة

٦٠٠ كيلو زيت الميرون على رقم ٦٠٠

= ٦ كيلو وهذا هو نصيب كل إيبارشية

للاستخدام على مدار ثلاث سنوات

حتى إعداد ميرون جديد. ومن هنا جاء

تنظيم العمل والإعداد يصورة مستمرة.

وليس من الحكمة إعداد كميات أكبر

بسبب صعوبات التحضير والتخزين

إن عمل الميرون المقدس هو

المسحة المقدسة التي تحل محل

وضع اليد كما يقول الكتاب: «خلصنا

بغسل الميلاد الثاني (أي سر

المعمودية) وتجديد الروح القدس (أي

المسحة المقدسة سر الميرون)» (تي

٥:٣). ويؤكد القديس بولس الرسول

نفس الكلام إلى أهل كورنثوس «لكن

اغتسلتم (أي المعمودية) بل تقدستم

(أي الميرون المسحة المقدسة)

وقد بدأ عمل الميرون منذ العصر

الرسبولي حيث أخنذ الآباء خلطة

الحنوط الموجودة في كفن السيد

المسيح والتى وضعها يوسف الرامى

ونيقوديموس على جسد الرب (يو

٣٩:١٩)، وكذلك الأطياب التي احضرتها

المريمات (مر ١:١٦)، ومزجوها بزيت

الزيتون البكر النقى وقدسوها بالصلاة

وكلمة الله وجعلوها دهنا مقدسا لسر

مسحة الروح القدس وخاتما للمؤمنين

ويعتبر القديس البابا أثناسيوس

الرسبولي (٢٩٦-٣٧٣م) هو أول من

عمل الميرون في تاريخ كنيستنا في

مدينة الاسكندرية اعتمادا على ما

أحضره القديس مارمرقس الرسول

معه من الحنوط والأطياب بعد خلطها

في زيت الزيتون التي عملها الآباء

الرسل. واستمر بعد ذلك عمل الميرون

القمص: يوحنا نصيف

كنيسة العذراء - بشيكاغو

fryohanna@hotmail.com

الناموس هم ناموس لأنفسهم، الذين

يظهرون عمل الناموس مكتوبا

في قلوبهم، شاهدا أيضا ضميرهم

+ هو صوت الضمير الداخلي الحيّ

الذي يرشد الإنسان نحو عمل البرّ.

+ يكون موثوقاً به لأنقياء القلب.

+ يمكن أن يصير معتماً ويتبلد

+ هو محاولة الوصول إلى البر

مثال: «فأين الافتخار؟ قد انتفى.

+ يكشف عن عجز وضعف الإنسان

أمام الخطية، وعدم قدرته على

الحياة المقدسة بدون الإيمان

+ يعنى أن تتوافق أمانتنا لله مع

+ هو الوسيلة الوحيدة للتمتع ببر

+ كشف الله بره تدريجيا منذ

+ الناموس الطبيعي والناموس

الموسوي يشهدان لناموس الإيمان،

لذلك فالذين صاروا أبرارا بالنعمة

من خلال الإيمان يستطيعون تتميم

الناموس الطبيعي والموسوي في

أعضائي يحارب ناموس ذهني

بداية الخليقة، ولكن أظهره بشكل

أمانته لناً.. فنؤمن بعمله الخلاصي

بأي ناموس؟ أبناموس الأعمال؟ كلا.

بل بناموس الإيمان» (رو٣: ٢٧).

أمام الله عن طريق حفظ الناموس

وأقكارهم..» (رو۲: ۱۶–۱۰).

٣- ناموس الأعمال:

الطبيعي أو ناموس موسى.

بالمسيح والتزود بنعمته.

٤- ناموس الإيمان:

ونفتح قلوبنا لعمل نعمته.

كامل في المسيح.

باعتياد الخطية.

(۱کو ۱۱:۲).

ىعد تعميدهم.

في إطار تنظيم وترتيب العمل الكنسى في مختلف المجالات قمنا بإصدار اللوائح التنظيمية وإنشاء الإيبارشيات والمعاهد الكنسية المتنوعة وعقد اللقاءات الشبابية من خارج مصر ومن داخلها مع المؤتمرات والحلقات الدراسية للآباء الكهنة والآباء الرهبان والأمهات الراهبات والسدورات التدريبية للكهنة الجدد والأساقفة الجدد مع الزيارات التفقدية والمقابلات والإجتماعات المتنوعة.. وكل هذه الأعمال والخدمات وغيرها تحتاج دائما التطوير والتحديث والتجديد لتستمر الخدمات الكنسية نابضة ومتناسقة وفعالة.

وفي نفس هذا الإتجاه بدأنا منذ عشر سنوات في إعداد الميرون المقدس بأسلوب يتناسب مع العصر وإمكانياته، دون تغيير في الصلوات والقراءات وفقط التغيير في أسلوب التحضير. وبعد مناقشية هذه الطريقة في اجتماعات المجمع المقدس وإقرارها، بدأنا التطبيق في عام ٢٠١٤ ثم ٢٠١٧ ثم ٢٠٢١ وها نحن بنعمة المسيح قمنا بتحضير وإعداد الميرون المقدس هذا العام في مارس ٢٠٢٤ وبذلك نحن نرسى عدة مبادئ:

• إعداد زيت الميرون المقدس بدون استخدام الماء أو النار وبدون وجود أتفال (رواسب).

• إعداد الميرون المقدس كل ثلاث سنوات بالصلوات على مدار يومين. • تكون الكمية حوالى ألف كيلو من

الميرون المقدس وزيت الغاليلاون.

• نختار بدايات الصوم المقدس في الإعداد حتى يحضر الزيت الجديد قداسات الصوم الكبير وصلوات أسبوع الآلام ثم نضيف «الخميرة» في قداس شم النسيم ثم يترك في الكنيسة ليتم تعبئته في زجاجات بلاستيكية مناسبة للتوزيع على الايبارشيات والكنائس

والكمية المنتجة بالكاد تكفى إحتياجات الكنائس والايبارشيات

القبطية في مصر وفي الخارج.

فى كنيستنا حوالى ٤٠ مرة خلال للاستخدام في سبر المعمودية عصور مختلفة. وربما يكون التاريخ ورشبومات سبر الميرون للمعمدين قد أغفل ذكر عمل الميرون في تاريخ حديثا بديلا عن وضع اليد الذي كان موجودا في أيام آبائنا الرسل، وكذلك بعض البطاركة بسبب بعض الظروف الاقتصادية أو السياسية وغيرها. فى تدشين الأوانى المقدسة والأيقونات والمعموديات والمذابح والكنائس. ويتكون الميرون المقدس من إضافة

٢٧ مادة زيتية عطرية مستخلصة من أجزاء نباتية بطرق علمية وبأساليب وإمكانيات وأجهزة خاصة، إلى زيت زيتون بكر وعالى النقاء ومنتج في أدبرتنا القبطية، مع الصلوات والقراءات الكتابية وبحضور أعضاء المجمع المقدس من الأحبار الأجلاء الآساء المطارنة والأساقفة والآساء الكهنة وألحان الشمامسة وعلى مدار يومين في دير القديس الأنبا بيشوي في وادي النطرون وحضور الآباء الرهبان من أديرتنا العامرة وكذلك حضور الأمهات الراهبات وكل الشعب وتكتمل هذه الفرحة بالقداس الإلهي في اليوم الثاني.

والمواد النباتية مذكورة في أكثر من موضع في الكتاب المقدس (خروج ٣٠) - (صموئيل الأول: ١٠ و ١٦) - (نشيد

وكلمة «ميرون» تعنى طيب الرائحة العطرية التي نلاحظها أثناء التحضير لأننا لا نستخدم النار التي كانت تتسبب في أن تتبخر هذه الزيوت العطرية مع الماء وبخار الماء.. كما أن وجود الماء مع الزيت يفسد العطور الزيتية على المدى الزمني إذ لا تجانس بين الزيت

ومن الملاحظات الهامة في طقس إعداد الميرون المقدس هو قراءة سفر نشيد الأنشاد وهي المرة الوحيدة التي يقرأ فيها هذا السفر في الكنيسة، وهو السفر الذي جعل المحبة في أسمى معانيها بين النفس البشرية وعريسها شخص السيد المسيح. كما نلاحظ أن مواد الميرون العطرية ٢٧ مادة ترمز إلى أسفار العهد الجديد وعددها ٢٧ سفرا، وهي تمتزج مع زيت الزيتون البكر الذي يرمز إلى السيد المسيح البكر ومحور كل الأسفار المقدسة. وكل ميرون مقدس وأنتم بخير

منذ أيام الأزل» (متى ٢:٥). يخرج من بيت لحم في ميلاده الجسدي. ولكنه منذ أيام الأزل، وهو الذي قال عنه دانيال النبى: «تتعبد له كل الشعوب والأمم والألسنة سلطانه سلطان أبدي ما لن يزول، وملكوته ما لا ينقرض»

من الآب قبل كل الدهور

المتنيح البابا شنودة الثالث

نورمننور «نور» بالمعنى اللاهوتي، وليس بالمعنى المادي.

قال الإبن عن نفسه: «أنا هو نور العالم من يتبعني فلا يمشى في الظلمة بل يكون له نور الحياة» (يو ١٢:٨). وطبعا المقصود بالنور هنا تعبير غير مادي. وقيل «إن الله نور» (ايو ٥:١)، وقيل عن الآب «ملك الملوك ورب الأرباب .. ساكنا في نور لا يدنى منه» (١تى٦: ١٦،١٥).

إذن الآب نور. والإبن المولود منه نور من نور.

ولعل البعض يسأل: لقدقال الرب «أنتم نور العالم» (مت ه:١٤)، كما قال عن نفسه «أنا هو نور العالم»، فما الفرق إذن في المعنى؟

الفرق يظهر كما في مثال الشمس والقمر. وقيل عنهما في قصة الخليقة: «فعمل الله النورين العظيمين: النور الأكبر لحكم النهار، والنور الأصغر لحكم الليل» (تك ١٦:١)، ولكن الشمس نور بذاتها، والقمر ليس له نور في ذاته إنما هو ينير بانعكاس نور الشمس عليه.

هكذا السيد المسيح هو «النور الحقيقي الذي ينير كل إنسان آتيا إلى العالم» (يو ٩:١). أما نحن فنصير نورا بقدر ما نأخذ منه.

بنوره نعاین النور، هو پنیرنا فننیر.. وهكذا قيل عن يوحنا المعمدان «هذا جاء للشهادة ليشهد للنور» (يوا: ٨،٧). ونحن في - صلاة باكر - نقول للرب: «أيها النور الحقيقي الذي ينير لكل إنسمان آت إلى العالم»، ونقول أيضا: «أنر عقولنا وقلوبنا وأفهامنا يا

الرب بطبيعته «نور لا يدنى منه» ولكنه لما أخد جسدا وحل بيننا، استطعنا أن نقترب إليه.

### الكنيسةالولود

خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

كلمة منفعة

سنحاول أن نتتبع هذا الأمر بشيء

من التبسيط فنقول إن السيد المسيح

قال لليهود: «قبل أن يكون إبراهيم أنا

كائن» (يو٨:٦٥). فهو لاهوتيا كان قبل

إبراهيم من جهة الزمن. ومع أنه قد

قيل عنه بالجسد إنه «إبن داود إبن

إبراهيم» (مت ١:١)، إلا إنه قال «أنا

أصل وذريـة داود» (رؤ ١٦:٢٢). فهو

أصله من جهة لاهوته. وهو ذريته من

جهة الناسوت.. بل أنه قال للآب في

مناجاته معه: «مجدني أنت أيها الآب

عند ذاتك بالمجد الذي كان لي عندك

وكونه كان قبل كون العالم، هو أمر

طبيعي، لأن «كُون العالم به» (يوا:١٠).

بل إن «كل شيء به كان، وبغيره لم

یکن شيء مما کان» (یو ۳:۱). وقال

عنه بولس الرسول إن الآب «به أيضا

عمل العالمين» (عب ٢:١). فخالق

العالمين (أي السماء والأرض)، لابد

أنه كان قبل كل الدهور، أي منذ الأزل.

وعن ذلك قال الرب عن بيت لحم:

«منك يخرج لي الذي يكون متسلطا

على إسرائيل، ومخارجه منذ القديم،

قبل كون العالم» (يو١٧:٥).

الكنيسة القبطية كنيسة عريقة، تنامى نظامها المقدس عبر الفي عام، مستندة على كلمات الرب الحية والمحيية في الكتاب المقدس، إذ ان المسيح وكلمته حجر زاوية بناءها وجسدها المنظور إذ هو رأسها، المسيح وصلبه وموته وقيامته المجيدة التي لرسله الاطهار، وبتفاسير الآباء الذين عاينوه بالحق، إذ شرحوا تفسير كلمته المعاشة في الليتورجيا اليومية.

الضرعونية واليونانية والرومانية التى صباغت الفكر المسيحي القبطي عبر فلسفات وعلوم ومنارات الإسكندرية المضيئة ومدرستها اللاهوتية وعبر قانون للإيمان الذي خرج بتقواها على يد أثناسيوس فعلم العالم كله، وحفظ لها الإيمان في قانون محفوظ عبر أجيالها.

كنيسة مجيدة لها سمات عظيمة فريدة، فهي كنيسة المحبة، تزرعها في أولادها وتنفض عنهم الغيرة والتحسيد، والأنانية، لأنها تنادى بمحبة القريب والعدو على السواء، صُنعت ب استفانوس الغافر لراجميه، وبولس العظيم، ومن الفتى المرتعد مرقص، أسد شهيد كارز إنجيلي لا يهاب الموت ومؤسس لكنيستها القوية، ومن السارق الزاني موسى

كنيسة مشجعة تحتضن الكل،



وسط منائرها، الممسك بيمينها.

البتول والقديس والتائب، معلّما في

المسيح، تعلمهم وترشدهم إلى أن



جرجس ميخائيل gergis@gmail.com

تقيمهم خداما وشمامسة ومكرسين وكهنة في جو حاضن بهي.

ومشورتهم، ولا تقصي عنها أحداً، فالكل يعمل كخلية نحل، تلد الاتقياء وتملأ الأرض أفكارأ وعملا وفرحة بالسلطة المطلقة، بل كل في مجاله يعمل ويخدم الآخرين في اتضاع وإنكار للذات.

منفصلة عن العالم الذي تعيش فيه، تضع حلولا وأساليبا وافكارا تجدد الأمل كما في مستشفى Hope لأنها ليست عقيمة بل أما ولوداً تخدم كل من حولها.

منعزلّة، بل في محبتها تسع الكل، وتنزل على أقدام الكل، لتخدم الكل، بسلطان المحبة، فيري فيها شخص ربنا يسوع المسيح واضحاً جلياً، ويختفى خلفه الكل، ليس فيها من تعنت ولا تسلط ولا رأي غير ما يرى روح الله، بسلام إلهي يقبله ويفرح به الجميع، وحكمة عالية نازلة من عند أبي الانوار.

حاضنة مفرحة تفرح بخاطئ واحد يتوب، وتبحث عن الخروف الضال، فلا تنبذه أو تقصيه بل في حب بالغ تحتضنه، كل يقدم الآخر عن نفسه، يخدم فيتوارى ليظهر المسيح، يسهل للآخر دوره ويفرح لما يصنعه

#### غيره، ويشجعه ويعينه ويثمن دوره، ولا يتداخل فيما لا يخصه.

كنيسة منظمة في العمل، فلا تداخل أو شيوع الأدوار، فهناك دور للغارس وللساقي، وفي نفس الوقت

ليس الغارس ولا الزارع شيئا لكن الله هو الذي ينمي، فيها كل واحد يفسح مكانا لآخر بمحبة عالية ولا يستأسد أحداً بموقعه، فالأول خادم

كنيسة وفية لمن سهر وتعب وخـدم، لا ينسى منها أحـداً، تكرم الجميع بفيض غني الرب في حياة أولادها أولا قبل مماتهم.

كنيسة الأبوة فيها سمة تحس وتلمس وتدرك بثقة متبادلة غير منقوصة، والأبوة ليست مقصورة على الكهنة بل كروح تسري في دماء خدامها فالبشاشة والبسمة والفرحة طريق وليس إنفعال وقتي ولا وجها زائضا، والحضن مفتوح أبدأ بتشجيع وكلمات لطيفة ومحبة زائدة تخجل الخاطئ وتذيب القلب من فرط الرقة، وحتى الحزم فيها مقبول بروح الأبوة الحقة والأحضان

والتلمذة قيمة ومثل وأمثولة وقدوة واضحة لا تبحث عنها، بل أعمدة ظاهرة في هيكل الإله، والإيمان المستقيم ليس عظة ودرساً يعلم فقط، بل حياة وسلوك وإستقامة طريق، ليس فيه مهادنة، وليس عرجا بين فرقتين. كنيسة مثمرة غنية بأولادها كل أولادها، لا تخطئ وجودهم، غير طاردة للمختلفين، بل قادرة كل ضم الكل، فمائدة الرب تسع الكل وليس فرقاً

كنيسة ليس فيها عيبة، مستشفى يزورها الإنسان فيبرأ من دائه، مدرسية بل جامعة يتعلم فيها الجميع الكبير قبل الصغير، واحة مريحة لكل عطشان، ومائدة كل جائع، ومسكن من لفظته الدنيا، ملاذ لكل حائر وضائع ومنبوذ في هذا العالم، طاقة ضياء مفتوحة على السماء، عربون مذاقة الملكوت، إنفتاحة على تسبيحات الملائكة، هدب ثوب المسيح الذي إن تمسكنا بها نلنا الجعالة ووصلنا للمسيح النور الحقيقي رأس الكنيسة وأبيها

كلمة «ناموس» تعني: شريعة أو قانون أو نظام.. وقد استخدم القديس بولس الرسول كلمة «الناموس» في رسائله بعدة معانى مختلفة.. وبالذات في الرسالة إلى روميه.. لذلك فإن التمييز بين هذه المعاني هو مفتاح مهم لفهم هذه الرسالة.

+ هو الذي كُتب بواسطة الله على

مثال: «كُل من أخطأ بدون الناموس فبدون الناموس يهلك. وكل من أخطأ في الناموس فبالناموس يدان. أن ليس الذين يسمعون الناموس هم أبرار عند الله، بل الذين يعملون بالناموس هم يبررون».

ويعد الإنسان لمجيء المسيا ولعهد النعمة.. وبوجه عام عندما يتحدث القديس بولس عن الناموس فهو

+ الناموس صالح، ولكن من الصعب حفظه، بسبب عجز الإنسان وفساد طبيعته بالخطية.

+ الناموس هو إعلان من الله، ولكنه في حد ذاته لِيس الغاية أو

أولاً: يكشف الفارق بين الصلاح

ثانياً: يجعل العالم في وضع المسؤولية والمساءلة أمام الله. ثالثاً: يُظهر الخطية.. «أنَ بالناموس معرفة الخطية» (رو٣:

رابعاً: يهذبنا ويقودنا إلى

فعلى الرغم أن الناموس لا يستطيع أن يخلصنا أو يبررنا.

+ هو القانون الطبيعي المكتوب

بواسطة الله في قلب كل إنسان يحيا. مثال: «الأمم الذين ليس عندهم الناموس، متى فعلوا بالطبيعة ما هو في الناموس، فهؤلاء إذ ليس لهم

### خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

تحدث القديس بولس عن ستة

أنواع من الناموس، وهي: ۱ - ناموس موسى:

لوحى الحجّر، وأعطىَ لليهود من خلال موسى.

(رو:۱۲–۱۳).

+ هذا الناموس يكشف برالله غالبا يتحدث عن ناموس موسى.

النهاية التي يريدها الله.

المسيح.. «قد كان الناموس مؤدّبنا إلى المسيح، لكي نتبرر بالإيمان»

يتعارض مع نعمة الله، فهو لا

٢- الناموس الطبيعي:

+ غاية الناموس:

+هوالطبيعةالفاسدةالتيورثناها من آدم، أي الميول والأهواء الرديئة التى دخلت لبشريتنا بالخطية. مثال: «أرى ناموسا آخر في

٥- ناموس الخطية :

ويسبيني إلى ناموس الخطية الكائن في أعضائي» (٢٣:٧)، «ناموس روح الحياة في المسيح يسوع قد أعتقني من ناموس الخطية والموت» + الميول الطبيعية للأكل والتزاوج والتقدير والامتلاك هي ليست خطية، ولكن الانغماس فيها

خطية إذ يجعل شهوات الجسد تسود على الروح. + أحيانا تقهر شهوات الجسد إرادة الإنسان تماما.

+ ناموس الخطية مع ناموس موسى يرفعان من حدة الحرب الروحية داخلنا بين الخطية والبر. + نعمة الله فقط هي التي تجعل

> البر ينتصر في حياتنا. ٦- ناموس الروح:

+ هذا هو ناموس المسيح أي منهج لمسيح وقانونه ونعمته ووصاياه.. + يُدعى أيضا «ناموس الحرية».

- «احملوا بعضكم أثقال بعض، وهكذا تمموا ناموس المسيح» (غــل٢:٦).. أي تشبهوا بطريقة

- «من اطلع على الناموس الكامل

- ناموس الحرية - وثبت، وصار

ليس سامعا ناسيا بل عاملا بالكلمة، فهذا يكون مغبوطا في عمله» (یع۱:۲۵). - «هكذا تكلموا وهكذا افعلوا

كعتيدين أن تحاكموا بناموس

الحرية» (يع٢:١٢). + هذا الناموس أو النظام هو قوة الروح القدس العامل في النفوس التى قبلت الإيمان بالمسيح واعتمدت وصارت هيكلاً لروح الله، من أجل التقديس والنمو والإثمار

إلى أقصى درجة ممكنة. + هنا يكتسب الإنسان بالإيمان بر الله، ويصير هذا البر فعالاً وظاهرا بشكل حقيقي في حياته.

+التآزربينناموسالروحوناموس

الإيمان يهزم ناموس الخطية فينا، ويتمم الناموس الطبيعي والناموس الموسوي أيضا. + أخيراً.. فإن ناموس الروح يوجه

لنا سُلطان الروح على الجسد.

إنساننا الداخلي نحو الله، ويستعيد

هذا المقال مترجم مع تصرُّف وإضافات عن: Orthodox Study Bible, page 1525

كنيسة مثمرة ولود لا تعدم الأبطال أو الابناء، كنيسة شهداء بذلوا الغالي والنفيس حتى تحيا وتنهض وتنتشر إلى اليمين وإلى اليسار موسعة خيمتها فوصلت إلى أقاصي الارض بخطوات مسرعة كجبار في طريقه، مستندة على عريسها، الذي يقودها بروحه ويقوتها بجسده ودمه، السائر

صغارا تقيمهم في الوسط، ولا تتجاهلهم، كما فعل ربنا يسوع يشبوا أبطالا شاربي الايمان عديم

ويرتفع هذا الصرح بشهادات تجسد

امتزج كل هذا بالثقافات المحلية

بقلم: إيبذياكون

ولأنها كنيسة فتية شابة لا تعرف الشيب أو العجز، فإنها تفتح أذرعها للشباب وتوجه طاقاتهم في الخدمة والعمل، تستمع لهم وتعطيهم القيادة بالفكر الواحد في الروح الواحد، وليس برأي الواحد، أو بالتسلط،

حتى كيار أعضائها، تحسيهم حكماء وفهماء تأخذ بحكمتهم وبهجة وثمار. لا يستأثر أحداً فيها

تخدم المجتمع والوطن، لأنها غير

هى أقدم مؤسسات الأرض، غير

كنيسة نشيطة مثمرة ساهرة

## بمناسبة ذكرى إستشهاد القديس سيدهم بشاي

تحيى الكنيسة القبطية الأرثوذكسية برئاسة قداسة البابا تواضروس الثانى بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية، ذكرى استشهاد

القديس سيدهم بشاي بدمياط.

سنة ١٥٦١ للشهداء (١٨٤٤م)، استشهد القديس سيدهم بشاي بدمياط. وُلدَ وتربى بدمياط حتى شبابه المبكر، وفي سنة ١٨٢٠م هاجر إلى الإسكندرية وعمل تاجراً للأخشاب، وكان يأتى إلى دمياط لشراء الأخشاب. اهتم بترميم كنيسة الشهيد مار جرجس

المزاحم بناحية بساط النصارى وكان بتولا تقيا ورئيسا للشمامسة. وبينما كان في طريقه إلى الكنيسة للصلاة بدمياط اعترض طريقه أحد الأشرار لمنعه من الذهاب إلى الكنيسة لكنه لم بلتفت إليه. فهاج وظل يقذفه بالشتائم الرديئة حتى

تجمهر معه بعض الصبية وألصقوا به اتهامات باطلة، فاقتادوه إلى المحكمة التي حكمت عليه أن يترك الإيمان بالمسيح أو يموت، فلما لم يقبل عذبوه وجروه في شوارع المدينة. وتصادف مرور صديقه المُعلم أبانوب إبراهيم الذي حاول إنقاذه، فضربوه هُو أيضا على رأسه بالجريد فمات بعد ذلك. وظلوا يعذبون القديس سيدهم بشاي على مدى خمسة أيام بعذابات رهيبة وهو يحتمل كل ذلك بشكر ويقول «يا يسوع... يا حنونة» يقصد العذراء.



أخيراً استودع روحه الطاهرة بيد الرب، وكانت العذراء مريم حاضرة نياحته ونال إكليل الشهادة. ولما بلغ الأمر للخديوي أمر بالتحقيق في هذه الجريمة، فظهرت

براءة القديس سيدهم بشاي مما نُسبَ إليه فأمر برفع الصلبان في جنازته بعد أن كان رفعها ممنوعا. واشتركت جميع الطوائف المسيحية في المدينة في جنازته، ولبس الكهنة ملابسهم الكهنوتية، وسار الموكب فيُّ حراسة الجُّنود. وبعد إتمام الصلاة دُفن بإكرام جزيل بأرض كنيسة مار جرجس بدمياط. وقد شوهد ليلة دفنه عمود من النور يسطع فوق مقبرته، ومازال جسده كاملا ومحفوظا في مقصورة بكنيسة العذراء

### القمص فلتاؤوس السرياني «نسر البرية، شفيع المستحيلات، بطل المعجزات»

### خاص له ، إرثوذكس نيوز

تحتفل كنيستنا القبطية بأبنائها القديسين الذين انتقلوا خلال شهر مارس وهم :

- ١ قداسة البابا كيرلس السادس (٩ مارس ۱۹۷۱)
- ٢- القمص ميخائيل ابراهيم (٢٦ مارس ۱۹۷۵) ٣- القمص بيشوي كامل (٢١ مارس
- ٤- القمص فلتاؤوس السرياني (١٧ مارس ۲۰۱۰ )
- ٥- قداسة البابا شنودة الثالث (١٧ مارس ۲۰۱۲) ونتناول في هذا المقال أحد هؤلاء

القديسين لنتعرف على مشوار حياته وحصاد سنين عمره (اذكروا نهاية سيرتهم وتمثلوا بهم).

#### سيرة ابونا القمص فلتاؤوس السرياني في ذكرى إنتقال الأب الراهب فلتاؤوس السرياني، نسبة إلى دير العذراء مريم السريان بوادى النطرون

(۱۷ مارس ۲۰۱۰). هو كامل جرجس، من مواليد (أبريل ١٩٢٢)، واجتهد في دراسته، وتميز بالنجاح والتضوق، كما أنهى موقفه من التجنيد، والتحق للعمل بالجيش الانجليزي، وكان يتحدث الإنجليزية بطلاقة، كما كان يتقاضى راتبا كبيرا، فكان يعطى معظمه للفقراء والمساكين، والباقى لأسرته، وكان مشهودا له بالحكمة والافراز، وكان اشتياقه يزداد يوما بعد يوم للرهبنة، ولكنه تعرض بمعطلات أسرية، أمام مشاعر الأب، وإخوته وأسرته، وهذا كان موضع خلاف خاصة مع والده، لكنه كان مفرزا قبل ولادته ومختارا من بطن أمه لهذه الحياة «قبل ما صورتك في البطن عرفتك، وقبل ما

خرجت من الرحم قدستك» (أر:١:٥).

ذهب ليقابل القمص مينا

البراموسى (البابا كيرلس السادس)،

مدفوعا بالنعمة الإلهية، ويحكى له

إشتياقه للرهبنة، فعضده وأرشده

بأنه سيصبح من رجال الله، وبتزكية

من آباء متجمع الدير، قام الانبا ثاؤفيلس رئيس الدير بسيامته في ما أحلى الوجود في حضرة الرب

تكلمنا في المقال السابق عن

الصوم الكبير والصلوات الكثيرة

التي نتمتع بها أثناء هذا الصوم.

وكانت أولى هذه القراءات في يوم

الأحد الموافق ١٠ مارس، اليوم

السابق مباشرة قبل البدء في

هذا الصوم المبارك، كانت قراءة

الإنجيل في قداس ذلك اليوم من

الإصحاح السادس من إنجيل متى

الذي تكلم عن الصدقة والصوم

والصلاة. وفي هذا الإصحاح يعلمنا

البرب عن الصبلاة بقوله تعالى

«متى صليت فأدخل إلى مخدعك

وأغلق بابك وصل إلى أبيك الذي

في الخفاء، فأبوك الذي يرى في

الخفاء يجازيك علانية. ثم يعلمنا

الرب كيف نصلى فأعطانا الصلاة

الربانية التى نرفعها إلى أبينا

لقد أختار أبونا المحبوب القمص

بيشوى عزيز هذه الصلاة الربانية

موضوعا لموعظة هذا اليوم،

وتكلم الرب على لسان أبينا، لينعم

علينا بكثير من الدروس الروحية.

دعونا نتأمل في بعض هذه الدروس

الروحية لنتمتع بما أراده لنا الرب

يسوع في هذا الإنجيل المقدس،

لنستفيد روحيا وتنمو حياتنا

الروحية ونشعر عندما نصلي

تبدأ الصلاة الريانية بان ندعو

الله قائلين «أبانا الذي في السموات

....» نعم الرب يسوع أعطانا البنوة

لله كقول يوحنا الرسول «أن الرب

يسبوع جاء إلى العالم ... إلى

خاصته، وخاصته لم تقبله، أما

الذين قبلوه أعطاهم سلطانا أن

يصيروا أبناء الله، الذين يؤمنون

بإسمه ... الذين من الله ولدوا

....» (يوحنا ١٢:١). نعم نصلي إلى

الله ونحن نشعر أننا أبناء لله، الله

الذي إختارنا وأنعم علينا بالبنوة،

يجب أن نعيش بهذا الأحساس،

نعيش حسب وصايا الرب، نعيش

ونشعر بمحبة الرب لنا وأن نخلص

للرب في محبتنا من كل قلوبنا

ونتذكر قول الرب الذي قال «تحب

الرب إلهك من كل قلبك ومن كل

فكرك ومن كل قدرتك ... وتحب

قربيك كنفسك ... إفعل هذا

فتحیا» (متی۲۲: ۳۵).

بوجودنا في حضرة الرب.

الذي في السماء.

(1/11/13)1). وبدأ حياته الرهبانية، وكله أشواق

من قلب ملتهب نحو الجهاد، والسعى الجاد لحياة القداسة، وإضعا أمامه، مبدأ التجرد والحرارة الروحية، وينال نعمة الكهنوت من الأنبا ثاؤفيلس، الذي رأى فيه أمانته وجهاده الروحى وثباته وخدماته المتباينة بالدير، ثم ترقيته لرتبة القمصية، وكان يتميز بالمحبة والعطاء وروح الشفافية، واتسم بالحزم، والجهاد الروحي منذ صغر سنه، مثالا للشاب العفيف، شاهدا لله في كل تصرفاته وأفعاله، نشيطا ممتلئا حماسا روحيا ملتزما بقانونه الروحى منذ شبابه المبكر، كما اعتاد أن يصوم أصوام الكنيسة بنسك شيديد، وكل قراءاته كانت من الكتاب المقدس، وأقوال وسير القديسين، وعشق الصلاة والتسبيح حبا في مناجاة حبيبه ومخلصه ربنا يسوع المسيح، لقد عاش في جو روحاني، بمبادئ وقيم روحية لا يحيد عنها مما كان لها أثر كبير، حتى جعلت الذين عاصروه قالوا: «لم نر مثل هذا الأب، أنه حقا عملاق بل جبار بأس في جهاده الروحي».

فكان محافظا على ما أعطاه الله من نعم روحية، وكان ينتصر على حروب الشياطين بجهاده ونسكه، المتمثل في سكن متواضع منعزل بالحصن - نوم على الارض مفترشا حصيرة، وبالكاد كان يجد طعامه، بل كانت تأتى عليه أوقات لا يجد فيها سنوى الخبز اليابس. كما كان كثير الحديث عن السواح والقديسين، من معاشرتهم له، وكان يتحدث عنهم بالساعات دون ملل أو كلل، بكل نشاط وقلب ملتهب، لأنه كان يتحدث عن عجائب الله في قديسيه، وهذا ما كان يفرح قلبه، ويفيض على وجهه كل بشاشة وفرح، كما امتاز ببساطته الشديدة مع عمقه الروحي، وقد كرمه الله باجراء العديد من المعجزات والعجائب على يديه الطاهرتين، والذي لا يتسع هذا المقال لسردها، والجميع يشهد بذلك، وكم كان حرصه على أن يرجع كل المجد لله.

### إنتداباته

إنتدبه القديس البابا كيرلس السُّادس، كأول راهب لتعمير دير مارينا، وإعادة الحياة الرهبانية، ثم

بقلم: بوسف بونان

yabdelsayed@aol.com

هذه الأية تقودنا إلى الجزء

الآخر من الصلاة الربانية، إذ أننا

نتضرع إلى الربأن يغفر لنا ذنوبنا،

نعم الرب قادر أن يغفر لنا ذنوبنا، بل

هو قال أنه «لا يشاء موت الخاطىء

مثلما يرجع ويحيا». فان الله يغفر

بعدما علمنا الصلاة الربانية، يقول

«إن غفرتم للناس ذلاتهم، يغفر لكم

أيضا أبوكم السماوي» (متى١٤:٦).

وقال أيضا «كل من يؤمن به، ينال

بإسمه مغفرة الخطايا» (أعمال

نطلب من الرب أن يجعلنا دائما

نصلى بروح المحبة والتسامح

والشعور بوجودنا في حضرة الرب،

ويعيد علينا هذه الأيام المباركة

بالخير والسلام. ولإلهنا المجد

الدائم إلى الأبد آمين.



عاد الى دىر السيريان، تلى ذلك أن إنتدبه الانبا ثاؤفيلس رئيس الدير إلى مقر الدير بالعزباوية بالقاهرة، وخدم هناك ما يقرب من خمس سنوات (۱۹۷۱-۱۹۷۸)، ثم عاد إلى دير السريان، ليعيش في قلايته التي بناها له أبونا انطونيوس السرياني (البابا شنودة الثالث)، عام ١٩٦٢، وهي القلاية التي عاش فيها أبونا القمص فلتاؤوس، وشاهدت جهاداته إلى يوم إنتقاله إلى السماء، وقد تم الاحتفال باليوبيل الذهبى لرهبنته عام ١٩٩٨ بحضور قداسة البابا شنودة الثالث.

إكليل الاسكيم الرهبانية الكبير وقد كللته السماء باستحقاق لبس (الاسكيم الرهباني الكبير) باليد الرسولية لأبينا قداسة البابا شنودة الثالث (١١٧)، كأول راهب اسكيمي في عصرنا الحالي، وذلك في ٢٠٠٣/٣/٢٩، وتم الاحتفال بالعيد رقم ستين على رهبنته، هذا الراهب الذي أطلقوا عليه نسر البرية، وشفيع المستحيلات، وبطل المعجزات، لقد أعطى الله لعبده المشتاق إليه العزة والتكريم، كما كانت له علاقات بمن رحلوا في (نفس شهر مارس) الذي رحل فيها أبونا فلتاؤوس وهما (البابا كيرلس السادس) و (البابا شنودة الثالث).

#### علاقته بالبابا كيرلس السادس :(111):

يحكى أبونا، أنه جاء عليه وقت لم يكن معه أي نقود، واحتاج إلى بعض ضرورات الحياة، فالتحا إلى أبيه البابا كيرلس (وكان ذلك بعد نياحة قداسته)، وطلب منه أن يرسل له ما يدبر له أموره، ويسد عوزه. ويستكمل حديثه: أنه منذ ذلك الحين والمال

إعداد: أ.د/ رسمي عبدالملك رستم رئيس قسم خدمة كبار السن (معهد حكمة السنين) - معهد الرعاية والتربية profrasmy\_r@yahoo.com

يأتيه من حيث لا يدرى ١١ دون انقطاع حتى أنه كان يذهب إلى أقرب قرية بالدير ليصرف كل ما يمتلك، ويعود وليس معه مليما واحدا، لأنه كراهب كان لا يحب أن يستضيف المال في قلايته، وكان الله بأتبه بالمال من حبث لايدرى ١١ بركة البابا كيرلس للخادم الراهب الناسك الامين.

#### علاقته بالبابا شنودة الثالث :(111):

ترهب أبونا قبل رهبنة أبونا انطونيوس السرياني (البابا شنودة)، بخمس سنوات، وكانت بينهما ذكريات جميلة، ويحكي أبونا: أنه عندما حضر الباباً للدير، وذهب ليسلم عليه، فلما رآه سيدنا البايا قال: مافيش حاجة أحسن من كده تلبسها يا أبونا؟ وأوصى البابا بإحضار ملابس كسوة لآباء الدير كله، أما أبونا أخذ الكسوة الجديدة وتركها لأحد الرهبان في الدير، وقال «مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ».

وبعد رحلة الجهاد القاسية مع النفس في سبيل الحياة الأبدية بلا تهاون أو هواده، سمح الله له أن يحمل صليب المرض، فاحتمل كل ما يأتى عليه بشكر، وبلا تذمر، إلى أن إنطلقت روحه الطاهرة، وسط تسابيح السمائيين في فجر الاربعاء الموافق ٢٠١٠/٣/١٧، مع دقات جرس تسبيحة نصف الليل، مصحوبة بتسبيحات أبناء دير السريان، ورحلت روحه في هدوء وسلام، بعد أن قضى أيام غربته على الأرض في تقوي وبساطة ونسك، تاركا أرض الشقاء والتعب مستقرا في أرض اللقاء والراحة في سلام، فبعد أن كملت أيامه

عاد إلى بيته. نسأل الله أن يعيننا كما أعانه لنكمل أيامنا على الأرض بسلام.

### خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

التي نشهدها هذه الأيام بدأت تتردد بعض الأسئلة عن ما الفارق بين أو لماذا يتم هذا الطقس بهذه الكيفية تحديدا؟ أو أن هذا الطقس لم يرد بتفاصيله في الكتاب المقدس فلماذا؟ ومن هنا بدأت الفكرة في أن نبدأ مجموعة من المقالات عن المفاهيم الليتورجية للوقوف على بعض الأمور الهامة للقارئ الكريم.

ولذا عزيزي القارئ أود ايضاح إلى ثلاثة فروع رئيسية:

وإن تشابهت الثلاثة مفاهيم فى سماعهم ولكن اختلفت تماما

#### المفهوم الليتورجي

ثابت غير قابل للتغيير وهي كلامي لا ينزول» (مرر١٣٠: ٣١).. (رؤ۲۲: ۱۸-۱۹).

المفهوم الليتورجي:

هذا المفهوم الليتورجي هو خروف الفصح فهو إيمان ثابت فى ضمير بنى إسرائيل حتى يومنا هذا، قصة خروف الفصح هي قصة محورية في تاريخ شعب

+ نتذكر علم من أعلام، وأب

وخادم، قدوة كبيرة في كنيستنا

القبطية وهو القمص ميخائيل

ابراهیم (۱۸۹۹–۱۹۷۵) أطلق علیه

أبينا البار المتنيح البابا شنودة

+ يمكن أن نقول عنه في

كلمات قليلة أنه رجل صلاة

ومرشد روحى كبير، وكان مثل

معلمه وأبيه الروحى القمص

مينا البراموسى (البابا كيرلس

+ وكان يجد تعزيته معه في

تردده على كنيسة مارمينا مصر

القديمة ... وكان محور خدمة

أبونا ميخائيل ينصب في القداس

+ وما من مشكلة عرضت عليه

كان يتميز أبونا بالبساطة مع

عمق في التفكير ... عاش حياته

كاهنأ زاهدأ تائبأ وممتلئأ رجاء

في المسيح القادر أن يخلصه إلى

التمام. وكانت خدمته في كنيسة

+ كانت كلماته بسيطة للغاية

+ وكان أب إعتراف أبينا البابا

شنوده الثالث... والذي قال عنه

البابا إننا سعداء أننا عشنا في

ولكنها صادرة عن قلب ممتلىء

مارمرقس بشبرا.

من محبة الرب.

إلا وكان القداس عونه في حل

الإلهي وأسرار الكنيسة.

السادس فيما بعد)...

الثالث أنه (مثل في الرعاية).

في وسط الثورة المعلوماتية

بعض المفاهيم الهامة لأن الليتورجية في تطبيقها تنقسم

المضهوم الليتورجي -الممارسات الطقسية - العادات

فى تعريفاتها.

المفهوم الليتورجي هو ثوابت وتترادف مع الإيمان فالإيمان أيضا من الكتاب المقدس الثابت والغير قابل للتغيير «فإنى الحق أقول لكم إلى أن تنزول السماء والأرضى لا يـزول حـرف واحـد أو نقطة واحدة من الناموس حتى يكون الكل» (مته: ١٨). وأيضا «السماء والأرضى تـزولان ولكن وقال القديس يوحنا الرسول في كتابته لسفر الرؤيا آخر أسفار العهد الجديد «إن كان أحد يزيد على هذا يزيد الله عليه الضربات المكتوبة في هذا الكتاب. وإن كان أحد يحذف من أقوال كتاب هذه النبوة يحذف الله نصيبه من سفر الحياة ومن المدينة المقدسة ومن المكتوب في هذا الكتاب»

ولنأخذ مثالا أو أكثر من

وقد يكون المثال الأبرزعن

تعريفات ليتورجية هامة



بقلم: إبيذياكون أنطونيوس رمسيس ميخائيل

الله، فهي نقطة التحول التي عبر بها الشعب من العبودية في أرض مصر إلى الحرية وعبادة الرب في أرض كنعان، أما عن شريعة خروف الفصح ترتبط بأمرين أساسيين هما: «ذبح الخروف و رش دمه» و «أكل الفطير» - وهو الخبز الخالي من الخمير.

وعن هذا المثال تحديدا ننتقل إلى العهد الجديد حيث فصحنا الحقيقى السيد المسيح له المجد فكان خروف الفصح يشترط فيه أن يكون حوليا كاملا لا عيب فيه كما المسيح أيضا كان كاملا عن عمر يناهز الثلاثة وثلاثين عاما (حوليا) الأبرع جمالا من بني البشر (لا عيب فيه)، وفي عبور شعب بنى إسرائيل البحر الأحمر من العبودية في مصر إلى الحرية وعبادة الرب في أرض كنعان تحولنا نحن أيضا من خلال فصحنا الحقيقى السيد المسيح من عبودية إبليس إلى حرية مجد أولاد الله «إذ لم تأخذوا روح العبودية أيضا للخوف، بل أخذتم روح التبني الذي به نصرخ: «يا أبا الآب» (رو ٨:٥١)، وفي رش الدم كان عود الصليب.

وقد أوصى السيد المسيح له المجد «وفيما هم يأكلون أخذ يسوع الخبز وبارك وكسر وأعطى التلاميذ وقال: «خذوا كلوا. هذا هو جسدي». وأخذ الكأس وشكر وأعطاهم قائلا: «اشبربوا منها كلكم، لأن هذا هو دمي الذي للعهد الجديد الذي يسفك من أجل كثيرين لمغفرة الخطايا» (مت٢٦:

هذا عن مثال واحد للمفهوم الليتورجى الفصح والافخارستيا هو إنجيل غير قابل للتغيير أو

أما عن باقى التعريفات فهذا ما سوف نتكلم عنه باستفاضة انشاء الرب وعشنا في الأعداد القادمة.

### اتبعك يا سيد . . ولكن



(لو۹: ۲۰). في إنجيل لوقا البشير أضاف

شخص آخر قال نفس الكلام ولكنه تطبيق الوصية في الحياة.

أموال كثيرة» (لو٢١:١٩).

وإهتماماته وترتيب اولوياته.

فى خلال خدمة السيد المسيح وبشارته في كل مدن اسرائيل، تقابل مع مواقف كثيرة، منهم من كان يجربه باسئلة بها مكر وخبث والهدف الايقاع به من خلال إجابته ولم يفلح أحد، لغفرانه الخطايا، وكان يجيبهم دون أن يسألوه، البعض كان يسال عن أمور ليستفيد فعلا، كما كان البعض يتظاهر بأمور غير الحقيقية ففى قلبه يحمل معنى آخر للكلام، منها هذه الأمثلة: «فتقدم كاتب وقال له: يا معلم، اتبعك اينما تمضى. فقال له يسوع: «للثعالب اوجرة ولطيور السماء اوكار وأما إبن الانسان فليس له أين يسند رأسه». وقال له آخر من تلامیده: «یا سید اِئدن لى أن امضى أولا وادفن أبي، فقال

یدفنون موتاهم» (مت۸:۱۹). تقابل يسوع مع هذه النماذج من الاشخاص، الأول طلب أن يتبعه، لكن الرب يسوع أجابه بانه لیس له إین یسند رأسه، لم يكن الرب يسوع بدون سكن، يقول الكتاب: «ولما سمع يسوع أن يوحنا اسلم انصرف إلى الجليل وترك الناصرة واتى فسكن في كفر ناحوم التي عند البحر في تخوم زبلون ونفتاليم» (مـــت١٢:٤). ولكن الرب يسوع كان يقصد شئ آخر وهو أن كل كائن له مكان ينام فيه ويستريح، أما قلبك ليس فيه مكان لى استريح فيه «يسند رأسه» بمعني آخر ليس قلبك مستقيم حتى اسكن فيه، وكأنه يقول لهذا الكاتب هذه كلمات من الفم فقط وليست من القلب فعلا.

أما الشخص الثاني فكان من لذلك حسم الرب يسبوع هذا

وأيضا من كان يتهمه بالتجديف

لنا ذنوبنا إذا قدمنا توبة حقيقية عما له يسوع: «إتبعني، ودع الموتى أخطأنا به إليه، ولكن قبل ذلك يجب أن نعرف أن الله طلب منا أن نغضر نحن أيضا للمذنبين إلينا، كما نقول في الصلاة الربانية بعد تضرعنا للرب بأن يغفر لنا خطايانا، نقول، كما نغفر نحن أيضا للمذنبين إلينا. لأن هذا المذنب إلينا هو أيضا إبن لله ونطلب من الرب أن يغفر له، ويقوي إيمانه أن لا يذنب إلى أحد آخر، وهذا ما توضحه الآية السابقة «تحب قريبك كنفسك» لأننى كيف أصلى وأطلب من الرب أن يغفر لى خطاياى وأتقدم للتناول من جسد الرب ودمه الاقدسين لمغفرة الخطايا، وأنا لم أغفر أو اسامح من أذنب إليَّ، قبل أن أقدم توبة وأتناول من الأسرار المقدسة، يجب أن أغفر وأسامح من كل قلبي كل من أساء إليّ، بل وأصلى من أجله، إذ يقول الرب أحبوا أعداءكم وصلوا لأجل الذين يسيئون إليكم. ويقول الرب

تلاميذه، لكنه وضع أولا شرط قبل التبعية وهو أن يذهب ويدفن أبيه، فقال له الرب يسموع «دع الموتى يدفنون موتاهم» إذا كنت تريد أن تتبعني فلا يكون لك إهتمام آخر، لأن هذا يعنى إنشغال القلب بأمور أخرى ممن يجعل الفكر غير مستقيم في الخدمة والقلب متعلق بأمور أخرى فلا يكون هناك نجاح لهذا الشخص،



الموقف في إنجيل لوقا بقوله: «دع الموتى يدفنون موتاهم، وأما أنت فاذهب وناد بملكوت الله»

طلب أن يودع الذين في البيت، هنا حسم الرب يسوع الموقف وقال: «ليس أحد يضع يده على المحراث وينظر إلى الوراء» (لو٢٦:٩). كانت هذه أعذار لأشخاص عندهم أولويات في الحياة عن خدمة السيد، إهتمامات في الحياة أولا ثم عشرته بالرب يسوع تأتي في الترتيب الثاني، وهذا ينطبق على أمور أخرى مثل العشور، والوقت المخصص للرب يسبوع، وأيضا

هناك مثل آخر يكشف فيه الحديث عن المحبة التي في القلب، جاء شاب ليعرف ما هي الوصية التي يجب أن يحفظها، فأجابه الرب يسوع أن يحفظ الوصايا العشر، قال أنه حفظها، هنا وضع يسوع يده علي المشكلة «وقال له يسوع إن أردت أن تكون كاملا فاذهب وبع أملاكك وإعط الفقراء فيكون لك كنز في السماء وتعال إتبعني، فلما سمع الشاب الكلمة مضي حزينا لأنه كان ذا

هذه المواقف توضح لنا حالة القلب المرتبط بمحبة أخرى غير محبة الله ، ليست محبة الله كاملة في القلب، ولم يستطيع أن يتخلى عن محبة الغنى فمضى حزين، هذه الأمور هي معطلات لنا في مسيرتنا نحو السماء والحياة الأبدية، لذلك ذكرها لنا الكتاب المقدس لكي نكون على علم بالخطر المحيط بنا في هذا العالم

### من رجال الله القديسين ابونا ميخائيل ابراهيم



جيل أبونا ميخائيل، وكذلك أب إعتراف كثير من الآباء. + إنه شخص من أهل السماء إنتدبته السماء ليعيش بيننا وليقدم للبشريه عينة صالحة... داهمته آلام وتجارب جمه، وكلما كان يشعر أن بيت خيمته الأرضى ينقض كان يتطلع إلى السماء بإشتياق نحو بيته غير المصنوع بيد ... الأبدي واستقبلته السماء وهو شاخص متشوق أن ينطلق

نعم لم يمت من عاش في قلوب محبيه ... لم يمت من كان له أبناء وأحباء كثيرين. + وأبونا ميخائيل شهد له

الكل بروح الأبوة التي كانت فيه، والمحبة التي كان يبذرها اينما ذهب... ويقول دائما هاصلى مهما حصلي ... السماء افضل.

### علم نفسك الألحان القبطية

**Teach yourself Coptic Hymns** Free website: Coptic-alhan.com

Alpha Air Conditioning & Heating Inc. Heating, Refrigeration, Tankless water heater and in door air quality

صلاح رزق الله لجميع احتياجاتكم للتكييف تصليح - صيانة - تركيب 10% OFF any job!

Commercial - Residential Bonded & Insured Lic. # 897650 1-818-395-2879 E-Mail: alphahvac@att.net أين هي عيونكم ؟

تُولِّد الخصومات، وقد تفقد الإنسان سلامه الداخلي وتأججت مشاعر

كراهية بين البعض وظهر أتباع فلان أمام أتباع علان وأطل علينا معيار

وتبارى نفر في هجاء البشر وآخرون في مدحهم. وآخرون في التجارة

بالإيمان والعلوم اللاهوتية الجافة الخالية من روح المسيح المتضع

وديع القلب، يتصيدون أخطاء الناس ناظرين عيناً على ذواتهم وعيناً

على المخلوق لا الخالق، فراح البعض يلهث وراء الغيبيات والمعجزات

وجِق لِلرِب يسوع أن يقول: «جيلُ شريرٌ فاسقٌ يَلْتَمسُ آيةً، وَلا تُعْطَى لَهُ

آيَةُ إِلاَّ آيَةَ يُونَانَ النَّبِيِّ» (مت ٤:١٦) «بينما هُوَذَا أَعْظُمُ منْ يُونَانَ ههُنَا» لـ

ماذا حدث يا شعب المسيح لماذا حولتوا عيونكم عن الخالق. أتذكر

يوما أن صليت قداساً في إحدى الكنائس يوم الأحد وهو يوم عطلة رسمية

وكان عدد الحاضرين قليلاً جداً، على غير العادة. قبل العظة، سأل الأب

الكاهن أحد الشمامسة عن سبب عزوف الناس عن الحضور اليوم. فأجاب

الشماس وقال: «أصل شال القديس فلان موجود عند الأخ فلان، اليوم

فقط، فالشعب ذهب إليه ليتبارك منه». هنا ظهر الحزن الشديد على وجه

الكاهن وقال بتأثر شديد: لا أصدق، هل ترك الشعب المسيح يسوع على

المذبح وذهب وراء شال، أنا حزين وبعد كلمات عتاب أخرجها من صدره

حكى لنا ابونا المستنير المثبتة عيناه على الرب يسوع القمص تادرس

يعقوب أنه يوما زار بيت الكنيسة في أبو تلات ووجد المسؤول عن البيت

يضع صورة كبيرة لمارجرجس وبجواره صورة لأبونا القديس بيشوي

كامل، فسأل الخادم، لماذا لا تضع صورة للمسيح يسوع فوقهما فكان رد

الخادم غريبا جدا استوقف أبونا حين قال له عذرا يا أبي لم يأت على بالي،

بصراحة نسيت. فقال له من فضلك ضع صليبا وصورة للمسيح ثم يعلق

أبونا قائلا، أحيانا أزور بيوتاً أجدهم يضعون صورة كبيرة لقديسين ولا

منذ عدة سنوات ومع الانتشار الكبير لكتب المعجزات، خشى أبونا تادرس

يعقوب أن يسرق البعض مجد المسيح فقرر قراراً جريئاً لا يقدر عليه

سواه وهو أن يمنع بيع كتب المعجزات في كنيسة مارجرجس باسبورتنج

وطلب من القائمين على المكتبة بيع كتب سير القديسين وسير الشهداء والكتب الروحية والآبائية بجانب الكتاب المقدس وتفسيراته، حتى لا ينسى شعب المسيح أن المعجزة الفردية عمل شخصى مادي لغرض معين أما المعجزة العظمى هي فداء المسيح وخلاصه وتقديمه جسده ودمه لنا

مع انتشار ظاهرة المزارات والتماثيل وعرض المتعلقات الشخصية حتى الأحذية والسيارات، بل وأجزاء من شعر المنتقل. حذا أبونا تادرس

يعقوب وكهنة كنيسة مارجرجس حذو الأب متى المسكين الذي رفض

أن يدفن داخل سور الدير الأثري لئلا يقام له مزارا بل ورفض أن يدفن

أسفل المذبح وقال كيف للجسد الفاسد والعظام التي يأكلها الدود أن

كل كهنة كنيسة مارجرجس باسبورتنح بياناً وقعوا عليه بل أكثر من هذا

أصدر بياناً أمهروه بتوقيعهم، بأنهم لا يريدون أن يقام لهم مزارات ولا أن

آبائى وأخوتى الأحباء لنرفع عيوننا ناحية المشرق ولنثبت عيوننا

على يسوع المسيح، رئيس الحياة ومكمله (عب ١٢ : ٢) ليكون له هو وحده

المجد والكرامة ويكون هو محور حياتنا وحديثنا وتسبيحنا ولنحيا معه

كما عاش آبائنا وقديسونا مثبتة عيونهم عليه هو وحده، حتى لا نغرق كما

توضع تحت مذبح الرب المعطى الحياة، أصدر أبونا تأدرس بع

تكتب عنهم كتب بعد إنتقالهم، ليبقى المجد للمسيح وحده.

كاد أن يغرق بطرس حين أنزل عينه عن عين المسيح.

يتذكرون أن يضعوا صورة للمسيح.

على المذبح كل يوم.

بقلم: ماجد سوس

عضو اتحاد الكتاب الأمريكيين

magedsous@gmail.com

لَّنَ يَهُمُه اللَّامِرُ...

خاص له: أرثوذكس نيوز

في خضم ضجيج وسائل

التواصل الاجتماعي والميديا

والذكاء الاصطناعي ووسائل

التكنولوجيا، باتت حياتنا

نحياها في عالم افتراضي مليء

بالخلافات والاختلافات التي

بالصخب والضجيج، مُفعم

الروح وهو المحبة وكأنها ثانوية لا حاجة لهم بها.

### سلسلة الوعي الذاتي...

### فضيلة الترك ... سعادة

على الترك والتخلى تحتاج إلى اتباع

«مبدأ التسليم»؛ التسليم لما هو

موجود، التسليم للواقع والتعامل

معه، التسليم لما اراد به الله ان يكون

موجوداً، التسليم لكُنْ فَيكُون، التسليم

لمشيئة الله، التسليم بالرزق والمكتوب،

التسليم بما فقدته أنه فُقد، التسليم

أن ما حدث قد حدث. ومن هنا تبدأ

رحلة التخلي عن المشاعر المؤلمة

المصاحبة لكل واقع حدث بالفعل،

والبدء في التركيز فقط على ما

تريده، كما تريد تحقيقه، والتخطيط

مبدأ التسليم له كل الأثر الإيجابي

والمفيد لجميع أبعاد الحياة البشرية:

الصحة البدنية، والإبداع، والنجاح

المالي، والشفاء العاطفي، والوفاء

المهني، والعلاقات، والجنس والنمو

التحرر من الاستياء والألم والفقد

والرفض يمكن أن يتبع قرار «التخلي»

وباتباع «مبدأ التسليم». إنه من المفيد

لنا أن نواجه مشاعرنا ونتعامل معها

ونحررها، وفي نفس الوقت نواجه

التحديات التي تظهر في رحلة الحياة

لكي نستمر في النمو وتحقيق ما

«التخلى هو أحد أكثر الأدوات فعالية

أن التخلى والتسليم يشكلان نمط

فكري يساعد على التخلص من الأعباء

العاطفية، والحفاظ على السلام

الداخلي، وإحتضان حياة مليئة بالإنجاز،

دكتور ديفيد هوكينز.

للوصول إلى الأهداف الروحية».

له وتنفيذ ما تخطط له.

الهدف من الصوم هو التدريب على الترك والتخلي.. حتى نستطيع أن نتخلى عن ما يؤلمنا ونتمكن من التغير إلى صورة أفضل وأسعد وأنقى. «عندما تتخلى .. سوف تتحلى .. ومن ثم تتجلى..».

ومقصود بالترك هو التخلى عن التعلق بشيء أو شخص أو عادة أو مكان أو شعور ما؛ التعلق هو الاعتقاد أن هذا الشيء أو الشخص هو وحده فقط قادر على مساعدتك لتحقيق ما تتمنى، أو إسعادك أو دعمك. وهذا إعتقاد خاطئ، لأنك لا ترى الحقيقة في وجود العديد من الفرص والإمكانيات والمصادر المتاحة والمتوفرة في الحياة.

> عندما تكون رغباتك وخيالك متعارضين فإن خيالك يكسب دون خلاف .. ما معنى هذا الكلام؟

> هذا هو قانون الجهد العكسى الذي طرحه الدكتور جوزيف ميرفى في كتابه «قوة العقل الباطن». وتطبيقا لهذا القانون أنه جميعنا نملك الرغبة للنجاح، ولكن لا ننجح.. لماذا؟ لأن صورة الفشل مسيطرة على خيالنا. فنحن نعلق خيالنا بالفشل الذى نخاف منه، ونفقد القدرة على التركيز على الطريق للنجاح بشكل غير واعي. هناك قاعدة تقول: «لا تحاول أن

> تجبر العقل الباطن على قبول فكرة بممارسة قوة الإرادة، فسوف تحصل على عكس ما كنت تريد». كما قال العالم الكبير كارل يونج «كل ما تقاومه "Whatever you resist ستمر» persists." Carl Jung

> لكى تحقق نجاحاً في مجال ما لابد أن تتوافق رغباتك مع أحلامك، لكي يعمل عقلك بكفاءة تحتاج إلى مزيد من الاسترخاء والبعد عن العصبية والضغط على العقل. فعليك أن تتخيل ما تريده بلا خوف، درب عقلك الباطن أو اللاواعي دوماً على النجاح واجعله يعمل معك لا ضدك. وبهذا تستطيع أن تحقق المعجزات في عالم يعترف بالمفروضات.

> أى أنه كلما تعلقت بشيء كلما صعب عليك الحصول عليه هذا يشكل حاجز يقلل من الشعور بالسعادة والحب والفرح والنجاح والصحة والتنوير. ولكي تتخلى عن التعلق وتتدرب

الأم مدرسة فاتحة ابوابها طوال

العام هي عنوان ورمز للتضحية

وإنسانياً) فلا نستطيع أن نعطيها

حقها... لانها المدرسة الأولى بكل

معنى الكلمة. فكل نجاح وإنجاز وإبداع

يحققه شخص ما في حياته يرجع

الفضل إلى الأم لأنها هي التي تنير

السبل لأبنائها وترشدهم وتوجههم

للطريق الصحيح وتوصلهم لشط

الأمان وتعلمهم كيف يخوضون معترك

الحياة بعزيمة وإصرار وينتهجون

المسار والمسلك المكلل والمترع بالمحبة

والأمل والتفاؤل والسلام والمضمخ

بأريج الفرح والسعادة والهناء. ولم

يخطىء نابليون بونابارت عندما قال:

ويساعد على التحرر من القيود وإطلاق العنان لإمكاناتك الحقيقية، وخلق نسخة أفضل من نفسك تتميز بالصلابة والمرونة النفسية، شخصية قادرة على النمو والتحقق.

وإليك بعض الأفكار العملية لمساعدتك على التدريب على التخلى والترك من خلال مبدأ التسليم:

• تخلى عن رفض الأفكار ومحاربة المشاعر الغير مريحة، اقبل مشاعرك وتعامل معها.. قم بإدارة افكارك من خلال تغيير المعتقدات الغير ممكنة.

• التخلى عن الشعور بالاحتياج مثل الاحتياج للسيطرة.. الاحتياج للحرية.. الاحتياج للأمن .. الاحتياج العاطفي .. الاحتياج المادي .. وغيرها من مشاعر الاحتياج المؤلمة. الشعور بالاحتياج يضعف النفس

ويكسرها، تخلى عن الشعور بالاحتياج بالتركيز على مصادر الاشباع للاحتياجات بدلا من السقوط في معاناة الاحتياج.

• التخلي عن انتظار النتائج .. فقط اسعى ولا تحاسب نفسك على النتائج.. لأنها بيد الله.

• التخلى عن معتقدات مقيدة وغير مفيدة لك.. تجدد وتغير وتعلم مهارات جديدة ممكنة تساعدك على

من أجل حياة أفضل وأكثر سعادة، مارس التخلى والترك وتحلى بمبدأ التسليم، وسيساعدك هذا النمط الفكري على التخلص من صدمات الماضى، والمعتقدات السلبية، والقيود المفروضة على الذات.

هذا النمط الفكري المرن سيساعدك على النمو الشخصى، وتستمتع بإحساس جديد وتشعر بالحرية والفرح والأصالة، ولكي تتعافى من الإدمان لاي شيء لا ترغبه او عادة غير مفيدة، ويساعدك على تعزيز علاقاتك الشخصية والتفكير الإيجابي وتتمكن من تحقيق النجاح في حياتك المهنية والعملية.

حينها ستكتشف أن التخلى عن



الأمر أسهل من فعله؛ وتستطيع

صغائر، .. ركز في الحكمتين.

«سلسلة الوعي الذاتي».



Life and family Coach

تحرير نفسك من عبء التمسك بما يؤذيك، لكى تتحرر من تلك العلاقة السيئة التي تطاردك، أو تتحرر من الصورة الذهنية التي كانت لديك عن حياتك أو عن نفسك والتي تبدو مختلفة عن الواقع، أو تتحرر من التوقعات المجتمعية، أو تتحرر من طفولة مؤلمة يصعب تذكرها. بشكل عام، مع التخلي والتسليم هناك تحرر من الاستياء والألم الذي يأتي مع

تغيّروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم، لتختبروا إرادة الله الصالحة المرضية

الخوف عائق في طريق النجاح .. سوف تجتذب ما تخاف منه .. انظر الى هدفك وركز فكرك وعقلك عليه بكل حب وأمل وثقة بنفسك وثقة في خالق الكون.. بكل تسليم .. لا تخف لان الله معك.

الكامل .. فإن قوة التخلى تفوق قوة

«تخلی .. تحلی .. تتجلی»

دمتم في أحسن حال .. سعداء دائما شيء جميل .



الكاملة (رومية ٢:١٢).



تخلى عن التركيز على كلام الآخرين وارائهم وأحكامهم وإنتقاداتهم.. أي كلام يكسرك لا يخصك بل يخص صاحبه.. إنه فقط رأيه أو تحريته.. أنت لك تكليفاتك وخبرات وبصمتك

والى اللقاء في حلقة جديدة من



تخلى عن الخوف من الفشل ..

مقياس النجاح هو السعادة .. وطاقة السعادة تأتى من الرضا والقبول

وتذكر الحكمة الأولى التي تقول «لا تهتم بصغائر الأمور». أما الحكمة الثانية فتقول «أن كل أمور الدنيا

عاقدين النية الصافية لنفع انفسنا ومجتمعنا .. نيتنا أن نخرج للكون كل

كبيراً ومخترعاً فيما بعد وقام بانجازات رائعة وخالدة في مجال العلوم والإكتشافات، هذا العالم هو توماس اديسون مكتشف الكهرباء مخترع المصباح الذي ينير عتمة ليالينا. ويرجع الفضل إلى كل ما وصل إليه هذا العالم إلى أمه العصامية العظيمة والرائعة التي عملت على تربيته وتعليمه وتثقيفة وسهرت الليالي من أجله حتى وصل إلى ما وصل إليه من

ابراهيم) الذي قال في الأم:

نفسه وينفع المجتمع.

الذى وصمه التفكير المدرسي بالبلادة والتخلف سجل ١٠٩٣ براءة اختراع.

أدركت أم هذا العبقري الصغير أن تقييم المدرسة لابنها لم يجانبه الصواب ويفتقر للمنطق، فأصرت على أن تثبت للمدرسة أن ابنها ليس غبيا ولا متخلفا أو بليدا لكنه مغامر ولديه نشاط عقلى لا تستوعبه مناهج

فاحتضنت الأم طفلها وكرست كل طاقاتها وجهدها ووقتها له وعملت على تعليمه وتثقيفه بنفسها، فأنهى دراسته للمرحلة الأبتدائية والثانوية والحامعية بعد ذلك بامتياز بفضل ذكائه المميز وقدراته العقلية والذهنية الخارقة واستبعابه الذي لا بتخبله العقل البشري.. هذه الموهبة والميزة التي وهبها له الخالق. وأصبح عالماً

والتخلف، حيث كان يُنظر لتفكيره ونشاطه العقلى على أنه اضطراب وجنون لأنه كان كثير الأسئلة في غير مناهج الدراسة، فقد كان يسأل عن ما حوله من امور الطبيعة، وكان مدرسوه يعتقدون أنه قاصر على الفهم، ولم يدركوا أن الأسئلة دليل على يقظة العقل ونشاط الفكر، فالطفل المتخلف

فكانت الأم التي هزت السرير لابنها

إعداد: فيفي بلامون

مكانة ومنزلة عالية وسامية.

ولقد صدق شاعر النيل (حافظ «الأم مدرسة إذا أعددتها أعددت شعباً طيب الأعراق».

الأم الحكيمة قادرة أن تخرج جيل سوي، متعلم مثقف ناجح في حياته الدراسية والعملية والأسرية ينفع

### «الأم التي تهز السرير بيدها اليمني ستهز العالم بيدها اليسري».

وإلعطاء والفداء ... تسهر الليالي وهنالك الكثير من الأمثلة وتُكرِّس كُلُّ وقتها لأجل بيتها وأسرتها والنماذج الرائعة لرجال عظام أفذاذ وعلماء جهابدة في شتى المجالات والعناية باطفالها وتريبتهم حتى يكبروا ويستطيعوا الاعتماد على العلمية والثقافية والسياسية والأدبية أنفسهم ويتابعوا مشوارَ الحياة. ولكن والفنية هزوا العالم بالفعل وقدموا الأم تبقى بفكرها وقلبها وروحها الإنجازات الرائدة والمذهلة للإنسانية ووجدانها وكل طاقاتها مع أولادها والبشرية جمعاء. ويرجع الفضل كله كل الوقت.. حتى بعد أن يكبر أولادها في هذا المضمار إلى أمهاتهم الفاضلات ويتزوجوا ويصبح لديهم أولاد وأحفاد اللواتي مهدن السبل والمجالات أمامهم وفرشن الدروب والطرقات بالورود وبالدعاء والصلوات ليصلوا إلى ما ومهما تحدثنا عن الأم وميزاتها وصلوا إليه من مراتب سامية. ودورها العظيم (أسرياً واجتماعياً

وهو صغير هي التي جعلت منه رجلا بكل معنى الكلمة فريته منذ الصغر وعلمته وثقفته وقد هز العالم عندما كبر بما قدمه من إنجازات عظيمة وأعمال خالدة . ومن هذه الأمثلة:

هنالك عالم كبير ومخترع مشهور وعندما كان هذا العالم طفلا في المدرسة الإبتدائية كان يتمتع ويتحلى بذكاء خارق يفوق الطبيعة البشرية

ولكن طرق التفكير وطريقة التعليم أنذاك حكمت على الطفل بالبلادة

### تعرف علي السكان الاصليين في استراليا

أنهم أناس سمر الوجوه بملامح عريضة سكنوا بلادهم استراليا قبل ان يأتى اليها سكانها البيض بنحو مائتي عام. واشتكى السكان الاصليون ويطلق عليهم إسم «الابوريجينال» من معاملة القادمين البيض لهم، وظل التعامل بين الجانبين يشوبه العداء والرغبة في الانتقام من جانب السكان الاصليين. إلى أن أعلنت الامم المتحدة أن عام ١٩٩٧ هو عام المصالحة بين كل الأطراف المتنازعه في العالم.

وعلى الرغم من أن العام قد مضى دون مصالحات كبيرة في مناطق متعددة تسودها الاضطرابات والعداوات والخصام، فإن عدة مئات من الابوريجينال تجمعوا في الميدان الرئيسي بملبورن واعلنوا صفحهم وغفرانهم للمسيئين إليهم من البيض هناك. بل وقرروا السعى لكسر الجمود

مع زعماء البيض. . ادرك زعماء السكان الاصليين في استراليا أن المصالحة هي خير من الانتقام من المسيئين بل أن الطرف الذي أسيئ في حقه يصبح صاحب اليد الاعلى عندما يتجه هو نحو المسيئ ويعلن له المصالحة، وبدء صفحة جديدة من العلاقات الطيبة بدلا من

ويغفر ويترفع عن الانتقام. عزيزي القاريء كم مرة أسىء اليك؟ هل أنت مستعد لتكون الأقوى؟

إذا كانت إجابتك نعم فأنت قوي وتمتاز بالرقي.



والمسكن . ولتحقيق مطالب الانسان كان عليه تحت تأثير الحياة الاجتماعية ان

طريقه اشباعه لتكون لائقه. وهنا تلعب التربية والتعليم فاذا كان الطرف الآخر ايجابيا في والتنشئه الدينيه السليمه دورا كبيرا تقبل المصالحة تحققت المصالحة فى تعديل المظاهر الخارجيه للسلوك والأقوى والأرقي هو الذي يصفح لان هذه المظاهر الفطريه تؤدي الى الأصطدام بالعالم الخارجي بما فيه

هل ترفض أن تنتقم من المسيء

#### في التفوق والمنافسة والميل لاقامة يولد كل انسان مزودا ببعض الدوافع علاقات بالاخرين او للعزله ،الخضوع الاوليه او الفطريه حتى يحافظ على او حب السيطرة مما يدفعك الى اتخاذ بقائه وحياته ونوعه وهذه الدوافع سلوك معين او تصرف ما. عبارة عن استعدادات ومقدرات مثل فما هو التصرف او السلوك؟ الماكل والمشرب والجنس والملبس

من نظم وتقاليد وروحيات ومثل عليا.

متحضر ان يتعلم استعمال ادوات

المائده في تناول الطعام وان يتعلم

طريق العمل والكسب المشروع بدلا

من طريق السلب والنهب . كما يتعلم

بالأضافة للدوافع الاوليه او

فمثلا علي الانسان في مجتمع

هو نتاج العلاقات الديناميكية (اي الاليه) النّاتجة عن تفاعلك الشخصي وما به من ميولك وحاجاتك ونزعاتك وحوافزك واتجاهاتك مع امكانات يهذب من الطريقة التي يعبر بها عن هذه الدوافع الاوليه اي ان يعدل من البيئه حولك والتي تؤثربدورها في سلوكك الخاص بك.

تصرفاتك تظهر رغباتك

وعموما فان خصائص السلوك الانساني هي انه مسبب مدفوع وموجه نحو تحقيق هدف معين . وعلى ذلك فهناك صلة بين الدافع واشباع الرغبات والحاجات. فالدوافع هي التي تدفع الشخص الى سلوك معين أو القيام بتصرف بعينه . ويقوم الشخص بالتعبير عن هذا السلوك بنشاط ما او اداء عمل معين الامر الذي يؤدي الى اشباع رغباته او بعضها وحاجاته او

بتصرفاتك الملتزمة المتحضره تنجح في حياتك عندما تحرص علي ان تضع اطارات لدوافعك وتصرفاتك بحيث تتصف بالنقاء والفضيله احرص على ان تكون ناجحا ولامعا

ومحترما ومحبوبا دون ان تحاول التقليل من شأن اي انسان او ان يكون ذلك على اكتاف الاخرين.

من حقك ان تعيش بكرامة وان تحقق ذاتك طالما ان دوافعك نبيله.

### آحاد الصيام الكبير

أحد الرفاع (مت ٦: ١-١٨): يتم التركيز فيه على أركان العبادة المقبولة مثل الصدقة (العطاء)، والصلاة، والصوم

أحد الكنوز (مت ٦: ١٩-٣٣): الموضوع يدور حول ترك العالميات والتركيز

على ملكوت الله والعطاء والرأفة بالفقراء. أحد التجربة والنصرة (مت ٤: ١-١١): يُظهر السيد المسيح كيفية مواجهته لتجارب إبليس وكيف يمكننا أن ننتصر في مواجهة التحديات بمساعدة الله. أحد الابن الضال (لو ١٥: ١١-٣١): يقدم قصة الابن الضال كنموذج للتوبة

والعودة إلى الله، مع التأكيد على فرح الله بكل من يتوب. الأحد الرابع، أحد السامرية أو أحد النصف: يُركز على التوبة والرغبة في الارتواء من الإنجيل والاستمرار في الإيمان. الأحد الخّامس: أحد المخلع: يُظْهر قوة الإنجيل في تحويل وتجديد

الأحد السادس: أحد التناصير – احد الاستناره: يُعتبر رمزًا للاستنارة الروحية من خلال المعمودية. الأحد السابع: أحد الشعانين : يُدرج ضمن أسبوع الآلام ويتناول أحداث الأسبوع الكبير الذي يسبق عيد الفصح.





FREE Exam & X-ray For New Patients 14150 Culver Drive, # 205, Irvine, CA 92604

علم نفسك الألحان القبطية

949 - 559 - 6565

**Teach yourself Coptic Hymns** Free website: Coptic-alhan.com والتى لم تكن الحكومة المصرية

تعضدها إذ ان الرئيس السادات

كان قد زار الرئيس كارتر قبل ذلك

بشهر واحد في بداية مبادرة السلام

مع إسرائيل إذ أن زيارة البابا تعطيه

أهمية سياسية تشابه أهمية السادات.

لكن عن طريق القمص أنطونيوس

حنين إستطاعت السيدة أمال منصور

التي تسكن عائلتها في بالتيمور

والتي كان لها نشاط في الحزب

الديمقراطى تدبير هذه المقابلة

وحتى لا تظهر بأنها زيارة دينية دعى

قداسة البابا السفير المصري أشرف

غربال لمصاحبته تعبيرا عن الوحدة

ومنها سافر لكندا وقوبل أيضا

بالهتافات والألحان وتواجد السفير

المصري في كندا وهناك أيضا زار

الكثير من رؤساء الأديان الأخرى

ورجال السياسة في كندا. وبعد

زيارة تورنتو سافر إلى ديترويت ثم

كليفلاند وشيكاجو وفي كل منها

بالأضافة إلى الصلاة في الكنائس كان

يلقى محاضرات في الجامعات وأيضا

يتقابل مع قيادات الجهات الإسلامية

وحدث نفس الشبئ في سان

فرانسيسكو ثم إنتقل للوس أنجلوس

يوم ١٣ مايو وبالإضافة للصلاة

والتعميد ورسامة الشمامسة رسم

الشماس عاطف اسحق راهبا بإسم

يرتكب بعض الناس أخطاء فادحة حينما يظنون أن ممارسة

الدين شيء ممل وأنهم يحضرون

القداس بالكنيسة وهذا هو كل

ما يجب أن يفعلوه - عزيزي

القاريء إن ممارسة الدين شيء

شيق جدا وله تأثير ايجابي

جميل على شخصيتك وروحك

ومشوار حياتك .. هناك الكثير

من الأنشطة الدينية الممتعة

يمكنك القيام بها مع نفسك أو مع

. أسرتك - فالأنشطة الروحية هي

تلك التي تهتم بتطوير الجانب

الروحي للإنسان، وتساعد على

تعزيز الوعى، السلام الداخلى،

والتواصل مع الذات والكون بشكل

عميق. هذه الأنشطة تساعد

الأشخاص على الشعور بالراحة

والهدوء وتعزيز النمو الشخصى

إليك بعض الأنشطة الروحية

هو تقنية قديمة تستخدم

لتحقيق التوازن الروحي والعقلي

والجسدي. يمكن أن يساعد

التأمل في تقليل التوتر والقلق

وتعزيز الوعى والسلام الداخلي.

هي ممارسة تحمع بين التمارين

البدنية والتنفس والتأمل لتحقيق

التوازن والهدوء الداخلي وتعزيز

هي الاتصال بالله أو القوى

قراءة الكتب والمقالات التي

تهتم بالتطور الروحي، الفلسفة،

الروحية من خلال التفكير

الصلاة (Prayer):

والدعاء والتواصل الروحي.

القراءة الروحية:

اليوجا (Yoga):

تأمل (Meditation):

والروحي.

المشهورة:

في المدن المختلفة.

### ذكريات وإنطباعات (٣٠)

### أعوام فاصلة في تاريخ الكنيسة القبطية الحديث ١٩٧٧

وارتفعت الأصوات بتطبيق الشريعة

الإسلامية على نواحي عديدة في

مصر. وهو الأمر الذي أثار أقباط

مصبر وأقباط الخارج ضبد تغيير

المادة الثانية من الدستور بحيث

تكون الشريعة المصدر الرئيسي

للتشريع وقانون الردة.

### خاص له: «أرثوذكس نيون»

#### مقدمة:

كان عام ١٩٧٧ هاما بالنسبة لأمور كثيرة للكنيسة القبطية حول العالم وأيضا بالنسية للسياسة المصرية وزيادة الصدام بين الرئيس أنور السادات وقداسة البابا شنودة الثالث.

#### تدهور الإقتصاد المصري:

زاد جدا عدد السكان ومصاريف الجيش وعدم التصنيع الكافي وأصبحت مصر مستوردة لكثير من الإحتياجات الأساسية بدلا من كونها مصدرة له. وإشترط البنك الدولى قبل إعطاء معونة لمصر بأن تخفض سعر الجنيه والغاء الدعم الحكومي للسلع الضرورية مثل الخبز والسكر والوقود . وعليه إرتضعت جدا الأسعار وفي ١٨ يناير قام عشرات الألوف من الناس بمظاهرات في أنحاء مصر وأحرقوا أتوبيسات ومات أكثر من ١٦٠ شخص، وهنا ألغى الرئيس السادات توصيات البنك الدولي.

#### محاولة أسلمت مصر:

زادت قوة الإخوان المسلمين بعد أن أخرجهم الرئيس السادات

من السجون والذين وضعهم فيها الخيرية وحضره رئيس الوزراء الرئيس عبد الناصر بعد أن حاولوا لمدة ٤ ساعات حيث ناقشوا العديد إغتياله عام ١٩٥٤. وزاد أيضا تأثير من الأمور بروح المحبة والتفاهم السعودية وغيرها على المصريين وقيل في الصحف أن الجميع خرجوا

#### الوطن الواحد». زيارة البابا لأمريكا الشمالية:

راضيين. وفي اليوم التالي أرسل

قداسة البابا برقية للرئيس يقول

فيها «شكرا على رعايتكم لكل أبناء

عندما جلس قداسة البابا شنودة وفي شهر أغسطس ١٩٧٧ حدثت الثالث على عرش مارمرقس كان إجتماعات مكثفة للمجمع المقدس للأقباط ١٢ كنيسة في الولايات والمجالس الملية وغيرها ضد المتحدة و ٤ كنائس في كندا ودعا هذه المشروعات وأعلنت الكنيسة كهنة المهجر قداسته لزيارتهم في صوما إنقطاعيا لمدة ه أيام من عام ١٩٧٦ وهو الأمر الذي تم في ه - ۹ سبتمبر وفي يوم ۲۱ سبتمبر أبريل ومايو ١٩٧٧ وهي أول زيارة ١٩٧٧ إجتمع الرئيس السادات مع للبابا القبطى لأمريكا.



قداسة البابا شنودة الثالث في لقاء مع عمدة لوس أنجلوس توم برادلي في مكتبه، يتوسطهما القمص أنطونيوس حنين الذي كان مسئولاً عن تنظيم رحلة البابا في كاليفورنيا يوم ١٧ مايو ١٩٧٧.

#### بقلم: دكتور/ إلهامي خليل efkhalil@hotmail.com

وصل البابا لنيويورك في ١٤ أبريل ١٩٧٧ وأستقبل استقبالا حافلا سواء من رجال السلك الدبلوماسي المصرى أو الشمامسة في المطار ثم استقل ليموزين يتقدمه موتسيكلات بوليس نيويورك. وفي الأيام التالية تلاقى معرؤساء الكنائس الأرثوذكسية في أمريكا والكاردينال الكاثوليكي ومجلس الكنائس العالمي والسكرتير العام لهيئة الأمم المتحدة. وكذلك الكونجرس الأمريكي. لكن أهم زيارة كانت للرئيس الأمريكي جيمي كارتر

### - VV/V/10 - 1/V/VV -الاعدام عقوبة المرتدعنالاسلام

احال آمس مجلس الدولة الى ورارة المدل المشروع الخاص باقامة خد الردة نمهدا لاجالت الى مجلس الوزراد ، وبالمالى الى مجلس الشسعب ، وواخق المجلس على المشروع الخاص بعد السرض مرجلتك المستثنأر فليمصد عليوتيل مجلس الدولة وقال أن مشروع قائونًا اقابة هد المردة ينص على أن يسكونً مرعا كل بالغ عمره ١٨ مستة مسلم أو سلبة رجع عبدا عن دبن الاسلام وبعاتب بالاعدام ، ويشترط لمقاب المرند ان بستناب لدة ٢٠ يوما ورمر على ردته ويحظر على المهم بالردة المسرف في المواله أو الدارتها وتعين المحكمة المختصة لميا على المواله بناه على طلب الدياية

بيشوى الأنطوني وفي ١٥ مايو أقيم له حفل إستقبال ضخم في فندق أمباسادور وحضره كبار رجال الدين والسياسيين وعلى رأسهم توم برادلي عمدة لوس أنجلوس . ثم سافر لهيوستن في ١٩ مايو وعاد إلى مصر مساء ٢٢

وكان لهذه الرحلة نتائج بعيدة المدى منها إنضتاح الكنيسة القبطية على العالم الغربي وصلى فى اله ١٥ كنيسة القائمة عندئذ ووضع حجر الأساس في كنائس لبلاد عديدة.

#### الرئيس والباباء

شعر الرئيس أنور السادات بقوة قداسة البابا شنودة وإنجازاته في أمريكا وأنه أستقبل مثل رؤساء الدول وأيضا بنجاحه في معارضته الشديدة لتغيير الدستور ولا سيما قوانين الردة والأحوال الشخصية والتعليم وغيره التي كانت على وشك التقنين من مجلس الشعب والتى كانت ستعيد الأقباط إلى قرون سابقة بكونهم أهل الذمة ومواطنين من الدرجة الثانية.

ولماكان الرئيس السادات على وشك المناقشات مع إسرائيل مع وساطة أمريكا برجوع الأراضى التى استحوذت عليها إسرائيل في حرب ١٩٦٧ مثل سيناء رأي أن يؤجل محاولاته لأسلمة مصرحتى تنتهى مفاوضاته بالنجاح. وبهذا رضى على مضض إرجاء هذه المشاريع لوقت لاحق حتى يظهر للعالم كرئيس عادل لكل المصريين مسلمين ومسيحيين. وتصبحوا على خير.

### الذين بالإيمان قهروا ممالك (٣٠)

## المجامع المسكونية المسيحية

### خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

### ٢- مجمع نيقية المسكوني

هوالمجمع المسكوني الأول، وكان الداعي لانعقاده انتشار بدعة آريوس الهرطوقي، وإضطراب الكنيسة وإنزعاج المؤمنين بسببها. ولذلك كتب البابا الكسندروس إلى الملك قسطنطين الكبير يطلب منه عقد مجمع مسكوني للبت في هذه البدعة والنظر في مسائل أخرى مختلف عليها.

وكان قد ذهب الأنبا اوسيوس استقف قرطبه إلى الملك قسطنطين وطلب منه نفس هذا الطلب بعقد مجمع مسكوني فأرتضى قسطنطين وأرسل منشورا لجميع الأساقضة في المملكة ليستدعيهم في مدينة نيقية التي تقع في ولاية بيثينية، وقد استجاب حالا لهذه الدعوة ٣١٨ أسقفا من كل أقاليم العالم المسيحي. ماعدا القليل والأكثرون منهم قد آمنوا بألوهية ربنا يسوع المسيح. ونال الكثير منهم عذابات كثيرة في زمن إضطهادات الوثنيين.

وكان من أعظم الحضور شأنا البابا الكسندروس بطريرك الكرازه المرقسية وكان هو المدعى ضد آريوس وبدعته

وكان مع البابا تلميذه الشماس أثناسيوس رئيس شمامسة وكان سكرتير البابا الخاص ولم يكن قد تجاوز من العمر ٢٥ سنة وكان وجهه كالملائكة كقول القديس غريغوريوس النزينزي.

وكان من الحاضرين الأنبا بوتامون أسقف هرقليه بأعلى النيل والقديس بفنوتيوس أسقف طيبه العليا. وكان قد عذبا في زمن الاضطهاد وقلعت عيناهما.

ويليهم في الأهميه الأسقف اسطاسيوس أسقف أنطاكية ويوسساب أستقف قيصرية ومكاريوس أستقف أورشليم. وبولس أسقف قيصرية الجديدة ويعقوب أسقف نصيبين وعطا الله

وحضر غيرهم من أرمينية وبالاد الفرس وايضا من بعض الساكنين عبر نهر الدانوب. ومن أسيا الصغرى حضر الأسقف يوساب من نيكوميديا. والأسقف مارسليوس أكبر معارضي آريوس الدي كان ينوب عن الشماس

اثناسيوس في مجادلة آريوس إذا غاب وحضر من جزيرة قبرص الأسقف أسبريدون، وغير هؤلاء كثيرين.

وقد حضر آريوسي وأتباعه وهم أوسابيوس أسقف نيكوميديا. وثاوعنس مطران نيقيه ومارس أسقف خلكيدون ومعهم عشرة فلاسفه وخلاف هؤلاء كان المجمع مكتظا بعدد كبير من الذين أتوا غيرة على لاهوت ربنا يسوع المسيح.

اجتمع المجمع سنه ٣٢٥م وهناك اعتقاد أن جلسات المجمع بدأت في ٢٠ مايو ومن المعلوم أن أوسيوس أسقف قرطبة اعتبر رئيسا للمجمع. إلا أن الجميع سلموا للبابا الكسندروس بطريرك الكرسى المرقسي أن يتقدمهم في كل عمل.

ثم قام الملك قسطنطين وألقى خطابا باللغه اللاتبنية، حض فيه على الاتحاد وفض المشاكل بالحكمة. ومعروف أن جلسات المجمع بدأت في ٢٠ مايو حيث بدات المناقشات حتى ١٤ يونيو وهو اليوم الذي وضع فيه قانون الإيمان. وقد أختتم المجمع جلساته وأعماله يوم ٢٥ اغسطس

وكان من أهم الحاضرين في ذلك المجمع وقبلة أنظار الجميع الشماس أثناسيوس الذي كان يتولى الدفاع ضد آريوس وأتباعه نظرا لما أظهره من البراعة فور إنعقاد جلسات المجمع، كانت هناك مجادلات عديدة بينه وبين الاريوسيين وكان يناظرهم في كل مادة من المواد ويكشف مغالطتهم ويعرضها على المجمع للنظر فيها.

لقد اعجب به الجميع ولاسيما الملك وصار الكل يقصدونه للسلام عليه والتكلم معه.

تولى الشماس أثناسيوس الدفاع عن لاهوت السيد المسيح ضد آريوس الهرطوقي وقد أظهر براعته في إفحام الآريوسيين وعندما لم يجدوا حجة ضدأثناسيوس إعترضوا على وجوده كشماس في وسطهم إلا أن الملك لم يسمع لهم وأمر على وجوده لعلمه وقوة حكمته في الرد على آريوس.

### الجلسة الأولى

الجدال والغضب لأن الملك قد أعطى الحرية لكل من يتكلم فانفضت الجلسة الأولى بدون جدوى. وفي اليوم التالى تقدموا للمناقشة فوقف آريوس وشرح بدعته وقال: «إن الإبن ليس مساويا للآب في الأزلية وليس من جوهره، وأن الآب كان في الأصل وحيدا فأخرج الإبن من العدم بإرادته. وأن الآب لا يُرى ولا يُكشف حتى للإبن؛ لأن الذي له بداية لا يعرف

عقدت هذه الجلسة وكثر فيها

الأزلى، وأن الإبن إله لحصوله على لاهوت مُكتسب». فحدث ضجيجا عاليا في المجمع، وسدوا آذانهم لكي لا يسمعوا هذا التجديف.

وأثناء الجلسات استمعوا إلى بعض الأناشيد والأغاني التي تتكلم على هذه البدعة. والتي كان يعلمها آريوس لبسطاء الشعب من اجل نشر بدعته. وعندما حاول آريوس الدفاع عن هذه البدعة ببعض آيات من الكتاب المقدس ليؤيد بها بدعته، وقف أمامه أثناسيوس وأفحمه بردود قوية، جعلت الكل فرحين بهذا الشماس العملاق في ردوده والآيات القوية التي أستند عليها وتوجد صورة من هذه الردود بمكتبة البطريركية.

وقد اقترح اثناسيوس اثناء عقد الجلسات ان تضاف كلمة: (Homoousion) أي: (مساو في الجوهر) أو (ذو جوهر واحد) للتعبير عن هذه الحقيقة بطريقة موجزة وواضحة. لكن اليوسابيون عارضوا فى استعمال هذه اللفظة بدعوى أنها ليست من الكتاب وغير ملائمة وقابلة للتأويل ثم اقترحوا إستبدالها بلفظه اخرى: (Homoi ousion) أي مشابه في الجوهر، والفرق بين الكلمتين حرف واحد وهو (يوتا) باليونانية والقبطية. ولكن ما أعظم الفرق بين اللفظين في المعنى.

وبقدر معارضتهم بقدر ما ظهر لجميع الحاضرين بالمجمع أهمية العبارة التي استخدمها الشماس أثناسيوس للتمييز بين من يؤمن بصحه لاهوت المسيح وبين من يعتقد بما هو أقل من ذلك.

لقد صدق أغلبية الحاضرين على إقتراح الشماس أثناسيوس بأغلبية هائلة ولم يعترض غير سبعة عشر صوتا. ووضع المجمع (قانون الإيمان المعروف بالقانون النيقاوي) الذي يبدأ: (بالحقيقه نؤمن بإله واحد .... الذي ليس لملكه إنقضاء).

وقد قررالمجمع حرمأريوس وأتباعه وحرم بدعه سابيليوس. وقد وقع على هذا القرار جميع أعضاء المجمع برضاء كلي ولم يبق على هرطقة آريوس غير خمسه أشخاص منهم يوساب النيقوميدي. ويوساب القيصري. وقد حكم المجمع بحرم آريوس وبدعته وأمر بنفيه وبحرق كتبه. ولما انتهى المجمع من القضاء على آريوس وبدعته بدأ في مناقشة مسائل أخرى وهي بدعة سابليوس.

### بدعة سابليوس:

وقد قرر المجمع حرم سابليوس ويدعته الذي قال بأن «الآب والأبن والروح القدس أقنوماً واحداً» وليس ثلاثة أقانيم.

أبيدياكون مجدي سعدالله الكاتب والباحث في التاريخ القبطي

وقد نظر المجمع في بعض أمور أخرى خاصة بالكنيسة

١- مسالة تحديد يوم عيد القيامة وهو الأحد الذي يلي البدر الذي فيه عيد اليهود حتى لا يعيدوا قبل اليهود ومعهم.

٢- النظر في أمر الشقاق الذي أحدثه ميلتس الأسقف لأنه رسم أساقفة وقسوس بلا رأى رئيسه فحكم المجمع بإقامته في بلدته مسقط رأسه ولا يمارس أي وظيفة

٣- النظر في معمودية الهراطقة، وقرر المجمع بأن لا تعاد معمودية من هرطق ورجع إلى الإيمان مرة أخرى.

٤- أن يكون ذوى الكهنوت من أصبحاب الزوجات والبذي دافع عن هذا الأمر بشدة وعضده هو القديس بفنوتيوس أسقف طيبة، واكتفى المجمع بالحكم على الكهنة المترملين بعدم إعادة

وسَنَّ المجمع بعد ذلك عشرون قانونا مازالوا موجودين إلى هذا

#### معجزة حدثت في هذا المجمع المقدس

كان عدد الأساقفة الحاضرين ٣١٨، ولكن كلما أرادوا حصر عدد الآباء وجدوا أن واحد يزيد على العدد الحقيقي وقد فسر الآباء ذلك إلى أن الروح القدس كان حاضراً معهم.

### معلومات للمعرفة:

ترأسس المجمع البابا ألكسندروس بابا الإسكندرية، وعملوا له كرسى عظيم من الذهب ليجلس عليه ولكنه رفضه وجلس في المؤخرة. ولكن عندما أصبر الجميع على ذلك جلس عليه، وكان مُقرراً أن الرئيس هو هوسيوس أسقف قرطبة ولكن الجميع سلموا البابا ألكسندروس أن يتقدمهم في كل الجلسات لأنه هو البابا الوحيد في وسطهم.

(إلى اللقاء في الحلقة القادمة)

## تطوير الجانب الروحي

الديانات، والممارسات الروحية. الأنشطة الفنية والإبداعية: مثل الرسم، الكتابة، الشعر، والموسيقي، يمكن أن تكون وسيلة للتعبير عن الذات والتواصل مع العالم الروحي.

### الرحلات والتأمل في

قضاء وقت في الطبيعة، مثل المشى في الغابة، السباحة في البحر، أو الجلوس تحت شجرة، يمكن أن يساعد في تحقيق الاتصال الروحي والتأمل.

#### ورش العمل والمؤتمرات الروحية:

الانضمام إلى ورش العمل والمؤتمرات التى تركز على التنمية الروحية والنمو الشخصي.

### المشاركة في الأعياد والاحتفالات الروحية:

مثل الطقوس الدينية، الأعياد الدينية، والمهرجانات التقليدية التى تحتفل بالروحانية والتواصل مع القوى الروحية.

#### المجموعات والجماعات الروحية:

الانضمام إلى مجموعات أو جماعات تركز على التطوير الروحي، مثل اجتماع الصلاة، والتأمل، ودروس شرح الكتاب المقدس ومجموعة الترانيم والمسابقات في المعلومات الدينية وهذه قد تقوم بها مع أسرتك بالمنزل.

هذه مجرد بعض الأنشطة الروحية التي يمكن للأشخاص القيام بها لتعزيز الوعى الروحي والتواصل مع الذات والكون بشكل

### ST. Mark FAMILY DENTAL (818) 992-4600 • Root Canal • Veneers • Crown, Bridge • Teeth whitening- Zoom • Denture • Implant • Digital X-ray • Periodontics Your smile is our priority حشو عصب - تجميل الأسنان - جراحة الفم - أُطقم كاملة وجُزئية - أسنان الأطفال واع : 25.00 : د. ماچك النجار نقبل جميع أنواع ¦¦ General and Cosmetic Den New Patient special Exam & Digital Exam & Digital Exam & Digital للكبار والصغار X-ray tistry 20913 Sherman Way, Canoga Park, CA 91303 stmarkfamilydental@gmail.com www.stmarkfamilydental.com



بقلم: إكليريكية مريم بطرس

عزيزتى المرأة الزوجة

والأخت والأم انتى هي اللؤلؤه كثيرة الثمن. عظيم هو الله الذى يكرم المرأة ويمجد دورها في الحياة إليكم نموذج يحتذي به هی (صفورة) زوجة موسی لنبى ومعنى اسمها عصفورة (خروجٌ ٢ )كيف سندت صفورة زوجها موسى لقد رجعت لموسى الثقة بنفسه بعدما كان هارب من قصر فرعون الى الصحراء و ما اجمل الايه التي تقول ( بها يثق قلب زوجها ولا يحتاج إلى غنيمة. امثال) الزوجة الجدعة تقف مع زوجها وبجوار زوجها ما اجمل الزوجة التي تتفهم اوجاع زوجها وتقف بجوارة عندما دعی الله موسی ان ینزل مصر رحبت صفورة بذلك وبحكمتها وخضوعها لرأى زوجها وصل موسى إلى ان يكون كليم الله وأصبح موسى له رسالة في الحياة لقد كانت زوجته صفورة حكيمة وقوية وكانت زوجة مصليه وأمينه وفخوره بزوجها وملتزمة وخاضعه وشريكة كفاحة وشريكة نجاحة وهي التى سندته وهي كانت خلف زوجها في كل خطواته وراء كل رجل عظيم امرأة عظيمة الست صفورة نموذج يحتذى به في الخضوع والصلاه من جل اسرتها لقد ظلت الزوجة لمشجعه الخدومة القوية المثابرة المجتهدة من اجل ان يتمم موسى رسالته مع الله اهمس في اذنك اختى الحبيبة اجعلى رسالتك في الحياة رسالة هادفة وكونى واثقه في وعود الله لكى ولأسرتك انتى رائعه انتى مبهرة الى اللقاء في العدد

في حملاتكم الدعائية فهي الأوسع إنتشارا

في كثير من الاحيان تنسى المرأه نفسها تحتضغوط الحياه وخاصة بعد إنجاب الاطفال حيث يصبح كل تركيزها وكل حياتها هي اطفالها، وهذا جميل جدا، ولكن يجب أن تعتنى وتطور المرأة من نفسها وتوفر احتياجاتها التي تجعلها راضية عن الحياه ولا تشعر بأنها مظلومة أو أنها قدمت تضحيات من أجل أبنائها..

إليك يا سيدتى بعضا مما يجب أن تفعليه وانتي في مشوار

قيمة نفسك: تعلمي أن

أنك تستحقى الحب والاحترام والتقدير من الآخرين ومن نفسك

صحتك النفسية والجسدية. قومي بممارسة الرياضة، تناولي وجبات صحية، وخصصى وقتا لنفسك للاسترخاء والاستجمام.

تعلمی ونمی: استمری فی التعلم وتطوير مهاراتك الشخصية والمهنية. الاستثمار في نفسك

كوني إيجابية: حافظى على نظرة إيجابية تجاه الحياة والتحديات. الثقة والتفاؤل سبكونان لهما تأثير كبير على استمتعي بالحياة: لا تنسى

فى حياتك وتقدريها. احتفلى بنجاحاتك الصغيرة واجعلى من الفرح والسعادة جزءا من يومك. كوني صبورة: تذكرى أن التغيير لا يأتي بسرعة وأن النجاح يحتاج إلى وقت وجهد.

كونى صبورة ومستمرة في سعيك

كوني مستقلة: حاولي دائما

تواصلي وتعاوني: بناء علاقات

التعاون

صحية ومتواصلة مع الأشخاص

والتواصل الجيد سيساعدك في

المحيطين بك.

بناء شبكة دعم قوية.

أتمنى أن تكون هذه النصائح مفيدة لك وتساعدك في تحقيق التوازن والسعادة في حياتك.

• تجنب ترك الجل على الأظافر

• استخدام منتجات مرطبة

ومعالجة للأظافر والجلد المحيط

بها للحفاظ على الترطيب

بشكل عام، إذا تم اتباع الإرشادات

الصحيحة واختيار المنتجات

والصالونات بعناية، يمكن لطلاء

الأظافر بالجل أن يكون آمنا وفعالا.

ومع ذلك، إذا كنت تعانى من أي

مشاكل أو آثار جانبية، من الأفضل

استشارة طبيب الجلدية أو الأظافر

للحصول على التوجيه والعلاج

دولاب الملابس بشكل دوري

للحفاظ على النظام وتسهيل

التخلص من الملابس غير

المستخدمة: قم بالتخلص

من الملابس التي لم تعد

تستخدمها لتوفير المساحة

استخدام منظمات الدولاب:

قم بشراء منظمات دولاب

الملابس مثل حوامل الثياب

وصناديق التخزين لتنظيم

تنظيف دوري: قم بتنظيف

وتطهير دولاب الملابس بشكل

دورى للحفاظ على النظافة

الملايس بشكل أفضل.

وتسهيل التنظيم.

الوصول إلى الملابس بسرعة.

لفترات طويلة ومتابعة إزالته

بانتظام.

والصحة.

### تقدري وتحترمى نفسك. تذكري أن تستمتعي باللحظات الجميلة

إعتني بنفسك: احرصى على

سيمكنك من تحقيق النجاح

#### أن تكوني مستقلة ماديا. طورى مهاراتك المالية وحافظي على الذاكرة والنسيان استقلاليتك وقدرتك على اتخاذ

هل النسيان نعمة أم نقمة؟ حياة كل إنسان مليئة بذكريات من الماضي والحاضر ولكن بعض من هذه الذاكرة تصب في بحر النسيان. والنسيان هو عدم القدرة على تذكر

ما حدث وما يحدث في حياتنا، إما لأسباب مرضية أو أسباب نفسية.

وهناك ثلاث أنواع من النسيان:

١- النسيان الرجوعي: أو نسيان الماضي بما يحمل من معلومات وخبرات ومهارات ومواقف وقد يزداد في حدته على عدم القدرة على التعرف على أفراد الأسرة والأصدقاء وأسماء الأشياء والمعرفة والخبرات السابقة. ٢- النسيان التقدمي: وهو عدم القدرة على تخزين المعلومات وتذكرها

بقلم: دكتور فوزي بسطا

طبيب أمراض نفسية

بعد قليل من الوقت. ٣- النسيان الشامل: وهو عدم القدرة على تذكر الماضي والحاضر. والكثير منًا يعانى من النسيان الطبيعي بسبب ضغوط الحياة وسرعة

الأحداث اليومية، ولهذا السبب يستخدم البعض التليفون لتسجيل المعلومات والمواعيد حتى نتذكرها.

والنسيان المرضى قد يحدث لأسباب طبية مثل سوء التغذية، أمراض السكر والضغط والكبد والقلب ونزيف المخ أو خبطات الرأس مثل الحوادث، أو نتيجة للإفراط في تناول الكحول والمخدرات والمسكنات.

وقد يكون النسيان طبيعي مع التقدم في السن فكل أعضاء الجسم تدمر وكذلك المخ الذي يخزن المعلومات.

وهناك أسباب نفسية قد تؤدي إلى فقد الذاكرة مثل الإكتئاب وعدم القدرة على النوم وعدم القدرة على التركيز.

ولا ننسى أن النسيان هو أيضا نعمة من عند الله ولولا النسيان لمات الإنسان إذا تذكر كل الصدمات التي تمر بنا في حياتنا ومن فقدناهم وأمور كثيرة مؤلمة.

### فهل هناك علاج؟

- ٢- الرياضة بكل أنواعها لأن العقل السليم في الجسم السليم.
- ٣- النظام والالتزام بالعلاج الطبي إذا كان الإنسان يعاني من أمراض
  - ٤- تفادي الكحول والمخدرات والعقاقير المسكنه لمدة طويلة.

١- الغذاء المتكامل وبالأخص الخضروات والفواكه الناضجة.

- ه- تدريب العقل مثل العاب الذكاء مثل الكلمات المتقاطعة وغيرها. والآن نستطيع أن نقول «النسيان هو نعمة ونقمة في نفس الوقت».
  - ٦- محاربة الإكتئاب والعصبية والعلاج المبكر قبل فوات الأوان.

### طلاء الجل وما عليــه طلاء الأظافر بالجل، المعروف أيضا بال«جيليش» أو «جيل نايلز»، هو تقنية متطورة وشائعة تستخدم

للحصول على أظافر طويلة وجذابة تدوم لفترة أطول مقارنة بطلاء الأظافر التقليدي. ولكن، مثل أي تقنية أخرى، قد تكون هناك بعض المخاطر والآثار الجانبية عند استخدام طلاء الأظافر بالجل. إليك بعض المخاطر التى قد تواجهك:

النصائح للوقاية:

والجلد المحيط بها. ضعف الأظافر الطبيعية: استخدام طلاء الجل بشكل متكرر قد

مواد كيميائية قد تكون ضارة، مثل مركبات الفورمالديهايد، التي قد تكون لها تأثيرات سلبية على الصحة





• التهيج والحساسية: قد يسبب طلاء الأظافر بالجل تهيجا

• التأثير على الصحة العامة: بعض المنتجات المستخدمة في طلاء الأظافر بالجل قد تحتوى على

المخاطر:

للجلد حول الأظافر أو حدوث ردود فعل حساسية عند بعض الأشخاص، خاصةً إذا لم يتم إزالته بشكل صحيح أو إذا تم تعرض البشرة لمادة التثبيت (اللايت) المستخدمة لتجفيف الجل تحت

الضوء فوق البنفسجي. • تلف الأظافر الطّبيعية: اذا لم يتم إزالة الجل بشكل صحيح أو إذا تم استخدام تقنية خاطئة لإزالته، قد يتسبب في تلف الطبقات العلوية من الأظافر الطبيعية، مما

#### • اختيار صالون محترف يؤدي إلى تقصفها أو تلفها. • العدوى والالتهابات: إذا تم ترك ومعروف للحصول على طلاء أظافر بالحل. الجل لفترة طويلة أو إذا كان هناك • التأكد من استخدام مواد جرح بين الجل والجلد، قد يؤدي نظيفة ومعقمة أثناء العملية. ذلك إلى نمو البكتيريا أو الفطريات

تحت الجل، مما يزيد من خطر الإصابة بعدوى أو التهاب في الأظافر

يؤدي إلى ضعف الأظافر الطبيعية تحت الجل وتقصفها على المدى

العامة عند التعرض لها بشكل متكرر.

### ترتيب وتنظيم دولاب الملابس

ان عدم ترتیب دو لاب الملابس يمكن أن يؤدي إلى العديد من المشكلات والتحديات، سواء من ناحية الوقت والجهد المستغرقين في البحث عن الملابس المناسبة، أو من ناحية حفظ وتأهيل الملايس. البك بعض الأضرار التي قد تنتج عن عدم ترتيب دولاب الملابس: ضياع الوقت:

قد تضيع الكثير من الوقت في البحث عن الملإبس المناسبة للارتداء، خاصة إذا كانت الملابس مبعثرة وغير

الإحباط والإجهاد:

يمكن أن يسبب البحث المستمرعن الملابس الإحباط والإجهاد، وخاصة في الأوقات العجاف أو عند الحاجة إلى الخروج بسرعة.

تلف وفقدان الملابس: قد تتسبب عدم ترتیب الملابس في تلف بعض القطع أو فقدانها داخل الدولاب.

عزت مليكه

زيادة التكاليف:

قد تضطر لشراء ملابس جديدة بسبب فقدان الملابس القديمة أو تلفها بسبب سوء التخزين.

تراكم الأوساخ والروائح: عدم التنظيف الدوري لدولاب الملابس قد يؤدي إلى تراكم الأوساخ والغبار والروائح الكريهة.

فرصة استثنائية ( امتلك منزلك في لوس أنحلوس

إن كنت تحلم بشراء بيت وليس معك ما يكفي، لا تقلق! فتحقيق حلمك عندنا!

سوف يتم فتح باب التقديم في برنامج المساعدات الحكومية

Calhafa dream for all في ٣ أبريل القادم.

سوف تحصل على مساعدات حكومية لشراء بيت تصل إلى ٢٠٪ من قيمة البيت

ويمكنك الشراء بأي مدينة داخل ولاية كاليفورنيا

فقط اتصل بنا قبل نفاذ الميزانية المحددة

٣٠ عام من الخبرة المجمعة بين يديك

هناك فرق 1

PINNACLE 310.559.6152

(310)559-6152

المساحة:

عدم الاستفادة الكاملة من

(818)891-5155

AMAL HANNA

818.891.5155

قد لا تستفيد من المساحة بشكل كامل إذا كانت الملابس مبعثرة وغير منظمة، مما يقلل من الفعالية في استغلال الدولات. زيادة مستويات التوتر: الفوضى والانتشار في المكان

يمكن أن تزيد من مستويات التوتر وتؤثر على الراحة النفسية. كيفية تجنب هذه الأضرار: الترتيب الدوري: قم بترتيب

عملية ترتيب دولاب الملابس قد تبدو مهمة مملة.

### للتخلص من شعر الوجه بطرق طبيعية يلجأ الكثير من السيدات لاستخدام وصفات طبيعية للتخلص من شعر

الوجه، ومع ذلك عند استخدام أي من هذه الوصفات يجب تجربته أولا على جزء صغير من الجلد لتجنب أي تفاعلات جلدية أو حساسية. وفيما يلى بعض المواد الطبيعية التي يمكن استخدامها: القرفة والعسل:

قم بخلط ملعقة صغيرة من القرفة مع ملعقة كبيرة من العسل لتشكيل عجينة. يطبق الخليط على المناطق التي ترغبين في إزالة الشعر منها. اتركيه لمدة ١٥-٢٠ دقيقة ثم اغسليه بالماء الفاتر.

يُمكن تكرار هذه العملية بانتظام لتحقيق نتائج أفضل. السكر والليمون:

قم بخلط ملعقة كبيرة من السكر مع عصير نصف ليمونة. يطبق الخليط على المناطق التي تحتوي على شعر غير مرغوب فيه. يترك لمدة ١٥-٢٠ دقيقة ثم قومي بفركه بلطف بحركات دائرية.

اغسلى الوجه بالماء الفاتر. يمكن استخدام هذه الوصفة مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع.

ستخدمي قطعة من البابايا الناضجة واطحنيها حتى تصبح عجينة. طبقى العجينة على المناطق التي ترغبين في إزالة الشعر منها. اتركيها لمدة ١٥-٢٠ دقيقة ثم اغسليها بالماء الفاتر. يمكن استخدام هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.

قومي بخلط ملعقة صغيرة من مسحوق الخردل مع بضع قطرات من طبقي الخليط على المناطق التي تحتوي على شعر غير مرغوب فيه.

اتركيه لمدة ١٥-٢٠ دقيقة ثم اغسليه بالماء الفاتر. يمكن استخدام هذه الوصفة مرة في الأسبوع. • يرجى ملاحظة أنه على الرغم من أن هذه الوصفات تعتبر طبيعية،

إلا أنها قد لا تكون فعالة للجميع وقد تحتاج إلى استخدام مكملات أخرى للحصول على نتائج أفضل. يمكن استخدام البيكنج صودا في عدة وصفات للعناية بالبشرة والشعر، ولكنه ليس الخيار الأمثل لإزالة شعر الوجه. قد يكون استخدام البيكنج صودا لإزالة الشعر قاسيا على البشرة الحساسة للوجه ويمكن أن يسبب

تهيجا أو حساسية. إذا كنت ترغبين في استخدام البيكنج صودا في روتين العناية بالبشرة، فإنه يمكن استخدامه في وصفات التقشير للجسم وليس للوجه. وفيما يلي وصفة يسيطة لتقشير الجسم باستخدام البيكنج صودا:

وصفة التقشير بالبيكنج صودا: قومي بخلط كمية من البيكنج صودا مع كمية من الزيت النباتي (مثل زيت الزيتون أو زيت جوز الهند) حتى تحصلي على عجينة.

طبقى الخليط على الجلد الرطب وقومي بتدليكه بحركات دائرية لمدة ٣-٢ دقائق. اغسلى الجسم بالماء الفاتر لإزالة الخليط.

### مطبخلة هـذا الأسـبوع

### أصابع الجلاش محشية كنافة

كبلو كنافه - نصبف كيلو جلاش - كوب سكر- ليمونه -زیت - فانیلیا - مکسرات - زبیب - سوداني- جوز هند. الطريقة:

١- الكنافه جمعيها في الفريزر وطلعيها - كسريها هتتفرط -

٤- في قالب مستطيل ادهنيه زيــت وخــذي ورقــه ورقــه من الجلاش وادهنيها بالفرشه زيت وضعى على خط الحرف الحشو كنافه ولفي ورقة الجلاش رول ثم ضعيها في الصينيه كرري ذالك حتى نهاية لفه الحلاش.



نصف ك مكرونة - ربع ك مشروم - فلفل ألوان (أحمر اصفر أخضر - ٣ حبات طماطم - فصين ثوم -

١- نقطع الفلفل والطماطم ٧- نسلق المكرونة ونصفيها





واحده من كل لون) - بصلة متوسطة توابل ملح فلفل كمون كسبره ثوم بودر بصل بودر.







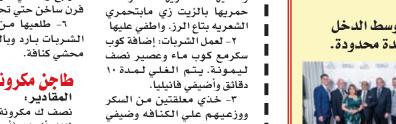
والبصل والمشروم مكعبات.















الطماطم والفلفل ونقلب ونضع

التوابل والملح ونظبط الملح

ونترك الخليط ١٠ دقايق على نار

٤- نقلب الخليط السابق على

المكرونه و نجهز طاجن ونضع

فيه الخليط وممكن نرش الوجه

موزاريلا صيامي أولا وندخله فرن

ساخن ۲۰۰ درجه لمدة ۱۰ دقائق

يتشرب وبالهنا، أحلى طاجن



12195 Central Ave Glendale, CA 91204

tion:



Tele (818)507-7426 (818)507-7427 Fax (818)507-7428 منيرغالي

محاسب قانوني

### ATTENTION

- \* Individuals
- \* Nonprofit organizations
- \* Churches
- \* Retail stores
- \* New Businesses

We take care of all your accounting and business needs

We provide a wide range of accounting and financial services to all entities. Timely, relevant financial information critical for informed decision-making, using advanced technologies.

TAXES: Income tax for individuals, corporations, nonprofit organizations, sales tax and all other tax returns.

ACCOUNTING & FINANCIAL STATEMENTS PAYROLL SERVICES

CASH MANAGEMENT **BUSINESS CONSULTATION** FORMING NEW CORPORATIONS FICTITIOUS NAME NOTARY PUBLIC



HELPING YOU ...





Certified public accountant Member of American Institute for Certified Public Accountants



القضايا الجنائية - كافة قوانين الهجرة وحالات اللجوء - قوانين الوصايا والتركات قوانين العقود والشركات - حالات الإفلاس Chapter 7 - حوادث السيارات

\* Immigration Law: Removal Defense, Family Immigration, Adjustment of Status, Asylum Petitions \* Wills & Living Trusts \* Business Formation & Contracts \* Bankruptcy, Chapter 7 \* Criminal Law \* Automobile Accidents

**16541 Gothard St. #208, Huntington Beach, CA 92647** www.bushralaw.com



www.TaxNet360.com Info@TaxNet360.com Fax: (619) 566-4996

#### Two Locations to Serve you

**Our Services** 

**Corporations** 

Small Businesses with complete payroll service

San Diego 333 South Juniper St. Suite 217 Escondido, CA 92025 (858) 269-4602

Bookkeeping

Payroll Services

Financial Statements

Business Tax Returns

IRS Representation

Peace of Mind

Temecula 28924 Old Town Front St. Suite 107 Temecula, CA 92590 (951) 813-5969

### ماثيو دانيال محاسب قانونی

#### **Individuals**

**Matthew Daniel, CPA** 

**Executive-MBA** 

- E-Filling for Individual Clients
- Partenership Tax Returns
- Non-profit Tax Returns
- Personal Financial Statements • Small Business Schedule C preparation

نقدم جميع خدمات المحاسبة، وتتضمن مراجعة الحسابات، إعداد قوائم الدخل، محاسبة الشركاتْ، تأسيس الشركات، إستشارات إدارية، إستشارات إعداد الموازنات، إستشارات مالية، الضرائب الشخصية، ضرائب الشركات، ضرائب المبيعات وخدمات الرواتب.

### ТОМА, СРА

Certified Public Accountants



Tel: 714-579-1740 Fax: 714-579-1475

Address: 101 S. Kraemer Blvd. Placentia, CA 92870

**Shady Toma** شادي عزيز توما محاسب قانوني

E-mail: tomacpa1@sbcglobal.net

- \* Income tax planing for individuals & Businesses
- \* Income tax preparation
- \* Write-up & Financial statements preparation
- \* Forming New Businesses
- \* Payroll Services & Sales tax

### **FREE Consultation**

متخصصون في الإقرارات الضريبية للأشخاص والشركات. اعداد المرتبات وضرائب المبيعات مسك الدفاتر الحسابية الميزانيات تكوين الشركات الجديدة

الإستشارة مجانا

\*\*\*e \* file

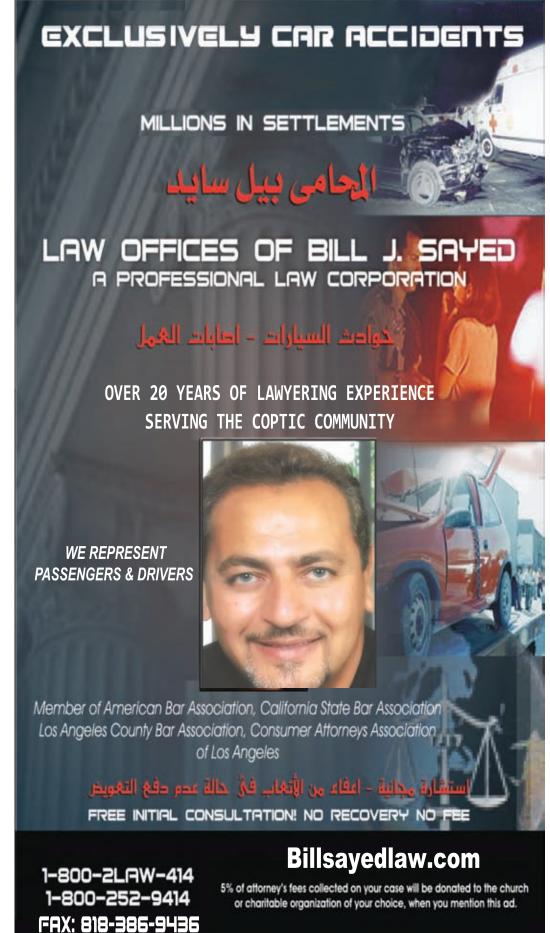


- Partnerships & Corporations.
- **Personal and Business Financial Statements**
- Payroll Services.
- \* Audit Representation.
- \* Sales Tax Preparation.
- **Entity Formation Corporation, LLC.**

### **REAL ESTATE SERVICES:**

- Member of California Association Realtors Representation for Buyer & Seller in: Residential, Commercial & Business Opportunity.
- Real Estate Tax Consultation with Emphasis in 1031 Exchange (Non Taxable Exchange).
- **Property Management.**





للمرأة بإنشاء متحف المرأة المصرية

لحفظ تراث المرأة المصرية، وتوثيق

تمكين المرأة على مدار العصور

القديمة والحديثة، على أن يتم إنشاء

ذلك المتحف في العاصمة الإدارية

كما وجه الرئيس السيسى رسالة

للمرأة المصرية قائلًا: إليك أيتها

المرأة المصرية الصامدة المكافحة

المخلصة والوفية، خالص تقديري

وتحياتي، وتحيات هذا الوطن،

فماضيك حضارة سبقت التاريخ

وحاضرك شموخ وسمو، ومستقبل

هذا الوطن تضيئه شمس وجودك

### مطار أثينا يمنح جائزة أسرع شركة طيران لمصر للطيران

قام مطار أثينا الدولى باختيار الناقل الوطني مصر للطيران كأسرع شركة طيران نموا داخل القارة الافريقية، جاء هذا الاختيار في أثناء ورشة العمل التي ينظمها مطار أثينا الدولي سنويا لاختيار أفضل شركات الطيران نموا، وقد استندت النتائج إلى زيادة رحلات مصر للطيران بأثينا وكثافة حركة الركاب حيث زاد تشغيل مصر للطيران بين القاهرة وأثينا خلال الفترة الماضية وبات في تصاعد مستمر حيث وصل إلى رحلتين

يوميا بجدول الشتاء وثلاث رحلات يوميا بجدول الصيف.

### السيسي يوجه الحكومة بإنشاء متحف للمرأة المصرية بالعاصمة الإدارية

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، الحكومة بعدة قرارات للعمل عليها خلال الفترة المقبلة، والتي كان من أبرزها مراجعة وتطبيق أسس المساواة بين المرأة والرجل دون تمييز.

كما وجه الرئيس السيسي بتشجيع الاقتصاد الرقمي باعتباره يشكل قيمة مضافة للاقتصاد ويتيح فرصة لتمكين المرأة من المشاركة الاقتصادية، وذلك خلال احتفالية تكريم الأم المصرية والأم المثالية

وجهت الحكومة والمجلس القومي

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسى:

### وزارة البترول: حريق محطة الصرف الصحى بالخصوص يقع خارج الحدود الجغرافية البترولية



أكد المهندس وائل رزق رئيس شركة القاهرة لتكرير البترول على أن الشركة تعمل بكامل طاقتها وأنه بخصوص الحريق الذى حدث يوم ٢٧ مارس ٢٠٢٤ في تمام الساعة الثامنة صباحاً في محطة معالجة الصرف الصحى بالخصوص ، فإنها تقع خارج حدود المنطقة الجغرافية البترولية بمسطرد بمسافة حوالى ٣ كيلو متر وأنه لا يوجد أي صلة لشركات المنطقة الجغرافية بالحادث وقد شاركت فرق الإطفاء للمنطقة الحغرافية البترولية بمسطرد في السيطرة على الحريق.

وقد صرح مصدر مسئول بوزارة البترول والثروة المعدنية إن الانفجار وقع في منشآت الصرف الصحي، وان منشآت البترول كلها سليمة.

وقد تلقت غرفة عمليات طوارئ شركة القاهرة لتكرير البترول بلاغ بوجود حريق بمحطة الصرف الصحى بمنطقة الخصوص قليوبية صباح يوم الأربعاء ٣/٢٧ حيث تبين وجود حريق داخل محطة الصرف الصحى وجارى الإطفاء عن طريق الحماية المدنية، وقد أكد المصدر أنه لا يوجد خطوط غاز طبيعي بمحطه الصرف الصحى.

## الامين العام للامم المتحدة: مصر أحد الأقطاب العالمية للسلام

قام وزير الخارجية المصري، سامح شكري، بإلقاء الضوء على الوضع الإنساني المأساوي في قطاع غزة خلال موتمر صحفى مشترك مع الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو جوتيريش، بمقر وزارة الخارجية في العاصمة الإدارية الجديدة.

شكري أكد على ضرورة تقديم معايير موحدة لوصف الأوضاع الإنسانية دون اللحوء إلى الازدواجية، مشيرًا إلى أن كل أجهزة الأمم المتحدة تعمل جاهدة لتخفيف معاناة الشعب الفلسطيني في غزة، وخصوصا وكالة الأونروا التي تلعب دورا مهما في التعامل مع الأزمة.

وأضاف شكري أن الأمم المتحدة أعلنت رفضها الكامل للعقاب الجماعي والتهجير وتصفية القضية الفلسطينية، معتبرا أن بعض الدول تظهر ازدواجية في المعايير تجاه

وفيما يتعلق بالوضع الراهن في غزة، دعا شكري إلى وقف العمليات العسكرية وإطلاق النار فورا، مشددا على ضرورة احترام القانون الدولي

الأزمة في غزة.

٣٢ ألف شهيد وتفشي المجاعة.

والإنساني واتخاذ إجراءات فعالة لوقف الحرب. من ناحیة أخرى، رحب شكري بتضامن الأمين العام للأمم المتحدة

مع المجتمعات المتأثرة وأشاد بالجهود التي يبذلها جوتيريش في التعامل مع الأزمة الإنسانية في غزة، حيث أشار إلى ارتفاع عدد الضّحايا إلى أكثر من

من جهته، أكد الأمين العام جوتيريش أن مصر تعتبر أحد الأقطاب العالمية للسلام، وأشار إلى أهمية زيارته التضامنية في رمضان للمجتمعات المسلمة المتأثرة

### مكتب أسكندر للتحريات

- المراقبة السرية
- Surveillance - Missing Person Search د البحث عن الأشخاص المفقودين
  - فحص الخلفية الشخصية

نقدم خدماتنا للجالية العربية في مجالات:

- Background Check البحث والكشف عن الأملاك الشخصية - Worker's Comp. Injuries
- التحقيق في إصابات العمل - Asset Search - خدمات خاصة للمحامين:
  - (تجهيز القضايا الجنائية البحث عن الشهود ومقابلة أطراف القضية وتجهيز التقارير)

- خدمات خاصة لأصحاب الأعمال: (فحص التاريخ الشخصي للموظفين - التحقيق في حالات السرقة واستعمال المخدرات)

- خدمات خاصة لشركات التأمين: (التحقيق في حوادث السيارات - التحقيق في إصابات العمل).

خدمات خاصة للعائلات: (مراقبة الشباب لاستعمال المخدرات - كاميرات مراقبة لمربية الأطفال). 🖔

Lic. PI 27077 الاستشارة الأولى مجانية نتحدث العربية اتصلوا: 888-433-3951 زورونا على موقعنا:

www.eskanderinvestigations.com



## SECTION B

www.orthodoxnews.us - Email: allorthodox@aol.com

### إنهيار سقف كنيسة مارمرقس بقرية «نزلة عبيد» بالمنيا دون خسائر بشرية

أنقذت العناية الإلهية الخدام والمصلين بقرية نزلة عبيد، إحدي كبري قري مركز المنيا ذات الأغلبية المسيحية، بعدما سقط سقف كنيسة الشهيد العظيم مار مرقس الرسول ، دون أضرار بشرية، وتبين أن سقف الكنيسة المصنوع من الخشب مع مواد بناء سقط بشكل تلقائي ليلا والكنيسة

وتسبب الانهيار في تلفيات بمحتويات الكنيسة داخل منطقة الانهيار.

وزير المالية : ١٤٤ مليار

جنيه لدعم السلع التموينية

قال الدكتور محمد معيط وزير

المالية أن معدل نمو إيرادات الموازنة

العامة للدولة «الجهاز الإداري» خلال

السنة المالية ٢٠٢٥/٢٠٢٤ يبلغ ٣٦٪

لتصل إلى ٢،٦ تريليون جنيه، بينما

يبلغ معدل نمو المصروفات ٢٩٪

لتصل إلى ٣،٩ تريليون جنيه، لافتا إلى

أن الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس

الجمهورية وجه بزيادة مخصصات

قطاعي الصحة والتعليم بنسبة أكبر

من ٣٠٪ باعتبارهما يأتيان ضمن أهم

أولويات الدولة لاستكمال استراتيجية

بناء الإنسان المصري خلال الموازنات

المقبلة بدءًا منِ العام المالي

٢٠٢٥/٢٠٢٤ كما وجُّه الرئيس بزيادة

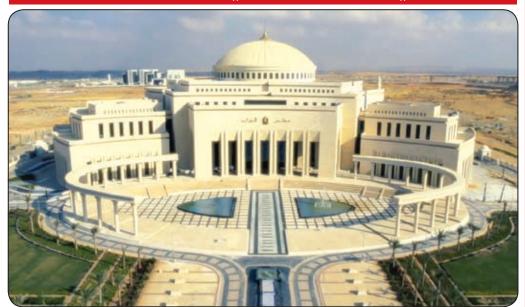
مخصصات الدعم والمنح والمزايا الاجتماعية إلى ٦٣٦ مليار جنيه، منها

١٤٤ مليار جنيه لدعم السلع التموينية، و١٥٤ مليار جنيه للمواد البترولية نتيجة لارتفاع أسعار البترول عالميًا

وأثر تغير سعر الصرف، إضافة إلى ٢١٥ مليار جنيه للمعاشات، و٢٣ مليار جنيه لدعم الصادرات، و٤٠ مليار جنيه

لـ «تكافل وكرامة».

## أين يؤدي الرئيس المصري اليمين الدستورية؟



سيقوم الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي بحلف اليمين الدستورية في قاعة مجلس النواب المصري الجديد في العاصمة الإدارية الجديدة، وهذا سيمثل افتتاح القاعة.

معلومات عن مبنى البرلمان المصري الجديد

- يعد أيقونة العمران الحديث في

- فاز بجائزة مجلة ENR الأمريكية كأفضل مشروع عالمي في

عرض الدكتور مصطفى مدبولي

رئيس الوزراء تداعيات الأزمات

الإقليمية والدولية المتلاحقة على

الاقتصاد المصري، بما فيها أزمة

جائحة كورونا ثم الحرب الروسية

الأمكرانية مأخيرا الحرب الحارية على قطاع غزة والتطورات في البحر

الأحمر، موضحا أنه قبل نشوب هذه الأزمات المتوالية، كانت مؤشرات أداء الاقتصاد المصري إيجابية للغاية.

وأضاف أنه إلى جانب هذه الأزمات،

فإن مصر تواجه تداعيات الأزمات

نوه الدكتور مصطفى مدبولي إلى

أن مصر تتحمل الضرر الأكبر جراء

الصراع في منطقة البحر الأحمر،

لا سيماً أن هذه الأحداث تسببت في

تراجع إيرادات قناة السويس إلى ما

يزيد على ٥٠٪ من إيراداتها السنوية،

مشددًا على حتمية وقف الحرب في

أوضح الجهود المكثّفة التي تبذلها

الحكومة المصرية من أجل الحفاظ

على صلابة ومرونة الاقتصاد الوطني

فى مواجهة مثل هذه الصدمات

الخارجية، بما في ذلك مواصلة العمل

على تنفيذ الإصلاحات الهيكلية التي

تستهدف زيادة الإنتاج والصادرات من

مجالات ذات أولوية بالنسبة للدولة

غزة منعا لاتساء نطاقها.

التي تمر بها بعض دول الجوار.

فئة مشروعات المبانى الحكومية. - يقام على مساحة ٢٦ فدان بما يعادل ١٠٩ ألف متر مسطح. يتكون من بدروم وأرضي وثمانية أدوار متكررة بارتفاع ٦٥ متراً.

۱۰۰۰ عضو. - يحتوي على مكاتب تتسع لـ ٣٢٠٠

- يحتوي على قاعة رئيسية تسع

- يتضمن عدد ٢ قبة الأولى وسطية معدنية بقطر ٥٥٠، والثانبة قبة علوية خرسانية بقطر ٥٧م. - يحيط به ٦ أبواب منها عدد ٢

باب رئيسي و ٤ أبواب فرعية. خدمات كهروميكانيكية. دورین یسع ۱۵۰۰سیارة. - یضم مسجد یسع ۳۰۰ مصلی.

- یضم مبنی سجل مدنی وشهر عقارى للموظفين. - يضم مبنى تعامل مع الجمهور. - يتميز المشروع بأن جميع خاماته محليه الصنع. مزود بأحدث أنظمة الإنارة

والإندار والحريق والتكييف المركزي.

- يضم محطة إطفاء ومبنى - يضم جراج للسيارات مكون من

أشار الدكتور محمد معيط، إلى أننا نستهدف نمو الإيرادات غير الضريبية بنسبة ٦٠٪، والإيرادات الضريبية بنسبة ٣٠٪، دون إضافة أي أعباء ضريبية على المواطنين أو المستثمرين وذلك من خلال توسيع القاعدة الضريبية بتعظيم جهود

الإلكترونية في دمج الاقتصاد غير الرسمى في الاقتصاد الرسمي. جاء ذلك خلال موافقة مجلس الوزراء، في اجتماعه ؛ برئاسة الدكتور مصطفى مدبولى، على مشروع موازنة العام المالي ٢٠٢٤/٢٠٢١، وكذا موازنات الهيئات العامة الاقتصادية، تمهيداً لإرسالها لمجلس النواب في الميعاد الدستوري بنهاية الشهر الجاري.

بعد نقله للقاهرة

الاستغلال الأمثل للنظم الضريبية

### مدبولي: مصر تتحمل الضرر الأكبر جراء الصراع في منطقة البحر الأحمر، وتراجع إيرادات قناة السويس تفاصيل حالة أحمد رفعت



المصرية، في قطاعات: الصناعة والزراعة والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، فضلا عن الإجراءات التى يتم تنفيذها لإفساح الطريق أمام القطاع الخاص وتوسيع نطاق مساهمته في النشاط الاقتصادي،

الدولة، وقواعد الحياد التنافسي . جاء ذلك خلال اجتماع الدكتور مصطفى مدبولى، رئيس مجلس الوزراء ، بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة مع وفد من أعضاء لجنة السُبل والموارد بمجلس النواب

الأمريكي، يضم ممثلين عن الحزبين وفقا لما تتضمنه وثيقة سياسة ملكية

الجمهوري والديمقراطي، برئاسة جيسون سميث، رئيس اللَّجنة، وذلك بحضور المستشار علاء الدين فؤاد، وزير شئون المجالس النيابية، والسفير الدكتور حازم فهمي، مساعد وزير الخارجية للشئون الأمريكية، والسفيرة دينا الصيحي، مساعد وزير الخارجية للشئون البرلمانية، والسفيرة هيرو مصطفى جارج، سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى مصر، وعدد من مسئولي السفارة الأمريكية في القاهرة.

كشف مصدر بنادي مودرن فيوتشر، تفاصيل تطورات حالة أحمد رفعت صانع ألعاب الفريق، بعد نقله إلى أحد مستشفيات القاهرة عقب استقرار حالته.

وقال المصدر أن أجمد رفعت يتحسن بمرور الوقت، مضيفا أن هناك تحسن ملحوظ في نسبة الأكسجين وانتظام عملية التنفس، وهو الأمر الذي ساعد الأطباء على اتخاذ قرار نقله من الإسكندرية إلى القاهرة.

أضاف المصدر أن أحمد رفعت لم يتذكر كل الأمور ولكن هناك تحسن في الذاكرة وتفاؤل من الأطباء بوصول اللاعب إلى حال أفضل خلال الساعات المقبلة. وكان مسئولو نادى مودرن فيوتشر نحجوا في نقل أحمد رفعت لاعب الفريق

إلى أحد مستشفيات القاهرة عقب تحسن

الحالة الصحية له، والخضوع إلى تحاليل

طبية تؤكد سلامة اللاعب. وأصدر نادى مودرن فيوتشر بيان كالتالى: ﴿وَإِذَا مُرضَتُ فَهُوَ يَشَفَيْنَ﴾ «بحمد الله وَفضلهَ ثم دعوات الشَعَب المصري يعلن مجلس إدارة نادي مودرن فيوتشر برئاسة الدكتور وليد دعبس عن ختام المرحلة الأولى لعلاج أحمد رفعت لاعب الفريق الأول والمنتخب الوطنى، وخروجه من المستشفى بالإسكندرية ونقله إلى أحد مستشفيات القاهرة لاستكمال رحلة العلاج والفحوصات، وينتهز نادي مودرن فيوتشر ليشكر جميع

### تأجيل محاكمة المتهمين بقتل ٣ رهبان بجنوب إفريقيا

الطاقم الطبى الذي قام بعلاج أحمد رفعت

خلال الفترة الماضية.

قررت محكمة جنوب افريقيا، تأجيل محاكمة طالب رهبنة و راهب آخر لجلسة ٨ أبريل المقبل ، بتهمة قتل ٣ رهبان بدير مارمرقس والانبا صموئيل المعترف في بلدة كولينا شرق بريتوريا، بجنوب افريقيا.

وكانت شرطة جنوب إفريقيا ألقت القبض على طالب رهبنة يدعى سعيد باسندا ٣٥ عاما، بتهمة قتل الثلاثة رهبان ، والقبض على راهب أخر يدعى الراهب صموئيل أفا ماركوس كمشتبه فيه، وتمت أولى المحاكمات الخميس الماضي ١٤ مارس وتم تأجيل الجلسة إلى الخميس ٣/٢٨، حيث تمت المرافعة من قبل الممثل القانوني، وتم تأجيل القضية لاستكمال التحقيقات، ولاطلاع محامى المتهم والمشتبه به على ملف القضية ولحين ورود تقارير الـ DNA بعد اسبوعين.

### مركز معلومات الوزراء: النفايات النووية قوية الإشعاع تظل مشعة لعقود

أفاد مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار بمجلس الوزراء، بأنه في ظل اعتبار النفايات هي البصمة البيئية لأي مصدر من مصادر الطاقة، تجد مع تشغيل محطات الطاقة النووية أنه يتم إنتاج نفايات ذات مستويات مختلفة من النشاط الإشعاعي، بحيث يمكن للنفايات قوية الإشعاع أن تظل مشعة لعقود زمنية، لذا يتم التصرف فيها بطريقة آمنة في الأجل الطويل من خلال التخلص الجيولوجي في مستودعات على عمق عدة مئات من الأمتار تحت الأرض.

فيما يعرف بدورة الوقود النووي

وأضاف معلومات الوزراء، ضمن

إصدارة جديدة من سلسلة تقارير معلوماتية، أنه يتم العمل حاليا على تقليص إنتاج تلك النفايات، عبر تطوير أجيالاً متقدمة من المفاعلات النووية، أكثر قدرة على تقليص هذه البصمة، ولذلك أصبح ينظر إلى الجيل الحديث من المفاعلات النووية المعروفة باسم المفاعلات السريعة باعتبارها أكثر تعززا لكفاءة الطاقة النووية وتقلص البصمة البيئية للنفايات المشعة، حيث تعمل على إعادة تدوير الوقود المستهلك،

المغلقة، بما يمكنها من توفير نظام طاقة مستدام لآلاف السنين.

وأضاف: رغم مخاوف البعض من سلامة وأمان الطاقة النووية، فإن سجلها من حيث صمودها وأمانها يجعلها في وضع جيد لمساعدة المجتمع العالمي على التغلب على

التغيرات المناخية، بالمقارنة مع مختلف مصادر الطاقة من حيث مستوى الأمان، لذا نجد أن الطاقة النووية ثاني أقل المصادر بعد الطاقة الشمسية المتسببة في وقوع أية حالة وفاة، مقابل تصدر الفحم والنفط المصادر الأكثر تسببا لحالات الوفاة.

بلينكن يزور فرنسا الأسبوع المقبل

ويلتقي ماكرون

### عمال الإنقاذ يبحثون حول جسر بالتيمور المنهار عن ستة عمال مفقودين

بالتيمور، الولايات المتحدة يبذل عمال الإغاثة الأمريكيون جهودا حثيثة الأربعاء ٣/٢٧ للعثور على جثث ستة عمال يعتقد أنهم لقوا حتفهم في المياه المتحمدة لمبناء بالتيمور على ساحل الولايات المتحدة الشرقي، غداة انهيار جسر جراء اصطدام ناقلة حاويات به.

ويبحث الغواصون في المياه في «ظروف خطرة» لمحاولة العثور على الضحايا الذين تقول الصحافة الأمريكية إنهم من أمريكا اللاتينية، وفق ما أوضح حاكم ولاية ميريلاند

وأضاف مور أن المنقذين يواجهون

«درجات حرارة متجمدة ومدا مرتفعا

ورياحا شديدة». وسط رؤية سيئة وطقس بارد، نشرت قوارب تابعة لخفر السواحل والشرطة بأعداد كبيرة، قرب الحطام والسفينة المتضررة، وفق ما أفاد صحافي في وكالة فرانس برس. والضحايا هم ستة عمال كأنوا يصلحون حفرا على جسر (فرنسيس سكوت كى) عندما إنهار في نهر باتابسكو يوم الثلاثاء ٣/٢٦ وفقا

وقال المسؤول في خفر السواحل نائب الأدميرال شانون جيلريث خلال مؤتمر صحافي إنه «بناء على المدّة التي استغرقتها عمليات البحث... ودرجة حرارة المياه، فنحن الآن نعتقد أننا لن نعثر على هؤلاء الأفراد على قيد الحياة».

ومن بين المفقودين عمال من هندوراس وجواتيمالا والسلفادور والمكسيك، وفق ما ذكرت صحيفة «بالتيمور بانر».

وقالت جمعية «كازا» لمساعدة

أكدت وزارة الداخلية في النيجر

الأربعاء ٣/٢٧ أن الولايات المتحدة

ستقدم قريبا «مشروعا» بشأن «ترتيبات

انسحاب» قواتها المنتشرة في هذا

البلد، بعد إلغاء النظام العسكري في

وأشارت الوزارة في بيان إلى أن

السفيرة الأمريكية كاثلين فيتزجيبون

أعلنت ذلك خلال اجتماع الأربعاء مع

وزير الداخلية النيجري الجنرال

وبحسب المصدر نفسه، أعلنت

الدبلوماسية الأمريكية أن «بلادها

ستعود بمشروع» يتعلق ب «ترتيبات

انسحاب القوات الأمريكية من

الأراضي النيجرية، والتي يزيد عددها

قليلا عن ألف عسكري. ولم يتم ذكر

وأضافت الوزارة أن فيتزجيبون

أوضحت أن الولايات المتحدة «أخذت

علما بقرار، النيجر إلغاء الاتفاق

العسكري وأن مشروع الانسحاب

«سيناقش» بين الطرفين.

محمد تومبا.

نيامي اتفاق التعاون مع واشنطن.

مراقبة ناقلة حاويات تصطدم بإحدى

ركائز جسر فرنسيس سكوت كي الذي

دشن في العام ١٩٧٧، ما تسبب بانهيار

وتظهر في التسجيلات أضواء آليات

أقواس عدة من الجسر في النهر.

وهو عنصر حاسم في التحقيق.

المهاجرين إن ميجيل لونا، وهو أب سلفادوري لثلاثة، غادر إلى العمل مساء الاثنين ٣/٢٥ ولم يعد.

من جهتها، صرحت زوجته ماريا ديل كارمن كاستيون لمحطة «تيليموندو ٤٤» أنها «منهارة» بسبب انتظار سماع أخبار عن زوجها.

وأشار ويس مور إلى أنه تحدث مع عائلات الضحايا وتعهّد أنه «سيستنفد كل الخيارات لتخفيف معاناتهم» ما

#### حادث مروع

وكانت حصيلة هذا «الحادث المروع»، على حد تعبير الرئيس جو بايدن، لتكون أسوأ لو لم تنجح السفينة التى واجهت مشكلة تقنية جعلتها «تفقد قوة الدفع بصورة مؤقتة» من إطلاق نداء إستغاثة، ما سمح بوقف جزء من الحركة المرورية على الجسر وإنقاذ أرواح.

وأظهرت تسجيلات لكاميرات

سنرسل اليهم كل الموارد الفدرالية التي يحتاجون اليها». كَّان هذا الجسر المؤلف من أربعة

حارات يمتد على ٢،٦ كيلومتر في جنوب غرب مدينة بالتيمور الصناعية والساحلية الكبرى في ولاية ميريلاند على مسافة حوالى ٦٠ كيلومترا من جنوب شرق واشنطن. وهو شريان أساسي بين الشمال

والحنوب للمواصلات والاقتصاد على ساحل الولايات المتحدة الشرقى. ويحمل إسم (فرنسيس سكوت كي) الذي ألف كلمات النشيد الوطني الأمريكي. وعُلَقت الملاحة البحرية في مرفأ بالتيمور الذي يعد من أكثر المرافئ

نشاطا في الولايات المتحدة «حتّى إشعار آخر»، بحسب السلطات. وحذر وزير النقل بيت بوتيدجيدج

من «تأثير كبير وطويل الأمد على سلاسل التوريد». وكانت سفينة «إم في دالي»، وهي ناقلة حاويات حديثة ترفع راية

صيانة على الجسر، قبل أن يتفكك وينهار أجزاء في المياه. سنغافورة يبلغ طولها ٣٠٠ متر وعرضها ٤٨ مترا، تبحر باتجاه سريلانكا. وحاول الطاقم الذي لم يصب بأذى، ابطاء مسار السفينة بأسقاط المرساة، وأعلنت مجموعة «ميرسك» لكنه لم يتمكن من تجنب الاصطدام. الدنماركية للنقل البحري أنها استأجرت السفينة التي تشغّلها تعهّد حاكم ولاية ميريلاند إجراء

«تحقيق كامل وشامل». مجموعة «سينرجي مارين غروب». من جهتها، قالت جينيفر هومندي، أعلنت إدارة ميناء سنغافورة الأربعاء ٣/٢٧ أنها خضعت لعمليتي كشف رئيسة الوكالة الأمريكية لسلامة النقل إن فريقا استعاد تسجيلات ناجحتُين في ٢٠٢٣، وأنه تم إصلاح البيانات الخاصة بسفينة الحاويات، مقياس مراقبة ضغط الوقود في

وكانت سلطات الموانئ التشيلية إعادة بناء أبلغت عام ٢٠٢٣ عن وجود خلل في وتعهد الرئيس الامريكي إعادة بناء أجهزة السفينة، أصلحه بسرعة مالك الجسر في اسرع وقت، مقراً بأن ذلك السفينة، بحسب البحرية التشيلية. «سيستغرق وقتا» مضيفاً «أبلغتهم بأننا

حيث سيلتقي الرئيس إيمانويل ماكرون لمناقشة دعم أوكرانيا ومنع تصعيد الحرب في غزة خصوصا، وفق ما أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية الأربعاء ٣/٢٧.

وتأتى رحلة بلينكن فيما تكثف روسيا ضرباتها على أوكرانيا وفي الوقت الذي تطالب كييف بالحصول على منظومات باتريوت للدفاع الجوي من حلفائها الغربيين.

يزور وزير الخارجية الأمريكي

أنتوني بلينكن فرنسا الأسبوع المقبل

في واشنطن، هناك عشرات المليارات من الدولارات من المساعدات العسكرية لأوكرانيا عالقة بسبب المعارضة الجمهورية في

الكونجرس. وأوضح الناطق باسم وزارة الخارجية ماثيو ميلر لصحافيين «في باريس، سيجتمع وزير الخارجية مع الرئيس

الفرنسي إيمانويل ماكرون لمناقشة الدعم لأوكرانيا والحهود المبدولة لمنع تصعيد الصراع في غزة». وستكون هذه الزيارة الأولى لوزير الخارجية الأمريكي منذ قرابة عامين،

والذي يتحدث الفرنسية بطلاقة. من جهته، قام الرئيس الفرنسي بزيارة دولة للولايات المتحدة في دیسمبر ۲۰۲۲.

وبعد باریس، سینتقل بلینکن إلی بروكسل للمشاركة في اجتماع لنظرائه فى حلف شمال الأطلسى (ناتو) لمناسبة الذكرى الخامسة والسبعين لتأسيسه في ٤ أبريل.

وسيعقد بلينكن أيضا اجتماعا ثلاثيا في بروكسل مع زعماء الاتحاد الأوروبي ورئيس الوزراء الأرمينى نيكول باشينيان الذي يسعى للخروج من التحالف التاريخي لبلاده مع

### الولايات المتحدة تطلق مبادرة لزيادة واردات الأغذية من إفريقيا



أطلقت الولايات المتحدة الأربعاء

ويسعى مكتب التجارة الإفريقي

وأعلنت وكالة التنمية الدولية التابعة للولايات المتحدة (USAID) المشروع خلال حدث تجارى في أتلانتا ركز خصوصا على جنوب إفريقيا.

وقالت نائبة مدير الوكالة إيزوبيل كولمان لوكالة فرانس برس «نرى إمكانات غير مستغلة في كل أنحاء القارة الإفريقية» مضيفة «نريد أن نرى المزيد من الدول التي تستفيد

«فرضت من جانب واحد». صغار المزارعين.

بعد وصوله إلى السلطة في ٢٦ فعلت مالى وبوركينا فاسو المجاورتان

أعلن الجيش الأمريكي ليل الأربعاء ٣/٢٧ أنّه دمر أربع

طائرات مسيّرة أطلقها من اليمن المتمرّدون الحوثيون

المدعومون من إيران باتّجاه سفينة حربية أمريكية في

وقالت القيادة العسكرية الأمريكية الوسطى (سنتكوم)

نسعب لجعل كل رحلة استثنائية

مع رحلات قناة Csat

نؤمن بجعل أحلامك في السفر حقيقة

في بيان على منصة إكس إنّ قواتها «تمكّنت من تحديد

وتدمير أربع طائرات بدون طيّار بعيدة المدى أطلقها من

اليمن الإرهابيون الحوثيون المدعومون من إيران».

أنها وافقت على «تكثيف» تعاونها العسكرى مع النيجر. وتوجه وفد روسي إلى نيامي في ديسمبر لإجراء مناقشات مع الجيش، ثم تم التوقيع على اتفاقيات بشأن تعزيز التعاون العسكري.

٣/٢٧ مبادرة جديدة لزيادة واردات الأغذية الإفريقية، مثل ثمار البحر والمكسرات والأعشاب، مشيرة إلى الإمكانات غير المستغلة في سلع تفيد

الجديد إلى زيادة واردات الأغذية الإفريقية المتخصصة إلى الولايات المتحدة بقيمة ٣٠٠ مليون دولار على مدى الأشهر الـ ١٨ المقبلة، ما يمثل زيادة بنسبة ١٠ ٪ فالصادرات الزراعية للقارة إلى أكبر اقتصاد في العالم.

## أن الولايات المتحدة ستقدم «مشروعا» بشأن «انسحاب» قواتها



لا يزال «بشكل عام» على حاله في الوقت الراهن.

وأضاف ميلر أن الولايات المتحدة «تجري اتصالات مع السلطات الانتقالية (في نيامي) للحصول على توضيحات حول هذا الموضوع،

في واشنطن، لم يرغب المتحدث باسم وزارة الخارجية ماثيو ميلر في التعليق على البيان النيجري، مؤكداً أن وضع القوات الأمريكية في النيجر

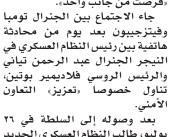
مؤكدا أن الحديث عن محتوى هذه المناقشات لن يكون «مثمرا». ويشارك نحو ألف عسكري أمريكى منتشرين في النيجر في القتال ضد الجهاديين في منطقة الساحل ولديهم

أغاديز (شمال).

في منتصف مارس، ألغت النيجر اتفاقية التعاون المبرمة عام ٢٠١٢ مع الولايات المتحدة، معتبرة أنها

القاضى ميرشان «غير دستوري»

لأنه يحرم المرشح للسباق الرئاسي



يوليو، طالب النظام العسكري الجديد بانسحاب القوات الفرنسية وتقارب بشكل ملحوظ مع روسيا، على غرار ما اللتان يحكمهما الجيش أيضا. وفي منتصف يناير، أعلنت روسيا

قاعدة كبيرة للطائرات المسيرة في

البحر الأحمر.

من هذه الفرصة لدخول السوق الأمريكية». وأوضحت «بالإضافة إلى ذلك، سمعنا مباشرة من مشترين في الولايات المتحدة أنهم في حاجة إلى إمدادات أكثر من إفريقيا».

ومع طاقم عمل يضم ٢٧ شخصا ومنصة ستطلق قريبا عبر الإنترنت، يسعى مكتب التجارة الإفريقي إلى تبسيط العقبات اللوجستية بما فيها التأمين على المنتجات والتكنولوجيا التى تتعقب المنتجات بهدف ربط المزارعين ومصدري الأغذية في القارة ب٢٠ ألف متجر بيع بالتجزئة في الولايات المتحدة.

وسيكون التركيز على الأطعمة المتخصصة مثل ثمار البحر والفواكه والأعشاب والمكسرات والتوابل والعصائر مع جهد خاص من مكتب التجارة الجديد للتعامل مع طلب المغتربين الأفارقة في الولايات

وأوضح البيان أن إسقاط الطائرات المسيرة تم قرابة

وأضافت سنتكوم أن «هذه الطائرات المسيرة كانت

تستهدف سفينة حربية أمريكية»، مشيرة إلى أن هذه

السفينة أسقطت هذه المسيرات «دفاعا عن النفس ضمن

وأكد البيان أنَّه «لم يتم الإبلاغ عن وقوع أيِّ إصابات أو

الساعة الثانية من فجر الأربعاء ٧/ ٢٧.

أضرار» من جراء تدمير هذه المسيرات.

منطقة البحر الأحمر».

### قاض يمنع ترامب من توجيه انتقادات علنية بقضية ستورمي دانييلز

أصدر قاض في نيويورك يتولى النظر في قضية دفع الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب أموالا لشراء تكتم ممثلة افلام إباحية عن علاقة جنسية تقول إنها جمعتها به، الثلاثاء ٣/٢٦ قرارا يمنع فيه المدعى عليه من الإدلاء بتصريحات علنية ضد أشخاص على صلة بالمحاكمة.

وأمر القاضي خوان ميرشان ترامب بعدم توجيه انتقادات علنية لأشخاص يحتمل أن يكونوا شهودا أو مدّعين عامين أو أفرادا في هيئة المحكمة أو عائلاتهم أو محلفين. وتأتى الخطوة بعد ساعات قليلة

على توجيه ترامب انتقادات لاذعة للقاضى وابنته في سلسلة منشورات على منصته «تروث سوشال».

ووصف ترامب ميرشان بأنه «كاره حقيقى لترامب»، معتبرا أن اسم ترامب يسبب له حالة «اختلال خطيرة حدا».

المرشّح عن الحزب للانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر ٢٠٢٤ «هو يكرهني»، وأضاف «عليه أن يتنحى، لا يمكنه أن يوفر لي محاكمة عادلة». كذلك قال ترامب إن ابنة ميرشان هى «مسؤولة تنفيذية رفيعة» في شركة

وتابع الملياردير الجمهوري

تابعة لنائب ديموقراطي ليبرالي. وميرشان هو ثالث قاض مشرف على قضية تستهدف ترامب يصدر أمرا يمنعه من الإدلاء بتصريحات علنية ضد أشخاص على صلة

وكان القاضي آرثر إنجورون الذي ينظر في قضية تضخيم ترامب أصوله المالية قد أصدر قرارا مماثلا. وكذلك فعلت القاضية تانيا

تشوتكان التي تنظر في قضية سعي ترامب لقلب تتائج انتخابات ٢٠٢٠.



وفى قراره الصادر الثلاثاء ٣/٢٦ أشار ميرشان إلى سوابق لترامب في ما يتعلق بالإدلاء بتصريحات «تهديدية أو تحريضية أو مهينة». واعتبر أن سجل ترامب في ما يتعلق

وأشار إلى «عدم وجود سبل أخرى

ويواجه ترامب عشرات التهم المتصلة بشبهة التآمر لقلب نتائج انتخابات ٢٠٢٠ والاحتفاظ بوثائق مصنفة سرية أخذها من البيت الأبيض.

بمكن تحويل جراج منزلك إلى وحدة سكنية

مع مطبخ كامل بدون تكاليف بناء موقف

ُ لُرِكِنُ الْسِيارَةُ Carport. Call us to show you how to make

money from your SFH., act fast before any new code,

**George Boules** 

**Engineer & Contractor** 

310-593-1333 sangeorge@me.com

بالإدلاء ببيانات خارج المحكمة «يشكل خطراً كافياً على إقامة العدل».

أقل تقييدا لمنع خطر كهذا». تشونج بالأمر القضائي.



وندد المتحدث باسم ترامب ستيفن وقال في بيان إنّ الأمر الذي أصدره

عن علاقة جنسية تقول إنها جمعتها به بأموال سدّدها لها محاميه السابق مايكل كوهين.



مواعيد الرحلة بصنع رحلات لا تُنسى لعملائنا مهمتنا هي توفير رحلات سلسة, مصممة وفقًا من 22 مايو الى 4 يونيو لتفضيلاتك ورغباتك 14 يوم و13 ليلة مع سنوات من الخبرة في مجال السياحة, نفتخر بتقديم خدمة متميزة

### للحجز و الأستعلام

CALL 919-391-7000 Email: info@csat.tv

### مسؤول أممى: يجب أن تكون إفريقيا ممثلة بشكل دائم في مجلس الأمن



قال الممثل الخاص للأمين العام ورئيس مكتب الأمم المتحدة لغرب إفريقيا والساحل، ليوناردو سانتوس سيماو، إن إفريقيا يجب أن تحظى بمقعد دائم في مجلس الأمن الدولي.

وأوضح ليوناردو سانتوس سيماو في مقابلة مع وكالة «تاس» قائلا: إن إدراج إفريقيا أمر لا بد منه.. هذه ضرورة حتى تتمكن كعضو دائم في مجلس الأمن، مثل الآخرين، من التعبير عن رأيها بشأن هذه القضية (إصلاح الأمم المتحدة)».

ووفقا له، يبذل الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش جهودا لإصلاح المنظمة العالمية، حيث أكد سانتوس سيماو: «هذا هو جهد الأمين العام للأمم المتحدة في جانبين، أحدهما هو الحاجة إلى إصلاح النظام الأمني للأمم المتحدة، عدد من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة يقدمون كل الحجج لصالح حقيقة أنه تم اعتماد هذه الاتفاقية في عام ١٩٤٥، وبعد كل هذه السنوات، تغير الوضع في العالم ديموجرافيا واقتصاديا وسياسيا، وهكذا فإن الأسباب التي أدت إلى الهيكل الحالي قد تغلبت عليها الأحداث والزمن، لذلك من الطبيعي أنَّ

### بعد الغاء إقامته . . حارق المصحف في السويد يعلن وجهته الجديدة

القوانين المتعلقة بحرية التجمع

ورفعت أجهزة الاستخبارات

السويدية مستوى التأهب لخطر

إرهابي إلى الدرجة الرابعة على سلم

متحدثة عن معلومات كاذبة في طلبه

الأولى، لكنها منحته تصريحاً مؤقتا

لعدم تمكنها من إعادته إلى العراق.

وكان العراق قد طالب قبل

شهر بتسلم موميكا بسبب حرقه

وقال موميكا: «السويد أصبحت

تشكل تهديدا بالنسبة إلي منذ قرار

طردي والتهديد بتسليمي»، واصفا

عمل» للصومال مدتها ٦ أشهر

تشتمل على التخزين المسبق لأدوات

العلاج ورصد الحالات، وما إلى ذلك،

لكن تمويل هذه الخطة يتطلب ٦

• تصل قيمة خطة الاستحابة

الإنسانية التى وضعتها الأمم

المتحدة للصومال للعام ٢٠٠٢٤ إلى

١,٦ مليار دولار، وهو مبلغ لم يتأمّن

منه حتى اليوم سوى ١٠ في المئة

ملايين دولار.

والتعبير على أراضيها.

وقال موميكا، في رسالة: «غادرت

وأثار إحراق المصحف احتجاجات وإدانات في دول عديدة.

السفارة السويدية في بغداد مرتين في يوليو وأضرموا النار فيها في المرة الثانية.

#### من خمس درجات في أغسطس، بعد تصريح إقامته. حدوث هذه التظاهرات في الخارج، وقال موميكا، وهو مسيحي عراقي معتبرة أن السويد أصبحت «هدفا وألغت وكالة الهجرة السويدية تصريح إقامة موميكا في أكتوبر،

السويد بسبب ملاحقات تعرضت لها من المؤسسات الحكومية».

ودانت الحكومة السويدية حرق

بعدما أثار موجة من الغضب العام الماضى بسبب حرقه المصحف، أعلن اللاجئ العراقي في السويد سلوان موميكا، الأربعاء ٣/٢٧ أنه غادر البلاد إلى النرويج إثر إلغاء

أحرق المصحف مرات عدة في صيف ٢٠٢٣ في السويد لوكالة فرانس برس، إنه وصل إلى النرويج حيث يريد طلب اللجوء.

وفى العراق، هاجم متظاهرون

### حرية التعبير وحماية حقوق الإنسان في السويد بركذبة كبيرة». المصحف، لكنها شددت على أهمية تحذير أممى من زيادة أعداد المصابين

بالكوليرا في الصومال

حذرت الأمم المتحدة الأربعاء ٣/٢٧ من أن عدد المصابين بالكوليرا والإسهال الحاد في الصومال منذ بداية العام بلغ حوالي ٤٤٠٠ مصاب، توفى منهم ٤٥ شخصا، وهذا يعتبر زيادة كبيرة مقارنة بالسنوات

وقال ستيفان دوجاريك، المتحدث باسم الأمين العام للأَمم المتحدة، إن «مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية (أوتشا) يشعر بالقلق إزاء انتشار الكوليرا والإسهال السائل الحاد في البلاد».

• وفق دوجاريك فإنه منذ مطلع العام «تمّ تسجيل ما يقرب من ٤٤٠٠ إصابة و ٤٥ حالة وفاة في نصف مناطق الصومال تقريبا.

• أكثر من ٦٠ في المئة من المتوفين هم أطفال دون الخامسة. • وفقا لمنظمة الصحة العالمية فان هذا العدد ببلغ ثلاثة أضعاف متوسط السنوات الثلاث السابقة. • وضعت الأمم المتحدة «خطة

انتشار الكوليرا في العالم - الكوليرا مرض ينتشر عن طريق الأطعمة والمياه الملوثة بالبراز الذي يحتوي على بكتيريا «فيبريو

- الدول المتضرّرة بهذا

المرض هي الصومال وجمهورية الكونغو الديموقراطية وإثيوبيا وهايتى والسودان وسوريا وزامبيا ەزىمىايوي. - مكافحة المرض يعوقها عدم

توفر كميات كافية من اللقاحات.

21 REALTOR® 714.906.9019

heidisaad1@yahoo.com

century21award.com

DRE #01360611



المصابين بالكوليرا

المعركة.

نقلت وكالات أنباء روسية عن الرئيس فلاديمير بوتين قوله للطيارين العسكريين يوم الأربعاء ٣/٢٧ إنه إذا زودت الدول الغربية أوكرانيا بمقاتلات إف-١٦ فإن تلك الطائرات لن تغير الوضع في ساحة

وذكرت الوكالات أن بوتين قال إن المقاتلات يمكنها حمل أسلحة نووية وسيتعين على موسكو أن تأخذ ذلك في الاعتبار في تخطيطها العسكري.

وأشار بوتين إلى أنه إذا تم إطلاق هذه الطائرات من أراضي دولة ثالثة فإنها ستصبح هدفا مشروعا، وفقما نقلت وكالة «سبوتنيك» الروسية

إف-١٦ سيتم تدميرها تماما مثل المعدات الغربية الأخرى التي تم تسليمها إلى كييف».

وأضاف الرئيس الروسى: «مقاتلات

وردا على سؤال يتعلق بتقييمه لأداء سلاح الجو في الحرب بأوكرانيا، قال

أعلنت الأمم المتحدة عن تقديم

آلية وخطة متكاملة للتعامل مع

كارثة السفينة روبيمار التي غرقت

في البحر الأحمر قبالة ميناء المخا

غربي اليمن وعلى متنها آلاف الأطنان

صرح بذلك ماتيا لوجا عضو

فريق الأمم المتحدة المكلف بتقديم

المساعدة في إدارة أزمة السفينة

خلال لقائه في مدينة المخا مع

محافظ الحديدة حسن طاهر لبحث

التحليل الفني والتوصيات الصادرة

عن المنظمة الدولية للتعامل مع

وقال لوجا إن الأمم المتحدة

قدمت آلية متكاملة للتعامل مع

السفينة الغارقة وتلافى المخاطر

والآثار المترتبة عنها، كمّا شارك ١٦

خبيرا دوليا من مجالات الهندسة

البحرية والتسريبات النفطية

والشؤون القانونية في وضع التحليل

والتوصيات الخاصة بخطة الاستجابة

وأكد الخبير بالأمم المتحدة أن

عملية انتشال السفينة الغارقة تواجه

تحديات كبيرة لذلك «تعتزم الأمم

المتحدة شراء غواصة الكترونية

لتنفيذ عملية النزول الضرورية تحت

الماء من أجل تحليل الوضع وفهم

الكارثة بشكل أعمق»، وفقا لما ذكرته

وغرقت سفينة الشحن روبيمار

بحمولتها البالغة ٢١ ألف طن متري

من الأسمدة في الثالث من مارس

وكالة الأنباء اليمنية الرسمية.

الأولية لمواجهة الأزمة.

من الأسمدة الكيماوية.

بوتين: «عظيم. الجميع يعمل بشكل مثالي، وهم يساهمون بشكل كبير فى تحقيق هدف مشترك»، لافتا إلى أن الطيران العسكرى الروسى يقوم بعمل شاق للغاية، ومشيدا بأداء طيران الجيش والقاذفات وكذلك طيران النقل العسكري.

خطة «أممية» للتعامل مع السفينة روبيمار الغارقة بالبحر الأحمر

الجارى في مياه ضحلة بمنطقة

بين اليمن وإريتريا على بعد ١٦

ميلا من ميناء المخا اليمني، بعد

أسبوعين من المناشدات المتكررة

من الحكومة لإنقاذ البلاد من هذه

من جهته، أكد توفيق الشرجبي

وزير المياه والبيئة في الحكومة

اليمنية المعترف بها أن حكومته

سلمت لخبراء الأمم المتحدة خطتها

الطارئة للتعامل مع تداعيات غرق

وأضاف الشرجبي وهو رئيس خلية

إدارة الأزمة الحكومية للتعامل مع

كارثة السفينة أن الخطة اليمنية-

الأممية تتضمن في مرحلتها الأولى

مراقبة السفينة روبيمار ومستوى

التلوث في منطقة غرقها وحتى

السواحل اليمنية بسبب اضطراب

حالة البحر خلال هذه الأيام والتي

الكارثة البيئية.

بوتين: تزويد أوكرانيا بمقاتلات «إف-١٦»

لن يغير الوضع على الأرض

وجاءت تصريحات بوتين أمام الطيارين خلال اجتماع شمالي موسكو في أعقاب تعليقات أدلى بها في وقت سابق وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبا قال فيها إن الطائرات يتعين أن تصل إلى أوكرانيا في الأشهر

تحسنت مؤخرا مما ممكن الفرق

الفنية من الوصول إلى موقع السفينة

وأشار إلى أن الخطة مدتها ستة

أشهر من الآن ويمكن وفقا لها أن

ينتقل العمل إلى المرحلة الثانية

والتعامل مباشرة مع السفينة إما

من خلال إفراغ حمولتها أو انتشالها

وسحبها إلى ميناء قريب لإصلاحها.

بصاروخين أطلقهما الحوثيون

المتحالفون مع إيران في ١٨ فبراير

الماضي مما تسبب في أضرار جسيمة

للسفينة وتسريب بقعة نفطية على

امتداد نحو ۲۹ كيلومترا. ولا يزال

العلماء يشعرون بالقلق من أن يؤدي

تسرب الأسمدة إلى تكاثر طحالب

مدمرة في البحر الأحمر مما

يؤدى إلى إتلاف الشعاب المرجانية

الضعيفة والإضرار بالأسماك.

كانت السفينة قد أصيبت

وأخذ عينات من محيطها.

البابا فرنسيس بصف

هجسوم «کروکسوس»

الإرهابي بغير الإنساني

وصف راعى الكنيسة الكاثوليكية البابا فرنسيس، الهجوم الإرهابي الذي وقع في مركز كروكوس قرب موسكو، بأنه تصرف غير إنساني ويهين الرب.

وقال البابا في ختام قداس أحد الشعانين، الذي تحتفل به الكنيسة الرومانية الكاثوليكية: «أصلى من أجل ضحايا الهجوم الإرهابي الوحشي الذي تم ارتكابه قرب موسكو. فليقبل الرب نفوسهم في مملكته بسلام ويطمئن أحباءهم. وليغير قلوب أولئك الذين يرتكبون هذه الأعمال اللاإنسانية التي تسيء إلى الرب الذي أمر بعدم القتل».

كما دعا البابا، إلى الصلاة من أجل جميع الذين يعانون من الحروب «خاصة في أوكرانيا حيث انقطعت الكهرباء عن الكثيرين بسبب الهجمات على البنية التحتية». كما حدر من خطورة تفاقم المعاناة وخطر وقوع مأساة انسانية.

وتجول البابا البالغ من العمر ٨٧ عاما في ساحة القديس بطرس فى سيارة بابوية مفتوحة، لتحية المؤمنين، لكنه لم يلقى خطبة. وسبق أن فعل ذلك في الأسابيع الأخيرة بسبب ضعف صوته بعد المرض.

وقع الهجوم الإرهابي على قاعة مجمع «كروكوس سيتي» مساء الجمعة ٢٢ مارس. حيث اقتحم عدة رجال يرتدون ملابس مموهة المبنى وفتحوا النار على الموجودين، وبعد ذلك سمعت عدة انفجارات واندلع حريق. ويحسب آخر البيانات التي نشرتها لجنة التحقيق، فقد سقط ١٣٣ شخصا ضحايا الهجوم الإرهابي.

## مظاهرة حاشدة في فيينا ضد اليمين المتطرف

خرج يوم السبت ٣/٢٣ الآلاف في شوارع العاصمة النمساوية فيينا للتظاهر ضد التطرف اليمينى والعنصرية ومعاداة السامية. ووفقا للمنظمين، انضم حوالي عشرة آلاف شخص إلى المظاهرة التي دعت إليها العديد من المنظمات.

الإنسان في الحي السابع عبر شارع رينج إلى ميدان بلهاوس التي انتهت فيه المظاهرة.

اليمين. ويقول المنظمون إن الهدف الرئيسي

ويقول رجل مسن شارك في

وانطلقت المظاهرة من ميدان حقوق

وكانت المظاهرة موجهة أيضا ضد حزب الحرية FPÖ الذي يريد، حسب المتظاهرين، توجيه النمسا نحو

للمظاهرة هو الدفاع عن الديمقراطية وإرسال إشارة قوية ضد العنصرية والتطرف وكراهية الأجانب.

بحق رئيس الاتحاد الإسباني لكرة

القدم السابق لويس روبياليس في

هيرموسو في أغسطس الماضي بعد

المظاهرة: «الحركات اليمينية لا تتصاعد في النمسا فقط، بل في جميع أنحاء أوروباً، وهذا هو المرعب في الأمر. وإذا نظرت إلى الدول الإسكندنافية أو

والعنصرية وكره الاجانب

إسرائيل، فالأمر هكذا تماماً. بعبارة أُخرى، ليس فقط في الحي السابع أو في فيينا، بل نحن ضد اليمين في جميع أنحاء العالم. يجب ألا نغفل عن ذلك».

### سؤال: ما هي طرق الحصول على حق اللجوء في الولايات

الجواب: هناك عدة طرق مختلفة تعتمد على إذا ما كنت تسعى للحصول على اللحوء الإيجابي أو اللجوء الدفاعي أو لديك خوف إيجابي ذي

تقديم: عاطف معوض داوس

مستشار للهجرة بكاليفورنيا

ستشار قانوني وعضو نقابة محامين كاليفورنيا

محامي بالنقض والدستورية العليا - بمصر

اللجوء الإيجابي: عملية التأكيد هي للأشخاص الذين ليسبوا في إجراءات الترحيل. يقوم ضابط لجوء مع خدمات الجنسية والهجرة الأمريكية U)-(CIS بمراجعة الحالات الإيجابية والبت فيها.

مقابلة استحقاق اللجوء: هذا مخصص للأشخاص الذين تم وضعهم في إجراءات الترحيل العاجلة وكان لديهم تصميم إيجابي في فحص مخاوفهم الموثوق به. يقوم ضابط اللجوء USCIS بمراجعة القضية والبت

اللجوء الدفاعي: العملية الدفاعية مخصصة للأشخاص الدين يخضعون لإجراءات الترحيل أمام قاضى الهجرة التابع للمكتب التنفيذي لمراجعة الهجرة (EOIR). القاضى يراجع ويفصل في القضايا الدفَّاعيةً.

عملية اللجوء الإيجابي: يجب أن تكون في الولايات المتحدة أو في أحـد منافذ الدخول لتقديم طلب اللجوء. يمكن أن يكون ميناء الدخول مطار أو ميناء بحري أو معبر

إذا لم تكن قيد إجراءات الترحيل فيمكنك التقديم للحصول على اللجوء الإيجابي مياشرة من خيلال خدمات المواطنة والهجرة الأمريكية .(USCIS)

### إسبانيا: النيابة العامة تطالب بسجن روبياليس لمدة عامين ونصف في قضية القبلة القسرية طالبت النيابة العامة الأربعاء ٣/٢٧ تتويج لاروخا بلقب مونديال السيدات، ألف يورو (١٠٨ آلاف دولار) تعويضا بالسجن لمدة عامين ونصف العام

وهي قضية أثارت سخطا في إسبانيا وخارجها.

ويطالب ممثلو النيابة العامة أيضا قضية قبلته القسرية اللاعبة جيني روبياليس الذي يواجه اتهامات بـ «الاعتداء الجنسي والإكراه»، بدفع ١٠٠

الهيرموسو، حسبما كتبوا في وثيقة قضائية اطلعت عليها وكالة الأنباء الفرنسية، ونشرت قبل المحاكمة في

> **Good Shepherd Rehab** Agency, Inc. Dr. Shenouda Salib RPT, DPT, TPS, CCI, CCCE Doctor of Physical Therapy Therapeutic Pain Specialist APTA, CPTA Orthopedic Academy Member since 2005 **PhysicalTherapy**



Medicare - Worker's Compensation PPO - HMO Insurances - Cal Optima (Direct and Community) Personal Iniury - Car Accident Tel (714) 622-5311 Fax (714) 622-5329 Tel (562) 863-4198 Fax (562) 406-7406 13701 Beach Blvd. Suite #A1 Westminster Ca 92683



في تاريخ أجدادنا المصريين الأقباط أكثر من ثورة على العرب الذين احتلوا مصر، وأهم هذه الثورات القبطية هي:

## تورة المصريين البشموريين

إعداد: مريم عبادل

الأخير، مهما كانت التكاليف، وبالنسبة

للمأمون أيضا كان القرار قد حُسم،

فقد جهز قوة عسكرية كبيرة وزحف

من بغداد بنفسه ليخمد الثورة التي لا

تنطفئ، وفي هذه المرة وظف المأمون

اتخذت الكنيسة موقف ضد ثورة

الأقباط، وكانت تعرف أن مثل تلك

الشورات لن تأتى في نهايتها سوى

بالمزيد من البطش والتعسف تجاه

الأقباط، ولعل الكنيسة في موقفها هذا

كانت تمتثل لحكمة القديس بولس في

الإصحاح ١٣، والتي تقول: «السلاطين

الكائنة هي مُرتبة من الله، حتى أن

من يقاوم السلطان يقاوم ترتيب الله،

كان المأمون بفطنته يعرف سهولة

استخدام الكنيسة ضد الثورة، فاصطحب

معه في رحلته الأنبا ديونسيوس

البطريرك الأنطاكي، وفور وصوله

إلى مصر، استدعى الأنبا يوساب الأول

بطريرك الأقباط؛ كي يشجبوا الثورة

في مرسبوم، فيضعف تأييد الشعب

القبطي لها، ومن ثم يرسل الآباء

المذكورون، رسائل إلى الثوار تطلب

لكن إزاء خطابات البطريرك يوساب،

التي حاول أن يقنعهم فيها بضعفهم

أمام قوات الخليفة، وضرورة أن يعلنوا

استسلامهم، إزداد البشموريون عنادا

وثقة في أن ثورتهم لا بد ألا تنتهي، سوى

بنهایة آخر فرد منهم، حتی بعد أن تخلت

عنهم المؤسسة الدينية الرسمية التي

ترعاهم روحيا، وكان المأمون إزاء ذلك

يملك الحل العسكري الأخير للقضاء

شن المأمون حربا ضارية ضد

البشموريين، ورغم كل ما قيل عن

على آخر ثورة للأقباط في مصر.

موت الثورة

منهم التوقف فورا عن قتال الدولة.

والمقاومون سينالون الدينونة».

بذكائه عنصرا جديدا ليقلب المعادلة.

موقف الكنيسة من الثورة :

#### خاص له: أرثوذكس نيوز

يصف المؤرخون العرب البشموريين بأنهم أكثر توحشا وتعنتا من سائر سكان مصر، وقد أقلقوا السلطات؛ فهم من ناصبوا العرب العداء سبع سنوات بعد سقوط الإسكندرية في أيدي عمرو بن العاص، وأول من قاموا بإعلان الثورة ضد جباة الضرائب.

كان هؤلاء البشموريون قد ساعدوا العباسيين في ثورتهم على الأمويين عام ٧٥٠م، حين قادهم مينا بن بقيرة لإعلان الثورة على مروان بن محمد، واستطاعوا أن يهزموا جيش الأمويين الذي حاصرهم، وخرجوا على الأمويين بالليل، فقتلوهم وأخــذوا أموالهم

جاء العباسيون إلى السلطة، ووعدوا الأقباط، والبشموريين خاصة، بأنهم مقدمون على سننوات من العدل الخالص، ولن يشعروا بالاضطهاد مرة أخرى من الآن فصاعدا، لكن مرت السنوات، ولم يشعر البشموريون سوى بمزيد من الاضطهاد.

في عام ٨٣١م، نشبت ثورة المصريين الكبرى، وربما كانت تلك هي آخر هباتهم العنيفة على الإطلاق. كان العديد من الولايات العباسية في حالة ثورة آنذاك تحت تأثيرات أموية، ولم يبخل الأقباط بالمشاركة في تلك الحالة الثورية.

#### إعلان العصيان:

أعلن البشموريون التمرد، وطردوا عمال الدولة، ورفضوا دفع الجزية لحكام الدولة، وقاموا بتصنيع أسلحتهم بأنفسهم، وكانت الثورة خيارا نهائيا بالنسبة لهم، حيث كان جزاء من يُصدر نبرة هادئة أو يحذر من العواقب القتل.

أمام تلك الثورة العارمة، ولمعرفة الخليفة الفيلسوف «المأمون» بقوة بأس البشموريين، الذي أظهروه أمام الأمويين ولصالح العباسيين سابقا، أرسل المأمون جيشا كبيرا من أربعة آلاف جندي، بقيادة أخيه «المعتصم»، من أجل إخماد الثورة، لكن انتصر الثوار، فأرسل المأمون جيشا آخر بقيادة أعجمية لـ «أفشين التركي» في التاسع من محرم من نفس العام، لكن العجيب أن تلك المحاولة فشلت أيضا، وهُزمت

إزاء الانتصارات المتتالية للثوار، لم يكن هناك مفر بالنسبة لهم من أن يكملوا ثورتهم ومقاومتهم حتى الرمق

عــزيــزى الــقــارئ..

نستكمل معكم رحلاتنا

السياحية حول القارة

السمراء وسنتناول معا في

هذا العدد دولة المغرب الواقعة في أقصي شمال

عرب قارة أفريقيا على

البحر المتوسط شرقاً والمحيط الأطلسي غربا.

أهم المدن والأماكن السياحية

في المغرب

أولاً: السياحة في كازابلانكا

الدار البيضاء أو كازابلانكا هي أكبر

مدن المغرب وأجمل مدن الساحل

المغربى المطلة على المحيط

الأطلسي والعاصمة الاقتصادية

كازابلانكا مدينة غنية بالأماكن

السياحية المتنوعة والرائعة يتركز

المركز التاريخي للمدينة في المدينة

القديمة التي يحيط بها سور وعدة

كما أنها تضم العديد من المنتزهات

والحدائق مثل حديقة الجامعة العربية

وتحتضن العديد من المهرجانات

السنوية أشهرها مهرجان الدار

البيضاء. وسنتناول بعض المناطق

السياحية بالدار البيضاء ومنها على

باب مراكش من أهم رموز السياحة

في كازابلانكا وهو أحد أبواب المدينة

القديمة ويقصده معظم زوار الدار

البيضًاء بهدف التسوق أو للتعرف

أكوا بايرت الرباط

أبواب أهمها باب مراكش.

سبيل المثال:

۱ - باب مراکش:

(الدار البيضاء)

مسالڪ والـ

السياحة في المغرب

شبجاعتهم وتضحياتهم في تلك المعركة، لكن الأكيد أنهم هزموا في النهاية أمام جيش الخلافة، وحُرقت مساكنهم وكنائسهم، وقُتل أغلبهم، حتى

لكن يبدو أن المأمون قد قدر في الرجال شجاعتهم، فحين تيقن من النصر ومن أن أية أعمال عسكرية أخرى ستكون بغرض الإبادة، وليس تعزيز الانتصار، أمر جنوده بالتوقف عن القتال، ونفى الذين تبقوا من البشموريين (٣٠٠٠ فرد)، ومات الكثير منهم في طرق السفر، أما الثوار الذين أسىروا، وكان عددهم ٥٠٠ فرد، فقد تم استرقاقهم وبيعهم كعبيد، ويصف لنا المقريزي النهاية فيقول: «انتفض القبط فحكم فيهم المأمون بقتل الرجال، وبيع النساء، فبيعوا، وسبي أكثرهم، حينئذ ذلت القبط في جميع

ويرجح المؤرخون أن بقايا الثوار المهزومين قد توطنوا في جنوب العراق بالمستنقعات، وعرفوا فيما بعد باسم «البشروديين»، وعملوا في مهنة إصلاح الأراضي للعباسيين، بل يرجح بعض المؤرخين أنهم قد شاركوا فيما بعد في ثورات الزنج على الخلافة العباسية، وأبلوا بلاءً حسنا في القتال هناك؛ نظرا لتمرسهم على القتال في المستنقعات

وتقول الروائية سلوى بكر، صاحبة رواية «البشموري»، «ثورة البشموريين لم تكن ثورة دينية كما يراها البعض، بل هي ثورة اجتماعية كان سببها تزايد ضريبة الأرض الزراعية؛ لأن العرب عندما فتحوا مصر، لم يكن لهم دراية بالنظم الزراعية المعمول بهافي

وتضيف: «منذ عهد الفراعنة كانت

#### المراجع:

- جاك تاجر: اقباط ومسلمون، كراسات التاريخ المصرى، القاهرة - منسى يوحنا: تاريخ الكنيسة

القبطية، مكتبة المحبة، القاهره ١٩٨٣. - ساويرس ابن المقضع: سيرة الآباء البطاركة، سبولد، بيروت ١٩٠٤.

مند ثورتهم الفاشلة الأولى.

غلة الأرض توزع علي أربعة أنصبة: ربع للفرعون، وربع للمعبد، وربع للفلاح، وربع لإعادة الإنفاق على العمل الزراعي، وعندما جاءالعرب لم يطبقوا هذا النظأم وكانوا يطالبون بزيادة غلة الأرض وزيادة الضريبة الزراعية، ومن هنا أصبح هناك إجحاف بالفلاح الفقير، ولذلك فقد انضم إلى ثورة الأقباط هذه، الفلاحون العرب المسلمون الذين استقروا في مصر، وخصوصا أولئك الذين ينتمون إلى القبائل اليمنية والقيسية التي كانت تعمل في الزراعة في شمال الجزيرة العربية، ورفضت أن تواصل الفتوحات العربية، فجاءوا واستقروا في مصر واشتركوا مع البشموريين في الثورة.

١٩٥١. مدونة: المؤرخ القبطي.



إمرأة عجوز مؤمنة جدا تعيش لوحدها في المنزل ودوما تصلى قبل أن تنام وترسم علامة الصليب على وجهها وتسلم نفسها لرعاية خالقها وحمايته وتنام

العجوز والحرامي والصليب!!

كان منزلها كبير وجميل جداً من الخارج بحيث لفت إنتباه أحد السارقين المشهورين في تلك المنطقة وقرر في الليل أن يتسلل إلى منزلها ويحاول سرقة ما قد يستطيع حمله.

وعند حلول منتصف الليل اقترب من المنزل ولكن عندما نظر إليه كان كالقلعة ومحاط بجدران عالية .. حاول أن يتسلقه ولكن بدون جدوى، لم يقدر أن يفعل شيئاً وعاد الى منزله يائساً.. وفي الصباح رأى المنزل قد عاد لشكله الطبيعي فقرر من جديد سرقته في المساء .. وعند حلول الليل حاول للمرة الثانية سرقته ولكن حصل معه نفس الشئ فالبيت قد تحول بقوة الله إلى قلعة محاطة بجدران عالية .. فرجع إلى بيته يائساً.

وفي النهار مر من هناك واستغرب حيث شاهد البيت مرة أخرى قد رجع لشكله الطبيعي .. فقرر أن يطرق الباب ويكلم المرأة العجوز ويسألها عن ما يحدث لمنزلها في الليل.

طرق الباب، ولما فتحت له قال: حاولت سرقة بيتك مرتين ولكن كل ما أقترب منه كان يتحول لقلعة محمية ممكن تقولين لي عن سر بيتك العظيم هذا؟ ردت العجوز وقالت أنا قبل أن أنام أرسم إشارة الصليب على وجهي وأسلم نفسي وبيتي لحماية الرب وهو يحميني إني أثق بحمايته.

قوة صليب يسوع المسيح فادينا ومخلصنا تحمينا وتحمى بيوتنا من الأشرار ومن اللصوص ومن كل أعداء الخير .. الصلاة تصنع المعجزات، صلوا كل حين ولا تملوا ..... أمين.

### الملك.. إيمان بعد إلحاد

ولد جورج بونجيفاني في فلوريدا عام ١٩٦٣ وتغيرت حياته لأول مرة عندما دخل في مناقشة حادة مع الايطالي «اتينيس» الذي أصبح أبيه الروحي فيما بعد. وكان الجدال حول الإيمان بالروحيات حيث انتهى جورج من المناقشة بعد أن أخبر «اتينيس» أنه لا يؤمن بما يعلمه حول الروحانيات ولا يوجد ما يسمى بروح السيدة مريم كما تعلم أن يصلي من صغره وأنه يؤمن بكل شيئ مادي وملموس.

وبعدها عمل جورج مع أخيه فيليب وبعض اصدقائه في مجلة تهتم بالأمور الكونية، وفي مارس عام ١٩٨٩ وفي وقت الظهيرة ذهب ليأخذ وجبة الغذاء في أحد الحدائق وأثناء تناول الطعام تفاجئ بوجود سيدة برداء أبيض تقف أمامه تنظر له وكأنها تنتظر شيئاً ما، وهو لا يعيرها أي إهتمام ولكن تفاجئ أن السيدة تتوهج بالنور بالرغم أن الشمس ساطعة ولكن النور الخارج منها ساطعاً وغريباً جداً.

توقف جورج عن الطعام واتسعت عيناه وهو يدقق في هذا المنظر النوراني والتي لم يكن يعرف من هي. وبعد ثواني معدودة اقتربت منه السيدة وقالت له ..



اعداد: ماری بسطا



تقبل؟ وفي ذهول أحنى جورج رأسه بالموافقة فطلبت منه أن يسافر إلى مدينة فاتيما وتحديداً تحت شجرة «البلوط الشهيرة» وإنها ستقدم له رسالة من السماء، وبعدها علم جورج أنه لم يكن يحلم وأن السيدة التي

ظهرت له هي السيدة العذراء مريم، فأخبر أصدقاءه بما رأى وسافر علي الفور إلى المكان الذي حددته السيدة العذراء وأخذ معه اثنين من أصدقائه وحمل معه مجموعة من الورد ثم وقع علي ركبته تحت الشجرة وأخذ يصلى وأصدقائه ينظرونه من بعيد.

وبعد لحظات ظهرت أمامه السيدة العذراء كما وعدته، فنظرت السيدة العدراء إلى الورد الذي كان يحمله وقالت له: هل أنت مستعد أن تتحمل جزء من آلام إبنى التي تحملها من أجلك؟.

أرتعد جورج وارتجف وهو يجيب قائلا: نعم يا سيدتى. فقالت له السيدة العذراء: لاتخف لأنى سأخفف عنك آلامك .. وإبتسمت له إبتسامة هادئة ثم اختفت.

وبعدها شعر جورج بسخونة تتغلغل جسمه كله ثم فقد الوعي، وعندما آقترب أصدقائه منه وجدوا كفه الأيمن يتورم ويبدو على جورج انه يتألم وبعدها بدأ يخرج من جبهته دماء بطريقة غريبة لتشكل علامة الصليب وعلم أصدقائه أن السيدة العذراء سمحت أن يظهر عليه آلام السيد المسيح، وليتأكدوا من ذلك قاموا بخلع حذائه فوجدوا دماء تخرج من نفس أماكن صلب السيد المسيح وخلال عشرة دقائق تشقق جمبه وخرج دماء وعلى الفور تجمع عدد كبير من الناس ونقلوه إلى إحدى المستشفيات حيث كانت صدمة شديدة للأطباء عندما شاهدوا ثقوب قطعية في الجبهة واليدين والقدمين من المفروض أنها تقضي على حياته ولكنه مازال حيا ويتألم.

وبعد ساعات بدأ الألم يخف تدريجياً ولكن الدماء مازالت تتدفق .. وتعرض لمئات الفحوصات والتي تسفر على أنه حالة خارقة للطبيعة وفي تعليق لأحد الأطباء قال: أن جورج لو كان طبيعيا لكانت كميات الدماء التى يفقدها يوميا أحد أبسط الأسباب لوفاته ولكن الدماء تتجدد في أوردته بشكل غريب.

ومن ذلك اليوم والدماء لم تفارق يديه .. وفي بعض الأحيان يختفي الثقب من جبهته ويعود في أسبوع الآم السيد المسيح، وأحيانا أخرى تسقط دماء من عينيه

وتفرغ جورج للبشارة بالمسيح متجولا العالم محدثا الناس بدماءه عن عظمة الإيمان بالروح القدس.

سبيل المثال: مدينة وليلى الأثرية،

المدرسة البوعنانية، باب المنصور،

أكوالاند مكناس والعديد من الحدائق

مثل حديقة الحب مكناس، وحديقة

سادساً: السياحة في أغادير:

أغادير هي واحدة من مدن السياحة

بالمغرب وتقع على شاطئ المحيط

الأطلسي بالقرب من جبال الاطلسي

أيام زمان مكناس وغيرها.



على تاريخ المدينة القديمة.

بقى باب مراكش شاهداً على تاريخ المدينة القديمة في كازابلانكا بالرغم من إنهيار المدينة جراء زلزال ضرب المنطقة عام ١٧٧٥، يصطف العديد من الباعة المتجولون أمام الباب لبيع بضائعهم من المغرب ودول أفريقية اخرى.

> ٢- حديقة الجامعة العربية الدار البيضاء

تعتبر حديقة الجامعة العربية من أشبهر أماكن السبياحة في كازابلانكا يعود تاريخ نشأتها إلى بداية القرن العشرين عام ١٩١٣ وهي حديقة مصممة على طراز الحدائق

تضم الحديقة أنواع عديدة من النباتات كأشجار النخيل الشامخة كما تتواجد عدة أماكن ترفيهية للاطفال ومقاهى تجتذب العائلات لقضاء أجمل الأوقات ولذلك تعد من أفضل أماكن السياحة في الدار البيضاء.

٣- شاطئ بوزنيقة الدار البيضاء:

وهو من أجمل الشواطئ في الدار البيضاء فهو شاطئ رملى يتميز بمياه صافية ويتوجه إليه عشاق الرياضات والألعاب البحرية المُختلفة مثل إلسباحة وكذلك ركوب الأمواج التي تُعتبر من الرياضات المائية الصعبة والممتعة في نفس الوقت.

٤- حديقة تماريس المائية:

وتعتبر من الحدائق المائية الترفيهية الفريدة من نوعها حيث تشكل مساحة مثالية للترفيه سواء للكبار أو للصغار.

تضم الحديقة أنواع عديدة من



اعداد: ماهر هنسري

الألعاب المائية كالزحاليق المختلفة الأحجام والأشكال والمسابح وقنوات المياه الكبيرة، تعتبر وجهة محببة

ه- حديقة الإيسيسكو الدار

سوف يحظى المُتنزّهون في حديقة الإيسىيسكو بكل ما يسُر خاطرهم ويُريح أنفسهم من مناظر طبيعية جذَابة ومناطق تنزه مُريحة.

٦- حديقة سندياد الدار البيضاء:

باستطاعتك الاستمتاع بالعديد من الأنشطة المشوُقة في مدينة ملاهي متنزه سندباد، فهي تعتبر الأفضل بين عدة مناطق سياحية في الدار البيضاء ومن أكثرها جذباً للضيوف.

ثانياً: السياحة في الرباط

الرباط هي العاصمة المغربية وثانى أكبر مدن المغرب من حيث المساحة، وتتميز بموقعها الجميل على سهل كبير مطل على المحيط الاطلسي ويمر في وسطها نهر أبي

تحتضن مدينة الرباط الكثير من أهم الأماكن السياحية في المغرب

١- موقع الشالة الأثري:

شائة هي مدينة صغيرة قديمة تقع على نهر أبى رقراق، يعود تاريخها الى القرن السادس قبل الميلاد وهي من أهم المواقع الأثرية. ويضم الموقع ساحة كبيرة وحمامات قديمة

بالاضافة الى المعبد الرئيسي، عند وصولك إلى الموقع ستلاحظ الأعداد الكبيرة للطيور ومن ضمنها طائر

وبالأضافة لموقع شالة الأشرى يوجد العديد من الأماكن السياحية بالرباط ومنها: متحف محمد السادس ، وقلعة شالة الرباط، وحديقة حيوانات الرباط وضريح محمد الخامس وأكوا بايرت الرباط بالإضافة لأجمل الشواطئ والمتاحف، وغيرها من الأماكن السياحية العديدة.

ثالثاً: السياحة في طنجة:

مدينة طنجة تعتبر سادس أكبر مدن المغرب السياحية ومن أهم المدن فيها، حيث تستقبل سنوياً العديد من السياح الأجانب نظراً لما تتمتع به من معالم سياحية بارزة.

تعد السياحة في طنجة من أهم موارد المدينة فهى تُذخر بالمقومات السياحية، من أهمها مغارة عرقل وكنيسية القديس أندرو وغابة الرميلات. وتتميز أيضاً بأبراجها وأبوابها الضخمة. هذا بالإضافة إلى الشواطئ والحدائق والأسواق

رابعاً: السياحة في فاس:

تعد مدينة فاس ثانى أكبر مدينة من حيث السكان من مدن المغرب من حيث عدد السكان وتحتضن العديد من المناطق السياحية في المغرب لما تحتويه من معالم أثرية تدل على حضارتها عبر العصور الاسلامية

والمميز في مدينة فاس أنها أكبر منطقة خالية من السيارات في العالم، ولذلك فإن بيئتها نظيفة جداً.

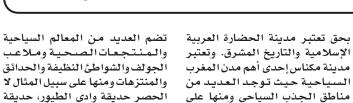
خامساً: السياحة في مكناس:

تتمتع بتاريخ عريق تحكى عنه أسوارها وأبراجها وأماكنها التاريخية التي ظلت محافظة على شموخها ومعالمها. فهي





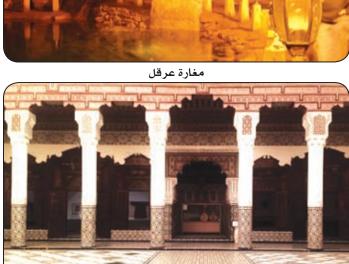
موقع الشالة الأثري



أغادير، ساحة الأمل. ومن المتاحف يوجد متحف التراث الأمازيغي هذا بالأضافة لمتعة سياحة ركوب الخيول والجمال في أغادير وغيرها من المناطق الصحراوية

التماسيح، وحدائق أغادير، شاطئ

وإلى اللقاء مع بلداً إفريقياً جديداً





حديقة الإيسيسكو الدار البيضاء

شيء من المعرفة

شخصيات بارزة من محافظات مصر

كامل الخلعي

كامل الخلعي (١ يناير ١٨٧٠ - ٥

هـو مـن أعــلام الموسيقي

البازرين في مصر في بدايات

القرن العشرين. كأن له إهتمام

كبير بالموسيقي العربية وتطورها

ومُتابع لأثر الموسيقى التركية

وُلد محمد كامل الخلعي في

سنة ١٨٨١ في حي كوم الشقافة

بمحافظة الأسكندريه. قضى

بالأسكندريه ه سنين الأولى ثم

نُقل مع والـده «محمد سليمان

أتصل كامل الخلعى بالشيخ

سلامه حجازي وانضم لأول

فرقة له للمسرح الغنائي. لحن له

كثير من الألحان لمسرحياته كان

الخلعى أديب يكتب الشعر ويكتب

المقالّات في الأدب والموسيقى

تتلمد على يديه كثير من

كبار الملحنين منهم «محمد

وهناك تعامل مع أعلام الموسيقي

البارزين وقتها مما جعله يتعلم

لحن اكثر من خمس وعشرين

العزف على الآلات الموسيقية.

وألف كتاب في تاريخ الموسيقي.

الخلعي» إلى القاهرة.

یونیه ۱۹۳۱) کان ملحن و موسیقار

مصري.

حياته:

### اضطرابات طيف التوحد (ASD ) Autism Spectrum Disorder

#### خاص لـ «أرثوذكس نيوز»

أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة بالإجماع أن ٢ أبريل من كل عام هو آليوم العالمي للتوعية بطيف التوحد للتركيز على الإهتمام لمساعدة وتحسين نوعية حياة الذين يعانون من طيف التوحد حتى يتمكنوا من العيش حياة كاملة كالباقين وكجزء لا يتجزأ من المجتمع.

#### مشاكل الطعام للأطفال المصابين بإضطرابات التوحد:

الطفل المصاب بالتوحد يصعب أرضىاءه بإستمرار ويصعب أن يأكل الأطعمة المختلفة والخوف ورفض الأطعمة الجديدة ومع مرور الوقت قد يصبح نظامه الغذائي أكثر تعقيداً وغير كافى ولا يمده بالعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم للنمو

بعض هؤلاء الأشخاص يعانون من صعوبة في تناول الأغذية بسبب حساسية لبعض الأطعمة أو وجود بعض السلوك والإضطرابات التي تجعل من الصعب على الوالدين أن يضمنوا الغذاء السليم والمفيد

- فعلى سبيل المثال قد يرفض بعضهم تناول الطعام إن لم يجلسوا في نفس المكان على المائدة ويأكلون من نفس الطبق ويأكلون نفس الأطعمة كل يوم وفي نفس الميعاد. مجرد تغيير بسيط في الروتين والأشياء المستعملة يسبب إنزعاج وقلق وخوف للطفل أو الشخص المصاب بالتوحد وفى كثير من الأحيان يؤدي إلى رفض تناول الطعام.

- أيضا المشاكل الطبية وضعف الحركة وتأخر الكلام والصعوبة الحسية وعدم القدرة على التواصل ومشاكل السلوك تؤدي إلى رفض تناول الطعام والتأثير على صحة والنمو الطبيعى للأطفال المصابين بالتوحد.

- كثير من هولاء الأطفال والأشتخاص يكون لديهم مشاكل صحية عديدة مثل الحساسية لبعض الأطعمة والإمساك والإسهال وإضطرابات المعدة والأمعاء وهضم وامتصاص الأغذية والفيروسات وطفيليات المعدة والأمعاء ومشاكل النوم ووزن الجسم إما النحافة الشديدة أو السمنة الزائدة

- بعض المشاكل للأطعمة هو (مثل) ملمس الطعام والرائحة والمظهر واللون أو درجة الحرارة قد تكون دافع قوى لرفض أكل هذه الأطعمة لدى هؤلاء الأشخاص.

- البعض يعتقد ان المضافات الغذائية Food Additives في النظام الغذائي مثل الألوان والصبائغ والنكهات والمواد الحافظة والمُحليات له تأثير سلبي على السلوكيات والجهاز الهضمى ولكن لا يوجد أدلة كافيه لدعم هذه الإعتقادات.

- المعتقدات الشائعة بين هؤلاء الأهالى والأطفال والأشخاص المصابين بالتوحد هو أن منع الجلوتين (البروتين الموجود في

القمح والشعير والشوفان) والكازين البروتين الموجود في اللبن ومنتجات (GFCF) Gluten Free الألبان Casein Free هو النظام الغذائي لتحسين السلوك والجهاز الهضمى لهؤلاء الأشخاص.

- وجدت الأبحاث، ويحذر الأطباء من أن هذا النظام الغذائي منخفض فى الكالسيوم والألياف وفيتامين B والبروتين الذي يعتبر هام لبناء العظام والأستنان والنمو العقلى والصحة العامة.

عن إحتياجاتهم يصعب عليهم ان يعرفوك ان كان شئ يؤلمهم أو في حالة شعورهم بالجوع أو الإرهاق والتعب مما يؤثر على سلوكهم تأثير سلبي وعلى صحتهم العامة.

- نظراً لعدم إستطاعتهم للتعبير

- صعوبة قدرتهم على فترات التركيز قد تكون قصيرة جداً وبالتالي من الصعب أن يركز فترة كافية لأكل وجبة غذائية كاملة والسيطرة على عواطفهم وإضطرابهم.

- في حالة تفاعل الأدوية مع الجسم في حالة الأشخاص الذين يتناولون أدوية مختلفة، قد تؤثر هذه الأدوية على شهية الشخص وينتج عنها عدم الأكل وفقدان الوزن وبطء النمو. بعض الأدوية تفتح الشهية وتسبب زيادة كبيرة في وزن الشخص. أدوية أخرى تؤثر على الهضم وإمتصاص الطعام والعناصر الغذائية الهامة للجسم.

### كيف نتعامل مع مشاكل الغذاء

فيما يلى بعض الإقتراحات لمساعدة الطفل للحصول على غذاء سليم وكافى. قد تكون رحلة طويلة وبها النجاح والفشل وتحتاج كثير من الصبر وطولة البال لتشجيع الطفل على أن يجرب أطعمة جديدة وتناول نظام غذائي متنوع وكافي.

١- إستبعاد المشاكل الصحية والطبية:

كثير من الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من مشاكل طبية تجعل الأكل عملية صعبة ومرهقة مثل الحساسية لبعض الأطعمة وعسر الهضم والآلام بالمعدة والأمعاء والإمساك والإسهال ومشاكل تسوس الأسنان وصعوبة مضغ الطعام لذلك لابد من طبيب طفلك فحص أوعلاج هذه المشاكل الصحية.

٢- إجعل وقت الطعام ممتع: من الممكن أن الأسرة تسبب قلق

للأطفال في حالة إجبارهم على تناول الطعام. التوتر والخوف والقلق يجعل الطفل يفقد شهيته ومحاولة الهروب من الضغط ليأكل. في هذه الحالة يجب على الأسرة مساعدة الطفل للشعور بالهدوء بواسطة قضاء وقت قصير مثل خمس دقائق لتهدئته وتجعله يشعر بإلإطمئنان والراحة النفسية.

٣- الجلوس معاً على مائدة

تناول الطعام معا يساعد الطفل أن يتعلم من خلال التقليد ماذا يفعل وقت الطعام. فمثلا ذهاب الطفل لحجرة النوم ورؤية سريره تعطيه الفكرة أنه يستعد للنوم. كذلك الجلوس على المائده تعطيه الإشاره

لبدأ تناول الطعام. فعندما يرى الطفل أنك تضع الطعام في فمك من الممكن أن يقلدك ويضع الطعام في فمه. عندما يفعل هذا لابد أن تكافئه بشئ يرغبه ولو شئ بسيط، تبدأ هذه المحاولة لفترة قصيرة ولو دقائق قليلة ثم زيادة الوقت على المائده

٤- التركيز على جلوس الطفل بشكل صحيح:

يعانى كثير من الاطفال المصابين بالتوحد بضعف في عضلات المعدة والظهر وضعف الوعى الجسمي. كل هذه تنتج وضع صعب للجلوس وعدم الشعور بالراحة أثناء الجلوس على مائدة الطعام. وأيضا التأكد من عدم وجود تشتتات بصرية أو سمعية مثل الأنوار الساطعة ومشاهدة التليفزيون والحديث في التليفون أثناء الغذاء.

٥- حدد أوقات لتناول الوجبات والتمسك بها:

مهم جدا تناول الطعام في وقت محدد ثابت حسب جدول مخصص. يجب التخلص من الوجبات الخفيفة مثل الحليب والعصير والشيبسى والبسكوت بين الوجبات الأساسية والهدف هو تحديد أشارات الجوع الداخليه للطفل على وجبات محددة وأن الطفل يتوقع الطعام وقبوله في أوقات محددة.

٦- حاول إدخال تغييرات بسيطة على الأطعمة التي يفضلها:

فمثلا إن كان الطفل يفضل الأرز المطهى على البخار بدون إضافة أي شئ له، فمن الممكن تقديم الأرز بعد إضافة زبدة له أو ملح بكمية ضئيلة جداً. الفكره هنا تقديم الطعام المألوف للطفل مع السماح بالتغيرات الصغيرة الإضافية.

٧- شجع طفلك على الإستكشاف واللعب بالطعام:

يتعلم جميع الأطفال من خلال اللعب بما يشمل اللعب مع الطعام. شجع الطفل على التفاعل مع الطعام من خلال حواسه المختلفة. مثل لمس الطعام بيده، وصنع أشكال مختلفة للطعام. شحعه على اللعب معك ومسك الأطعمة بيديه وتكوين أشكال جذابة. قد يأكل الطفل أو لا يأكل الأطعمة التي يكتشفها. ولكن الفكرة هي بناء علاقة حسية بين الطفل والأطعمة المختلفة التي تجعله يشعر بالراحة تجاه الأطعمة

٨- ركز على الطعام وليس على سلوك الطفل:

حاول بقدر الامكان تجاهل السبلوكيات الصعبة والسيئة للطفل على المائدة. يتعلم الكثير من الأطفال الهروب من الوجبة العائلية من خلال البصق والأنين وإحداث الضجيج واللعب بمخاط الأنف وأشياء أخرى. يمكنك تحويل إنتباهك عن هذه السلوكيات السلبية والحديث عن الطعام وأشكاله وألوانه

٩- تسجيل وجبات الطعام:

سحل كل ما بأكله طفلك لمدة ثلاث أيام والمقدار الذي يتناوله. فذلك يعطيك المعلومات المفيدة حول النظام الغذائي الذي يتناوله



بقلم: سامية خليل ماجستير في التغذية

طفلك ويساعدك على إدخال تغييرات بسيطة للأطعمة التي يفضلها. هذا يجعلك أيضا مطمئن لانك تجد ان طفلك يتناول غذاء مفيد عن ما كنت تعتقد. لاحظ أيضا اللون والملمس والنكهه وشكل الطعام لأن الأطفال الذين يعانون بالتوحد غالبا ما يأكلون أطعمة ذات لون أو شكل معين.

١٠ شارك إبنك معك للتعرف على

إذهب معه للماركت وأجعله يختار نوع واحد فقط جديد. عند الرجوع للمنزل أبحث معه في الكمبيوتر عن صور لهذا الطعام وهل يأكل بارد أم ساخن وهل مذاقه حلو أو مملح وكيف تعده وتطبخه مع طفلك. بعد تجهيز هذه الخطوات لا تضطرب ولا تيأس إذا رفض الطفل أكله، كونه أشترك في هذه الخطوات مع غير إجباره على أكله. هذا بحعله بتعود على التعرف على شئ جديد ويشجعه على أن يجرب قطعة صغيرة منه. في هذه الحالة لابد من مكافئته إيجابياً.

طريقة أخرى للتعرف على الأطعمة، وهو زراعة بدور بعض الأطعمة أو أي بندور أخرى مثل الضراولة مع طفلك في حديقة منزلك أو في إناء فخاري، يجعله يشترك في ري البدور بإنتظام إلى أن تنبت والتعرف على أوراقها أو الزهور والإستمرار في العنايه بها إلى أن يثمر النبات بالثمرة ويقطفها الطفل والتعرف والتعود عليها عندما يجدها في الماركت ويطمئن من تناولها.

١١- الحصول على المشورة

- احصل على المشورة الطبية إذا وجدت طفلك يفقد الوزن أو أظهر علامة على سوء التغذيه مثل التعب والإجهاد أو صعوبة التغذية.

- أخصائى تغذية مسجل ممكن أن ينصحك للأكل الصحي والمساعدة في حالة زيادة أو نقص الوزن.

- طبيب الأسنان لفحص الحالة الصحية لأسنان الطفل إن كان يعاني من مضغ الطعام.

- طبيب نفسى إن كان الطفل عنده مشكلة نفسية لكي يساعد في التعامل مع السلوك السلبي وتدريب الطفل على تغيير هذا السلوك بآخر إيجابي. - أخصائي النطق واللغه قد يكون

لديه معرفه عن كيف يتجاوب الضم

كما ذكرنا سابقاً حل مشاكل التغذية هي رحلة للتغيرات الصغيرة والدقيقة لتحصل على تغيرات دائمة وطويلة الأجل في عادات تناول الطعام

لا تحبط إذا كإن التقدم يتراجع صعوداً وهبوطاً فمن الشائع أنَّ يتحسن الأطفال ثم يعودون إلى عادتهم القديمة لتناول الطعام من وقت لأخر. قد تكون هذه التقلبات صعبة على الآباء لكن تذكر الإحتفال بالنجاحات الصغيرة ثم الكبيرة.

#### القصبجي» اضطر كامل الخلعي أن يشتغل في كتابة اليفط في شارع محمد على حيث كان يسكن

وفاته: توفى كامل الخلعى يوم ه يونيه

أوبرا و أوبريت؛ مثل: كارمن -

كرمنينا - تاييس - اللؤلؤة - طيف

الخيال - كليوباترا - السلطان

قلاوون، وغيرها. ومن أهم مؤلفاته

كتاب «المزيكا الشرقي»، و هو أوفى

وأعظم كتاب ظهر في مصر في علم

- كتاب المزيكا الشرقى.

- مسرحیات: کارمن، کان زمان،

التلغراف، تاييس، روزينا، اكسير

الحب، التالته تابته، آه يا حرامي،

الشرط نور، قيصر و كليوباترا،

الايمان، مبروك عليك، السعد وعد،

الموسيقى.

البدر لاح.

مؤلفاته:

### معلوماتك في الميزان

س١: أكمل الآية الآتية: (لأن لي الحياة هي ..... والموت هو ....). س٢ : لماذا أراد بولس أن يرسل تيموثاوس إلى أهل فيلبى؟

س٣: بماذا وصف بولس نفسه من جهة الناموس؟

س؛ : ما هي الأمور التي من أجلها يأتي غضب الله كما ذكرها بولس

سه: بما أوصى بولس الرسول العبيد في رسالته لأهل كولوسي؟ س٦: «اسمعوا لي يا أسا وجميع يهوذا وبنيامين الرب معكم ما كنتم معه وإن طلبتموه يوجد لكم وإن تركتموه يترككم» مَن قائل هذه العبارة؟ س٧: لماذا خلع أسا بن أبيا أمه معكه من أن تكون ملكة.

س٨: ما الكلام الذي تكلم به حنان الرائي مما جعل أسا بن ابيا يضعه

س٩ : كم من الأنبياء جمعهم آخاب ملك إسرائيل ليسألهم هل يذهب لقتال راموت جلعاد أم لا؟

س١٠ : «لم يستمع آخاب ملك إسرائيل لكلام ميخا النبي ووضعه في السجن وصعد إلى راموت جلعاد». فماذا حدث له؟

### للإجابة فتشوا في:

جه : ( **کولوسی** ۳ : ۲۲ )

17/7- - 4/11

برج الأبرار

ج٦: (أخبار الأيام الثاني ١٥: ١ - ٢) ج۱: (فیلبی ۱: ۲۱) ج٧: (أخبار الأيام الثاني ١٦:١٥) ج۲ : (فيلبي ۲ : ۱۹ – ۲۲ )

ج٨: (أخبار الأيام الثاني ١٦: ٧-١٠) ج٣: (فيلبي ٣: ٥) ج٩: (أخبار الأيام الثاني ١٨:٥) ج ؛ : ( **کو لو سی** ۳ : ه – ٦ )

ج١٠: (أخبار الأيام الثاني ١٨: ٢٨- ٣٤)

## برج الملائكة

توكل على الرب وليبتهج قلبك بخلاصه.

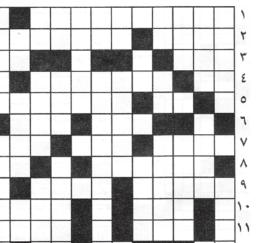
حتفال	برج الابرار ۲۱/۱ ـ ۲۰/۵	يحفظك الرب من المتكبرين فلا يتسلطوا عليك.
	برج القديسين ۲۱/۱۰ - ۲۱۲	توكل على الرب وبنعمته لا تتزعزع.
	برج المجاهدين ۲/۲۱ - ۷/۲۰	خير ورحمة يتبعانك كل أيام حياتك.
	برج الشهداء ۸/۲۰ - ۷/۲۱	الخائف الرب نفسه في الخير تبيت ونسله يرث الأرض.
	برج خدام المسيح ۱۲۱۸ - ۹/۲۰	يفرج الرب ضيقات قلبك ويخرجك من شدائدك.
	برج بنو الملكوت ۱۰/۲۱ - ۲۰/۲۱	المتوكل على الرب الرحمة تحيط به.
	برج أولاد اللَّه ۱۱/۲۱ - ۱۱/۲۱	وجه الرب ضد عاملي الشر ويقطع من الأرض ذكرهم.
	برج أبناء الكنيسة ١٢/٢١ - ١٢/٢١	الشر يُميت الشرير ومبغضو الصديق يُعاقبون.
	برج الحكماء ۱۲/۲۱ - ۱/۲۰	يُديم الرب رحمته للذين يعرفونه وعدله للمستقيمي القلب.
	برج الأطهار ۱/۲۱ - ۲/۲۰	سلم للرب طريقك وإتكل عليه.

### الاختيلافيات



في الرسمين أعلاه يوجد ثماني (٨) إختلافات ، هل يمكن اكتشافهم

### الكلمات المتقاطعية 17111.9 1 7 0 8 7 7



#### (١) معنى اسم يعقوب. (٢) لقاء - من الأحجار الكريمة. (٣) حيوان مفترس -متشابهان. (٤) لأجلي - معنى إسمه (أب جمهور). (٥) للشرط - معنى إسم (شنودة). (7) برز (معکوسة) – زی نسائی. (۷)متشابهة – حاك – عشب. $(\Lambda)$ معنی اسمه (من الرب سألت) - أداة جزم. (٩) أبتاع - معنى إسم (إسحق). (١٠) جديد (باللغة الإنجليزية) - والدى. (١١) صوت الكلب - يستخرج منها البترول (معكوسة). (١٢) نغمة موسيقية - من الضمائر - متشابهان.

(١) أوجاعي (معكوسة) - معنى إسمه (يزيد). (٢) معنى إسمه (منتشل من الماء) - في الشارع (معكوسة). (٣) معنى إسم جاد - نولى (معكوسة). (٤) تعب - للتخيير - معنى إسمه (العالي أو السامي) (معكوسة). (ه) أحد الوالدين - معنى إسمها (أم كل حي) (معكوسة). (٦) متشابهان - ينتقي (معكوسة). (٧) متشابهان - معنى إسم (بنيامين). (٨) أمتعتهن. (٩) تجدها في قديم - من المشروبات (معكوسة) - مكان للعبادة. (١٠) إله (معكوسة) - من المخلوقات - عند الحاتي. (١١) للندبة - متشابهان - حرفان متتاليان (معكوسة). (١٢) معنى إسم (طابيثا) - آمال.

### سو دو کو

3

برج حاملي الصليب

**7/7.-7/71** 

			4		3		8		
عا د	2	3		6		1		7	5
1 2 2 2	3		6				9		1
حا ، مسابقة العديد		9						4	
٧	8		2				6		7
	6	8		4		7		3	2
			3		6		5		
			1	3		9	7		

١			•		-		•			,		,
١	6		Ċ	50	6		4		1	j	į,	57
	57	c	Ü	ů	1		57	è٥	2	P		Ç
		3	9	6	đ	ภ	٢		4		٢	4
ı	ภ	57	ภ	ภ		3	1	প		P	2	1
		6			1	Ü	Ċ		ůΩ	1	0	
ı	1		٢	6		1	Ċ	Ç	1	٢	٢	4
	٢	57		1	Ċ	c	1	4	57	4		٢
ı	1	3	٢		ш			ů			1	1
ı	4	6	3	٢		1	r	6	50	C	6	ċ
	9	4	3	P	Ċ	1	٢	3	હ	j		3
	•	٨	٦	3	0	١	٨	٧	ь	٠١	"	١,
	5	6	1	7	2	8	4	4	3	1		9
	9	1	4	4	7	3		5	8	2	1	6
	2	3	1	В	6	9	Ŀ	1	4	7		5
	3	7		6	5	4	1	2	9	8		1
	4	9	$\Box$	5	8	7	T	6	2	4	Τ.	3
	1	פ	1	<u> </u>	O	'		١ ٠				
	1 8	4	+	2	9	1	+	3	6	5	+	7

6 8 9 4 5 7 1 3 2

7 2 3 1 6 8 5 9 4

4 | 5 | 1 | 3 | 2 | 9 | 7 | 6 | 8

سواعد الأشرار تنكسر والرب عاضد الصديقين.

			4		3		8		
عدد	2	3		6		1		7	Ę
حل مسابقة العدد	3		6				9		1
ل مسا		9						4	
y	8		2				6		7
	6	8		4		7		3	2
			3		6		5		
			1	3		9	7		

إطلاك المال

العشى باشا 11



### إسرائيل تدعم مصر بالغاز بشكل غير مسبوق

كشف الرئيس التنفيذي لشركة «نيو ميد» الإسرائيلية للطاقة -New Med Energy يوسىي أبو، خلال مؤتمر اقتصادي بتل أبيب عن دعم غير مسبوق لمصر في مجال الغاز

وتحدث المسبؤول الإسرائيلي لمحرر صحيفة «معاريف» بن كاسبيت، خلال مؤتمر الأعمال ٢٠٢٤ برعاية بنك لئومى، عن العلاقات التجارية القوية مع جارة إسرائيل (مصر) في مجال الغاز الطبيعي، والتي صمدت أمام الظروف الصعبة خلال الحرب الجارية على قطاع غزة.

وأشار الرئيس التنفيذي لشركة New-Med Energy، إلى سوق الغاز هذه الأسام، وتأثيرات الحرب على

تصدير الغاز الطبيعي من إسرائيل وأيضنا على العلاقات مع مصر

وقال: «لقد زرت القاهرة عدة مرات. ويعتبر الغاز الطبيعي الإسرائيلي مثالا كلاسبيكيا على العلاقات الاستراتيجية المحصنة حتى ضد الاضبطرابات الجيوسياسية، وفي نهاية المطاف، فإن العلاقات المبنية على الحاجة الحقيقية، والتي يستفيد منها الطرفان، هي علاقات قوية، لقد أنهينا عام ٢٠٢٣ مع مبيعات ٨,٢ مليار متر مكعب للإنتاج، في حين يستهلك الاقتصاد الإسرائيلي بأكمله ١٣ مليار متر مكعب وهذا جزء من مرونة

وأضاف: «لقد جاءت مبادرة زيادة ضخ الغاز من جانبنا، فعندما بدأت الحرب، تم إغلاق خزان تمار، وقمنا في خزان ليفياثان بزيادة الصادرات لتلبية احتياجات الاقتصاد الإسرائيلي أولا ، وكان المصريون هم الذين فهموا

الأول من العام المقبل، بدلا من ١,١٥

وحسب مسؤول حكومي تحدث مع وكالة «بلومبرج»، فقد تجاوزت كميات الغاز الإسرائيلية الموردة إلى مصر حاليا مستويات ما قبل الحرب على غزة، حيث ارتفعت خلال يناير ١٥٪ على أساس شهري لتسجل نحو ١,١٥ مليار قدم مكعب يوميا، بما سيساعد البلاد في زيادة صادراتها وتأمين جزء

مليار قدم مكعب يوميا الآن.

من العملة الصعبة.

وتعتمد مصر على الغاز الإسرائيلي لتلبية جزء من الطلب المحلي، مع تصدير الفائض على شكل غاز مسال إلى أوروبا بشكل أساسي، عبر مصانع التسبييل في إدكو ودمياط بطاقة إنتاجية ٢,١ مليار قدم مكعب يومياً.

#### كبير طهاة الملوك في القطر المصري .. وكان ذلك بالتحديد في أيام مصر قديماً منذ بداية قيام الأسرة العلوية في مصر خاصة طيلة العهد السلطاني والعهد الخديوي ثم الملكي ..

العشى باشا هو لقب يطلق

علي وظيفة الطباخ الأول أو

خاص له: أرثوذكس نيوز

وأصلها من الكلمة التركية (aşçı Paşa) ومعناها باشطباخ أو رئيس الطهاه أو كبير

وكما يعلم الجميع أن في قصر عابدين العامر كانت قائمة الطعام أكثر تنوعا من ما لذ وطاب من أطعمة وحلوي ونكهات ... وكان طباخي السرايا يتفننوا في الطبخ للملوك والأمراء والتسابق في إظهار مهارتهم وحداقتهم في فنون الطهي

وعندما تقاعد طباخ قصر الخديوي إسماعيل الشهير في ذلك الوقت وهو الأسطى أحمد إبراهيم شارك ذخيرتة الثرية وخبرات سنوات عمله في السرايا من الوصفات الشهية في كتابة الشهير (عشي باشا في الطبخ على الطريقة الحديثة) ونشر للمرة الأولى في ١٨٩٨ ثم أعيد طبعه على الأقل خمس مرات

ويتضمن كتاب الطهي الذي تركه لنا الأسطى أحمد إبراهيم وهو «عشى باشا الخديوي إسماعيل الأشهر في زمانة» أحلى وصفات وأحذقها كما أنها تعد ليست وصفات للمبتدئين فهي تحتوي وصفات غايه في المهارة ١١..

وعرف عن عشىي باشا الخديوي أنه كان يحب الأساليب الكلاسيكية حيث كان محافظاً على إستخدام تقاليد عصره الشائعة في حفظ الأطعمة المراد إعدادها للأمراء والملوك.. وعن جودة المطابخ في عهده حيث عرف المطبخ المصري في عصر الباشطباخ «عشي باشا»

### الين يهبط لأدنى مستوى له أمسام الدولار

الين يهبط لأدنى مستوى له أمام الدولار منذ ٣٤ عاماً هبط الين الياباني الأربعاء ٣/٢٧ لفترة وجيزة إلى أدنى مستوى له أمام الدولار الأمريكي منذ ٣٤ عاما، في تراجع عزز تكهنات المحللين بشأن احتمال أن تبادر الحكومة اليابانية إلى التدخّل بعدما أطلقت هذا الأسبوع تحذيرات عدّة في هذا

وانخفضت قيمة العملة اليابانية إلى ١٥١،٩٧ ينًا للدولار، وهو مستوى غير مسبوق منذ ١٩٩٠، قبل أن يرتفع سعرها قليلا بعد ساعة ونيّف ليبلغ ١٥١،٧٢ ينا للدولار.

ويعود آخر تراجع ملفت للين أمام العملة الخضراع إلى أكتوبر ٢٠٢٢ وقد بلغ سعر العملة اليابانية يومها ١٥١،٩٥ ينا للدولار. ويأتى هذا التراجع بعد أن أشار مسؤول كبير في البنك المركزي الياباني إلى أن المصرف سيواصل اتباع سياسة تيسيرية في الوقت الحالي.

وعلى مدى العامين الماضيين، تراجعت قيمة الين بشكل حادً، إذ إنه قبِلِ الغزو الروسي لأوكرانيا كان سعر العملة اليابانية يناهز ١١٥ ينا للدولار.

وخلافاً للإجراءات التي اتخذتها البنوك المركزية حول العالم لمعالجة معدّلات التضخّم المرتفعة بسبب الحرب في أوكرانيا وعوامل أخرى، وفي مقدّم هذه الإجراءات رفع أسعار الفائدة، تمسّك بنك اليابان بسياساته المفرطة في التساهل، الأمر الذي أدى إلى تراجع قيمة الين.

ذلك وأدركوا ذلك.. ونحن أوضحنا لهم قائلين لهم: (نحن معكم) .. وفي النهاية، علينا أن نسعى جاهدين لتطوير علاقات أكثر استراتيجية على الساحة الإقليمية».

وكانت مصر قد اتفقت على زيادة كميات الغاز الطبيعي الواردة من إسرائيل بنحو ٢٦٪ لتصل إلى ١,٤٥٠ مليار قدم مكعب يوميا خلال النصف

### ارتفاع أسهم المجموعة المالكة لمنصة ترامب تداول بها بعد اندماجها «تروث سوشيال» في أول

سجّلت أسهم مجموعة ترامب للإعلام والتكنولوجيا الثلاثاء ٣/٢٦ ارتفاعا بأكثر من ٣٠ بالمئة في أول تداول بها بتسميتها الجديدة «دى جاى تى» في بورصة نيويورك بعد اندماجها، مما يعزز مكاسب الرئيس

وغداة إتمام اندماجها مع شركة «ديجيتال

وسهم ما بعد الاندماج يتم تداوله تحت من اسم الرئيس السابق والمرشح الجمهوري الثلاثاء ٣/٢٦ بارتفاعه بنحو ٦٠ بالمئة وتم

وجاء في تعليق لترامب نشره على منصة

## وكان ترامب أطلق منصة تروث سوشيال

السابق الذي بواحه متاعب قضائية.

وورلد أكويزيشن»، ارتضع سهم مجموعة ترامب للإعلام والتكنولوجيا بنسبة ٣٦،٣ بالمئة إلى ٦٨،٠٩ دولارا قرابة الساعة ١٥،٤٥

تسمية «دي جاي تي»، وهي الأحرف الأولى الحالي للانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر ٢٠٢٤، وكان قد بلغ ذروة في وقت سابق تعليق التداول به مرحليا بسبب تقلبه.

تروث سوشيال «أحب تروث سوشال، أحب الحقيقة!»، في إشارة إلى المنصة المملوكة لمجموعة ترامب للإعلام والتكنولوجيا.

#### والإثنين ٣/٢٥ قال ترامب إنه سيودع اله١٧ مليون دولار «في غضون عشرة أيام».

بعدما خُظرت حساباته في منصات رئيسية في

أعقاب اقتحام مناصرين له مقر الكونجرس

ويملك ترامب نحو ٨٠ مليون سهم في

ويأتى تداول الأسهم بالتسمية الجديدة

في توقيت يسعى فيه ترامب لإيداء سند

كفالة محكمة نيويورك التي دانته واثنين

من أبنائه وشركتهم العائلية بالكذب لسنوات

والإثنين ٣/٢٥، خفَضت محكمة استئناف

قيمة سند الكفالة من ٤٥٤ مليون دولار إلى

١٧٥ مليونا ومنحته عشرة أيام إضافية لإنجاز

وكانت القيمة الأساسية للسند قبل خفضها

قد أثارت احتمال وضع السلطات في نيويورك

يدها على أصول يملكها ترامب لضمان قيمة

المجموعة بقيمة تتخطى خمسة مليارات

في السادس من يناير ٢٠٢١.

دولار وفق الأسعار الحالية.

بشأن القيمة الفعلية لأصوله.

تراجع سعر الدولار الأمريكي مقابل الجنيه المصرى، خلال تعاملات اليوم الأربعاء ٢٧ مارس ٢٠٢٤، بنحو ٥٠ قرشا، ليسجل ٤٧,٣٥ جنيه، بدلا من ٤٧,٨٥

جنيه في البنك التجاري الدولي. سجل سعر الدولار أمام الجنيه المصري في البنوك كالتالي:

البنك المركزي المصري نحو ٤٧,٢٥

جنيه للشراء، ونحو ٤٧,٣٥ جنيه عند

ونحو ٤٧,٤٢ جنيه عند البيع. بنك الإسكندرية نحو ٤٧,٣ جنيه للشراء، ونحو ٤٧,٤ جنيه عند البيع. بنك الكويت الوطني نحو ٤٧,٢٥ جنيه

عند البيع.

للشراء، ونحو ٤٧,٣٥ جنيه عند البيع. البنك العقاري المصري العربي نحو البنك التجاري الدولي CIB نحو ٤٧,٤٥ جنيه للشراء، ونحو ٥,٧٤ جنيه ٤٧,٢٥ جنيه للشراء، ونحو ٤٧,٣٥ جنيه المصرف العربي الدولي نحو ٤٧,٢٥ بنك مصر نحو ٤٧,٣٢ جنيه للشراء،

الدولار يتراجع في مصر

جنيه للشراء، ونحو ٤٧,٣٥ جنيه عند

بنك الاستثمار العربي نحو ٤٧,٣ جنيه للشراء، ونحو ٤٧,٤ جنيه عند البيع.

وقررت لجنة السياسة النقدية في اجتماعها الاستثنائي صباح ٦ مارس رفع سعرى عائد الإيداع والإقراض لليلة واحدة وسعر العملية الرئيسية للبنك المركزي بواقع ٦٠٠ نقطة أساس ليصل إلى ٢٧,٧٥٪، ٢٨,٢٥٪ و٢٧,٧٥٪، على الترتيب، كما تم رفع سعر الائتمان والخصم بواقع ٦٠٠ نقطة أساس ليصل

أحمد إبراهيم حتميه وجودة في الجهة البحرية من المنزل لكى يكون متجددا الهواء حفاظا على جودة الأطعمة .. وكان ذلك الأمر شائعا سواء في المنازل أو القصور إلا أن المطبخ في المنازل يكون صغيراً نسبياً وغير متسع خلاف القصور الملكية .. فيما كان الكرار والصناديق الخشبية والأواني النحاسية من أهم الأدوات الشهيرة في المطبخ والتي تحدث عنها العشي باشا .. ۱۱ و أسبغ عشى باشا الخديوي إسماعيل على نفسه لقب «فيلسوف الطعام» وأطلق عليه ذلك الاسم بسبب مهارته في الطبخ وإعداد ما شهي من مختلف أطعمة و حلوي .. وكان كتابة «عشى باشا» يتضمَّن تشكيلة مذهلة من الوصفات المأخوذة من مختلف الثقافات والمناطق في القطر المصري وخارجة .. بما يتراوح بين الكريب سوزيت أو الكانيولوني والإسباجيتى الإيطالية مرورأ بالأرز بلبن الأمريكي وصولا إلى البُغاشة العثمانية وسمك الباباظ يخنى والالماظية والشركسية والكولباستي ..!!

بقلم: مرجريت إقلاديوس

عضو وكالة الصحافة الأمريكية (USPA)

margaretikladious@yahoo.com

غير أننا نجد في الكتاب ذاته وصفات كلاسيكية لأنواع لا نزال نستمتع بها حتى اليوم مثل الكباب وأم علي والمحشي

في نهاية الكتاب يوقع بوصفه «أحمد بن إبراهيم عشى باشا المرحوم إسماعيل الخديوي

أنتظروني في حكايه جديده من أصل الحكاية...

الأسبق فيلسوف الطعام». .!!

## مؤسسة چيني للهجرة والضمان الإجتماعي

### كيف يمكنك الحصول على 3400\$ شهرياً ؟ (

لدينا مركز متكامل لحل مشكلات الهجرة والجنسية

• الإقامة عن طريق العمل أو الأقارب أو الزواج

• الحصول على تراخيص العمل وتجديدها

• تجديد تأشيرات الدخول

• إستخراج وثائق السفر

• طلبات رفع القيود عن طلبات الإقامة

• الحصول على الإقامة بطريق القرعة العشوائية

• الحصول على الجنسية الأمريكية بدون امتحان

خدماتنا في الضمان الإجتماعي

راتب العجز وعدم القدرة على العمل SSI - SSA المعونات الصحية Medi-Cal

الأجور المدفوعة لأفراد العائلة للاعتناء بذويهم (IHSS) سماع الدعاوى والإستئناف بقضايا الجنسية يمكن زيادة المساعدات المالية التي تحصلون عليها احصل على الحد الأعلى من المعاش الشهري

يمكننا أيضا أن نقوم بـ:

ترجمة وتصديق الوكالات كاتب عدل - بصمات الأصابع الشحن - صور جوازات السفر

مؤسسة جيني هي طريقك للنجاح في تعاملاتك مع إدارة الهجرة تعامل مع الإسم الأكثر ثقة في الجالية العربية

> Tel.: (818) 242-8196 Fax: (818) 851-5869 1436 W. Glenoaks Blvd., Glendale, CA 91201

• • الأخبار السعيدة القادمة من أكرا حيث جرت دورة الألعاب

الإفريقية رقم ١٣ التي أقيمت خلال الفترة من ٨ إلى ٢٣ مارس

الجاري تشير إلى تفوق مصرى كاسح.. نعم المصريون يتصدرون

جدول الميداليات، ويسبقون نيجيريا وجنوب إفريقيا والجزائر وتونس

وغانا وغيرها من دول القارة. وهو أمر متوقع لأن الرياضة المصرية

على المستويين العربي والقارى تأتى في المقدمة، وإن تفاوتت درجات التفوق في دورات عن دورات. لكن هذه الدورة التي لم نشاهدها للأسف ولم أعرف كيف أصل إلى منافساتها، تقدم لنا في كل يوم أخبار منجم الذهب المصري في مختلف اللعبات. حيث تحرز البعثة المصرية ميدالياتها وتحقق انتصاراتها، في رياضات قديمة وأخرى جديدة. هناك إكتساح في السباحة والمصارعة والملاكمة والسلاح والخماسي الحديث والشطرنج وتنس الطاولة والكاراتيه، والكرة الشاطئية ومصارعة

• • السباحة حققت ٣٥ ميدالية، منها ١٦ ذهبية، وفازت فريدة عثمان الملكة فريدة بـ ٨ ميداليات ٤ ذهب و٤ فضة، وحصل مروان القماش على لقب أحسن سباح في الدورة، وحطم السباحون المصريون العديد من الأرقام القياسية. ورفع الأثقال ٣٦ ميدالية متنوعة منها ٢٧ ذهبية، والأبطال يحققون الذهب والفضة في كل الألعاب، ولا أملك المساحة لكتابة أسماء الجميع، لكنى أسجل هنا بعض النماذج فخراً واعتزازاً ببطولاتهم وإنجازاتهم وكفاحهم خارج نطاق أسوار كرة القدم التي تستأثر بكل الاهتمام، وحين يُصاب إصبع لاعب يصير الإصبع المصاب خبراً مهماً، وحين ينتقد لاعب على أدائه أو تتم الإشادة بلاعب على

أدائه يتحول الأمر إلى جدل مجتمعي.. لماذا وكيف ؟ والأطرف أن بعض لاعبى كرة القدم يحتلون الترند قبل المباراة وأثناء المباراة وبعد المباراة، وتبحث عن السبب، فتجد أسفل الترند أهدافاً للاعب من سنوات أو

هدفاً جميلاً في مباراة سابقة، أو تمريرة مضى عليها أسابيع كأن هناك

ورشة عمل مخصصة للاعب كي يتقدم الترند، بينما أبطالنا في «أكرا» الذين يحرزون الذهب والميداليات، ويُعزف من أجلهم النشيد الوطني

●● التدريب من أجل البطولة شاق للغاية. قد يصل إلى ٦ ساعات يومياً على الأقل. وهناك لجان فنية في وزارة الشباب والرياضة تتابع هؤلاء الأبطال وترعاهم وتوفر لهم الإمكانات، وأرجو أن يرتب الدكتور أشرف صبحى تكريماً خاصاً لكل أعضاء البعثة المصرية في الألعاب الإفريقية، ولو كان الأمر ممكناً يكون التكريم رئاسيا، لأنهم أبطال بالمعنى الحرفي، وكل منهم يحتضن علم مصر بمشاعر وطنية رائعة. وأكرر هنا أيضا أن الأسرة المصرية هي المصنع الأول لهؤلاء الأبطال، ومنهم من يدرس في أمريكا بمنح دراسية أو بمصاريف مرتفعة تتحملها الأسرة من أجل البطولة، ومنهم من تفوقوا في منافسات الجامعات الأمريكية التي تعد المصدر الرئيسي لأبطال الولايات المتحدة في تاريخ الألعاب الأوليمبية. كما يأتي دور الاتحادات المصرية في بعض اللعبات بتنمية مهارات الأبطال الذين يظهرون في أنديتهم. وهذه الأندية أيضا تعد مصنعاً للمواهب والأبطال في مختلف اللعبات. وكل بطل له قصة كفاح من أجل لعبته وبطولته. ولا يمكن أن يدرك ذلك سوى من عاش تجربة التدريب الشاقة وعاش الحرمان من مباهج الحياة وسنوات

يوميا عدة مرات لا تجدهم في موقع الترند.. ما هذا الزمن؟!

الذراعين وغيرها من اللعبات.

### منتخب كرواتيا يحتفل بزيارة الأهرامات

احتفل الاتحاد الكرواتي لكرة القدم بالزيارة التي قام بها منتخب بلاده لمنطقة أهرامات الجيزة يوم الأحد ٣/٢٤ على هامش المشاركة في بطولة كأس عاصمة مصر التي أقيمت بمصر وقبل المباراة النهائية التى خاضها أمام الفراعنة

وتأهل منتخب كرواتيا الى المباراة النهائية من بطولة كأس عاصمة مصر بعد الفوز بركلات الترجيح على حساب نظيره تونس في المباراة التي أقيمت بينهما.

واستعرض لوكا مودريتش قائد

منتخب كرواتيا، مهاراته الكروية أمام الأهرامات، خلال زيارته رفقه لاعبى المنتخب الكرواتي للأهرامات الثلاثة في الحيزة، قبل مواجهة منتخب مصر في نهائي كأس عاصمة مصر على ملعب

أحمد رفعت بالملعب، بما استاد مصر بالعاصمة الإدارية.. حدث مع اللاعب إريكسن وحرص نجوم كرواتيا على زيارة نجم مانشستر يونايتد، الأهرامات الثلاثة وقاموا بإظهار وكيف تم علاجه في الملعب، مهاراتهم في كرة القدم والاستمتاع وكيف عاد للعب لكرة القدم بما يشاهدونه من أجواء رائعة، مرة أخرى بأسرع ما يمكن... بعد الفوز على تونس بركلات بينما مع أحمد رفعت خطأ



■ فتفوتة كروية...

عدم محاولة علاجه بالملعب، وخطورة نقله دون وجود متخصصين ولا أجهزة متقدمة لعلاج مثل هذه الحالات.







■ النادي الأهلي:

الأهلى يخطر الدوليين بالتواجد في مطار القاهرة للسفرإلى تنزانيا



مباراة مودرن فيوتشر ضد الأهلى

في الجولة الـ١٧ موسم ٢٠٢٣-

٢٠٢٤. وجاء قرار تأجيل المباراة

نظرًا لتحديد الاتحاد الأفريقي

لكرة القدم «كاف» مواعيد مباريات

دور الثمانية لبطولة دوري الأبطال

واختارت لجنة الحكام بالاتحاد

الأفريقي لكرة القدم الجنوب

أفريقى توم أبو نجيل لإدارة

مباراة الذهاب بربع نهائى دوري

أبطال افريقيا بين الأهلي وسيمبا

التنزاني، وعلى تقنية الفيديو

سيتواجد الحكم الموريتاني دحان

بيدا ويعاونه من مورشيوس أحمد

وأوقعت قرعة دور الثمانية

الأفريقي في مواجهة مع سيمبا

التنزاني على أن يلعب الفائز منهما

مع الفائز من مازيمبي الكونغولي

وبترو أتلتيكو الأنجولي في نصف

نهائى البطولة القارية التي يحمل

الأهلى لقبها.

الأفريقي.

أخطر خالد بيبو، مدير الكرة بالنادى الأهلى الدوليين في صفوف منتخب مصر بالتواجد في مطار القاهرة فجرالأربعاء ٣/٢٧ للسفر مع الفريق لتنزانيا لخوض مواجهة سيمبا بدوري أبطال أفريقيا.

ويختتم ٨ لاعبين من الأهلى وهم: مصطفى شوبير، محمد هاني، أكرم توفيق، رامي ربيعة، محمد عبد المنعم، مروان عطية، محمد مجدى أفشة، أحمد نبيل كوكا مشاركتهم مع منتخب مصر بنهاية مباراة كرواتيا في نهائي كأس عاصمة مصر.

ويستعد فريق الأهلى بقيادة السويسري مارسيل كولر لخوض مباراة ذهاب ربع نهائى دوري أبطال أفريقيا أمام سيمبا التنزاني، والمحدد لها الثامنة مساء الحمعة المقبل ٣/٢٩ بتوقيت القاهرة، فيما تقام مباراة العودة بالقاهرة يوم ه أبريل المقبل في العاشرة مساءً باستاد القاهرة.

وقررت لجنة المسابقات تأجيل

■ نادى الزمالك:

### جهاز الزمالك يبدأ خطة تجهيز زيزو لمواجهة مودرن فيوتشر

بدأ البرتغالي جوزيه جوميز، المدير الفني لفريق الكرة الأول بنادى الزمالك خطة تجهيز أحمد مصطفى زيزو جناح الفريق، من الناحية الفنية، لمواجهة مودرن فيوتشر المقرر لها ٣١ مارس الجاري في ربع النهائي، بعدما تعافى اللاعب من إصابة الكاحل التي تعرض لها في مباراة الأهلى بنهائي كأس مصر، والتي جاءت في نفس موضع الإصابة السابقة ما

ويرغب جوزيه في تجهيز أحمد زيـزو لمواجهة مـودرن فيوتشر، خاصة أنه يعد من اللاعبين المؤثرين بصفوف الزمالك.

لاسيما أن مشاركة الزمالك في البطولة الأفريقية تشهد غياب ثلاثة عناصروهم عبدالله السعيد وناصر ماهر وسيف فاروق جعفر، مما يجعل الاختيارات أمام المدرب

جوزيه جوميز

محدودة، ويعمل في الوقت الحالي على تجهيز كافة العناصر المتاحة

في الوقت ذاته يعمل الجهاز



الفنى للزمالك على تجهيز السنغاثي إبراهميا نداى الذي يعانى من إصابة بمزق في العضلة الضامة، ويستمر اللاعب في الخضوع لبرنامجه التأهيلي على أمل تجهيزه للمرحلة المقبلة.

### سبعة عشر دولة نالت شرف تنظيم بطولة كأس العالم لكرة القدم

تعتبر بطولة كأس العالم لكرة القدم هي أهم مسابقة كروية تقام تحت إشراف الاتحاد الدولى لكرة القدم «الفيفا»، وتقام البطولة كل أربع سنوات منذ انطلاق نسختها الأولى عام ١٩٤٢، ما عدا بطولتي عام ١٩٤٢ و١٩٤٦ اللتين ألغيتا بسبب الحرب العالمية الثانية.

وعلى مدار تاريخها أقيمت ٢٢ نسخة ببطولة كأس العالم لكرة القدم منذ انطلاقها، استضافتها ١٧ دولة، وهم: أوروجواي، إيطاليا، فرنسا، البرازيل، سويسرا، السويد، تشيلي، إنجلترا، المكسيك، ألمانيا، الأرجنتين، إسبانيا، المكسيك، إيطاليا، الولايات المتحدة

الأمريكية، فرنسا، «كوريا . اليابان»،

ألمانيا، جنوب أفريقيا، البرازيل،

أستضافت البطولة مرتين حتى الآن كالتالى: إيطاليا، البرازيل، المكسيك، ألمانيا، وفرنسا. ومن المقرر أن تقام النسخة القادمة من كأس العالم والمقرر لها ٢٠٢٦،

روسیا، قطر، من بینها ه

دول سبق لها شرف تنظيم

المسابقة الدولية مرتين،

وجاءت الدول الخمسة التي

بين ٣ دول وهم، الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا والمكسيك، حيث من المقرر أن تضم البطولة

بنظامها الجديد ٤٨ دولة، بعدما كانت تضم ٣٢ منتخباً فقط على مدار النسخ الماضية، لتكون بذلك أكبر نسخة من كأس العالم.

الأمريكي للمحترفين، بتغلبه على إنديانا بيسرز بنتيجة ١٤٥/١٥٠. ويدين ليكرز بهذا الفوز التاريخي لنجميه، أنطوني ديفيز الذي سجل ٣٦

حقق لوس أنجلوس ليكرز فوزه

الأكبر منذ ٣٧ عاما، في دوري السلة

نقطة، وليبرون جيمس الذي أحرز ٢٦ وقبلها، تغلب ميلواكي باكس على أوكلاهوما سيتي ثاندر بنتيجة

(۹۳/۱۱۸)، في مباراة شهدت تألق

يانيس أنتيتيوكونمبو، بتسجيله ٣٠

وفي مباريات أخرى، فاز مينيسوتا تمبرولفز على جولدن ستيت واريورز بنتيجة ١١٠/١١٤، واكتسح ميامي هيت ضيفه كليفلاند كافاليرز بنتيجة

كما فاز فيلادلفيا سفنتى سيكسرز على لوس أنجلوس كليبرز، بنتيجة ١٠٧/١٢١، ونيو أورليانز بيليكانز على ديترويت بيستونز، بنتيجة ١٠١/١١٤.

البيروفي دييجو إلياس، واستقر

مازن هشام في المركز السادس، بينما

تواجد الإنجليزي محمد الشوربجي

وفي تصنيف السيدات، حافظت نور

الشربيني لاعبة سبورتنج على صدارة

التصنيف للأسبوع اله على التوالي

واله ٢٣٩ في تاريخها، بينما استقرت

هانيا الحمامي في الوصافة، ونوران

جوهر في المركز الثالث، كما استقرت

نور الطيب في التصنيف السادس.

في المركز السابع.

### يوسف سليمان يتوج ببطولة أستراليا للاسكواش

توج البطل المصري يوسف سليمان، لاعب النادي الأهلي، ببطولة أستراليا

والتي استضافتها جامعة سيدني خلال الفترة بين ٢٠ إلى ٢٤ مارس الجارى بقيمة جوائز مادية تصل إلى ٥٢ ألف دولار للرجال ومثلها للسيدات وفاز يوسف سليمان في المباراة النهائية على الفرنسي فيكتور كروين بنتيجة ٣-١، في مباراة استغرقت ٦١ . دقيقة وجاءت نتيجة الأشواط: ١١-٨،

وفى البطولة نفسها فازت سلمى هاني في المباراة النهائية بمنافسات السيدات على مواطنتها أمينة عرفي بنتيجة ٣-٠، في مباراة استغرقت ٤٦ دقيقة وجاءت نتيجة الأشواط: ١١-٥،

.7-11,11-8,8-11

وشهدت البطولة مشاركة يوسف سليمان لاعب النادي الأهلي بمنافسات الرجال، بينما في منافسات السيدات تشارك كل من، أمينة عرفي، سلمى

هاني، سنا إبراهيم، وهيا علي. بينما استقر النيوزيلندي بول كول في المركز الثاني متقدمًا على



## مصر تحصد لقب دورة الألعاب



إنتصار تاريخي لليكرز في دوري السلة

نجحت البعثة المصرية المشاركة فى دورة الألعاب الأفريقية الثالثة عشر بالعاصمة الغانية أكرا في إنهاء مشارکتها متوجة به ۱۹۲ میدالیة متنوعة لتحتل المركز الأول بين الدول المشاركة في المنافسات التي أقيمت خلال الفترة من ٨ إلى ٣٣ مارس الجاري، وتتوج باللقب القاري. وحصدت البعثة المصرية ١٩٢ ميدالية متنوعة بواقع ١٠٢ ميدالية ذهبیة و ٤٧ میدالیة فضیة و٤٣ ميدالية برونزية لتؤكد ريادتها وتصدرها لترتيب المنافسات في

مختلف الألعاب.

الميداليات يكون أبطال الفراعنة قد كرروا الإنجاز الذي تحقق في النسخة الماضية من دورة الألعاب الأفريقية التى استضافتها المغرب ٢٠١٩

شاركت مصر في النسخة الحالية من دورة الألعاب الأفريقية، ببعثة تضم ٣٩٠ فرد بين لاعبين ومدربين وإداريين في ٢٠ لعبة وهم: مصارعة الذراعين، ألعاب القوى، الريشة الطائرة، كرة السلة «٣×٣»، الكرة الطائرة الشاطئية، الكرة الطائرة، الملاكمة، الشطرنج، الهوكي، كرة اليد، الجودو، الكاراتيه، السباحة، تنس الطاولة، التايكوندو، التنس، الثلاثي،

إنجازات مصرية في ألعاب القوى بجانب الألعاب الأخرى خصوصا بسنت حميدة بطلة ١٠٠ و٢٠٠ متر جرى سيدات في البحر المتوسط وهو إنجاز غير مسبوق. • كنت أتمنى أن أكتب أسماء جميع الأبطال والبطلات.. كي يفخر بكم كل مصرى ومصرية كما أفخر بكم.. إنكم تجسدون المعنى الحقيقي للبطولة بعيداً عن أسوار كرة القدم.

الطفولة كي يحقق حلمه في ميدالية على مستوى الجمهورية أو

الدورات العربية والإفريقية وألعاب البحر المتوسط، التي شهدت مؤخرا

منقول بتصرف

### رئيس الاتحاد المصري: لا أحد يزايد على «وطنية» مح

قال رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم، جمال علام، إن اللاعب محمد صلاح سيتواجد في صفوف المنتخب الوطنى خلال فترة التوقف الدولى في يونيو المقبل. وقد غاب صلاح عن البطولة الودية التي أقيمت مؤخرا. ويأتى غياب اللاعب البالغ من العمر ٣١ عاما بناءً على طلبه، إذ يريد الوصول لجاهزية تامة بعد الشفاء من إصابة عضلية سابقة، أبعدته عن

الملاعب لفترة زمنية. قال جمال علام: «محمد صلاح سيكون متواجداً مع المنتخب الوطني في معسكر يونيو، لا أحد يزايد على وطنيته، هو طبعاً سيكون متواجداً». «في الأول والأخير ما يهمنا هو قيمة صلاح، لازم نحقق له كل رغباته في الفترة الحالية، وبأن يرجع لنا في

الشهر السادس بكامل شفائه ويتمكن

من المشاركة في مباراتين، هما في غاية الأهمية، لو فزنا فيهما سنكون قد صعدنا لكأس العالم ٢٠٢٦. ويواجه منتخب «الفراعنة» كلا من بوركينا فاسو وغينيا بيساو في يومي

٣ و١٠ يونيو القادم، ضمن منافسات

التصفيات المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦.

### خرج من الملعب باكيا . . إصابة قوية لإمام عاشور والاتحاد المصري يكشف طبيعتها



تعرض اللاعب إمام عاشور لإصابة قوية خلال مباراة منتخب مصر مع منتخب نيوزيلندا ، في الدور نصف النهائي من كأس عاصمة مصر. وعُرقل إمام عاشور من قبل لاعب منتخب نيوزيلندا في الشوط الأول، ليتسبب بإصابته في الكتف، قبل أن يتدخل الجهاز الطبي لمعالجته وينقل عبر عربة الإسعاف لأحد المستشفيات، في حين كان اللاعب يبكي عند خروجه من أرض

وعقب فوز منتخب «الفراعنة» على منتخب نيوزيلندا بهدف وحيد، أصدر الاتحاد المصري لكرة القدم بياناً كشف من خلاله عن طبيعة إصابة اللاعب البالغ من العمر ٢٦ عاماً.

أول تعليق من إمام عاشور بعد إجراء جراحة خلع الكتف

علق إمام عاشور على نجاح جراحة خلع الكتف التي خضع لها قائلا: «الحمد لله على النصيب والقدر المكتوب، الحمد لله وقت الفرج ووقت الانكسار، الحمد لله في الشدة والرخاء، الحمد لله على المنع قبل العطاء، الحمد لله بلا سبب ولا طلب، الحمد لله على ما مضى وما تبقى وما هو آت الحمد لله دائماً وأبداً.

### مجلس نواب كاليفورنيا يصدر قوانين ضد براءة ونقاء الأطفال

وكان لنا لقاء مع

بعض الشخصيات

بالقضية وحضرت

كان لقاؤنا الأول

مع دكتور نبيل

سليمان أخصائي

الأمراض النفسية

والعصبية للأطفال

للمشاركة.

ثيؤدوروا إسكندر: وافق مجلس نواب ولاية كاليفورنيا على إصدار عدة قوانين بخصوص حرية اختيار الطفل لنوع جنسه سواء ولد أو بنت وإمكانية تغيير جنسه بدون الرجوع للوالدين، ولما كان هذا الأمر يختص بأولادنا ومستقبلهم، قامت كنيسة Glory Church بمدينة لوس انجلوس بتوجيه دعوة لمختلف الجاليات والطوائف الدينية بغض النظر عن إنتمائتهم الدينية بالمدينة للتعبير عن إستيائهم من هذه القرارات والإعلان عن رفضها، وذلك من خلال وقفة حاسمة ضد ما يحدث من تقنين قرارات تتلاعب بمستقبل أطفالنا وتعليمهم التربية الجنسية بالمدارس وإعطائهم الحرية الكاملة والحق في إختيار وتحديد نوع جنسهم في سن صغيرة وبدون الرَجوع لوالديهم، والأكثر من هذا انه قد تقوم المدرسة بمساعدة هؤلاء الصغار عن طريق إعطائهم الأدوية اللازمة لتغيير الهرمونات واللجوء

إلى العمليات الجراحية أحيانا. عزيزي القارئ.. لك أن تتخيل مقدار تطاول تلك القوانين على حق الوالدين في تنشأة أولادهم وتلويث فكر وبراءة هؤلاء الأطفال وتوجيه فكرهم إلى أشياء مرفوضة تماما وضد الطبيعة الإنسانية التي خلقنا الله عليها، بل وضد ما جاءت به الديانات السمائية.

وتلبية لهذه الدعوة قامت «أرثوذكس نيوز» بالتواجد متضامنة مع مختلف الجاليات التي شاركت في تلك الوقفة، والتي عبر من خلالها المجتمع الأمريكي ورفضه لما يحدث لأولادنا وبناتنا. وقد ضمت الوقفة جنسيات مختلفة ونقلتها وسائل الإعلام والقنوات التليفزيونية ومنها القنوات القبطية الأرثوذكسية C-sat والتى قامت بتغطية كاملة للحدث،



سنوات وكان حديثه حديث علمي شرح لنا خطورة الموقف، وحدثنا عن حركة LGBTQ وماذا تعني وما مضمون هذه الحركة.

بولس وهو باحث في تاريخ الجنسية المثلية في كليات الطب حيث كان التشخيص كمرض منذ سنة ١٩٧٣، وكان المرض قابل للعلاج، ولكن تطورت الأمور خلال سنوات لتصبح الآن حق للأطفال في إختيار وتحديد



شرقي مسيحيين ومسلمين لنا عاداتنا

وتقاليدنا، وأن إهتمامنا بالجيل الثاني

والثالث يحتم علينا سرعة التفاعل

وعدم تجاهل التوقيع على الإلتماس

لحماية أولادنا، وأشار سيادته عن دور

ايضا كان لنا لقاء مع المهندس

هشام ستيته نائب رئيس الاتحاد العام

للمصريين بالخارج والذي كان له دور

كبير في جمع الكثير من التوقيعات،

وقد بذل مجهود رائع موجها نظر

الجميع لأهميه الصمود ضد هذه القرارات، وابدى إهتمامه الكامل بما

يحدث وإعتراضه على هذه القوانين

التي لا تليق بنا وباولادنا، وقام بدعوة

الجميع لسرعة الاشتراك والتفاعل

كان لنا الكثير من اللقاءات من

مصريين وغير مصريين والتي لا

تسمح لي المساحة لذكرها كلها

تواجدوا جميعا لنفس الهدف.

وعدم تجاهل الأمر.

الاتحاد في دعم هذه القضية.

فرانسيسكو وهو من اوائل المهتمين بهذه القضية منذ والاستمتاع بها بشكل طبيعي. كما كان هناك أيضا حضور وتفاعل كبير من الإتحاد العام للمصريين بالخارج، وتحدثنا مع الأستاذ رأفت صليب رئيس الإتحاد الذي عبر عن استياءه لهذه القوانين، وإننا كمجتمع

تحدثنا عن أهمية التفاعل والتوقيع على الإلتماس الذي تم تقديمه من قبل مجموعة من المحامين المهتمين بالقضية للإعتراض على هذه القواانين. وكان لنا لقاء آخر مع دكتور أمجد

تقابلنا أيضا مع سيناتور متقاعدة «میلسیا میلیندیز» شارکت لدعم هذه الوقفة وإبداء رأيها واعتراضها

وأيضا تقابلنا مع مرشحة السيناتور «lucie Volotzky» عن الدائرة ۲۷ بلوس أنجلوس، وقد تحدثت عن أهمية التفاعل مع هذا الحدث لحماية اطفالنا وإعطاءهم حقهم في طفولتهم



أستاذ رأفت صليب و م. هشام ستيته



مرشحة السيناتور «lucie Volotzky»





سيناتور متقاعدة «ميلسيا ميلينديز»





لا يتوفير لقنياة ليوجيوس تي في مكان خياص بها لتسجيل وبيث برامجهيا عتبي الأن ولكن نشكر الله الذي أراد أن يكون لنا مبنى خياص لأنشطية القنياة المختلفية ونحن في إحتياج لمبلغ 380 ألف دولار في خلال شهرين لنستطيع إستلام المبنى الجديد

> ونميب بجميع الأحباء ومشاهدي لوجوس تي في بالتبرع بها يضعه الرب على قلبك لتكون شريكاً لغدمة لوجوس تي في الكرازية والتبشيرية في كل المكونه والرب يعوضكم منات أضعاف تقديماتكم هنا على الأرض والميراث الأبيدي في ملكوت السموات

> > يمكنكم التبسرع علكي



## LOGOS TV

أن نحضر كل إنسان كاملاً في المسيح يسوع ورسم

التبرع عن طريق Zelle



Coming soon...

### logoschannel.com Donate



Logos TV

Watch online: www.logoschannel.com









Donate using Zelle

### Satellites:

USA and Canada: Galaxy19 12177 V Egypt and Middle East: Nilesat 11096 H



